

Mate News

(一財)島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索



新型コロナウイルスを乗り越えよう!!

応援企画
第5弾

働くみんなのサポーター
ジョイメイト
地産地消事業

奥出雲葡萄園 庭カフェで ピッツァランチはいかが?

約7ヘクタールの農地【食の杜】の中にあり、自然との共生をテーマに本物のワインを造り続けるワイナリー奥出雲葡萄園。葡萄園内には地元の食材を中心に本格ナポリピッツァを提供している「庭カフェ」があります。今回は庭カフェのピッツァランチとお持ち帰り用の奥出雲葡萄園のボトルワイン(赤・白・ロゼから1本お選びいただけます)をセットしたお得な「特別優待券」のご案内です。

- 利用期間** 2020年10月10日(土)~11月23日(月) ※期間外無効
- 場 所** ワイナリー奥出雲葡萄園 雲南市木次町寺領2273-1
- 申込対象** 会員のみ1枚限り(注)利用日に会員であること
- 利用方法** 特別優待券を提出し、2,000円をお支払いいただきます。
※通常¥2,530分のピッツァランチと¥1,980のボトルワイン1本(お持ち帰り用)が提供されます。
- 申込方法** ジョイメイトしまねホームページから、または7ページの申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。
- 申込締切** 2020年10月1日(休)必着
- 営業時間** 10:30~16:30



限定ピッツァランチメニューは

- ピッツァ(マルゲリータ)
- サラダ(グリーンサラダ)
- ドルチェ(プリン)
- ドリンク(ホットコーヒー)

※上記以外のご注文は別途自己負担となります。

特別優待券
を限定
200名様に!

★ご注意

- ※特別優待券をご利用の際には、必ず前日迄に電話で奥出雲葡萄園に利用人数を連絡してください。電話番号は、特別優待券送付時に案内します。
- ※新型コロナウイルス感染防止対応で営業しているために席が限られており、お待ち頂くことがありますので、ご承知下さい。
- ※車でお越しの方の飲酒は固くお断りいたします。

※当選の確認をしたい方は、10月7日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

※写真はイメージです。



働くみんなのサポーター
ジョイメイト しまね
地産地消事業

大人気の みかん狩り体験



みかん狩り
入園料
1,300円券
200名



やすぎ観光みかん園のみかん狩りコース

- 申込対象** 会員のみ (注)体験日に会員であること
- 申込方法** ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。
※天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承ください。
- 申込締切** 2020年10月1日(木)必着
- 利用方法** みかん狩り1,300円券を提示し、残金をお支払いください。*1,300円以下での対応不可
- 利用期間** 令和2年10月17日~11月30日
(生産直売のため、みかんがなくなり次第終了)

- 営業時間** 10:00~15:00 ※水・木が休園
- 場 所** やすぎ観光みかん園
 安来市恵乃島12-1
(松江自動車安来ICより車で約10分/安来駅より車で5分)
- ※当選の確認をしたい方は、10月7日以降事務局までお問い合わせください。
 ※当選者はホームページからも確認できます。

●入園料

大人・中学生以上	子供・小学生以上	幼児・3歳以上
1,300円	1,000円	800円

1kgのおみやげ付

やすぎ観光みかん園は・・・

山陰初の観光みかん園です。みかん栽培の適地で、土づくりからこだわっておいしく育つみかんを厳選して栽培、そのため果汁が多くビタミンCが豊富な美味しいみかんが実っています。しかも**みかん狩り**は、**お土産付**なので、ご自宅でもみずみずしいみかんが楽しめます。



チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

1

堀川遊覧船

料 金 **1,000円** (一般料金1,500円) ※大人(中学生以上)のみ

申込締切 2020年 **10月2日(金)**

お届け期間 **10月下旬**



お申込みは一人様 **5**枚まで

2

共通バスカード



利用限度額3,300円	利用限度額5,500円
2,700円 (一般料金 3,000円)	4,500円 (一般料金 5,000円)

申込締切 2020年 **10月2日(金)**

お届け期間 **10月下旬**

お申込みは1種類につき一人様 **5**枚まで

3

ぐるっと松江 レイクライン 1日乗車券



- 料 金
- 大人 **420円** (一般料金520円)
- 小人 **210円** (一般料金260円)

※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。
 ◎1日に限り、ぐるっと松江レイクラインに何回でも乗降できます。

申込締切 2020年 **10月2日(金)**

お届け期間 **10月下旬**

お申込みは1種類につき一人様 **5**枚まで

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
- 申込み用紙は、7ページにあります。(注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
 - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
 - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスク**を着用する。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
 - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒** 咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に） 身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませ
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔を
もしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン

食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 時差通勤でゆったりと オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン 対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

1 day

日帰り
鳥取・兵庫

ツアー No.31-71-20

GoToトラベル事業支援対象

山陰海岸ジオパーク 浦富海岸巡りと出石城下町散策



出発日 2020年10月31日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	7,300円	15,000円	9,800円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

城山西駐車場 → 松江駅南口 → 浦富海岸巡り遊覧船 →
6:30 6:45 9:30 10:15
出石城山ガーデン(昼食) 出石城下町散策 → 兵庫県立コウノトリの郷公園 →
11:45 14:00 14:30 15:15
松江駅南口 → 城山西駐車場
20:00 20:15

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

1 day

日帰り
奥出雲・庄原

ツアー No.31-71-21

紅葉の帝釈峡と 奥出雲

広島県誘客促進支援事業補助金
制度利用割引プラン
割引前旅行代金13,000円

出発日 2020年11月14日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	5,600円	8,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

城山西駐車場 → 松江駅南口 → 紅葉の帝釈峡遊覧船 →
8:00 8:15 10:30 11:10
帝釈峡観光ホテル錦彩館(昼食) → 部部屋集成館 → 舞茸奥出雲直売所 →
11:45 12:45 14:15 15:00 15:45 16:15
松江駅南口 → 城山西駐車場
17:30 17:45

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申込み
お問い合わせ先

鳥根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00)

*城山西駐車場は1日500円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください)

通行経路によっては行程に記載した場所以外でも途中乗車可能な場合があります。
詳しくは申込時にお問い合わせください。

*コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 *日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。 *大型バスの定員の半数程度で運行します。

1 day

日帰り
松江

GoToトラベル事業支援対象

宍道湖 サンセットクルーズ

【ご注意(支援金の受領について)】
①この旅行はGoToトラベル事業支援対象です。
②国からの支援金はお客様に対して支給されますが、松江市交通局は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)いたしますので、お客様は、旅行代金に対する支援金を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。
③お取消の際には、一般料金を基準として所定の取消料を申し受けいたします。
④GoTo地域共通クーポンは別途、お渡します。
⑤お客様は、交通局による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

出発日 ①池泉天竺牡丹

2020年10月11日(日)
ツアー No.31-71-22

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	4,700円	6,500円

募集人員 **各25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

②秋冬イルミネーション

2020年11月21日(土)
ツアー No.31-71-23

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	3,300円	7,500円	5,000円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

◎行程

① 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 由志園「奇跡の絶景10万輪の天竺牡丹(夕食付)」 →
10/11 13:45 14:00 14:30 16:00
(日) 宍道湖観光遊覧船「はくちょう」サンセットクルーズ → 松江駅南口 → 城山西駐車場
16:50 17:50 18:15 18:30
② 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 宍道湖観光遊覧船「はくちょう」サンセットクルーズ →
11/21 15:30 15:45 16:20 17:20
(土) 由志園「秋冬イルミネーション」(夕食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場
18:00 20:00 20:30 20:45

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

1 day

日帰り
奥出雲・日南

ツアー No.31-71-24

GoToトラベル事業支援対象

地元専門ガイドさんと登る 紅葉巡りin船通山トレッキング

出発日 2020年10月31日(土)・11月7日(土)・14日(土)・21日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	6,500円	13,500円	8,775円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **14名** (最少催行人員10名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回

◎行程

出雲市駅 → 松江駅南口 → 斐乃上荘 → わくわくプール駐車場 →
7:10 8:10 9:20 9:35
船通山亀石コース → 船通山山頂(昼食) → わくわくプール駐車場 → 斐乃上荘(入浴) →
10:10 11:20着/12:30発 14:10 14:20/15:50
酒蔵奥出雲交流会館 → 松江駅南口 → 出雲市駅 終点
16:15/16:40 17:40 18:40頃

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
*添乗員同行します。 ◎運行バス会社: 出雲観光タクシー

お申込み
お問い合わせ先

鳥根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

上記参照

*コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 *大型バスの定員の半数程度で運行します。
*日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。

お申込み
お問い合わせ先

鳥根県知事登録旅行業 第2-41号 全国旅行業協会会員
ツーリストいずも

TEL.0853-21-0113

出雲市矢野町924-1
(営業時間/9:00~18:30)

◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること



1 day 日帰り 岡山 ツアー No.31-71-25

GoToトラベル事業支援対象

ナイスデーツアー 栗拾い・ほうじ茶詰め・秋野菜1kg・備前米すくいどり・シャインマスカット狩り 豪華！松茸御膳と秋の味覚大収穫祭 日帰り

出発日 2020年 **10月3日(土)・11日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	6,200円	13,000円	8,450円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名** (最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回 お品書き：松茸御膳のセイロ蒸し・松茸のすき焼き・松茸の茶わん蒸し・松茸の土瓶蒸し・香の物・ぶどう

◎行程
 出雲 → 松江 → 米子 → 栗拾い・ほうじ茶の詰め放題 → 西の屋湯郷店(松茸御膳のご昼食/秋野菜1kg、備前米すくいどり体験) → シャインマスカット狩り → 米子 → 松江 → 出雲
 7:00 8:00 8:40 16:40 17:20 18:20

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ◎運行バス会社：一畑バス(25名以下の場合、他社の中型バスに変わる場合がございます。)*国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

2 day 1泊2日 近畿 ツアー No.31-70-08

GoToトラベル事業支援対象

ナイスデーツアー 福知山・亀岡 明智光秀ゆかりの地と秋の保津川下り遊覧船 2日間

出発日 2020年 **11月19日(木)・11月29日(日)**

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	4名様1室	17,700円	18,700円	36,000円	23,400円
	3名様1室	19,000円	20,000円	38,000円	24,700円
	2名様1室	22,200円	23,200円	42,000円	28,000円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **30名** (最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程

1日目	2日目	食事
出雲 → 松江 → 米子 → ドライブインやくの(丹波の黒豆餅のご昼食) → 御霊神社(光秀ゆかりの(ワースポット) → 福知山城(光秀が丹波の拠点として築いた城/続日本100名城) → 湯の花温泉(泊) ※湯山閣【泊】 6:30 7:30 8:10 16:00頃着	ホテル → 麒麟がくる京都大河ドラマ館(自由見学) → 保津川下り遊覧船(亀岡～嵐山の深谷美と川下りを船頭の案内でお楽しみください) → 嵐山(昼食/自由散策) → 米子 → 松江 → 出雲 8:30 18:30頃着 19:20頃着 20:20頃着	朝 × 昼 ○ 夜 ○ 朝 ○ 昼 ○ 夜 ×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行します。 ※国道9号線沿いのバス停で乗降可能です。
 ◎利用交通機関：一畑バスまたは同等クラス(25名以下の場合、他社の中型バスに変わる場合がございます)

お申込みお問い合わせ先 **日帰りから世界の空まで 一畑トラベルサービス** ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内) **0120-333-556** 松江市朝日町478-17松江テルサ別館 (9:00~18:00/年中無休)

1 day 日帰り 出雲・安来・松江 ツアー No.31-71-26

GoToトラベル事業支援対象

第1弾 幸福が授かると言われる 出雲國七福神めぐり 納経帳は弊社で準備いたします。

出発日 2020年 **10月24日(土)・11月14日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	4,000円	8,600円	5,600円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **20名** (最少催行人員12名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

※募集人員数はバス乗車定員数の半程度です。
 ※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。
 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他の対策は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応いたします。

◎行程 ●ヶ寺ごとに志納金100円が別途必要になります。第2日(日程は後日)で残りの4ヶ寺をめぐる予定です。
 ※乗車地：①松江日交通自動車→7:00 ②松江駅前北口→7:05 ③出雲市北口→8:00 その他乗車地はご相談下さい。
 松江 → 出雲 → 「稲佐の浜」「出雲大社」をガイドが案内 → 安来市内(昼食) → 1番大黒天・松源寺 → 2番福祿寿・龍覚寺 → 3番布袋尊・清蔵寺 → 出雲 → 松江
 7:00 8:00 8:40 10:30 11:55 12:50 13:00 13:50 14:35 15:00 15:30 16:00 16:50 17:50

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員同行します。 ◎運行バス会社：日本交通株式会社

1 day 日帰り 奥出雲 ツアー No.31-71-27

GoToトラベル事業支援対象

トロッコ列車「奥出雲おろち号」 奥出雲町棚田と絲原記念館

出発日 2020年 **10月25日(日)・11月18日(水)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	3,700円	8,100円	5,300円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **20名** (最少催行人員12名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

※募集人員数はバス乗車定員数の半程度です。
 ※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。
 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他の対策は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応いたします。

◎行程 ※乗車地：①松江日交通自動車→8:00 ②松江駅前北口→8:05 ③出雲市北口→9:00 その他乗車地はご相談下さい。
 松江 → 出雲 → 木次駅 → トロッコ列車「奥出雲おろち号」 → 三井野原駅 → 奥出雲町・棚田景観を展望 → 製鉄所の資料館・絲原記念館 → 仁多産村(買物) → 出雲 → 松江
 8:00 9:00 9:40 12:20 12:45 13:15 13:40 14:30 14:45 15:15 16:20 17:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員同行します。 ◎運行バス会社：日本交通株式会社

お申込みお問い合わせ先 鳥取県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社** TEL.0852-23-3703 松江市朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

する。(7ページにあります) ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。
 注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。 注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

平野缶詰有限公司

松江市中原町166

TEL.0852-21-2596

☎ 9:00~18:00
休 土・日・祝日

獲れたての宍道湖産大和しじみの特大粒（2L以上…殻高16mm以上）を砂はきし、冷凍しました。特大粒は宍道湖のしじみ漁の1%程度と、とても希少価値が高く、基本的に量販店の店頭には並びません。お味噌汁はもちろん、 Pasta や酒蒸しにもお使い頂けます。

※松江市ふるさと納税1万円コースの返礼品（3,000円相当）です。



宍道湖産冷凍大和しじみ特大粒（500g×2）
（2,916円）

5名様にプレゼント!!

イマックス株式会社



出雲市高岡町166-1（本社）

TEL.0853-21-0009

・松江営業所（0852-67-3470）
・雲南営業所（0854-49-8420）
・大田営業所（0854-85-7163）

イマックス株式会社は1959年の創業以来、水道施設工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事の設計、施工およびメンテナンスを通して、地域のライフラインを守る事業を行っています。



今回、グループ企業のひかわ食品 イマックスのHPはこちら▶
加工（「いりすの丘工房」より、地元の食材にこだわり、安全で安心して頂けるよう、1つ1つ丁寧に真心こめて製造しました商品の詰め合わせセットをぜひお楽しみください。



いりすの丘工房

検索

いりすの丘工房 詰め合わせセット
（3,500円）

・皮まるごとトマトジュース【大瓶】
・皮まるごとトマトケチャップ【大瓶】
・焼肉のたれ

5名様にプレゼント!!

商品の詳細はこちら▶



天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町字頭1369

TEL.0853-72-6525

☎ 6:00~22:00
(9:00~10:00 湯煙の発生不可)
休 不定休

安心の完全貸切り! 全天候対応BBQハウス

家族で楽しみたいけど沢山の人が集まる場所へ行くのは少し不安…そんな時は四季荘でBBQ!

館外のBBQハウスが完全貸切りだから他のお客さんと接触はゼロ!



お様が思いきり走り回ってもお父さんがカラオケで歌いまくっても大丈夫です!

いつもの家族時間に楽しい遊び場を御提供します!

四季荘 BBQ

検索

温泉、BBQ、宿泊など何でも使える四季荘商品券
（2,000円）

10名様にプレゼント!!

マリエ・やしる(株) セレクトショップ

松江市雑賀町176

TEL.0852-59-3536

☎ 10:00~18:30
休 毎週火曜日



婚活やしるメイト

結婚決定報告1,154組突破!

(2001年から2020年8月現在)

地元プライダル企業、マリエ・やしるによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。

新しい出会いをやしるメイトで見つめませんか? 20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽に相談ください! ご相談は無料にて承ります。



使い勝手よし! メンズ編み手クラッチバッグ
（9,000円）

5名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行

締切:10月1日(木) 必着

9月号当選者発表

当選商品は9月末までにお届け致します。

株式会社 ソノより

「阪神タイガースオリジナルファイル」7名様

エフワン アズより

「Aネクタイ/Bレディースブラウス」各1名様

松江エクセルホテル東急より

「ランチ食事券」ペアで5名様

マリエ・やしる(株)セレクトショップより

「シャトレーゼ駅通り店 パームクーヘン引換券」5名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

応募券
10月号

「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	[○印]	枚数	備考	申込締切
1	堀川遊覧船	—		枚	一人5枚まで	2020.10.2(金)
2	共通バスカード (①3,000円/②5,000円)	—		① 枚 ② 枚	一人各5枚まで	2020.10.2(金)
3	ぐるっと松江 レイクライン1日乗車券	—		大人 枚 小人 枚	一人各5枚まで	2020.10.2(金)

「ワイナリー奥出雲葡萄園ピッツァランチ特別優待券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	備考		
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号
1			2		

「みかん狩り体験」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号
1			2		

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：9月15日(火)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック を入れて担当の旅行代理店に直接 FAX してください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 day 日帰りツアー
2 day 泊付きツアー

10月号

<input type="checkbox"/>	鳥取 兵庫	1 day	山陰海岸ジオパーク 浦富海岸巡りと出石城下町散策	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	奥出雲 庄原	1 day	紅葉の帝釈峡と奥出雲	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	松江	1 day	宍道湖サンセットクルーズ <input type="checkbox"/> ①池泉天竺牡丹 <input type="checkbox"/> ②秋冬イルミネーション	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	奥出雲 日南	1 day	地元専門ガイドさんと登る 紅葉巡り・in 船通山トレッキング	ツーリストいずも	FAX.0853-21-9880
<input type="checkbox"/>	岡山	1 day	豪華!松茸御膳と秋の味覚大収穫祭 日帰り	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	福知山 亀岡	2 day	明智光秀ゆかりの地と秋の保津川下り遊覧船 2日間	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	出雲 安来 松江	1 day	第1弾 幸福が授かると言われる出雲國七福神めぐり	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	奥出雲	1 day	トロッコ列車「奥出雲おろち号」奥出雲町棚田と絲原記念館	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先 [○印]	乗車場所	
〒			自 宅・事業所・その他		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄 [○印]	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
3			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

新規加入事業所

9月1日加入

松江市 ●税理士法人矢尾井会計 出雲市 ●理容ふの

ジョイメイトしまねの加入状況 (2020年8月1日現在)

●事業所数 **2,111**●会員数 **29,539**事務局より
INFORMATION

10月1日入会

異動・退会の届出は、

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

10月5日(月)必着!新規に入会される事業所の受付は
「9月30日(水)」必着です。

◆「新型コロナウイルス感染症に関する事業所見舞金」について

ニュース7月号でご案内しました標記見舞金につきまして、未申請の事業所は申請してください。申請期間は、令和2年9月30日までです。

◆お食事券、各種割引券をお持ちの会員様へ

各種割引券の利用期限は、次のとおりです。

【ぶどう狩り】 令和2年9月30日(水)

【水陸両用機】 令和2年10月11日(日)

【マリンスポーツ体験】 令和2年10月31日(土)

【スタンドアップパドルボード】 令和2年10月31日(土)

【いちじく狩り】 令和2年10月31日(土)

【ブルーベリー狩り】 or 【りんご狩り】 令和2年11月8日(日)

【来待石彫刻体験】 令和2年11月30日(月)

【ペーパーナイフ作り体験】 令和2年11月30日(月)

【ブラだいいんサイクリングツアー】 令和2年12月15日(火)

【1,000円お食事券】 令和3年1月31日(日)

お早めにお楽しみいただきますようご案内いたします。

◆「陽だまりの丘 巨大迷路スタンダードコース」入場料割引について

ニュース8月号でご案内しました会員証提示で入場料が割引になる上記コースの割引期間は、令和2年10月4日(日)までとなっています。お早めにお楽しみください。

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい
国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
ご加入いただけます。●解散存続厚生年金基金からの
移行先の一つです。詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

すこやかボディをつくる
食事
トレーニング
training

No.07

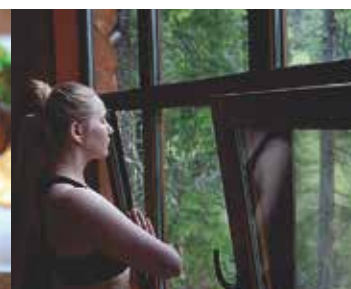
ダイエットにもつながるココロを満たす食べ方

食事で瞑想を行う(マインドフルイーティング)方法に、「ひと口食べるごとにフォークを置く」というものがあります。

私たち現代人は、食べ物を矢継ぎ早に口の中に入れ、飲み込む習慣があり、つい食べ過ぎてしまいます。ですが、箸やフォークを一旦置き、ゆったりとした気持ちで食べると、味だけでなく、食物の色や香り・触感も楽しめ、そう多く食べなくても、胃も心も深い満足感を感じるのです。超シンプルなこの方法、ダイエットにも効果的です。

毎日の食事でココロとカラダを整える
「食事トレーニング」。料理作りや食材選びに、
ほんの少しの工夫を加え、すこやかボディを
作りませんか?

講師 佐々木 久美

松江シティFC栄養アドバイザー
楽しい料理研究家 管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
山陰中央新報社文化センター講師Memo
マインドフルイーティングは、瞑想と同じように「この瞬間」に意識を集中し、目の前の食事を頂く、という意味を持っています。

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。

掲載予定日:◎10月号...9月14日 ◎11月号...10月14日

<https://www.joymate.or.jp/>