

JOY Mate News

(一財)島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索



宿泊付

忘新年会

2,000円補助

(お一人様)
1回限り

宿泊付きの忘・新年会を下記一覧の施設で行われた場合、会員様一人につき2,000円を補助します。
ただし、2,000円未満のご利用の場合は、実費の補助とします。

利用期間

2020年11月7日(土)~2021年1月31日(日)まで

対象

会員のみ (注)利用日に会員であること

松江市 (市外局番0852)	出雲市 (市外局番0853)	奥出雲町 (市外局番0854)
なにわー水 TEL.21-4132 千鳥町63	ホテルサンヌーベ TEL.20-2777 西新町1-2548-1	奥出雲町サイクリングターミナル TEL.54-2100 三成558
松平閣 TEL.23-8000 千鳥町38	ニューウェルシティ出雲 TEL.23-7388 塩冶有原町2-15-1	亀嵩温泉 玉峰山荘 TEL.57-0800 亀嵩3609-1
夕景湖畔 すいてんかく TEL.21-4910 千鳥町39	湖畔の温泉宿 くにごき TEL.43-2211 湖陵町二部1230	隠岐の島町 (市外局番08512)
松江皆美館 TEL.21-5131 末次本町14	八光園 TEL.45-0121 乙立町5273-8	ホテル海音里 TEL.5-3211 南方1933-1
サンラポーむらくも TEL.21-2670 殿町369	ホテル武志山荘 TEL.21-1111 今市町2041	留意事項 ①旅館、ホテル等への問い合わせ・予約は直接お願いします。 ②ご利用の際は、「宿泊付 忘・新年会補助金申請書」を施設にお持ちください。(補助金申請書は「事務手続きマニュアル」に掲載しています。コピーしてご利用ください。ホームページからもダウンロードできます。) ③旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。(後日、指定口座に補助金を振り込みます。) ④コテージ・ログハウス等の利用は除きます。 ⑤旅行会社の領収書および明細書は対象外になります。
松江ニューアーバンホテル TEL.23-0003 西茶町40-1	はたご小田温泉 TEL.86-2016 多伎町小田川畔	
松江エクセルホテル東急 TEL.27-0109 朝日町590	出雲空港ホテル TEL.72-7800 莊原町2891-3	
野津旅館 TEL.21-1525 伊勢宮町555	湯元 湯の川 TEL.72-0333 学頭1329-1	
松乃湯 TEL.62-0611 玉湯町玉造1215	天然温泉の湯 四季荘 TEL.72-6525 学頭1369	
玉造グランドホテル長生閣 TEL.62-0711 玉湯町玉造331	安来市 (市外局番0854)	
佳翠苑皆美 TEL.62-0331 玉湯町玉造1218	竹葉 TEL.28-6231 古川町438	
ホテル玉泉 TEL.62-0021 玉湯町玉造53-2	雲南市 (市外局番0854)	
美保館 TEL.73-0111 美保関町美保関570	国民宿舎 清嵐荘 TEL.75-0031 吉田町川手161-4	

利用方法

左記の利用対象施設に会員である旨を告げて「宿泊付 忘・新年会」を予約してください。

利用対象施設に所要事項を記入した「宿泊付 忘・新年会利用補助金申請書」を持参し、会員証を提示して、同申請書に施設の確認印を受ける旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。

「宿泊付 忘・新年会利用補助金申請書」に施設発行の領収書(写)と明細書(写)を添付して2月末までに「ジョイメイトしまね」に提出してください。

「ジョイメイトしまね」から指定口座あてに送金します。

応援企画
第6弾

新型コロナウイルスを乗り越えよう!!



地産地消

シャキシャキとした歯ごたえとかぶの甘味、ほど良い塩加減。その食味の素晴らしさが津田かぶ漬の特徴です。

津田かぶ漬け 三種食べ比べセット ～松江特産～

300
セット
限定



土江本店
(松江市)
提供

会員
特別価格

1,900円

(消費税・送料込)

通常価格: 3,000円(但し送料、税別)

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

浅漬、甘酢漬、糠漬3セット(各450g)

賞味期限: 8日～15日

※各g表記は目安です

申込締切 2020年11月1日(日)必着

発送開始 11月中旬ごろより発送
(※お届けは、会員様事業所宛で平日着)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

※申込み多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、11月9日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。



地産地消

新型コロナウイルス感染拡大をきっかけに生まれた新商品。高橋社長発案のこの商品、現在オンライン販売で人気急上昇中です。つつい食べ過ぎにご注意くださ～～い

出雲らあめん乾 10食セット 新商品

300
セット
限定



出雲たかはし

出雲たかはし
(雲南市)
提供

会員
特別価格

2,500円

(消費税・送料込)

通常価格: 3,700円(消費税・送料込)

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

麺は小麦の味を引き出す一方、麺がきれやすくならなく加工をし、香ばしさが残る麺を追求。麺は太麺、賞味期限は半年、スープは大山どりのガラを使用、塩と醤油のさっぱり味に仕上げました。

申込締切 2020年11月1日(日)必着

発送開始 11月中旬ごろより発送
(※お届けは、会員様事業所宛で平日着)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

※申込み多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、11月9日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

9月11日から11月まで3か月間の限定運行。
 ロマン溢れる新しい寝台特急「銀河」に相応する
 特別な駅弁が登場しました。
 「郷土への奉仕」「信頼は一步一步」を
 信条とした一文字家名物駅弁の限定弁当

WEST EXPRESS 銀河
運行記念駅弁

200枚
限定

「銀河」一番星 駅弁引換券

通常価格(税込)1個1,500円を、今回は
2個を1セットにして1,500円でご提供!

(受け取りの際、1,500円をお支払いください。)
 ※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

おまけ
 付

「あめつち」~天地の初発のとき~ 公式ボールペン
 WEST EXPRESS 銀河 公式パンフレット



ロマン溢れる新しい特急「銀河」をモチーフにした新しい駅弁です。御飯は、境港産紅ズワイガニの島根ワイン寿司、牛肉の奥出雲天然醸造味噌煮御飯、出雲そばたたらや 蕎麦屋のだし飯の3種。お料理は、島根県の県魚である「あご(飛魚)」の大葉巻き揚げ、日本海産鯖の味噌漬け焼き、大山鶏の岩海苔煮等々。甘味には、おはぎを添えました。

申込締切 2020年11月1日(日)必着

引換締切 2020年11月30日(月)迄

引換場所 一文字家JR松江駅売店、または一文字家本社

引換方法 ジョイメイトしまねから送付の「銀河」一番星駅弁引換券を提示し、1,500円をお支払いください。
 (※引換の2日前までに予約し、引換場所でお受取りください。)引換のための予約電話番号は、引換券送付時にお知らせいたします。
 「松江GENKI夜市チケット」も使用可能です。

申込方法 ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

※申込み多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
 ※当選の確認をしたい方は、11月9日以降事務局までお問い合わせください。
 ※当選者はホームページからも確認できます。

地産地消事業

珍! 冬のフルーツトマト狩り

利用期間 2020年11月2日(月)~12月31日(木) (体験は1時間制限で完全予約制)

体験時間 平日:①13:30~②15:00~ ※日曜日は営業してありません
 (土・祝日:①10:00~②13:30~③15:00~)

場 所 農の郷ファーム 安来市穂日島町112

利用方法 入園時、フルーツ狩り1,500円券を提示し、残金はお支払いください。※1,500円以下での対応不可
 天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。
 ※生産直売のため、フルーツトマトがなくなり次第終了
 ☆体験なしで1,500円相当フルーツトマトのお持ち帰りのみの対応も可能です。

申込対象 会員のみ1枚限り 注)利用日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねホームページから、または7ページの申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

申込締切 2020年11月1日(日)必着

※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付
 ※当選の確認をしたい方は、11月9日以降事務局までお問い合わせください。
 ※当選者はホームページからも確認できます。

●入園料 ※未就学児童は大人1名につき、1名無料

大人・中学生以上	子供・小学生以下	未就学児童
800円	400円	200円



フルーツトマト狩り
 1,500円券 1枚

100名

入園料1人分(800円/大人)と
 お土産付き(700円相当)

フルーツトマト狩りを希望しない場合は、
 1,500円相当のフルーツトマトと
 引き換えも可能です。

「リコピン」が通常のもの2倍で
 生活習慣病予防・美白・しわ防止に効果

農の郷ファーム
 高濃度フルーツトマトのトマト狩り

ものづくりの町安来で誕生した、今まで誰も食べたことのない真っ赤な小さなトマト。トマトを作る時期、アイメックという新しい農法、ハウス栽培先進国のオランダ式ハウス、島根大学との共同研究により誕生したトマトはまさにフルーツそのもの。こだわりをもって育てたスタッフの作品を是非どうぞ。

1 day

日帰り
岡山

ツアー No.31-71-28
GoToトラベル事業支援対象

みかん狩りと紅葉の閑谷学校

出発日 2020年 **11月21日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	6,400円	13,500円	8,800円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。



補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

【ご注意(支援金の受領について)】
①この旅行はGoToトラベル事業支援対象です。
②国からの支援金はお客様に対して支給されますが、松江市交通局は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)いたしますので、お客様は、旅行代金に対する支援を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。
③お取消の際は、一般代金を基準として所定の取消料を申し受けいたします。
④GoTo地域共通クーポンは別途、お渡しします。
⑤お客様は、交通局による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

◎行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 紅葉の閑谷学校 →
7:15 7:30 10:30 11:30
和気鶴岡温泉(昼食) → フルーツパークびぜん(みかん狩り) →
12:00 13:00 13:45 14:45
松江駅南口 → 城山西駐車場
18:00 18:15

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社:松江市営バス

1 day

日帰り
徳島

ツアー No.31-71-29
GoToトラベル事業支援対象

世界の名画「大塚国際美術館」

出発日 2020年 **12月5日(土)・19日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	9,900円	20,000円	13,000円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。



補助対象 会員及び同居家族 **食事** 昼食1回

募集人員 **25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

【ご注意(支援金の受領について)】
①この旅行はGoToトラベル事業支援対象です。
②国からの支援金はお客様に対して支給されますが、松江市交通局は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)いたしますので、お客様は、旅行代金に対する支援を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。
③お取消の際は、一般代金を基準として所定の取消料を申し受けいたします。
④GoTo地域共通クーポンは別途、お渡しします。
⑤お客様は、交通局による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

◎行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 → アヲアヲナルリゾート(昼食) →
6:45 7:00 11:30 12:30
大塚国際美術館(約4時間) → 松江駅南口 → 城山西駐車場
12:45 16:45 21:00 21:15

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社:松江市営バス

お申込みお問い合わせ先 鳥根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113
松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00)

***城山西駐車場は1日500円で駐車できます。(観光係へお問い合わせください)**
*各コースに明記した場所以外でも途中乗車が可能な場所があります。
詳しくはお問い合わせください。

*コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 *日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。 *大型バスの定員の半数程度で運行します。

1 day

日帰り
鳥取

ツアー No.31-71-30
GoToトラベル事業支援対象

鳥取「賀露港」かに料理

出発日 ツアー No.31-71-30
①砂の美術館 **有り**
2020年 **12月5日(土)・11日(金)・20日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	7,000円	14,500円	9,500円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

②砂の美術館 **無し**
2021年 **1月23日(土)・30日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	6,400円	13,500円	8,800円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **各25名** (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

【ご注意(支援金の受領について)】
①この旅行はGoToトラベル事業支援対象です。
②国からの支援金はお客様に対して支給されますが、松江市交通局は、支援金をお客様に代わって受領(代理受領)いたしますので、お客様は、旅行代金に対する支援を差し引いた「お支払い実額」をお支払いいただくこととなります。
③お取消の際は、一般代金を基準として所定の取消料を申し受けいたします。
④GoTo地域共通クーポンは別途、お渡しします。
⑤お客様は、交通局による代理受領についてご了承のうえお申込みください。

◎行程
① 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 味覚のお宿山田屋(昼食) →
8:45 9:00 11:30 13:30
鳥取砂丘 砂の美術館 → お菓子の壽城 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
13:45 14:45 16:30 17:00 17:45 18:00
② 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 味覚のお宿山田屋(昼食) →
8:45 9:00 11:30 13:30
お菓子の壽城 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
15:15 15:45 16:30 16:45

*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社:松江市営バス

1 day

日帰り
鳥取

ツアー No.31-71-32
GoToトラベル事業支援対象

本場 浜坂で味わう「かに・海鮮食べ放題」

出発日 2020年 **11月22日(日)・29日(日)・12月6日(日)・13日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	8,800円	17,800円	11,600円

*会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **18名** (最少催行人員14名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

【ご注意(支援金の受領について)】
1. GoToトラベル事業支援により、別途旅行代金に応じた地域共通クーポン(お一人様3,000円)が付与されます。
2. 支援金の受領について、当社は支援金をお客様に代わって受領(代理受領)致しますので、お客様は「お支払い実額」をお支払いいただきます。なお、お取消の際は、一般代金を基準とした所定の取消料を申し受けします。お客様は当社による代理受領についてご了承の上、お申込みください。

◎行程
出雲市駅 → 宍道/バール駐車場 → 松江駅南口 → 一畑バス本社(駐車場あり) →
7:30 7:50 8:20 8:30
山本おたふく堂 → 浜坂/海潮館(昼食) → 大江の郷自然牧場 →
道の駅気楽里 → 一畑バス本社 → 松江駅南口 → 宍道/バール駐車場 → 出雲市駅
17:50 18:00 18:30 19:00

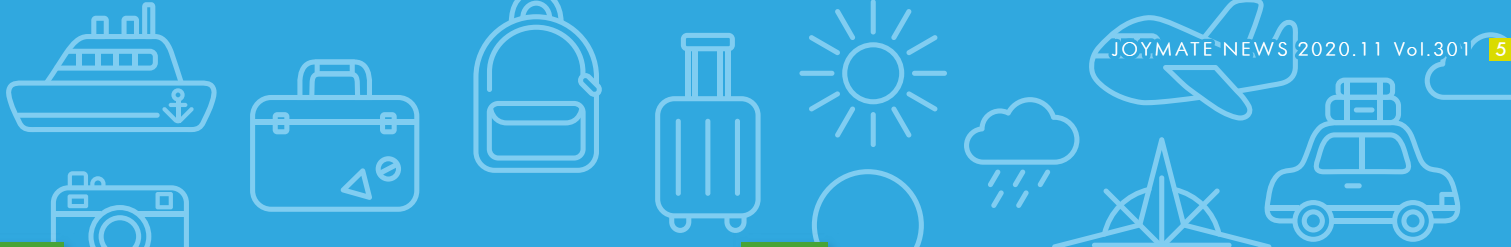
*上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社:一畑バス

お申込みお問い合わせ先 鳥根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係 上記参照

*コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 *大型バスの定員の半数程度で運行します。
*日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。

お申込みお問い合わせ先 鳥根県知事登録国内旅行業第2-88号
一畑バス株式会社 **TEL.0852-20-5202**
松江市西川町1656-1 (営業時間/平日9:00~17:20)

◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法 ①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること



1 day 日帰り 松江 ツアー No.31-71-33
GoToトラベル事業支援対象

風景を眺めながらお茶体験・堀川遊覧船と最新の和のイルミネーション「由志園」

出発日 2020年 **11月28日(土)・12月13日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	5,000円	10,100円	6,600円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **40名** (最少催行人員25名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 夕食1回
 ※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。
 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他の対策は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。

◎行程 ※乗車地：①大田市駅→13:00 ②出雲市駅北口→13:40 ③松江日交渡町車庫→14:40 ④松江駅南口→14:50 その他ご乗車地はご相談下さい。
 大田 → 出雲 → 松江 → お茶体験「堀川遊覧船」 → 由志園(夕食&最新の和のイルミネーションを体験) → 松江 → 出雲 → 大田
 13:00 13:40 14:40 15:00 16:20 17:00 18:50 19:30 20:00 20:50

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員同行します。 ◎運行バス会社：日本交通株式会社

1 day 日帰り 雲南・出雲・松江 ツアー No.31-71-34
GoToトラベル事業支援対象

第2弾 幸福が授かると言われる出雲國七福神めぐり

出発日 2020年 **11月29日(日)・12月12日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	お支払い実額(お一人様)
	5,000円	10,100円	6,600円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族
募集人員 **30名** (最少催行人員20名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回
 ※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。
 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他の対策は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。

◎行程 ※乗車地：①松江日交渡町車庫→7:00 ②松江駅南口→7:05 ③出雲市駅北口→8:00 その他ご乗車地はご相談下さい。
 松江 → 出雲 → 4番恵美寿天・洞光寺 → 5番弁財天・弘法寺 → 6番毘沙門天・西光院(昼食) → 7番寿老人・本性寺 → 美保神社(ガイド案内付) → 出雲 → 松江
 7:00 8:00 8:40 9:35 10:15 10:50 11:20 12:30 13:00 13:45 15:15 16:20 17:50 19:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員同行します。 ◎運行バス会社：日本交通株式会社

お申込みお問い合わせ先 鳥根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703

お申込みお問い合わせ先 鳥根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703

2 day 1泊2日 鳥取・岡山 ツアー No.31-70-09
GoToトラベル事業支援対象

令和2年度 謝恩ツアー 鳥取・岡山再発見 望湖楼に泊まる 勝山「のれんの町」散策と麓山ジンギスカン食べ放題 2日間

出発日 2020年 **11月13日(金)・15日(日)・20日(金)・26日(木)・29日(日)・12月9日(水)・11日(金)**

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)	夜払実額(お一人様)
	4名様1室	14,900円	15,900円	30,000円	19,500円
	3名様1室	15,200円	16,200円	32,000円	20,800円
	2名様1室	16,500円	17,500円	34,000円	22,100円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照
募集人員 **30名** (最少催行人員18名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

◎行程

1日目	2日目	食事
出雲市駅 → 松江駅 → 米子 → 鳥取砂丘(昼食) → 倉吉白壁土蔵群(食べ歩きクーポン付) → 鳥取二十世紀記念館なすっこ館 → はい温泉(泊) ※望湖楼[泊]	ホテル → 城下町・勝山のれんの町 → 神庭の滝 → ヒルゼン高原センター(昼食/アイスクリーム作り) → お菓子の壽城(お買物) → 米子 → 松江駅 → 出雲市駅	朝 × 昼 ○ 夜 ○
	朝 ○ 昼 ○ 夜 ×	

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行します。 ※出雲～米子までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。
 ◎利用交通機関：一畑バスまたは同等クラス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます)

2 day 1泊2日 岐阜 ツアー No.31-70-10
GoToトラベル事業支援対象

令和2年度 謝恩ツアー 長良川温泉 五つ星の宿ホテルパークに泊まる「麒麟がくる」 岐阜大河ドラマ館とかかみかみはら航空宇宙博物館 2日間

出発日 2020年 **11月8日(日)・12日(木)・20日(金)・23日(月)・28日(土)・12月4日(金)・6日(日)・9日(水)**

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)	夜払実額(お一人様)
	4名様1室	16,500円	17,500円	34,000円	22,100円
	3名様1室	17,100円	18,100円	35,000円	22,750円
	2名様1室	19,000円	20,000円	38,000円	24,700円

※会員・同居家族料金はGoToトラベル事業支援対象お支払い実額からの割引料金です。
 ※休前日は4,000円UP

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照
募集人員 **30名** (最少催行人員18名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

◎行程

1日目	2日目	食事
出雲市駅 → 松江駅 → 米子 → 一休庵 西明寺前店(昼食) → 長良川うかいミュージアム → 岐阜大河ドラマ館(「麒麟がくる」を体験) → 長良川温泉(泊) ※ホテルパーク[泊]	ホテル → 関刀物センター → 岐阜かかみかみはら航空宇宙博物館 → 関ドライブイン(昼食/お土産) → かねふくめんたいパーク神戸三田 → 米子 → 松江駅 → 出雲市駅	朝 × 昼 ○ 夜 ○
	朝 ○ 昼 ○ 夜 ×	

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行します。 ※出雲～米子までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。
 ◎利用交通機関：一畑バスまたは同等クラス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます)

お申込みお問い合わせ先 **GoToトラベルサービス** ナイスデーツアーセンター(松江駅前営業所内) **0120-333-556** 松江市朝日町478-17松江テルサ別館 (9:00~18:00/年中無休)

する。(7ページにあります) ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。
 注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。 注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

(有)建設興業タイムス社

松江市塚島町10-7 WEEDビル 3F

TEL.0852-21-9047

☎ 9:00~18:00
休 土・日・祝日

建設興業タイムスは、県内唯一の建設産業専門紙です。国土交通省など関係中央省庁の最新情勢、県内での建設行政の動向や自治体等の予算・入札、民間建築情報など、一般紙には掲載されない専門的な情報を詳報。また、若年者の雇用確保や働き方改革など企業動向も掲載。これからは県内建設産業界と共にあり続けます。



建設興業タイムス購読1カ月分 (5,100円)

3名様にプレゼント!!

アルファー食品株式会社

出雲市大社町北荒木645

TEL.0853-53-2518

☎ 8:15~17:15
休 土・日曜日・祝祭日・年末年始

せいろで蒸し上げたおいしさを炊飯器でたったの30分

新嘗祭として収穫に感謝する日となっていた**11月23日**が「お赤飯の日」として制定されています。お赤飯やおこわが自宅の炊飯器でおいしい、愛情ごはんをお楽しみください。大納言小豆の赤飯と山菜、鶏とごぼうのおこわの4点セット詰合です。



出雲のおもてなし詰合4箱 (赤飯2・山菜1・鶏1) (3,000円)

6名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンソロ)」

松江市朝日町590

TEL.0852-27-3160

☎ 7:00~21:30
休 年中無休

オーダーランチバイキング毎日開催中



お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど約20種類の料理食べ放題とソフトドリンク飲み放題
※料理・飲み物すべてオーダー制で、お席にお持ちいたします
平日 大人 1,800円
小学生 900円
土日祝日 大人 2,000円
小学生 1,000円
(料金はすべて税込)
営業時間 11:30~14:00

オーダーランチバイキング (2,000円)

ペア**3**組様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株)

松江市東朝日町150-26

TEL.0852-59-3536

☎ 10:00~18:00
休 毎週火曜・水曜日

婚活やしろメイト

結婚決定報告1,158組突破!(2001年から2020年8月末現在) 地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか? 20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。



クロスフォーニューヨーク
ネックレス (10,000円)

1名様にプレゼント!!



プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行

締切:11月1日(日) 必着

10月号当選者発表 当選商品は10月末までにお届け致します。

平野缶詰有限会社より
「宍道湖産冷凍大和しじみ特大粒」5名様
イマックス株式会社より
「いりすの丘工房 詰め合わせセット」5名様
天然温泉の湯 四季荘より
「温泉、BBQ、宿泊など何でも使える四季荘商品券」10名様
マリエ・やしろ(株) セレクトショップより
「使い勝手よし! メンズ編み手クラッチバッグ」5名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

応募券
11月期

「津田かぶ漬け三種食べ比べセット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

「出雲らぁめん乾10食セット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

「運行記念駅弁“銀河”一番星駅弁引換券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

「冬のフルーツトマト狩り」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：10月15日(木)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック を入れて担当の旅行代理店に直接 FAX してください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 day 日帰りツアー
2 day 泊付きツアー

11月号

<input type="checkbox"/>	岡山 1 day	みかん狩りと紅葉の開谷学校	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	徳島 1 day	世界の名画「大塚国際美術館」	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	鳥取 1 day	鳥取「賀露港」かに料理	<input type="checkbox"/> 砂の美術館 有り <input type="checkbox"/> 砂の美術館 無し	松江市交通局 FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	鳥取 1 day	本場浜坂で味わう「かに・海鮮食べ放題」	一畑バス	FAX.0852-20-5201
<input type="checkbox"/>	松江 1 day	風景を眺めながらお茶体験・堀川遊覧船と最新の和のイルミネーション「由志園」	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	雲南 出雲 松江 1 day	第2弾 幸福が授かると言われる出雲國七福神めぐり	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	鳥取 岡山 2 day	鳥取・岡山再発見 望湖楼に泊まる勝山「のれんの町」散策と蒜山ジンギスカン食べ放題 2日間	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805
<input type="checkbox"/>	岐阜 2 day	長良川温泉 五つ星の宿ホテルパークに泊まる「麒麟がくる」岐阜大河ドラマ館とかかみがはら航空宇宙博物館 2日間	一畑トラベルサービス	FAX.0852-31-4805

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日		
1			本人・同居家族(大人・小人)		月	日	
2			本人・同居家族(大人・小人)		月	日	
3			本人・同居家族(大人・小人)		月	日	

新規加入事業所

10月1日加入

松江市 ●(株)ティーティーエス ●(株)スターワンカーズ 出雲市 ●(有)E・Cプランふれあい福祉会 ●yado Herbs(同) 隠岐の島町 ●(株)五箇の郷

ジョイメイトしまねの加入状況 (2020年9月1日現在)

●事業所数 **2,110**

●会員数 **29,496**

事務局より INFORMATION

11月1日入会

異動・退会の届出は、

11月5日(木) 必着!

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は **10月30日(金) 必着** です。

◆1,000円分のお食事券取扱店舗の追加について

ジョイメイトニュース2020年7月号においてご案内しました1,000円分お食事券の取扱店舗に下記店舗が加わりましたので、ご利用ください。

ホテル海音里 (隠岐の島町南方1933-1 TEL 08512-5-3211)

◆各種割引券をお持ちの会員様へ

各種割引券の利用期限は、次のとおりです。お早めにお楽しみいただきますようご案内いたします。

【マリンスポーツ体験】令和2年10月31日(土)

【スタンドアップパドルボード】令和2年10月31日(土)

【いちじく狩り】令和2年10月31日(土)

【ブルーベリー狩り】or【りんご狩り】令和2年11月8日(日)

【庭カフェ ピッツァランチ】令和2年11月23日(月)

【来待石彫刻体験】令和2年11月30日(月)

【ペーパーナイフ作り体験】令和2年11月30日(月)

【和or洋のコース料理】令和2年11月30日(月)

【ブラだいこんサイクリングツアー】令和2年12月15日(火)

インフルエンザ予防接種補助について

インフルエンザが流行する季節です。予防接種された会員様は制度をご利用ください。詳しい情報は、ホームページ「サービスのご案内→健康診断→インフルエンザ予防接種補助」またはガイドブック2020のP19をご覧ください。申請は、出来る限り事業所分まとめて申請していただくようお願いいたします。(振込先は、同一口座にさせていただくようご協力をお願いいたします。)

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

勤労者のための福祉講座

職場で役立つコミュニケーション能力向上セミナー

上司や同僚との円滑な人間関係づくりのために

新型コロナウイルスの対応について

・感染症予防対策を実施します(ご協力をお願いします)
・感染状況によっては、変更・中止する場合があります



フリーアナウンサー

講師 ▶▶ 河野 美知 さん

時間 ▶▶ 9:30 ~ 11:30

会場 ▶▶ 労働会館

日時・セミナー内容

2020年 **11月14日(土)**

11月28日(土)

ろうかん201号室

ろうかん201号室

●印象を良くする「声の出し方トレーニング」 ●質問力を鍛える ●人間関係を良好に保つコミュニケーションワーク



お申し込み方法

HP又は申し込み書から住所・氏名・連絡先を記入の上、お申し込み下さい。

島根県労福協

検索

参加費無料、受講者募集!
定員20名

お問い合わせ ▶▶

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町 557-7 (ろうかん内)
TEL : 0852-23-3302 FAX : 0852-23-3303 E-mail : rofuku@gaea.ocn.ne.jp

食事

すこやかボディをつくる

トレーニング training

No.08

何を先に食べる?ベジファーストでアンチエイジング!

健康に良い食べ方として、「ベジファースト」があります。ベジファーストとは、最初に野菜料理⇒魚や肉(たんぱく質)⇒最後にご飯(糖質)、という順番で食事をする方法で、糖の吸収をゆるやかにし、体の糖化・老化を防ぐアンチエイジング効果があると言われてます。野菜の中でも、南瓜やレンコン・人参などの糖質を多く含む野菜や砂糖を使った煮物などは後、食物繊維の多い野菜やキノコ類・海藻類などを優先的に食べることもコツの一つです。ぜひお試しください。

毎日の食事でココロとカラダを整える「食事トレーニング」。料理作りや食材選びに、ほんの少しの工夫を加え、すこやかボディをつくりませんか?

講師 佐々木 久美



松江シティFC栄養アドバイザー
楽しい料理研究家 管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
山陰中央新報社文化センター講師



MEMO
ベジファーストでは、糖質の多いポテトや南瓜より、おひたしや海藻いりの味噌汁を優先して食べる。