

# Mate News

(一財)島根県東部勤労者共済会  
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索



## 新型コロナウイルスを乗り越えよう!!

応援企画  
第4弾

和の会場

I

松江皆美館

松江市末次本町14

募集人員  
100

お品書き

- 【前 菜】鱧のマリネ他
- 【小鍋立て】秋鮭ときのこの味噌鍋
- 【造 り】三種盛り
- 【楽 盛り】大山鶏すき焼風朴葉包み
- 【焚 だし】鰻豆腐
- 【強 肴】鯖の炙りサラダ
- 【食 事】皆美家伝料理 鯛めし一式
- 【デザート】シャーベット

※当日の仕入れ状況によって多少変更になる場合がございます。

和  
or  
洋

のコース料理はいかが?

マナー教室に代わり、  
「秋のコース料理(昼限定)」を紹介。



※写真はイメージです。

洋の会場

II

出雲空港ホテル

出雲市斐川町荏原2891-3

募集人員  
100

MENU

- 【amuse】焼き鯛と茸のカナッペ他(全3種盛)
- 【mors-doeuvr】スモークサーモンサラダ
- 【soupe】カボチャのポターージュ
- 【baguette】パン
- 【poisson】鱧のポワレ
- 【viande】牛タンの赤ワイン煮込み温野菜添え
- 【dessert】栗のモンブラン  
コーヒーor紅茶

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります。

- 申込対象 会員のみ (注)利用日に会員であること
- 料 金 3,000円/お一人(一般料金 5,500円/お一人 税等含む)
- 利用方法 期間中、3日前までに予約をしてからご利用ください。※昼限定  
①割引券を当選者に送付  
②利用当日、店に割引券を提出し3,000円をお支払いください。
- 利用期間 2020年9月19日(土)~11月30日(月)  
☆出雲空港ホテルは、期間中の土、日、祝日限定です。  
☆アルコール等の飲食代は、自己負担となります。  
☆定員超の場合は抽選となりますので、当落をいっしょにされた場合は備考に記載ください。
- 応募方法 【会場I・IIからひとつ選択し、一人1枚】  
ジョイメイトしまねホームページから、または7ページの申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。
- 申込締切 2020年9月1日(火)必着

◎当選の確認をしたい方は、8月7日以降事務局までお問い合わせください。  
◎当選者はホームページからも確認できます。



※写真はイメージです。

コース料理 2,500円  
割引券1枚 計200名

生活に スポーツに役立つ

# キネシオテーピングを学ぼう

松江会場

日時 2020年 9月19日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

会場 山陰中央新報社文化センター松江教室  
山陰中央ビル4階・松江市殿町383番地

出雲会場

日時 2020年 9月26日(土)

10:00~12:00(受付9:30~)

会場 ビッグハート出雲レセプションスペース  
出雲市駅南町1丁目5番地

スポーツや畑作業、草取りなどで、肩や腰にダメージがきていませんか。医療現場でも使われているキネシオテーピング技術を学びます。筋肉や関節のゆがみを正しく戻し、血液やリンパ液の循環を良くし、負荷を受け痛んだ箇所を治めることをマスターします。自然治癒力を促進させ、再発予防にもつながるなど、日常生活に役立てませんか。服装は軽装(Tシャツとトレーニングパンツ、半ズボンなど)。男女受講できます。



各会場共通事項

参加費 1,000円/お一人様

参加資格 会員と同居家族(計2人まで)  
注)開催日に会員であること。

持ち物 筆記用具、はさみ、必ずマスク着用

定員 各20人

\*新型コロナウイルス感染防止のため定員を減らしています。  
申し込み多数の場合は抽選し、当選者のみ連絡します。

申込方法 9月1日までに、7ページの申込書にご記載の上、FAXでお申込みください。

申込締切 9月1日(火)必着

講師 石川保(キネシオテーピング協会指導員)

\*当選の確認をしたい方は、8月7日以降事務局まで  
お問い合わせください。

\*当選者はホームページからも確認できます。

## 9月1日は 防災の日



どんな時でも身近に“お米”があると安心ですよ

米加工品メーカー

出雲のアルファー食品(株)提供

### 安心米バラエティセット

長期5年保存  
(アソートタイプ14食入り)
白米・3食 五目ご飯・3食 山菜おこわ・3食 梅がゆ・3食 おこげ(ぜんざい)・2食  
以上14食。食物アレルギーに配慮した長期保存食セット ※日本災害食学会認証商品

通常価格:5,000円(送料、税別)を1人1セットのみ

200名様  
限定送料  
税込 2,500円

申込対象 会員のみ

申込締切 2020年9月1日(火)必着

申込方法 ジョイメイトしまねホームページから、  
または7ページの申込書にご記載の上、  
FAXでお申し込みください。お届け方法 商品は販売元より、すべて事業所登録住所に  
直送させていただきます。

※送付先の指定はできませんのでご了承ください。

お届け時期 9月中旬に発送します。

支払方法 お届け商品に同梱している郵便振替(振込用  
紙)にてお支払いください。\*当選の確認をしたい方は、8月7日以降事務局まで  
お問い合わせください。

\*当選者はホームページからも確認できます。





おとなりの  
地産地消事業

# 初!秋の味覚 いちじく狩り体験

観光もぎとり園 (有)大山光華園の“いちじく狩り”【予約制】

観光もぎとり園 (有)大山光華園は・・・

15,000坪の広い園内には、珍しい果実がいっぱい。初夏はゆすらうめ・ジュンベリー・びっくりぐみ・ムルベリーとびわにすもも狩り、秋はいちじく狩りに栗拾いなどの収穫体験とメニューは豊富。収穫体験は持ち帰り時の計り売り、フルーツ狩りは大人1,000円で時間制限なし。

**申込対象** 会員のみ 注)体験日に会員であること

**申込締切** 2020年9月1日(火)必着

**申込方法** ジョイメイトしまねホームページから、または7頁の申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。  
※天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承ください。

**利用方法** 入園受付時、いちじく狩り1,000円券を提示し、残金をお支払いください。  
※1,000円以下での対応不可 ※持ち帰りの量り売り可。

**利用期間** 令和2年9月初旬～10月末日  
(実のなり具合もありますので、電話でご確認ください)

**営業時間** 9:00～17:00 ※休園は不定休

**場 所** 観光もぎとり園 (有)大山光華園  
西伯郡大山町門前930  
(山陰道大山ICより車で約10分:旧 名和町上大山)

※当選の確認をしたい方は、8月7日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。



●入園料

大人(高校生以上)	小学生・中学生
1,000円	500円

※同伴者は、ジョイメイトしまね会員証提示で上記料金より50円割引特典有

皮ごと食べれる  
イチジクなど  
食べ比べ  
できますよ～

いちじく狩り

入園料  
1,000円券  
300名

【本券は会員証提示による割引特典対象外】  
※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付



9月初旬から10月初旬までは、“栗拾い体験”もできます。  
(持ち帰り:1kg…800円)運動靴または長靴をご用意ください。

## チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

### 1 春風亭昇太 独演会 米子公演

**日 時** 2020年 **11月13日** (金)  
18:00開演 (19:00開場)

**会 場** 米子市公会堂

**申込締切** 9月2日(水)

**料 金** 全席指定 **2,800円**  
(通常 4,000円)

**お届け期間** 9月末(予定)

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込みはお一人様 **2枚**まで **60枚**限り

※今回は50%制限(一席づつ空けて)の条件のもとで開催する予定です。  
※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては延期、公演中止となる場合がございます。



#### お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
  - FAXまたは、郵送でもお申込みできます。申込み用紙は、7ページにあります。
- 注) お申込みは会員に限らせていただきます。  
◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。 ※当選の確認をしたい方は、8月7日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

**1 day** 日帰り 岡山 ツアー No.31-71-13

## ピオーネ狩り ①ワイナリー・酒蔵見学コース 2房お土産付き! ②日本一のだし売り場コース

出発日 ①2020年9月21日(月・祝) ②2020年9月25日(金)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	6,400円	13,500円	8,800円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 各25名(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回

**◎行程**

① 9/21 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 宮下酒造 酒工房独歩館(昼食) → ふなおワイナリー → 森岡農園(ピオーネ狩り) → 松江駅南口 → 城山西駐車場

② 9/25 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 宮下酒造 酒工房独歩館(昼食) → 日本一のだし売り場 → 森岡農園(ピオーネ狩り) → 松江駅南口 → 城山西駐車場

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社: 松江市営バス

**1 day** 日帰り 益田 ツアー No.31-71-14

## 島根県立石見美術館 開館15周年記念 「企画展 北斎 - 永田コレクション名品展」

出発日 2020年10月24日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	5,400円	12,000円	7,800円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 25名(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回

**◎行程**

城山西駐車場 → 松江駅南口 → 荒磯館(昼食) → 石見美術館「企画展 北斎 - 永田コレクション名品展」 → 道の駅サンピコこうつ → 松江駅南口 → 城山西駐車場

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 松江市交通局 観光係 TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00)

※城山西駐車場は1日500円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください)  
\*新型コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 \*日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。 \*大型バスの定員の半数程度で運行します。

**1 day** 日帰り 広島 ツアー No.31-71-15

## 瀬戸内の港町「竹原・三原・尾道」を訪ねて

出発日 2020年10月25日(日)・11月7日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	6,600円	9,000円

(広島県誘客促進支援事業補助金制度利用割引旅行 割引前旅行費用14,000円)

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 各25名(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回

**◎行程**

城山西駐車場 → 松江駅南口 → 竹原「安芸の小京都散策」 → 道の駅たけはら(昼食) → 三原「筆影山・竜王山展望台」 → 尾道「千光寺公園」 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社: 松江市営バス

**1 day** 日帰り 松江・安来 ツアー No.31-71-16

## 縁結びの神様・八重垣神社と生で鑑賞・安来節演芸館

GoToトラベル事業支援対象

出発日 2020年9月26日(土)・10月17日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	4,500円	9,300円	6,200円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 20名(最少催行人員12名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

**食事** 昼食1回

**◎行程**

大田 → 出雲 → 松江 → 生の安来節を鑑賞・安来節演芸館(昼食) → 彩雲堂にて季節の生菓子和抹茶を召味 → 縁結びの神様・八重垣神社 → 松江 → 出雲 → 大田

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 松江市交通局 観光係 上記参照

※新型コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 \*大型バスの定員の半数程度で運行します。  
\*日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

### ◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入  
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること



1 day

日帰り

浜田・江津

ツアー No.31-71-17

## 「しまね再発見」 五感震う石見神楽と 20周年 アクアスバックヤードツアー

バスガイドが  
ご案内

出発日 2020年9月6日(日)・20日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	6,300円	8,500円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **24名** (バス席1人2席利用)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、  
最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させて  
いただく場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

一畑バス本社(駐車場あり) → 松江駅南口 → 宍道/ベル駐車場 → 出雲市駅 →  
8:30 8:45 9:10 9:30  
石見豊ヶ浦(昼食/神楽めし「えびす丼」) → しまね海洋館アクアスバックヤードツアー →  
舞乃座/石見神楽公演 → 出雲市駅 → 宍道/ベル駐車場 → 松江駅南口 → 一畑バス本社  
19:30 19:50 20:20 20:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※国道9号線沿いのバス停で乗降可能です。  
◎利用交通機関：一畑バス(25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます)

お申込み  
お問い合わせ先

島根県知事登録国内旅行業第2-88号

一畑バス株式会社

TEL.0852-20-5202

松江市西川津町1656-1  
(営業時間/平日9:00~17:20)

1 day

日帰り

香川

ツアー No.31-71-18

GoToトラベル事業支援対象

## 四国最大級! 今年オープン四国水族館と 本場讃岐のうどん打ち体験 日帰り

出発日 2020年9月20日(日)・10月4日(日)

旅行代金		会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)		お支払い実額(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
6,200円	5,600円	13,000円	12,000円	8,450円	7,800円		

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名** (最少催行人員18名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、  
最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させて  
いただく場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

出雲 → 松江 → 米子 → 中野うどん学校(昼食/讃岐うどん打ち体験) →  
7:00 8:00 8:40  
四国水族館(約2時間滞在) → 米子 → 松江 → 出雲  
18:10 19:00 20:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※国道9号線沿いのバス停で乗降可能です。  
◎利用交通機関：一畑バス(25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます)

- GoToトラベル事業支援により、別途旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。
- 支援金の受領について、当社は支援金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は「お支払い実額」をお支払いいただきます。なお、お取消の際は、一般料金を基準とした所定の取消料を申し受けます。お客様は当社による代理受領についてご了承の上、お申込みください。

1 day

日帰り

広島

ツアー No.31-71-19

広島県誘客促進  
支援事業利用

## 八天堂カフェリエ ワンプレートランチ付き 世羅高原農場 西日本最大のダリア園/秋のローズフェスタと 平田観光農園 鮮やかフルーツポンチ作り体験

出発日 2020年9月27日(日)・10月18日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	3,900円 ※小人同額	5,500円 ※小人同額

☆通常旅行代金 10,500円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名** (最少催行人員18名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、  
最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させて  
いただく場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

松江駅 → 出雲市駅 → 三刀屋 → 世羅高原農場 → 八天堂カフェリエ(昼食/人気のクリームパンの買物) →  
6:50 7:50 8:20  
平田観光農園(フルーツポンチ作りの体験) → 三次ワイナリー(買物) → 三刀屋 → 出雲市駅 → 松江駅  
17:00 17:30 19:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※国道9号線沿いのバス停で乗降可能です。  
◎利用交通機関：一畑バス(25名以下の場合、他社の中型バスになる場合がございます)



3 day

2泊3日

東北

ツアー No.31-70-07 1日限定

GoToトラベル事業支援対象

## 紅葉一番のり 色づく八幡平・八甲田の 紅葉と十和田奥入瀬溪流 3日間

出発日 2020年10月4日(日)

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	4名~5名様1室	42,400円	43,400円	80,000円	52,000円
	3名様1室	44,400円	45,400円	82,000円	54,000円
	2名様1室	46,300円	47,300円	84,000円	56,000円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **24名** (最少催行人員17名)

食事 下記行程表参照

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に  
満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程

1日目 出雲空港 → 仙台空港 → 車内昼食(お弁当+お茶付) → 八幡平アスピーテライン(日本百名道/岩手山を車窓で) →  
10:05頃発 11:30頃着  
八幡平山頂付近(紅葉を眺望) → 湯涌温泉 湯涌ホテル(泊) ※夕食はホテルにてきりたんぽ、  
17:40頃着 八幡平パークなどの地元郷土食豊かなビュッフェ(予定)

2日目 ホテル → 平塚果樹園 → 発荷峠(十和田湖が眺められる展望台) → 十和田湖周辺(乙女の像を散策と昼食) →  
奥入瀬深流散策 → 八甲田ロープウェイ → 花巻温泉郷(おたけ温泉 ホテルさつき(泊)) ※夕食はホテルにて  
18:00頃着 季節の和食膳

3日目 ホテル → 蔵美溪 → 仙台空港 → 出雲空港  
12:00頃発 13:35頃着

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：1日目仙台空港→3日目仙台空港まで同行します。  
◎利用交通機関：フジドリームエアラインズ、国際観光バスまたは同等クラス

- GoToトラベル事業支援により、別途旅行代金に応じた地域共通クーポンが付与されます。
- 支援金の受領について、当社は支援金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は「お支払い実額」をお支払いいただきます。なお、お取消の際は、一般料金を基準とした所定の取消料を申し受けます。お客様は当社による代理受領についてご了承の上、お申込みください。

お申込み  
お問い合わせ先日曜日から世界の空まで  
一畑トラベルサービス  
Travel 観光庁長官登録旅行業第597号・IATA公認・JATA正会員

ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内)

0120-333-556

松江市朝日町478-17松江テルサ別館 (9:00~18:00/年中無休)

# PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

## 株式会社 ソノ

出雲市東福町1984-2

TEL.0853-62-2427

営業 9:00~17:00  
休 土・日・祝日



\*T-magazine は含まれません。

Amazon・Yahoo! ショッピング・阪神タイガース公式オンラインショップ(T-SHOP)にて発売中。その他、契約書など重要書類を保管するためのオリジナルファイルを製造しております。気軽にお問い合わせください。

阪神タイガースオリジナルファイル (1,507円)

**7**名様にプレゼント!!

## エフワン アズ メンズ&レディース

松江市学園1-16-37

TEL.0852-24-5533

営業 10:00~19:30  
休 年中無休

### 秋冬物オーダーフェア

9/30  
まで

オーダー細ブレ

お仕立て上り **27,800円**+税~

オーダースーツ

お仕立て上り **33,800円**+税~

☆ご希望のデザイン、形に。  
ツーパンツやスリーピース  
釦、裏地などお好きなものを選んで。  
☆新作の生地、多数入荷中!  
☆仕上り期間は約1ヶ月。  
~お気軽にお越し下さい~



A ネクタイ (renoma)

B レディースブラウス (サイズ40)

(A)10,000円 / (B)12,000円

\*A/Bのいずれかを選択してご応募ください。

各**1**名様にプレゼント!!

## 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンソロ)」

松江市朝日町590

TEL.0852-27-3155

営業 7:00~21:30  
休 年中無休



### ビアホール開催中

9/30(水)まで 期間変更の可能性あり  
毎日17:30~ 2時間制

スタンダードプラン

プレミアムプラン

大人 @5,000円 (税サ込) 大人 @6,500円 (税サ込)

ステーキ・カツオのたたき・チキントマトサルサなどビールに合う料理をご用意。安全・安心にご利用いただけるよう様々な取り組みを実施しています。

ランチ食事券 (1,500円/1人)

ペア**5**組様にプレゼント!!

## マリエ・やしろ(株) セレクトショップ

松江市雑賀町176

TEL.0852-59-3536

営業 10:00~18:30  
休 毎週火曜日



### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1,119組突破!  
(2001年から2020年現在)  
地元プライダ企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。新しい出会いをやしろメイトで見つめませんか? 20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。

シャトラーゼ駅通り店  
バームクーヘン引換券 (2,000円)

**5**名様にプレゼント!!

### プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。28年度より当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階  
ジョイメイトしまね行

締切: 9月1日(火) 必着

### 8月号当選者発表 当選商品は今月末までにお届け致します。

平野缶詰より「宍道湖産冷凍大和しじみ特大粒」5名様

四季荘より「天然温泉入浴券付きレストランお食事券」10名様

松江エクセルホテル東急より「ランチ食事券」ペアで5名様

マリエ・やしろ(株)セレクトショップより

「マグネパワー1(磁気ブレスレット) A濃ピンク/B薄いピンク」各5名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号—会員番号]

応募券  
9月1日

## 「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日		【印】	枚数	備考
1	春風亭昇太 独演会 米子公演	2020.11.13(金)			枚 一人2枚まで	2020.9.2(水)

## 「“和”or“洋”のコース料理割引券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	備 考			
No	会員氏名	会員番号	I 和食 (松江皆美館) 【印】		II 洋食 (出雲空港ホテル) 【印】	
1						
2						

## 「キネシオテーピングを学ぼう」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄 【印】	松江会場 9/19(土) 【印】	出雲会場 9/26(土) 【印】	
1			本人・同居家族			
2			本人・同居家族			

## 「安心米バラエティセット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名		会員番号
1			2			

## 「いちじく狩り体験」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名		会員番号
1			2			

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：8月13日(木)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック  を入れて担当の旅行代理店に直接 FAX してください。

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい

1 day 日帰りツアー  
2 day 泊付きツアー

9月号

<input type="checkbox"/>	岡山 1 day	ピオーネ狩り ①ワイナリー・酒蔵見学コース ②日本一の다가し売り場コース	松江市交通局	FAX. 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	益田 1 day	島根県立石見美術館 開館15周年記念「企画展 北斎-永田コレクション名品展」	松江市交通局	FAX. 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	広島 1 day	瀬戸内の港町「竹原・三原・尾道」を訪ねて	松江市交通局	FAX. 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	松江安来 1 day	縁結びの神様・八重垣神社と生で鑑賞・安来節演芸館	日本交通旅行社	FAX. 0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	浜田江津 1 day	「しまね再発見」五感震う石見神楽と20周年アクアスパックヤードツアー	一畑バス	FAX. 0852-20-5201
<input type="checkbox"/>	香川 1 day	四国最大級！今年オープン四国水族館と本場讃岐のうどん打ち体験 日帰り	一畑トラベルサービス	FAX. 0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	広島 1 day	八天堂カフェリエ ワンプレートランチ付き 世羅高原農場 西日本最大のダリア園/ 秋のローズフェスタと平田観光農園 鮮やかフルーツポンチ作り体験	一畑トラベルサービス	FAX. 0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	東北 3 day	紅葉一番のり 色づく八幡平・八甲田の紅葉と十和田奥入瀬溪流 3日間	一畑トラベルサービス	FAX. 0852-31-4805

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先 【印】		乗車場所	
			自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄 【印】	連絡先電話番号	ツアー出発日	
1			本人・同居家族 (大人・小人)		月 日	
2			本人・同居家族 (大人・小人)		月 日	

## 新規加入事業所

8月1日加入

松江市 ●中村内装工事 ●松江市建築組合 ●特定非営利活動法人なないろ  
 出雲市 ●島根ライトコン工業(株) ●(株)平田自動車教習所 ●あらこも機工 ●伊藤陸送

ジョイメイトしまねの加入状況 (2020年7月1日現在)

●事業所数 **2,108**●会員数 **29,516**事務局より  
INFORMATION

9月1日入会

異動・退会の届出は、**9月7日(月)必着!**  
 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。新規に入会される事業所の受付は  
**「8月31日(月)必着」**です。

- ①ジョイメイトニュースで毎月ご案内しています「ジョイメイト推奨ツアー」につきましては、「ツアー2,000円割引」並びに「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできませんので、ご注意ください。
- ②イベント参加券、コンサートチケットなど、お届け予定時期を過ぎてお手元に届かない場合は、速やかに事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。

## お知らせ

## ◆「新型コロナウイルス感染症に関する事業所見舞金」について

ニュース7月号でご案内しました標記見舞金につきまして、未申請の事業所は申請してください。申請期間は、令和2年9月30日までです。

## ◆サンリオキャラクターパーク ハーモニーランド「無料パスポート」について

本年4月号にて紹介しました「無料パスポート」の利用期間は、本年9月6日(日)までとなっています。ぜひご利用ください。詳しくはニュース4月号またはホームページの「お知らせコーナー」またはバックナンバー4月号をご覧ください。

**注意** この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

島根県補助事業 2020年度 ライフプランセミナー開催

## どうなる公的年金!

～年金・雇用保険・健康保険・退職準備～

始めよう退職後生活への備え!

■講師

菅野美和子先生

(社会保険労務士、CFP)

年金の専門家が、分かりやすく説明します。

参加費  
無料

## 新型コロナウイルスの対応について

- ・感染症予防対策を実施します(ご協力をお願いします)
- ・感染状況によっては、変更・中止する場合があります

松江会場

2020 **9/6** (日)先着  
150名

時 間: 9:30~12:00  
 場 所: くにびきメッセ 多目的ホール  
 申込締切: 9/1(火)

出雲会場

2020 **9/27** (日)先着  
90名

時 間: 9:30~12:00  
 場 所: ニューウェルシティ出雲 牡丹  
 申込締切: 9/17(木)

お問い合わせ  
申込先

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 TEL/0852-23-3302 FAX/0852-23-3303  
 ライフプランセミナー係 E-mail/rofuku@gaea.ocn.ne.jp <http://shimane.rofuku.net/>

島根県労福祉 検索

すこやかボディをつくる  
**食事**  
 トレーニング  
 training

毎日の食事でココロとカラダを整える「食事トレーニング」。料理作りや食材選びに、ほんの少しの工夫を加え、すこやかボディをつくりませんか?

講師 佐々木 久美

松江シティFC栄養アドバイザー  
 楽しい料理研究家 管理栄養士  
 日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
 山陰中央新報社文化センター講師

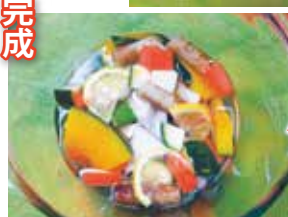


No.06

## あっさり美味しい!ラッキョウ酢でつくる簡単ピクルス



完成



手間いらずの簡単ピクルスをご紹介します。

(作り方)

- ①季節の野菜を一口大に切る。ごぼうなど、あくが強く硬いものはあらかじめゆでておく。
- ②保存容器(金属以外)にいれ、材料がかぶる位のラッキョウ酢を加え、半日以上置く。(薄味が好みなら、ラッキョウ酢を水少量で希釈して用いる)

## PICNIC

- 好みでローリエや鷹の爪・カレー粉など入れても良いです。
- 今の時期なら、生のズッキーニや茹でたみょうがなどの野菜がおすすめ。
- 食卓に出す際にレモンの薄切りを載せると、より爽やかな風味になります。