



ジョイメイト会員のお得情報が満載!!

ジョイメイトニュース

# mate News

(一財)鳥根県東部勤労者共済会 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階  
TEL.0852-28-6555 / FAX.0852-28-6575

情報満載!! ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね

検索



郷土再発見

Aコース  
松江

松江市末次  
中原歴史散歩

武者と一緒に400年前の町割り(都市計画)を歩く(あご野焼き炭火体験付)

あご野焼き体験の後、武者ガイドにより、敵に対する備え(鉤型路など)を施した町割り(400年前の都市計画)が残る城下町を攻める目線で古地図を片手にご案内します。

POINT 2班に別れ、老舗青山蒲鉾店であご野焼き炭火焼き体験をさみなからのまちあるき

日 時 2020年 4月26日 日

10:00~12:30(受付9:30~)

受付 市役所駐車場一角にて

※ジョイメイトしまね職が目印

昼食 12:30~13:30

松江ニューアーバンホテルでランチバイキングを

Bコース  
出雲

出雲日御碕を満喫!  
(出雲神話スポット)

出雲大社ご縁横丁クーポンてくてくガイド付

出雲大社から車で20分、日本海の荒波を背景に日本一高い白亜の灯台が聳え立つ岬。出雲国風土記に美佐伎社と記される歴史ある日御碕神社や遊歩道より経島、松林「柏陵園」。さらに世界の歴史的灯台百選に選ばれた日本一高い出雲日御碕灯台について地元ガイドによる説明をうけます。(※まちあるき行程では灯台には登りません)

POINT すぐに利用でき、御朱印帳としても使える  
ご縁横丁クーポン付てくてくガイドをお渡しします

日 時 2020年 4月19日 日

10:00~12:30(受付9:30~)

受付 日御碕駐車場一角にて

※ジョイメイトしまね職が目印

昼食 12:30~13:30

花房商店でパフンウニといわれる名物“うに丼”を

# まちあるき



両コース共通事項 ※上記より、ご希望のコースをひとつお選び下さい。

参加資格 会員と同居家族 計2名まで  
注)開催日に会員であること

募集人員 各コース40名

お申込み多数の場合は抽選し、  
当選者のみご案内および参加券を送付します。

申込締切 4月1日(水)必着

参加費 2,000円/お一人様

お申込方法 4月1日(水)までに、7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込み下さい。

◎当選の確認をしたい方は、締切日の翌日以降事務局までお問い合わせ下さい。

◎当選者はホームページからも確認できます。



期間限定

# 夏のスペシャル企画

期間中(2020.7/11日▶9/6日)に限り※休園日は除く。

## サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド

# 無料パスポート

【会員・ご家族・同伴者 対象】

入園+アトラクション利用のパスポートチケット(通常1名 3,000円)が無料! ※一部アトラクションは別料金となります。



### ご利用方法

下記利用申請書に必要事項をご記入の上、必ずジョイメイト会員証と一緒にハーモニーランドチケット売場に提出・提示してください。入園とアトラクション利用のパスポートチケットをお渡しいたします。

- ※「利用申請書」のみの提示、または「ジョイメイト会員証」のみの提示では本企画をご利用できません。
- 必ず、「利用申請書」「ジョイメイト会員証」の2つを一緒に提示してください。
- ※企画内容・利用申請書の記載方法に関しては、事務局へお問い合わせください。(tel.0852-28-6555)

ハーモニーランドの休園日・営業時間・夜間営業日はホームページ等でご確認ください。  
※入園は開園の1時間前まで



最新のイベント情報もチェック!

ハーモニーランド 営業課  
tel.0977-73-1155  
(営業時間内)

### アクセスMAP 日出I.Cから約2分!



大分県速見郡日出町大字藤原5933(国道10号線沿)



©'76,'91,'96,'01,'09,'12,'20 SANRIO

切り取り

### ハーモニーランド利用申請書

【対象期間】2020年7月11日(土)～9月6日(日)

ジョイメイトしまね

P324



事業所番号:	<input type="text"/>	事業所名:	<input type="text"/>	事業所tel.:	<input type="text"/>
会員番号:	<input type="text"/>	会員名:	<input type="text"/>	連絡先tel.:	<input type="text"/> (自宅・携帯)
利用申請者 (4歳以上の方)	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他
※4歳未満の方は無料となりますので記入不要です。	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他	[続柄] 会員・配偶者・子・両親・孫・その他

※「事業所名」や「会員番号」等の必要事項は必ずご記入をお願いします。  
※申請書の記入欄が不足する場合は、コピーしてご利用ください。

ご利用者合計数  
(4歳以上)

名様

お買い物・お食事でもお得な特典が! 園内で使えるお得なサービス券を、ご来園時にプレゼント!



# チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

1

## それいけ！アンパンマン ミュージカル 勇気の花に歌おう♪

日時 2020年 **6月28日(日)** 1回目 11:00開演(10:30開場)  
2回目 14:30開演(14:00開場)

料金 全席指定 **2,100円** (前売りは通常3,000円)

会場 **出雲市民会館  
大ホール**

申込締切 **4月2日(木)**

お届け時期 **5月下旬～**

※こども・大人同一料金。3歳以上有料  
※2歳以下は保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要な場合は有料。



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

お申込みはお一人様 **2** 枚まで各 **80** 枚限り

2

## 令和2年度米子市美術館特別共催展 フォーエバー現代美術館コレクション 草間彌生展

日時 2020年 **4月25日(土)～5月31日(日)** ※会期中無休  
10:00～18:00(最終入館は17:30まで)

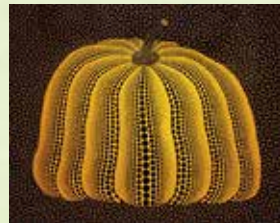
料金 **630円**  
(前売券 大人 900円)

会場 **米子市美術館**

申込締切 **4月2日(木)**

お届け時期 **4月中旬～**

※高校・大学生は当日券のみ。  
中学生以下無料。



(A PUMPKIN)2007年

お申込みはお一人様 **3** 枚まで **120** 枚限り

3

## 島根県立美術館 「年間パスポート」購入券

料金 **2,000円** (通常3,000円)

申込締切 2020年 **4月2日(木)**

お届け時期 **4月中旬**

ジョイメイトから送付された「購入券」を美術館に持参し、上記料金を支払い、年間パスポートと引き換えてください。  
(引換：2020年度内の美術館開館日)  
※年間パスポートの有効期限は、**引換日から1年間**です。

お申込みは  
お一人様 **1** 枚まで **100** 枚限り

4

## 島根県立宍道湖自然館 ゴビウス 「年間パスポート」購入券

料金 一般・大学生 **800円** (通常料金1,400円)  
小・中・高校生 **300円** (通常料金500円)

申込締切 2020年 **4月2日(木)**

お届け時期 **4月中旬**

ジョイメイトから送付された「購入券」をゴビウスに持参し、上記料金を支払い、年間パスポートと引き換えてください。  
(引換：2020年度内のゴビウス開館日)  
※年間パスポートの有効期限は、**引換日から1年間**です。

お申込みは  
お一人様 **4** 枚まで **200** 枚限り

5

## 松江歴史館 「年間パスポート」購入券

料金 **1,000円** (通常1,560円)

申込締切 2020年 **4月2日(木)**

お届け時期 **4月中旬**

ジョイメイトから送付された「購入券」を松江歴史館に持参し、上記料金を支払い、年間パスポートと引き換えてください。  
(引換：2020年4月1日～翌年3月31日)  
※年間パスポートの有効期限は、**引換日から1年間**です。

お申込みは  
お一人様 **2** 枚まで **100** 枚限り

### お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
  - FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
  - 申込み用紙は、7ページにあります。注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。◇お席の指定はできません

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡いたします。 ※当選の確認をしたい方は、6日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

利用期間 2020年 **4月13日～6月30日**

(体験は1時間制限で完全予約制)

体験時間 ①13:30～ ②15:00～ ※日曜日は営業していません  
(土曜日:①10:00～ ②13:30～ ③15:00～)

場所 **農の郷ファーム** ◎安来市穂日島町112

松江方面から国道9号線道の駅あえさの角を左折し、1km程度直進、赤いトマト狩りの看板が見えたら右折し、300m先を右折

利用方法 **入園時、フルーツマト狩り1500円券を提示。**

※生産者直売のため、フルーツマトがなくなり次第終了  
※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。  
※ご同伴の方は下記入園料お支払いください。

応募資格 **会員のみ** 注)体験日に会員であること

応募方法 **ジョイメイトしまねHPまたは7頁申込書より応募**

申込締切 **4月1日(水)必着** ◎応募数が超過した場合は、**抽選**となります。  
※当選の確認をしたい方は、6日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。

### 入園料

大人(中学生以上)	子供(小学生以下)	未就学児童
800円	400円	200円

※未就学児童は大人1名につき、1名無料

## 農の郷ファーム 最高糖度13度 フルーツマトのトマト狩り

～「リコピン」が通常のものの2倍で生活習慣病予防・美白・しわ防止に効果～  
ものづくりの町安来で誕生した、今まで誰も食べたことのない真っ赤な小さなトマト。トマトを作る時期、アイメックという新しい農法、ハウス栽培先進国のオランダ式ハウス、島根大学との共同研究により誕生したマトはまさにフルーツそのもの。こだわりをもって育てたスタッフの作品を是非どうぞ

フルーツマト狩り  
1,500円券 1枚

**100名**

入園料1人分(800円/大人)と  
お土産付(700円相当)

### 地産地消事業

春の  
**フルーツマト狩り**


体験

要予約





# ジョイメイト推奨ツアー



日帰り  
広島

ツアー No. 31-71-02

## トロッコ列車

**出発日** ①世羅高原「さくら祭り」  
2020年 **4月10日(金)**  
●ツアー No. 31-71-02

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>8,900円</b>	<b>11,500円</b>

**募集人員** **40名**(最少催行人員25名)

②世羅高原  
チューリップ祭りと芝桜  
2020年 **4月26日(日)**  
●ツアー No. 31-71-03

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>7,000円</b>	<b>9,500円</b>

**募集人員** **40名**(最少催行人員25名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**補助対象** 会員及び同居家族 **食事** 昼食弁当1回

**①(4/10) 行程** 奥出雲トロッコ列車(昼食弁当)  
城山西駐車場 → 松江駅南口 → JR木次駅 **トロッコ列車「奥出雲おろち号」** JR三井野原 → 世羅高原農場(さくら祭り) → 世白龍湖観光農園(いちご狩り) → 松江駅南口 → 城山西駐車場  
8:45 9:00 10:07 12:08  
13:45 14:45 15:30 16:30 19:00 19:15

**②(4/26) 行程** 奥出雲トロッコ列車(昼食弁当)  
城山西駐車場 → 松江駅南口 → JR木次駅 **トロッコ列車「奥出雲おろち号」** JR三井野原 → 世羅高原農場(チューリップ祭り) → 花夢の里(芝桜とネモフィラの丘) → 松江駅南口 → 城山西駐車場  
8:45 9:00 10:07 12:08  
13:45 14:45 15:15 16:00 18:15 18:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※開花状況等により出発日変更になる場合があります。 ◎運行バス会社：松江市営バス



1泊2日  
京都

ツアー No. 31-70-01

## 大人の修学旅行 豪華絢爛はんなり京都たび

**出発日** 2020年 **4月24日(金)**  
2名様1室

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>24,400円</b>	<b>25,400円</b>	<b>32,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **25名**  
(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 下記行程表参照



宗教学法人 平等鳳提供

**◎行程**

1日目	城山西駐車場 → 松江駅南口 → 伏見 月の蔵人(昼食) 人 7:00 7:15 11:45 12:45	食事	朝 × 昼 ○ 夜 ×
2日目	宿 → 三十三間堂 → 平安神宮 → 銀閣寺 → お食事処 錦鶴(昼食) 人 人 人 → 松江駅南口 → 城山西駐車場 8:30 8:45 9:30 10:00 11:00 11:15 12:00 12:30 14:15 14:15 19:30 19:30 19:45	食事	朝 ○ 昼 ○ 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：松江市営バス

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113** 松江市交通局 観光係 松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00) ※城山西駐車場は1日400円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください) 通行経路によっては行程に記載した場所以外でも途中乗車可能な場合があります。詳しくは申込時にお問い合わせください。



日帰り  
広島

ツアー No. 31-71-04

## 福山ばら祭り2020 「大大吉」おみくじ当たる!? 草戸稲荷神社

**出発日** 2020年 **5月16日(土)・17日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>4,900円</b>	<b>7,200円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **55名**(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回



写真はイメージです。

**◎行程** ※乗車地：①松江日交瀬町車庫→6:30/②松江駅南口→6:40/③出雲市駅北口→7:30/④三刀屋みしまや向い→8:00 ※その他の乗車地はご相談下さい。  
松江 → 出雲 → 三刀屋 → 「大大吉」おみくじ当たる!? 草戸稲荷神社 → 福山ニューキャッスルホテル・約80種類のランチバイキング → 福山ばら祭り2020 → せらワイナリー → 三刀屋 → 出雲 → 松江  
6:30 7:30 8:00 10:30 11:05 11:25 12:40 12:55 14:30 15:40 16:10 18:00 18:30 19:25

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します ◎運行バス会社：日本交通㈱



日帰り  
兵庫

ツアー No. 31-71-05

## 阪神競馬場「アンタレスステークス(GⅢ)」観戦ツアー

**出発日** 2020年 **4月19日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>5,800円</b>	<b>8,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **44名**(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** なし



特別席(イメージ)  
阪神競馬場(イメージ)

**◎行程**  
一畑バス本社(駐車場あり) → 松江駅南口 → 米子駅前だんだん広場 → JRA 阪神競馬場(到着後、特別席(指定席)へご案内します。) → 米子駅前だんだん広場 → 松江駅南口 → 一畑バス本社  
6:30 6:45 7:35 11:00 16:15 19:55 20:45 20:55

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します ※バスガイド同行しません ※松江駅～米子駅までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。  
※このツアーでは、阪神競馬場バックヤード等へのご案内は致しません。 ◎運行バス会社：一畑バス

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-23-3703** 日本交通旅行社 松江市東朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録国内旅行業第2-88号 **TEL.0852-20-5202** 一畑バス株式会社 松江市西川津町1656-1 (営業時間/平日9:00~17:20)



今月もお得な旅行情報をお届け!

みんなで一緒にでかけよう!!



日帰り  
大阪

ツアー No. 31-71-06

## ホテル阪神大阪 ランチバイキングと 大阪造幣局 桜の通り抜け

出発日 2020年4月12日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,100円 ※小人同額	14,500円 ※小人同額

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 43名

(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



食事 昼食1回

### ◎行程

JR出雲市駅 → JR松江駅 → 米子 → 大阪造幣局(桜の通り抜け) →  
6:10 7:00 7:50  
ホテル阪神大阪(昼食) → 米子 → JR松江駅 → JR出雲市駅  
18:30 19:10 20:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません ※国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。  
◎運行バス会社：一畑バス (25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます。)



3泊4日

ツアー No. 31-70-02

岩手・青森・秋田

ナイスデーツアー出雲—仙台直利用 出雲縁結び空港発着・4日間

## 岩手・北上／青森・弘前／秋田・角館 みちのく三大桜 春爛漫 東北4日間

出発日 2020年4月22日(水)

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	3名～4名様1室	82,000円	83,000円	94,800円
	2名様1室	86,800円	87,800円	99,800円



補助対象 会員及び同居家族

募集人員 24名(最少催行人員17名)

食事 下記行程表参照

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

### ◎行程

日	行程	食事
1日目	出雲空港 → 仙台空港 → 仙台市内(昼食) → 10:05頃発 11:30 世界遺産平泉/中尊寺 → 花巻南温泉郷新鉛温泉 花巻 結びの宿 愛隣館(泊) 17:50頃着	朝× 昼○ 夜○
2日目	ホテル → 北上展勝地 → 鹿角市内(昼食) → 弘前公園 → 7:50頃発 八甲田城ヶ倉大橋 → 奥入瀬渓流 → 十和田湖畔温泉 とわだこ遊月(泊) 18:30頃着	朝○ 昼○ 夜○
3日目	ホテル → 田沢湖 → 角館 → 鳴子温泉 鳴子観光ホテル(泊) 8:00頃発 18:00頃着	朝○ 昼○ 夜○
4日目	ホテル → 鳴子こけし工房 → 仙台空港 → 出雲空港 8:00頃発 12:00 13:35頃着	朝○ 昼○ 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します ※バスガイド：1日目仙台空港～4日目仙台空港まで同行します ※利用ホテル：愛隣館、とわだこ遊月、鳴子観光ホテルまたは同等クラス ※利用交通機関：フジドリームエアラインズ・国際観光バスまたは同等クラス

お申込み  
お問い合わせ先



ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内)

0120-333-556

松江市朝日町478-17松江テルサ別館 (9:00～18:00/年中無休)



2泊3日

ツアー No. 31-70-03

群馬

登山ガイド同行

## 第3回 尾瀬ハイキング 鳩待峠から龍宮小屋へ

※登山のできる装備でご参加下さい。

出発日 2020年6月5日(金)

旅行代金	会員料金		同居家族料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人
	104,500円	68,600円	105,500円	68,600円	118,000円	80,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 20名(最少催行人員10名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



食事 下記行程表参照

### ◎行程

日	行程	食事
1日目	出雲空港 → 羽田空港 → 花咲温泉 よしや荘(泊) 9:30 10:45 11:00 16:00 TEL.0278-58-2775	朝× 昼× 夜○
2日目	よしや荘 → 鳩待峠 → 山の鼻 → 植物見本園 → 牛首分岐 → 7:00 8:00 9:00 9:15 9:30 10:30 11:30 12:30 電宮十字路 → 牛首分岐 → 山の鼻 → 鳩待峠 → 赤城山湖畔の宿青木旅館(泊) 13:30 14:00 14:45 15:30 16:45 18:30 TEL.027-287-8511	朝○ 昼○ 夜○
3日目	青木旅館 → 羽田空港 → 出雲空港 10:00 15:30 17:15 18:40 ◎希望者は、朝食前・大沼一周 60分ハイキングへ	朝○ 昼× 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：上信観光バス



2泊3日

ツアー No. 31-70-04

富士山

2020年富士山登山!!

専門登山ガイド同行

## 第11回 一度は登って みたい富士山 2泊3日

出発日 2020年7月10日(金)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	59,000円	60,000円	69,000円



補助対象 会員及び同居家族

募集人員 40名(最少催行人員30名)

食事 下記行程表参照

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

### ◎行程

日	行程	食事
1日目	ツアーリストいずも → 出雲市駅北口 → 斐川 → 松江駅南口 → 5:15 5:30 5:45 6:10 富士5合目・登山開始(ゆっくり登ります) 富士7合目・トモエ館(山小屋)(泊) 16:30 18:00 21:00頃 TEL.0555-24-6521	朝× 昼○ 夜○
2日目	富士7合目・トモエ館(ゆっくり登ります) 富士山頂(3,776m)(ゆっくり下山します) 3:00 9:00 9:30 富士5合目 → 河口湖・ホテルスボルシオン(泊) 16:00 17:00 18:00 TEL.0555-72-1044	朝○ 昼○ 夜○
3日目	河口湖・ホテルスボルシオン → 松江駅南口 → 斐川 → 出雲市駅北口 → ツーリストいずも 8:00 18:30 19:00 19:15 19:30	朝○ 昼○ 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社：仁多観光バス

お申込み  
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業 第2-41号 全国旅行業協会会員

ツーリストいずも

TEL.0853-21-0113

出雲市矢野町924-1 (営業時間/9:00～18:30)







4月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

## 「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	【〇印】	枚数	備考	申込締切
1	それいけ!アンパンマン ミュージカル 勇気の花に歌おう!	2020.6.28(日)		1回目 枚 2回目 枚	一人2枚まで	2020.4.2 (木)
2	フォーエバー現代美術館コレクション 草間彌生展	2020.4.25(土)~5.31(日)		枚	一人3枚まで	2020.4.2 (木)
3	島根県立美術館「年間パスポート」購入券	—		枚	一人1枚まで	2020.4.2 (木)
4	島根県立宍道湖自然館ゴビウス「年間パスポート」購入券	—		一般・大学生 枚 小・中・高校生 枚	一人4枚まで	2020.4.2 (木)
5	松江歴史館「年間パスポート」購入券	—		枚	一人2枚まで	2020.4.2 (木)

## 「郷土再発見 まちあるき」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	緊急連絡先 (必ずご記入下さい)		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	①松江市 末次・中原 4/26日【〇印】	②出雲市 日御碕 4/19日【〇印】
1			本人・同居家族		
2			本人・同居家族		

## 「フルーツマト狩り体験」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号
No	会員氏名	会員番号	備考	
1				
2				

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付：3月14日(土)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい日帰りツアー  
泊付きツアー

4月号

ご希望の旅行にチェック☑を入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

<input type="checkbox"/>	広島		<input type="checkbox"/>	①世羅高原「さくら祭り」	<input type="checkbox"/>	②世羅高原 チューリップ祭りと芝桜	松江市交通局 FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	京都						松江市交通局 FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	広島						日本交通旅行社 FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	兵庫						一畑バス株式会社 FAX.0852-20-5201
<input type="checkbox"/>	大阪						一畑トラベルサービス FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	岩手 青森 秋田						一畑トラベルサービス FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	群馬						ツーリストいずも FAX.0853-21-9880
<input type="checkbox"/>	富士山						ツーリストいずも FAX.0853-21-9880

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所
			自宅・事業所・その他	
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号
1			本人・同居家族(大人・小人)	月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)	月 日

## 新規加入事業所

3月1日加入

松江市 ●(株)K3グループ 出雲市 ●(株)香り芽本舗 ●なかしま美装 雲南市 ●(株)出雲たかはし

ジョイメイトしまねの加入状況 (2020年2月1日現在)

●事業所数 **2,120**●会員数 **29,133**事務局より  
INFORMATION

4月1日入会

異動・退会の届出は、

**4月6日(月)必着!**

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は  
**[3月31日(火)必着]**です。

## 令和2年度 事業計画

## 【基本方針】

当共済会は、圏域内の中小企業で働く勤労者の皆様及びその家族の皆様へ福利厚生サービスを提供し、会員の拡大を図りながら、安定した事業運営を継続し、創立25周年の節目の年を迎えることができました。

先行きが不透明な社会情勢、経済状況の中、令和2年度は、消費税率引き上げ後の景気の動向、働き方改革への対応など、各事業所はさまざまな取り組みが必要となっています。

さらに少子高齢化の進展に伴う人口減少などによる人手不足、育児や介護との両立など働く人のニーズの多様化が進む状況の中、各事業所にとって、従業員への福利厚生サービスの充実が人材確保の観点からも大変重要となります。

このような中で、地元の中小企業に密着した福利厚生サービスを提供する「ジョイメイトしまね」の役割の重要性を認識し、積極的に情報発信するとともに、わかりやすく、親しみやすい情報化を推進します。

また、事業の実施にあたっては、会員の声を大切に、より多くの会員が参加、利用しやすい、満足感を得る事業の実施に取り組みます。

そして、商工団体、関係自治体などとの連携を密にし、会員の輪を広げながら今後とも安定した運営に努めます。

(令和2年度予算についてはホームページをご覧ください。)

1 会員拡大目標 **30,000人**2 「ジョイメイトしまね」の  
知名度向上3 情報化の  
積極的な推進4 会員ニーズの把握と  
魅力ある事業の展開

各種補助金申請は、3月末日が締切です。令和元年度末が近づいています。お忘れのない様、申請してください。

お知らせ

この度の新型コロナウイルスへの対応として、各種イベントを中止する場合がありますので、ホームページでご確認下さい。

食事  
トレーニング  
trainingすこやか  
ボディを  
つくる

毎日の食事でココロとカラダを整える「食事トレーニング」。料理作りや食材選びに、ほんの少しの工夫を加え、すこやかボディをつくりませんか？

【講師】 佐々木 久美

松江シティFC栄養アドバイザー  
楽しい料理研究家 管理栄養士  
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
山陰中央新報社文化センター講師



No.01

この春の花粉症対策!  
～腸を整える食事～

× モ

食物繊維の多い食品：穀類・芋類・豆類・野菜・果物・キノコ類など

花粉が飛散するこの時期、乳酸菌やビフィズス菌入りの商品が数多く出回ります。こうした食品(プロバイオティクス)は、有益な菌を腸に届け、アレルギーを緩和する効果があるのです。けれども、腸内細菌のエサとなる食物繊維の摂り方が少ないと、その効果が弱まってしまいます。花粉に負けない体を作るには、日ごろから食物繊維を多く含む野菜や雑穀類・豆類などを積極的にとり、腸を整えることが大事です。