

Mate News

(一財)島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索 [ジョイメイトしまね](#) 検索

手づくり体験

料金1,000円割引券 各コース80枚プレゼント

Aコース



来待ストーンで

「石の彫刻や絵付けを体験」

来待石彫刻体験

または、陶芸館での絵付け体験

●通常体験料金

	一般	小中学生
来待石彫刻	2,030円	1,340円
絵付け	1,240円	1,240円

※彫刻体験は休館日(毎週火曜日(祝日の場合は翌平日))以外に体験可
※絵付け体験は金・土・日・月に体験可(火・水・木は休館)

体験地 モニュメント・ミュージアム来待ストーン
松江市宍道町東来待1574-1

Bコース

鉄の歴史村たたら鍛冶工房で
「釘を使って鍛冶を体験」

ペーパーナイフ作り体験

●通常体験料金:2,000円/一作品



体験地 (公財)鉄の歴史村地域振興事業団 たたら鍛冶工房
雲南市吉田町吉田892-1

こんな体験いかがですか?

上記より、ご希望のコースを
ひとつお選びください。

申し込み多数の場合は、申込書別の
抽選となります。
申込締切/5月1日(金)必着

体験期間 令和2年6月15日~11月30日
利用方法 上記期間中に予約をしていただきます(※但し、各施設1日の予約制限があります)
※予約連絡先は、別途当選者の皆様に案内します。

応募条件 会員または同居家族 計2名迄(※但し参加者1人に対し1枚しか使用できません)
★注/体験日に会員であること。

お申込方法

5月1日(金)までに、7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。

※当選の確認をしたい方は、8日以降事務局までお問い合わせください。 ※当選者はホームページからも確認できます。

～薫風さわやか 史跡巡りと山野草を愛でる～

新緑の大山を歩こう

日常生活から離れ、大自然の宝庫で歴史ロマンも漂う、大山の古道や石段などを散策しませんか。大神山神社など史跡巡りと春の草花などを愛でながら新緑の大山を楽しめます。昼食は、豪円山など自然の絶景を眺めながら「ジンギスカン」を満喫します。

日時 2020年5月16日(土) 9:30～15:00 ※小雨決行

集合時間 午前9時集合

集合場所 大山ナショナルパークセンター
(鳥取県西伯郡大山町大山40-35)
(博労座駐車場横=駐車場は北側)

参加費 1,500円/おひとりさま(昼食代込み)

参加資格 会員と同居家族(計2名まで) 注)開催日に会員であること

募集人員 50名 申し込み多数の場合は、抽選し当選者のみに通知します。

申込締切 5月1日(金)必着

行程 大山ナショナルパーク出発(9:30)→金門・河原→大神山神社→元谷→中の原スキー場→豪円山ロッジ(昼食・ジンギスカン料理)→豪円山のろし台→解散(標高差約200m、距離約5キロ・新緑の古道・山道コース)

各自持参品 ・靴(運動靴またはトレッキングシューズ) ・バッグ(両手が使えるリュックサックが望ましい)
・タオル・雨具(天候により持参) ・飲料水
・メモ帳 ※ほかに帽子やステッキなど各自の体力に合わせて準備してください。

講師 太田 安昌(大山ネイチャーガイド、山陰中央新報社文化センター専任)
太田かなえ(大山ネイチャーガイド)

この度の新型コロナウイルスへの対応として、中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。



お申込方法

5月1日(金)までに、7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。

※当選の確認をしたい方は、8日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

バーガーハウス ピコピコ

仁多郡奥出雲町横田1097

TEL.0854-52-2578

●営業時間/8:30～19:00 ●店休日/火曜日(年末・年始・祝日連休の場合変更あり)

キャッシュバックくじ 空くじなし～500円まで当る!

※飲食の方(お持ち帰りの方も含む)。ご注文の際に会員証をご提示ください。

対象者

会員と
同伴者



和・洋菓子工房 井山屋 出雲店

出雲市江田町73-3

TEL.0853-27-9691

●営業時間/8:30～18:00 ●店休日/水曜日

商品代金(1,000円以上のお買い上げで)……5%引

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。(会員カード提示) ※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員の
み



<http://www.iyamayaseika.com/>

南波商店(钣金塗装・ボディコーティング)

松江市西長江町1027-7

TEL.0852-36-4588

●営業時間/9:00～18:00 ●店休日/日曜日、祝日

自動車钣金塗装工賃10%引 | ボディコーティング5%引

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。 ※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員と
同伴者



割引提携指定店(施設)からのお知らせ

割引内容の変更 令和2年4月1日～

●富田山荘(2019ガイドブックP76) ●比田温泉湯田山荘(同P77) ●夢ランドしらさぎ(同P77)
割引内容は、次のとおりです▶1泊2食でご利用の方 ワンドリンク(食前酒)サービス 対象/会員と同伴者

チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

1

綾小路きみまろ ~知らない人に笑われ続けて~
爆笑!! スーパーライブ2020日 時 2020年 5月24日(日)
14:00開演(13:00開場)料 金 指定 S席 **4,100円**
(通常 5,800円)会 場 出雲市民会館
大ホール

申込締切 5月7日(木)

お届け期間 5月中旬

※18歳未満のご入場不可

お申込みはお一人様 **2枚まで 80枚** 限り

2

純烈コンサート2020

日 時 2020年 6月11日(木) 13:00開演(12:30開場)

料 金 指定 S席 **3,900円**
(通常 5,500円)会 場 出雲市民会館
大ホール

申込締切 5月7日(木)

お届け期間 5月下旬

お申込みはお一人様 **2枚まで 80枚** 限り

3

~笑顔をお届けます~
三山ひろしコンサート2020日 時 2020年 7月14日(火)
12:30開演(12:00開場)料 金 指定 S席 **4,700円**
(通常 6,600円)会 場 島根県民会館
大ホール

申込締切 5月7日(木)

お届け期間 5月下旬

お申込みはお一人様 **2枚まで 80枚** 限り

4

広島交響楽団
第28回島根定期演奏会

日 時 2020年 7月12日(日) 14:00開演(13:30開場)

料 金 全席指定 **2,400円**
(通常 3,300円)会 場 松江市総合文化センター
プラバホール

申込締切 5月7日(木)

お届け期間 5月下旬

お申込みはお一人様 **2枚まで 50枚** 限り

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
 - FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
 - 申込み用紙は、7ページにあります。(注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。 ※当選の確認をしたい方は、11日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

~会員事業所様限定~ 全福ネットあんしん労災(全福ワンコイン労災)

従業員1人あたりの掛け金は1口月額100円から! 国の労災保険に上乗せ給付する労働災害共済です
事業主の経営リスクを軽減し、従業員の福利厚生を充実を図ります

補償内容(共済給付金)の一例(1口100円あたり)

① 業務上・通勤途上の災害による死亡補償額(単位:万円)

業 種	コード※	給付金額
建 築	35	143
食 料 品	41	347
機 械 器 具	56	223
運送用機械器具	58	313
交 通 運 輸	71	379
その他の各種事業	94	1,149
卸売業・小売業・飲食店・宿泊	98	988

※コードとは『厚生労働省告示第169号労災保険適用事業細目表』に同じ

・入院は補償対象外となります ・2口以上の加入の場合は、給付金額を口数で乗算して下さい ・国の労災の認定が下りた事案が、補償対象事案となります

② 業務上・通勤途上の災害による後遺障害補償額

障害等級※	給付割合
1~3 級	死亡給付金額の 100 %
4 級	死亡給付金額の 80 %
12 級	死亡給付金額の 6 %
13 級	死亡給付金額の 4 %
14 級	死亡給付金額の 2 %

※障害等級とは『労働者災害補償保険法施行規則別表1 障害等級表』に同じ

一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 共済元受団体: 友愛共済協同組合

お問い合わせ先 全福ワンコイン労災係 TEL:03-6659-5773 FAX:03-6908-7611

※このご案内は全福ワンコイン労災の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ずHP・パンフレットをよくお読みください。



検索



https://zenpuku-rousai.jp

1 day 日帰り 徳島 ツアー No.31-71-07

見て!! 味わう!! 世界の名画 「大塚国際美術館」と海幸山幸バイキング

出発日 2020年 **5月23日(土)・8月22日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,700円	15,500円

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **40名** (最少催行人員25名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回

行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 →
6:45 7:00
アオアヲナルリゾート(昼食) →
11:30 12:45
大塚国際美術館(約3時間) → 松江駅南口 → 城山西駐車場
13:00 16:00 20:15 20:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

1 day 日帰り 鳥取 ツアー No.31-71-08

日本三大投入堂・若桜鉄道体験乗車と大江ノ郷自然牧場

出発日 2020年 **6月19日(金)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,500円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **40名** (最少催行人員25名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回

行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 →
8:15 8:30
大江ノ郷自然牧場(ビュッフェとパンケーキの昼食) → 不動院岩屋堂 →
11:00 13:00 13:30 14:30
若桜鉄道 鳥取駅 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
15:14 16:06 19:00 19:15

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00)

※城山西駐車場は1日400円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください)
通行経路によっては行程に記載した場所以外でも途中乗車可能な場合があります。
詳しくは申込時にお問い合わせください。

2 day 1泊2日 京都・滋賀 ツアー No.31-70-05

明智光秀ゆかりの地と保津川下り

出発日 2020年 **6月7日(日)**

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	30,100円	31,100円	38,000円

※2名様1室利用

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 下記行程表参照

行程
1日目
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 福知山城(福知山光秀ミュージアム) → ホテルロイヤルヒル福知山(昼食) →
6:45 7:00 11:15 12:30 12:45 13:45
亀岡 保津川下り 嵐山 → ホテルセントノーム京都(宿泊・夕食各自)
15:30 17:30 18:30
2日目
宿 → 本能寺 → 西教寺(明智光秀資料室) → びわこ楽園ホテル井筒(昼食) →
8:30 9:00 9:30 10:30 11:30 11:45 12:45
比叡山延暦寺 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
13:15 14:30 19:45 20:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

上記参照

1 day 日帰り 広島 ツアー No.31-71-09

マツダスタジアム2020 ビジターパフォーマンス(指定席) 広島vs巨人 プロ野球観戦ツアー

出発日 2020年 **5月23日(土)・24日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,300円 ※小人同額	9,500円 ※小人同額

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **40名** (最少催行人員25名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 なし

行程
※乗車地: ①日交瀬町車庫...8:00/②松江駅南口...8:10/③出雲市駅北口...9:00
④三刀屋...9:30 ※その他の乗車地はご相談下さい。
松江 → 出雲 → 三刀屋 → 三刀屋次IC → 高速道 →
8:00 9:00 9:30
マツダスタジアム(広島VS巨人野球観戦) → 広島西風新都IC →
12:30(14:00試合開始)
高速道 → 三刀屋次IC → 三刀屋 → 出雲 → 松江
20:25 20:50 21:50

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
※添乗員同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703

松江市東朝日町278-3
(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日



1 day 日帰り 広島 ツアー No.31-71-10

プロ野球観戦 広島vs巨人・中日・阪神戦

マツダスタジアム内野自由席・ビジターパフォーマンスで観る
 出発日 ①デーゲーム 2020年5月23日(土)・6月28日(日)・7月4日(土)
 ②ナイターゲーム 2020年8月22日(土) ※中日戦は内野自由席のみ ※カープユニフォーム・グッズの着用 および使用はご遠慮ください。

席	会員・同居家族料金		一般料金 (お一人様)	
	大人	小人	大人	小人
ビジターパフォーマンス席	10,100円	10,100円	13,500円	13,000円
内野自由席	10,100円	9,600円	13,000円	12,500円

補助対象 会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員 **45名** (最少催行人員25名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

行程	食事
① JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → マツダスタジアム(試合終了後出発) → 各地	朝× 昼○ 夜×
② JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → マツダスタジアム(試合終了後出発) → 各地	朝× 昼○ 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※チケットはビジターパフォーマンス(指定席)、内野自由席となります。スタジアム開門約1時間前に球場に到着する予定です。また、グループ様の場合同席同士でのお席の確保ができません。天候により中止になる場合がございます。予めご了承ください。
 ◎利用交通機関：一畑バス(参加人数により他社の中型バスになる場合がございます)

1 day 日帰り 鳥取 ツアー No.31-71-11

食のみやこ鳥取 初夏のうまいもんめぐり 日帰り

出発日 2020年6月21日(日)・28日(日)・7月5日(日)

会員・同居家族料金		一般料金 (お一人様)	
大人	小人	大人	小人
7,700円	7,200円	9,980円	9,480円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **43名** (最少催行人員25名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程 JR出雲市駅 → JR松江駅 → JR米子駅 → 北草町・西瓜統合選果場(販売・試食) → 前田商店(販売・試食) → 砂丘フレンド(昼食) → 中村商店(販売・試食) → とっとり花回廊 → JR米子駅 → JR松江駅 → JR出雲市駅

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※国道9号線沿いのバス停で乗降可能です。
 ◎利用交通機関：一畑バス(参加人数により他社の中型バスになる場合がございます)



お申込み お問い合わせ先 **一畑トベルサービス** ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内) 0120-333-556

2 day 1泊2日 山口 ツアー No.31-70-06 1日限定

天然記念物ゲンジボタルが奏でる幻想的な夜ホテル舟遊覧船と錦帯橋・角島・元乃隅稲成 山口絶景めぐり 2日間

出発日 2020年6月16日(火)

部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金 (お一人様)
3名~4名様1室	27,800円	28,800円	34,800円
2名様1室	29,700円	30,700円	36,800円

補助対象 会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員 **43名** (最少催行人員25名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

行程	食事
1日目 松江 → 出雲 → 三刀屋 → 錦帯橋(昼食) → 阿弥陀寺(お昼ご飯) → 一の俣温泉グランドホテル(泊)	朝× 昼○ 夜○
2日目 ホテル → 角島大橋(約1,780mの橋) → しおかぜの里角島(お土産) → 元乃隅稲成神社(ワースポット) → 海鮮村北長門(昼食・お買い物) → 村田蒲鉾店(お買い物) → 松陰神社・松下村塾(明治維新始まりの場所) → 出雲 → 三刀屋 → 松江	朝○ 昼○ 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行します。 ※松江~出雲までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。
 ◎利用交通機関：一畑バスまたは同等クラス(25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます)

1 day 日帰り 広島 ツアー No.31-71-12

MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島 “広島vs巨人戦” 野球観戦ツアー

出発日 2020年8月21日(金)・23日(日)

会員・同居家族料金		一般料金 (お一人様)	
大人	小人	大人	小人
7,500円	7,000円	9,800円	9,300円

※ビジターパフォーマンスシートは、巨人応援席です。 ※カープの帽子やユニフォームを着た状態で入場出来ません(着用も使用も不可です) ※お申込金：5,000円(旅行代金に充当します)

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **各班45名** (最少催行人員35名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程 JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋IC → マツダスタジアム(広島VS巨人野球観戦) → 三刀屋IC → JR出雲市駅 → JR松江駅

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員同行します。 ◎運行バス会社：仁多観光バス



お申込み お問い合わせ先 **一畑トベルサービス** 上記参照

お申込み お問い合わせ先 **一畑トベルサービス** ツーリストいずも TEL.0853-21-0113

PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

タクワサイクル

松江市西浜佐陀町445-1

TEL.0852-36-7775

営業 10:00~19:00
休 不定休

5月は、サイクリングに最適！
「5月は自転車月間」おススメの中古ロードバイクがあります！
お問合せお待ちしております。



PiNARELLO®
ロードバイクで、まず予防！

◎5月15日まで無金利セール (24回払いまで)



SHIMANOサイクリングディバック
(11,000円)

写真はイメージです

1名様にプレゼント!!

株式会社 農の郷

安来市穂日島町112

TEL.0854-21-9000

営業 8:15~17:00
休 土・日曜日

冬場に時間をかけて作った糖度と旨みがギュッと詰まったフルーツマト。100%フルーツマトだけで作ったトマトジュースとパリパリ食感の楽しめるトマトチップスのセットです。甘いジュースと酸味の効いたチップスをお楽しみください。



フルーツマト狩りも行っていますので、ご来園ください。
ジョイメイトしまねの割引指定店です。
(ジョイメイトニュース 2020.3月号で紹介されています。)



COROCO
トマトジュース&
チップスセット
(2,585円)

5名様にプレゼント!!

(株)パティスリーガレット

松江市学園1丁目1-15

TEL.0852-24-5578

営業 9:30~19:00
休 水曜日



当店の人気商品はなんといっても「学園チーズ」。

“地域の方に愛されるパティスリー” お客様に感動と満足を与えられるお店を目指して

生菓子は旬のフルーツなどを厳選して使用し、お子様からご年配の方まで食べやすいケーキ作りを意識して作っています。

焼菓子はフランス菓子を基本に、温かみのある風合いを大切にクッキー、フィナンシェなど常時30種類をご用意しております。

学園チーズ10ヶ入セット引換券を (1,728円)

6名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株) セレクトショップ

松江市雑賀町176

TEL.0852-59-3536

営業 10:00~18:30
休 毎週火曜日

星の砂 - HOSHI NO SUNA 結婚・婚約指輪

点と点をつなぐと線になる
星と星が繋がり星座になる
想いと想いが繋がり愛になる
出発点という一点も運命線という一生も「星の砂」は、繊細で美しい流れるような曲線デザインが特徴的な日本の女性に最もふさわしいとされるジュエリーブランドです。



4月より新作リング

「TWINKLE & SPARK」販売開始!

シルバーネックレスチェーン付
タンザナイトペンダント (11,000円)

1名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。28年度より当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。

※郵便ハガキの料金は10/1より**62円⇒63円**になりました。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階
ジョイメイトしまね行

締切: 5月7日 (木) 必着

4月号当選者発表 当選商品は今月末までにお届け致します。

四季荘より「天然温泉入浴券付きレストランお食事券」10名様

ゆかり庵より「在来種・横田小そば御膳食事券」ペアで5名様

松江エクセルホテル東急より「ランチbuffet食事券」ペアで5名様

マリエ・やしろ(株)セレクトショップより

「FIRANO パンチング加工クラシカル薄型バッグ ①ブロンズ / ②カーキ」各1名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。【事業所番号—会員番号】

応募券
5月7日必着

5月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	【〇印】	枚数	備考	申込締切
1	～知らない人に笑われ続けて～ 綾小路さみまる 爆笑!! スーパーライブ2020	2020.5.24(日)		枚	一人2枚まで	2020.5.7(木)
2	純烈コンサート2020	2020.6.11(木)		枚	一人2枚まで	2020.5.7(木)
3	～笑顔をお届けます～ 三山ひろしコンサート2020	2020.7.14(火)		枚	一人2枚まで	2020.5.7(木)
4	広島交響楽団 第28回島根定期演奏会	2020.7.12(日)		枚	一人2枚まで	2020.5.7(木)

「手づくり体験」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	備考		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	Aコース【〇印】	Bコース【〇印】
1			本人・同居家族		
2			本人・同居家族		

「新緑の大山を歩こう」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	備考		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】		
1			本人・同居家族		
2			本人・同居家族		

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：4月14日(火)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック☑を入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい1 day 日帰りツアー
2 day 泊付きツアー

5月号

- | | | | | |
|--------------------------|-------------|--|------------|-------------------|
| <input type="checkbox"/> | 徳島 1 day | 見て!! 味わう!! 世界の名画「大塚国際美術館」と海幸山幸バイキング | 松江市交通局 | FAX. 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 鳥取 1 day | 日本三大投入堂・若桜鉄道体験乗車と大江ノ郷自然牧場 | 松江市交通局 | FAX. 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 京都 滋賀 2 day | 明智光秀ゆかりの地と保津川下り | 松江市交通局 | FAX. 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 1 day | マツダスタジアム2020 広島vs巨人 プロ野球観戦ツアー | 日本交通旅行社 | FAX. 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 1 day | マツダスタジアム内野自由席・ビジターパフォーマンスで観るプロ野球観戦 広島vs巨人・中日・阪神戦 | 一畑トラベルサービス | FAX. 0852-31-4805 |
| <input type="checkbox"/> | 鳥取 1 day | 食のみやこ鳥取 初夏のうまいもんめぐり 日帰り | 一畑トラベルサービス | FAX. 0852-31-4805 |
| <input type="checkbox"/> | 山口 2 day | ホテル舟遊覧船と錦帯橋・角島・元乃隅稲成 山口絶景めぐり 2日間 | 一畑トラベルサービス | FAX. 0852-31-4805 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 1 day | MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島“広島vs巨人戦”野球観戦ツアー | ツーリストいずも | FAX. 0853-21-9880 |

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所	
〒			自宅・事業所・その他		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
3			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

新規加入事業所

4月1日加入

松江市 ●(有)いっしょに子育て研究所 ●(福)千鳥福祉会 ●島根県市町村職員共済組合 ●島根県市町村職員年金者連盟
 出雲市 ●昭和セメント工業(株) ●(株)米ライフ ●(有)出雲市水道サービスセンター ●飯南町 ●奥出雲ファーム(有)
 ●(福)星隆会 きいちご倶楽部 ●(福)星隆会 グループホーム暖らん ●隠岐の島町 ●サイトメンテナンス(株)

ジョイメイトしまねの加入状況 (2020年3月1日現在)

●事業所数 **2,120**●会員数 **29,078**事務局より
INFORMATION

5月1日入会

異動・退会の届出は、

5月7日(木) 必着!

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は
「4月30日(木)」必着です。

ジョイメイトしまね新理事長紹介

●就任 児玉 泰州 (松江商工会議所副会頭)

●退任 古瀬 誠

～令和2年3月16日より～
よろしく申し上げます。

◎2020年度“お食事券”取扱店募集について

『お食事券プレゼント事業』は、毎年会員の皆様を楽しみにされている事業のひとつです。例年、飲食関連の会員事業所様には、4月に“お食事券”取扱店としての参加をお伺いする案内文を送付させていただいております。

このたび既会員事業所様の中で新しく取扱店としての参加を希望、または新規入会された飲食関連会員事業所様を広く募集しております。下記まで、ご連絡ください。

なお、記事掲載の都合上、**4月末まで**にご一報いただきますようお願いいたします。

◎問い合わせ先：ジョイメイトしまね TEL.0852-28-6555 (担当 木下)

◎2020年4月1日より、下記の慶弔給付金が新たに加わりました。

・永年勤続報奨金50年(会員が同一事業所に勤務したとき) ……祝金10,000円

◎全福ネットガイドブック2020版のお届け

各事業所へ1部お届けしております。

お知らせ

この度の新型コロナウイルスへの対応として、各種イベントを中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

すこやかボディをつくる
食事
トレーニング
training

毎日の食事でココロとカラダを整える「食事トレーニング」。料理作りや食材選びに、ほんの少しの工夫を加え、すこやかボディをつくりませんか?

講師 佐々木 久美

松江シティFC栄養アドバイザー
楽しい料理研究家 管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
山陰中央新報社文化センター講師



No.02

簡単!うまい!すぐ出来る!春の時短レシピ



旬の「鰹のたたき」を、意外な調味料でサラダ感覚に仕上げる、時短レシピです。

使用するのは、**焼肉のたれ**と**マヨネーズ**。この二つを1:1の割合で混ぜてソースを作り、たたきにかけて頂きます。ソースのコクとうま味で、臭みが消え、魚嫌いの方でも食べやすくなります。葱の小口切り、大葉や生姜の千切り、レモンなどをたっぷり添えて下さい。また、ソースにキムチやごま油など、他の調味料や食材をプラスすると様々なアレンジが楽しめます。

材料 鰹のたたき100gに対して焼肉のたれとマヨネーズは各大さじ1~2