



ジョイメイト会員のお得情報が満載!!



ジョイメイトニュース

# Mate News

(一財)鳥根県東部勤労者共済会 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階  
TEL.0852-28-6555 / FAX.0852-28-6575

情報満載!! ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね

検索

## 1 おうちカフェメニュー

松江

《フランス伝統のガレットとクレープに挑戦!》

- そば粉100%ガレット ●ポルシチ ●鶏ハム、人参ラベ添え ●クレープ
- タピオカとコーヒーゼリーのココナッツミルク

【注】そば粉使用のため、そばアレルギーの方は御遠慮ください

日時 2019年 **11月17日** 日 10:00~13:00

会場 **JALしまねくにびき地区本部**  
**San・san館**  
松江市西川津町1636-1

募集人員 **40名** 申し込み多数の場合は、抽選となります。講師 **土井 小百合氏**

- タニク食堂コラボレシピ提供など行う
- ◎食絡企画代表 ◎料理研究家
- ◎フードプロデューサー ◎管理栄養士



## 2 おうちでフレンチ? 薬膳?

出雲

《からだによろこぶ美味しい料理》

- 生姜と白きくらげのピヤベース ●サーモンのはとむぎ入りポワレ
- 野菜のタルタル ●松の実入りキャロットラペ ●黒米のライスコロッケ
- クコの実のフルーツティ

日時 2019年 **11月23日** 土 10:30~13:302019年 **11月24日** 日 10:30~13:302019年 **12月 1日** 日 10:30~13:30会場 **キッチンスタジオ「夢の食卓」** 出雲市市街717 あさつ内募集人員 **各13名×3**  
(計39名) 申し込み多数の場合は、抽選となります。講師 **浅津 知子氏**

- ◎南あさつ キッチンスタジオ「夢の食卓」代表
- ◎日本マクロビオティック正食協会本校講師
- ◎料理研究家 ◎国際薬膳食育師
- ◎スーパーフードプランナー



※車での来場は、近隣駐車場をご利用ください

## ◎各会場共通事項

参加費 **お一人様1,500円** 参加資格 **会員のみ**  
注)開催日に会員であること。申込締切 **11月1日金必着**持参物 **エプロン・手拭き・筆記用具**  
参加券 (参加決定者に別途送付)

注)本件について、各会場への問い合わせは固くお断りいたします。

## お申込方法

11月1日金までにホームページから、または7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。

- ◎当選の確認をしたい方は、締切日の翌々日以降事務局までお問い合わせください。
- ◎当選者はホームページからも確認できます。



# 料理教室

プロに教わる、からだに優しい本格レシピ  
みんなで楽しく料理を学んでみませんか。

# 【宿泊付】忘新年会

## 2,000(一人)円補助(お一人様1回限り)

宿泊付きの忘・新年会を下記一覧の施設で行なわれた場合、  
会員様一人につき2,000円を補助します。

**利用期間** 2019年**11月9日(土)**～2020年**1月31日(金)**まで

**対象** **会員のみ** 注)利用時に会員であること。

<b>松江市</b> (市外局番 0852)	<b>ニューウェルシティ出雲</b> TEL.23-7388 塩治有原町2-15-1
<b>なにわー水</b> TEL.21-4132 千鳥町63	<b>湖畔の温泉宿 くにびき</b> TEL.43-2211 湖陵町二部1230
<b>松平閣</b> TEL.23-8000 千鳥町38	<b>八光園</b> TEL.45-0121 乙立町5273-8
<b>夕景湖畔 すいてんかく</b> TEL.21-4910 千鳥町39	<b>ホテル武志山荘</b> TEL.21-1111 今市町2041
<b>松江皆美館</b> TEL.21-5131 末次本町14	<b>はたご小田温泉</b> TEL.86-2016 多伎町小田川畔
<b>松江ニューアーバンホテル</b> TEL.23-0003 西茶町40-1	<b>出雲空港ホテル</b> TEL.72-7800 莊原町2891-3
<b>サンラポーむらくも</b> TEL.21-2670 殿町369	<b>湯元 湯の川</b> TEL.72-0333 学頭1329-1
<b>松江エクセルホテル東急</b> TEL.27-3155 朝日町590	<b>天然温泉の湯 四季荘</b> TEL.72-6525 学頭1369
<b>野津旅館</b> TEL.21-1525 伊勢宮町555	<b>華 満</b> TEL.72-5800 上直江1285-1
<b>松乃湯</b> TEL.62-0611 玉湯町玉造1215	<b>安来市</b> (市外局番 0854)
<b>玉造グランドホテル 長生閣</b> TEL.62-0711 玉湯町玉造331	<b>竹 葉</b> TEL.28-6231 古川町438
<b>佳翠苑皆美</b> TEL.62-0331 玉湯町玉造1218	<b>奥出雲町</b> (市外局番 0854)
<b>ホテル玉泉</b> TEL.62-0021 玉湯町玉造53-2	<b>奥出雲町サイクリングターミナル</b> TEL.54-2100 三成558
<b>美保館</b> TEL.73-0111 美保関町美保関570	<b>亀高温泉 玉峰山荘</b> TEL.57-0800 亀高3609-1
<b>出雲市</b> (市外局番 0853)	<b>海士町</b> (市外局番 08514)
<b>ホテルサンヌーベ</b> TEL.20-2777 西新町1-2548-1	<b>マリンポートホテル海士</b> TEL.2-1000 福井1375-1

### 留意事項

- ①旅館、ホテル等への問い合わせ・予約は直接お願いします。
- ②ご利用の際は、「宿泊付 忘・新年会補助金申請書」を施設にお持ちください。(補助金申請書は「事務手続きマニュアル」に掲載しています。コピーしてご利用ください。ホームページからもダウンロードできます。)
- ③旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。(後日、指定口座に補助金を振込みます。)
- ④コテージ・ログハウス等の利用は除きます。
- ⑤旅行会社の領収書および明細書は対象外になります。

### ●隠岐地区会員の皆様へ

隠岐地区の会員様につきましては、隠岐地区の旅館、民宿、飲食店での(日帰り)忘・新年会補助(お一人様1,000円)もあります。

- ①宿泊付 忘・新年会補助との併用はできません。
- ②日帰りか宿泊付かどちらかを1回限りとさせていただきます。

## 利用方法

下記の利用対象施設に会員である旨を告げて「宿泊付 忘・新年会」を予約してください

利用対象施設に所要事項を記入した「宿泊付 忘・新年会利用補助金申請書」を持参し、会員証を提示して、同申請書に施設の確認印を受ける旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください

「宿泊付 忘・新年会利用補助金申請書」に施設発行の領収書(写)と明細書(写)を添付して**2月末までに「ジョイメイトしまね」**に提出

「ジョイメイトしまね」から指定口座あてに送金

第1弾:出雲会場

テーマ / 冬を彩る寄せ植え教室



写真はイメージです。

# ガーデニング体験

しまね花の郷 出雲市西新町2-1101-1  
TEL.0853-20-1187



1 2019年 12月7日 土  
④ 10:00~11:00 ⑤ 14:00~15:00

参加費 お一人様 1,500円

2 2019年 12月8日 日  
④ 10:00~11:00 ⑤ 14:00~15:00

参加資格 会員のみ 注)開催日に会員であること。

募集人員 各25名 申し込み多数の場合は、  
申込書別の抽選となります。

申込締切 11月1日(金)必着

講師 しまね花の郷スタッフ

**お知らせ** 松江会場(12/21(土)・22(日)予定)は次号でご案内いたします。

注)出雲会場参加者は、松江会場への申し込みはできません。

お申込み  
方法

11月1日金までに、「ジョイメイトしまね」のホームページまたは、7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。  
◎当選の確認をしたい方は、締切日の翌々日以降「ジョイメイトしまね」のホームページまたは、事務局までお問い合わせください。

## チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからもお申込みできます

1 サークス X フルオーケストラが織りなす華麗なる芸術の世界  
シルク・ドゥ・シンフォニー

日時 2020年 1月24日(金) 18:30開演(18:00開場)

料金 S席 6,700円(通常9,500円)

会場 島根県民会館  
大ホール

申込締切 11月2日(土)

お届け時期 11月下旬~

※4歳未満入場不可



お申込みはお一人様

2枚まで 50枚限り

2 ハローキティ生誕45周年記念  
サンリオファミリーミュージカル

日時 2020年 3月22日(日)

① 11:00開演(10:00開場) ② 14:00開演(13:00開場)

料金 全席指定 2,100円(通常3,000円)

会場 島根県民会館  
大ホール

申込締切 11月2日(土)

お届け時期 1月下旬~

※3歳以上は有料。2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞無料。ただし、お席が必要な場合は有料。



お申込みはお一人様 2枚まで 80枚限り

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
  - FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
  - 申込み用紙は、7ページにあります。注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。◇お席の指定はできません

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡いたします。 ※当選の確認をしたい方は、6日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

勤労者のための  
福祉講座

## 職場で役立つコミュニケーション能力向上セミナー

上司や同僚との円滑な人間関係づくりのために!



講師 フリーアナウンサー  
河野 美知 さん

時間 9:00~12:00

会場 労働会館

11月 9日 土  
ろうかん 204号室

- 印象を良くする「声の出し方トレーニング」
- 雑談力を鍛える
- 自分を知る・相手を知るコミュニケーションワーク

11月 16日 土  
ろうかん 204号室

- 印象を良くする「声の出し方トレーニング」
- 質問力を鍛える
- 人間関係を良好に保つコミュニケーションワーク

お申し込み方法

HP又は申し込み書  
で住所・氏名・連絡  
先を記入の上、お申  
し込み下さい。

島根県労協 検索

参加無料、受講者募集!  
定員20名

お問合せ 一般社団法人 島根県労働者福祉協議会

TEL (0852) 23-3302 FAX (0852) 23-3303 E-mail rofuku@gaea.ocn.ne.jp

# ジョイメイト推奨ツアー

**日帰り** ツアー No.31-71-43  
広島

## 瀬戸内レモン狩りと名物「たこめし」

**出発日** 2019年**11月10日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>7,000円</b>	<b>9,500円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **40名**  
(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回

**行程**  
城山西駐車場 → 松江駅南口 → **三次・紅葉の尾関山公園** →  
8:00 8:15 10:00 10:45  
**しまなみ海道** → **尾道 瀬戸田(昼食)** → **瀬戸田町各自散策** →  
12:15 14:15  
**レモン収穫体験** → 松江駅南口 → 城山西駐車場  
14:30 15:30 18:30 18:45

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：松江市営バス

**日帰り** ツアー No.31-71-44  
兵庫

～特別席でご観戦!～

## 阪神競馬場「チャレンジカップ(GⅢ)」観戦ツアー

**出発日** 2019年**11月30日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>5,800円</b>	<b>8,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **44名**(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** なし

**行程**  
松江／一畑バス本社(駐車場あり) →  
6:30  
松江駅南口 → 米子駅前だんだん広場 →  
6:45 7:35  
**JRA阪神競馬場「チャレンジカップ(GⅢ)観戦」** →  
11:00 16:15  
米子駅前だんだん広場 → 松江駅南口 → 一畑バス本社  
19:55 20:45 20:55

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します ※バスガイド同行しません ※松江駅～米子駅までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。  
※このツアーでは、阪神競馬場パaddock等へのご案内は致しません。 ◎運行バス会社：一畑バス

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 松江市交通局 観光係 下記参照

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録国内旅行業第2-88号 一畑バス株式会社 TEL.0852-20-5202 松江市西川津町1656-1 (営業時間/平日9:00～17:20)

**1泊2日** ツアー No.31-70-20  
京都・和歌山

## 紅葉の京都散策と高野山参拝

**出発日** 2019年**11月16日(土)** 2名様1室

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>29,200円</b>	<b>30,200円</b>	<b>37,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **25名**  
(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 下記行程表参照

**行程**

1日目	城山西駐車場 → 松江駅南口 → <b>ホテル平安の森京都(昼食)</b> → 7:00 7:15 12:30 13:30 <b>詩仙堂</b> → <b>曼珠院</b> → <b>ホテルセントノーム京都(宿泊・夕食各自)</b> 14:00 16:30 17:00	食事 朝 × 昼 ○ 夜 ×
2日目	<b>ホテル</b> → <b>数珠屋四郎兵衛(昼食)</b> → <b>高野山真言宗総本山金剛峯寺</b> → 8:30 11:45 13:30 <b>高野山奥の院</b> → 松江駅南口 → 城山西駐車場 13:45 15:15 21:45 22:00	食事 朝 ○ 昼 ○ 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：松江市営バス

**1泊2日** ツアー No.31-70-21  
三重

## 令和元年記念参り「伊勢神宮」となばなの里「イルミネーション」

**出発日** 2019年**11月29日(金)** 2名様1室

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>22,600円</b>	<b>23,600円</b>	<b>29,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **25名**(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 下記行程表参照

**行程**

1日目	城山西駐車場 → 松江駅南口 → <b>福崎町 もちむぎのやかた(昼食)</b> → 8:30 8:45 11:30 12:30 <b>なばなの里(イルミネーションをお楽しみください)</b> → <b>ホテルルートイン四日市(泊)</b> 15:30 約4時間滞在(夕食各自) 19:30 20:30	食事 朝 × 昼 ○ 夜 ×
2日目	<b>ホテル</b> → <b>伊勢神宮 外宮</b> → <b>伊勢神宮 内宮</b> → 8:30 9:30 10:15 10:30 <b>おかげ横丁(昼食各自)</b> → 松江駅南口 → 城山西駐車場 13:00 19:15 19:30	食事 朝 ○ 昼 × 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：松江市営バス

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 松江市交通局 観光係 TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00～18:00)

※城山西駐車場は1日400円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください) 通行経路によっては行程に記載した場所以外でも途中乗車可能な場合があります。詳しくは申込時にお問い合わせください。

### ◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入  
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日

# 今月もお得な旅行情報をお届け! みんなで一緒にでかけよう!!



**日帰り** ツアー No. 31-71-45  
兵庫

## 冬のイルミネーション” 光の彫刻 KOBELUMINARIE2019

出発日 2019年 **12月7日(土)・14日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>7,000円</b>	<b>9,200円</b>

補助対象 **会員及び同居家族**

募集人員 **40名** (最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 **昼食1回**

◎行程  
\*乗車地: ①JR出雲市駅(北口) 7:30 / ②日交瀬町車庫 8:20 / ③松江駅南口 8:30  
※その他の乗車地はご相談下さい。

出雲 → 松江 →  
7:30 8:30  
異国情緒な神戸と光の彫刻”ルミナリエ2019を満喫!(約7時間滞在) →  
12:30 19:30  
松江 → 出雲  
23:30 0:30  
◎神戸ルミナリエを今後も続けていくために1人100円の会場募金にご協力をお願いします。  
◎往・復路とも、松江(東車庫)でバス乗換をお願いする場合があります。

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します ◎運行バス会社: 日本交通㈱

**日帰り** ツアー No. 31-71-46  
島根

## 冬のイルミネーション”由志園「黄金のジパング」 出世稲荷神社と焼肉バイキング”

出発日 2019年 **12月8日(日)・15日(日)・21日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>5,800円</b>	<b>8,000円</b>

補助対象 **会員及び同居家族**

募集人員 **88名** (最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 **夕食1回** (ソフトドリンクおかわり自由)

◎行程  
\*乗車地: ①大田市駅 12:45 / ②出雲市駅 13:30 / ③松江駅 14:20 / ④日交車庫 14:30  
※その他の乗車地はご相談下さい。

大田市駅 → 出雲市駅 → 松江駅 → 日交車庫 →  
12:45 13:30 14:20 14:30  
パワースポット「出世稲荷神社」と松江銘菓茶老舗めぐり → 15:50  
夕食「焼肉」+約100種類のバイキング食べ放題” → 17:20  
約130万球のイルミネーション”由志園「黄金のジパング」 → 18:50  
松江駅 → 日交車庫 → 出雲市駅 → 大田市駅  
19:20 19:30 20:20 21:00

◎希望者のみ当日限定御朱印を授与 (なお、こちらは旅行代金に含まれていませんので、お客様現金支払いをお願い致します)

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します ◎運行バス会社: 日本交通㈱

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社** TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

**1泊2日** ツアー No. 31-70-22  
京都・兵庫

## 令和元年度 謝恩ツアー 日本三景!天橋立「股のぞき」と 但馬の小京都 城下町 出石をめぐる 2日間

出発日 2019年 **11月4日(月)・6日(水)・8日(金)・16日(土)・19日(火)  
21日(木)・25日(月)・27日(水)・29日(金)  
12月1日(日)・5日(木)・7日(土)・11日(水)**

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
※休前日は ¥3,000-UP	4名~ 2名様1室	<b>24,100円</b>	<b>25,100円</b>	<b>29,980円</b>

補助対象 **会員及び同居家族**

募集人員 **43名** (最少催行人員25名)  
\*補助日程は全日程合わせて先着50名様まで定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

◎行程

1日目	食事
出雲市駅 → 松江駅 → 米子 → 余部クリスタルタワー → 6:30 7:30 8:30 かに八代れんが亭かに市場(昼食) → 元伊勢龍神社 → 天橋立ケーブル → 傘松公園 → お菓子の館はしだて → 知恩寺 → 宮津温泉 ホテル&リゾート京都宮津(泊) 16:40頃着	朝 × 昼 ○ 夜 ○
2日目	食事
ホテル → 出石永楽館 → 辰鼓楼/出石城下町 散策 → ドライブインいずし(昼食・買い物) → かぼんの館 → お菓子の壽城 → 米子 → 松江駅 → 出雲市駅 19:00頃着	朝 ○ 昼 ○ 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員: 同行します。 ※バスガイド: 同行します。 ※出雲~松江までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。  
◎利用交通機関: 一畑バスまたは同等クラス (25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます。)

**1泊2日** ツアー No. 31-70-23  
栃木

## 令和元年度 謝恩ツアー 日本三大餃子 宇都宮餃子と 世界遺産 日光東照宮・輪王寺・華厳の滝 2日間

出発日 2019年 **11月21日(木)・25日(月)・29日(金)  
12月1日(日)・5日(木)・8日(日)・11日(水)・15日(日)**

旅行代金	部屋人数	出発月	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
補助対象 <b>会員及び同居家族</b>	4名様1室	11月	<b>40,500円</b>	<b>41,500円</b>	<b>47,980円</b>
		12月	<b>38,600円</b>	<b>39,600円</b>	<b>45,980円</b>
	3名様1室	11月	<b>41,500円</b>	<b>42,500円</b>	<b>48,980円</b>
		12月	<b>39,600円</b>	<b>40,600円</b>	<b>46,980円</b>
	2名様1室	11月	<b>42,500円</b>	<b>43,500円</b>	<b>51,980円</b>
		12月	<b>42,500円</b>	<b>43,500円</b>	<b>49,980円</b>

募集人員 **43名** (最少催行人員25名)

◎行程

1日目	食事
出雲空港 → 羽田空港 → 富士屋観光センター(昼食) → 7:45発 9:40発 世界遺産 日光東照宮/輪王寺 → 日光ろばたづけ 鬼怒川店 → 鬼怒川温泉 鬼怒川観光ホテル(泊) 16:50頃着	朝 × 昼 ○ 夜 ○
2日目	食事
ホテル → いろは坂 → 中禅寺湖/中禅寺観光センター(買い物) → 8:30発 華厳の滝 → 宇都宮餃子館 健太餃子(昼食) → 羽田空港 → 出雲空港 18:30頃着	朝 ○ 昼 × 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員: 同行します。 ※バスガイド: 羽田空港~羽田空港まで同行します。  
◎利用交通機関: 日本航空、東武観光バスまたは同等クラス

お申込み お問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トラベルサービス** ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内) ☎0120-333-556 松江市朝日町478-17松江テルサ別館 (9:00~18:00/年中無休)

入する。(7ページにあります) ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。  
に会員であること。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

# PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

## アルファー食品株式会社

島根県出雲市大社町北荒木645  
TEL.0853-53-2518

営 8:15~17:15  
休 土・日曜日、祝祭日、年末年始

せいろで蒸し上げたおいしさを炊飯器でたったの30分

新嘗祭として収穫に感謝する日となっていた11月23日が「お赤飯の日」として制定されています。お赤飯やおこわが自宅の炊飯器でおいしい、愛情ごはんをお楽しみください。大納言小豆の赤飯と山菜、鶏とごぼうのおこわの4点セット詰合せです。



出雲のおもてなし詰合せ4箱(赤飯2・山菜1・鶏1)

(3,000円/1人)

**6**名様にプレゼント!!

## 天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町学頭1369  
TEL.0853-72-6525

営 6:00~22:00  
(9:00~10:00 清掃の為入浴不可)  
休 不定休

年末年始のお集まりは四季荘へどうぞ!

令和最初の忘年会は天然温泉と海の幸・山の幸を活かした会席料理が自慢の四季荘へお越しください。最大120名様でご利用できる大広間から少人数向けの個室を完備しています。また、無料送迎バスもご用意しておりますので御予約の際お気軽にお尋ねください。匠の技が冴えわたる一流の料理を是非どうぞ!



天然温泉入浴券付きレストランお食事券

(1,600円)

**10**名様にプレゼント!!

## 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンロ)」

松江市朝日町590  
TEL.0852-27-3160

営 7:00~21:30  
休 年中無休



秋の夜長に、美味しい時間を  
エクセルディナーbuffet  
食べ・飲み放題

10/1(火)~11/30(土)まで

レストラン 17:30~21:30 LO 21:00

早得 ご利用日の一週間前までのご予約でお得に!  
割引 男性 (-人) 5,200円 女性 (-人) 5,000円  
○当日5,500円(大人一人)

記念日お祝い企画 誕生日 結婚記念日などに  
アニヴァーサリーケーキプレゼント  
前日まで受付(お祝いされる方対象)

ランチbuffet食事券をペアで (1,650円/1人)

**5**名様にプレゼント!!

## マリエ・やしろ(株) セレクトショップ

島根県松江市雑賀町176  
TEL.0852-59-3536

営 10:00~18:30  
休 毎週火曜日

ブライダルリング

ブライダルから未来へ。お二人の最高の幸せの為に。マリエ・やしろセレクトショップは、マリッジリング・エンゲージリングなど厳選された品を豊富にそろえたブライダルアイテム専門店です。専門のスタッフが二人の幸せな時間をすごせるよう全力でサポートしています。お気軽にご来店くださいませ。



「ハンドドリップ」の美味しさを徹底追求!

V60珈琲王  
(14,800円)

**1**名様にプレゼント!!

### プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。28年度より当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。  
※郵便ハガキの料金は10/1より62円⇒63円になりました。  
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階  
ジョイメイトしまね行

締切:11月1日(金) 必着

10月号当選者発表 当選商品は今月末までにお届け致します。

玉造温泉 ゆ〜ゆより「姫ラボ化粧品セット」3名様

エフワンアズより A「ネクタイ」 B「七分袖チュニック」各1名様

松江エクセルホテル東急より「ランチbuffetペア食事券」5名様

マリエ・やしろ(株)セレクトショップより パンパーボレロ A「グリーン」 B「ホワイト」各2名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。 [事業所番号—会員番号]

11月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

## 「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	【○印】	枚数	備考	申込締切
1	シルク・ドゥラ・シンフォニー	2020.1.24(金)		枚	一人2枚まで	2019.11.2(土)
2	サンリオファミリーミュージカル	2020.3.22(日)	①	枚 ②	枚 一人2枚まで	2019.11.2(土)

## 「料理教室」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	当日緊急連絡先電話番号 (必ずご記入ください)			
No	会員氏名	会員番号	松江会場		出雲会場	
			11/17 【○印】	11/23 【○印】	11/24 【○印】	12/1 【○印】
1						
2						

## 「ガーデニング体験」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	当日緊急連絡先電話番号 (必ずご記入ください)			
No	会員氏名	会員番号	12/7 【○印】		12/8 【○印】	
			10:00~11:00	14:00~15:00	10:00~11:00	14:00~15:00
1						
2						

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：10月16日(水)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック  を入れて担当の旅行代理店に直接 FAX してください。各旅行代理店に  
直接FAXして下さい

日帰りツアー

泊付きツアー

11月号

<input type="checkbox"/>	広島	瀬戸内レモン狩りと名物「たこめし」	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	兵庫	阪神競馬場「チャレンジカップ(GⅢ)」観戦ツアー	一畑バス株式会社	FAX.0852-20-5201
<input type="checkbox"/>	京都 和歌山	紅葉の京都散策と高野山参拝	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	三重	令和元年記念参り「伊勢神宮」となばなの里「イルミネーション」	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	兵庫	冬のイルミネーション”光の彫刻KOBELMINARIE2019	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	鳥根	冬のイルミネーション”由志園「黄金のジパング」出世稲荷神社と焼肉バイキング”	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	京都 兵庫	日本三景!天橋立「股のぞき」と但馬の小京都 城下町 出石をめぐる 2日間 <small>※安全確保のため、欄外にご参加される皆さまのご自宅のご住所・お電話番号・生年月日をご記入いただきますようお願い致します。</small>	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	栃木	日本三大餃子 宇都宮餃子と世界遺産 日光東照宮・輪王寺・華厳の滝 2日間 <small>※安全確保のため、欄外にご参加される皆さまのご自宅のご住所・お電話番号・生年月日をご記入いただきますようお願い致します。</small>	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先 【○印】	乗車場所	
〒			自 宅・事業所・その他		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄 【○印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本 人・同居家族		月 日
2			本 人・同居家族		月 日
3			本 人・同居家族		月 日

## 新規加入事業所

10月1日加入

### 出雲市

- (株)machinami ●(株)勝部農産

ジョイメイトしまねの加入状況 (2019年9月1日現在)

●事業所数 **2,119**

●会員数 **29,141**

## 事務局より INFORMATION

11月1日入会

異動・退会の届出は、

# 11月5日(火)必着!

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は

**「10月31日(木)必着」**です。

お知らせ

ニュース5月号「のんびり体験」並びに  
6月号「超小型EV COMS」の参加者様へ

利用期間は11月30日(出迄)となっていますので、お楽しみいただきますようお知らせいたします。

### PR & PRESENTコーナーについて

- このコーナーのプレゼント商品は、各事業所よりご提供いただいているものです。記事掲載料は不要ですので、会員の皆様方の事業所PRとしてご活用ください。
- 郵便ハガキに必ず応募シールを添付され料金不足の無いようご注意ください。(ハガキ1通63円です。)

### インフルエンザ 予防接種補助 について

インフルエンザが流行する季節です。予防接種された会員様は制度をご利用ください。詳しい情報は、ガイドブック2019のP17をご覧ください。申請は、出来る限り事業所分まとめて申請していただくようお願いいたします。(振込先は、同一口座にさせていただくようご協力をお願いいたします。)

## 新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用は出来ません。 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

### 奥出雲讃菓 松葉屋 横田本店

仁多郡奥出雲町下横田128-25

TEL.0854-52-2131

営業 9:00~18:30(冬季 9:00~18:00) 休 不定休

●商品代金 → **5%引** 横田本店のみ割引対象

(割引対象外商品あり)

※利用の際に会員であることを事前に申し出る。  
※他の特典との重複利用は不可

対象者

会員と  
その家族



<http://www.okuizumosanka.jp/>

噂の生どら

### 心潤うカラーセラピー



「色」を知ること、心が柔らかくほぐれ、心も体も元気に。さらに、人間関係も仕事も子育てもスムーズになっていきますよ。ぜひ、色を活用して日々の潤いを増やしていきませんか。

講師 宮崎 菜葉美

セラピールーム・Siesta 代表  
色彩心理カウンセラー  
山陰中央新報社文化センター講師



### 今月の色 | ロイヤルブルー



(オススメフード)  
紫蘇、ブルーベリー  
(オススメアロマ)  
ラベンダー、フランキンセンス、白檀

あなたは、ロイヤルブルーを見るとどのような気持ちになりますか?

洞察力、インスピレーション、勘の鋭さを意味すロイヤルブルー。

実は、この色が気になるときは、

**寝不足や、整理整頓したいと思っ  
ている可能性があります。**

なぜなら、心身ともに心地よく過ごすため「不要なものを手放す」ことができる色だから。

この色が気になったときは、まず身近なところの整理整頓をすると、心スッキリ! 安眠しやすくなりますよ。

次回はバイオレットを紹介します。