

JOY Mate News

(一財)島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索



新型コロナウイルスを乗り越えよう!!

スイーツファン必見

今年はドライブスルー方式でお渡しします

応援企画
第10弾

レストランナチュラルのスイーツBOX 特別価格引換券を250名様に!

会員
特別価格

1,000円(税込)

通常価格: 1,700円(消費税込)【お一人様1個のみ】

坂本シェフ手づくりスイーツをBOXに

☆スイーツBOXの中身は、開けてのお楽しみ☆

レストランの前には来待ストーン採掘跡を望み、いにしへの建造物と現代的な建築物

フレンチー筋のオーナーシェフが、ジョイメイト会員の皆様に、こだわりのスイーツでおもてなしを提供!



※掲載の写真はイメージです。



限定
250
名様

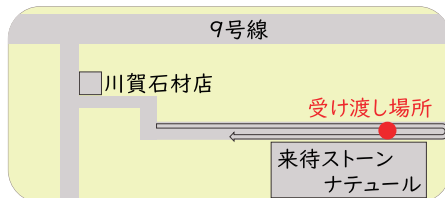


今年はドライブスルー方式で開催します!
おうちで安心してナチュラルのスイーツをお楽しみください。



- 引換日時** 2021年4月18日(日) ※12:00~16:00
※混雑を避けるため、当選者には大体の引換時間を事務局で割り振りお知らせします。
- 引換方法** 下記会場にて特別価格引換券を渡し、1,000円を支払いスイーツBOXを受け取る
- 場 所** レストランNature(ナチュラル)
(松江市宍道町東来待1574-1 来待ストーン内)
- 申込対象** 会員のみ1枚限り 注)引換日に会員であること
- 申込方法** ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。
- 申込締切** 2021年4月1日(木)必着

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、4月8日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。





パン づくり に 挑戦!

人気のパンづくり教室が再登場。
それぞれのご自宅で、楽しく教えて
いただける教室です。

①

パンとおかしの教室Blattchen(岩崎先生)

自宅キッチンで、日々メニューを替えてパンやおかし、ケーキを作っています。1回の教室の定員は4名です。教室のブログを、是非ご覧ください。



場 所 松江市国屋町1-67
(松江市比津町の喫茶北欧前交差点を浜佐蛇方面へ陽南台入る)

定 休 日 不定休

レッスン時間 10時～13時30分 / 14時～17時30分

一人当りの レッスン料金 1,500円の 割引券を200名様に

体験料金一例 **3,000**円 / お一人様

(当日メニュー等により異なりますので、各教室にご確認ください)

申込対象 会員または同居家族(※小学生以上)計2名まで
注)体験日に会員であること

募集定員 各教室100名ずつ(合計200名)

体験期間 2021年4月20日～2022年2月15日

利用方法 各体験利用期間中に各自予約をして参加

申込方法 ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書に
ご記載の上、FAXでお申し込みください。

申込締切 2021年4月1日(木)必着

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、4月8日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

【注意事項】

- ・予約につきましては混み合っている場合がありますので、ご了承ください。
- ・体験料金は、各施設で1,500円割引券を提出し、差額をお支払いください。
- ・予約後のキャンセル料は、それぞれの教室で規定があります。必ずご確認ください。
- ・予約が取れなかった場合でも、体験期間外の取扱はできませんので、ご了承ください。

②

りょうこのめくもりパン教室(山口先生)

初心者向けイーストでつくるパン教室で、他におかしも作っています。1回の教室の定員は4名です。親子パン教室(3歳以上)もやっています。教室のホームページを、是非ご覧ください。



場 所 出雲市小山町108 ディアコートIZUMO B108
(出雲バイパス スシローさま裏)

定 休 日 不定休

レッスン時間 10時～13時30分 / 14時30分～17時30分

チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからもお申込みできます

1

島根スサノオマジックを応援しよう!!
プロバスケットボール B.LEAGUE 観戦

日時

VS広島ドラゴンフライズ

① 2021年4月17日(土)
18:35~(予定)② 2021年4月18日(日)
13:35~(予定)

会場

島根県立浜山体育館 (カミアリーナ)

料金

1階S 指定席(ベンチ側)
2,000円 (通常前売)
3,200円

VS京都ハンナリーズ

③ 2021年5月1日(土)
18:35~(予定)④ 2021年5月2日(日)
13:35~(予定)

松江市総合体育館

1階S 指定席(ベンチ側)
2,300円 (通常前売)
3,700円

申込締切 4月2日(金)

お届け時期 4月上旬~

※ご来場の際は必ずマスクを着用いただき、新型コロナウイルス感染予防対策をお願いします。
※カミアリーナでは、上履きのご用意をお願いします。

お申し込みはお一人様4枚まで 4試合ともに1階S指定席各30枚限り

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
 - FAXまたは、郵送でもお申込みできます。申込み用紙は、7ページにあります。
- 注) お申込みは会員に限らせていただきます。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

- ※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。
- ※当選の確認をしたい方は、4月8日以降事務局までお問い合わせください。
- ※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。
- ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

春のフルーツマト狩り

地産地消
事業

利用期間 2021年4月17日(土)~6月19日(土) (体験は1時間制限で完全予約制)

体験時間 平日:①13:30~②15:00~
(土・祝日:①10:00~②13:30~③15:00~)
※日曜日は営業しておりません

場所 農の郷ファーム 安来市穂日島町112

利用方法 入園時、フルーツ狩り1,500円券を提示し、残金はお支払いください。※1,500円以下での対応不可
天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。
※生産直売のため、フルーツマトがなくなり次第終了
☆体験なしで1,500円相当フルーツマトのお持ち帰りのみの対応も可能です。

申込対象 会員のみ1枚限り 注)利用日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねホームページから、または7ページの申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

申込締切 2021年4月1日(木)必着

※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付
※当選の確認をしたい方は、4月8日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

フルーツマト狩り
1,500円券 1枚

200名

入園料1人分(800円/大人)と
お土産付き(700円相当)
フルーツマト狩りを希望しない場合は、
1,500円相当のフルーツマトと
引き換えも可能です。

「リコピン」が通常のものの2倍で
生活習慣病予防・美白・しわ防止に効果

農の郷ファーム
高濃度フルーツマトのトマト狩り

ものづくりの町安来で誕生した、今まで誰も食べたことのない真っ赤な小さなトマト。トマトを作る時期、アイメックという新しい農法、ハウス栽培先進国のオランダ式ハウス、島根大学との共同研究により誕生したトマトはまさにフルーツそのもの。こだわりをもって育てたスタッフの作品を是非どうぞ。

●入園料 ※未就学児童は大人1名につき、1名無料

大人・中学生以上	子供・小学生以下	未就学児童
800円	400円	200円



PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

やすぎ観光みかん園

安来市黒井田町1094-2

TEL.0854-22-5255

 冬季休園
 冬季休園



やすぎ観光みかん園のみかん果汁とみかん蜂蜜を配合したみかんの石けんです。みかんの天然成分クエン酸が肌の汚れをしっかりと落とし、蜂蜜には天然の保湿成分であるビタミンやミネラルが多く含まれ、洗顔と保湿成分のバランスが取れたクリーミーな石けんです。

みかん石けんは、
一畑百貨店1F
特設コーナーおよび
今井書店田和山店にて販売
しています。



みかん石けん (1,650円)

8

名様にプレゼント!!

平野缶詰有限公司

松江市中原町166

TEL.0852-21-2596

 9:00~18:00
 土・日・祝日

山陰沖産のどぐろと高知県産の生姜を使用したのどぐろ生姜ご飯の素と山陰沖産連子鯛ご飯の素のセットです。



山陰沖産のどぐろ生姜ご飯の素・山陰沖産連子鯛ご飯の素セット (1,944円)

10

名様にプレゼント!!

宍道湖自然館ゴビウス

出雲市園町1659-5

TEL.0853-63-7100

 9:30-17:00
 毎週火曜日 (祝日の場合は翌平日休み)

2021年4月、開館20周年を迎えます。

開館20周年記念第47回特別展「水中世界の20年史～生きものたちの今むかし～(3/17～5/10)」を開催。20周年を記念したオリジナルシラウオクリアファイルも販売中です!みなさまのご来館をお待ちしています。



ペア招待券 (オリジナルシラウオクリアファイル付) (1,250円)

10

名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株)

松江市東朝日町150-26

TEL.0852-59-3536

 10:00~18:00
 毎週火曜・水曜日

婚活やしろメイト

結婚決定報告1,206組突破!
(2001年から2021年1月末まで)
地元ブライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つかりますか?20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。



トースター (色:レッド) (25,000円)

1

名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、2ページ左端の応募券を必ず貼付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。応募券を譲り受けての重複応募は無効扱いとなりますのでご注意ください。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行

締切：4月1日（木）必着

2月号当選者発表 当選商品は2月末までにお届け致します。

天然温泉の湯 四季荘より

「温泉、宿泊、仕出し、レストランなど
何でも使える四季荘商品券」 5名様

エフワン アズ メンズ&レディースより

「Aネクタイ B蝶ネクタイ C綿カットソー」各1名様

マリエ・やしろ様より

「クロコダイヤルパッチワーク長財布」1名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町学頭1369

TEL.0853-72-6525

6:00~22:00
(9:00~10:00 満席の為入浴不可)

不定休

日本三大美人湯と本格会席をWで満喫!

八上姫も愛したとされる歴史の古い温泉は日本三大美人湯とされる美肌に特化した天然温泉です。特に寒い季節は保湿性・保温性に優れた泉質なのでスキンケアにはもってこいです。



また、お料理は日本を代表する料理人「鎌田和美」による本格会席コースが手軽な料金から味わえる人気です。

温泉、宿泊、仕出し、レストランなど
何でも使える四季荘商品券 (2,000円)

5名様にプレゼント!!

PR&プレゼントコーナーで 会社・商品のPRを!

一度掲載された
広告主も再掲載
大歓迎ですよ!!



プレゼント商品
(1万円相当以上)を
提供してネ!!

当ページ記載のようにPRします。
150文字程度の紹介文に写真も掲載します。

お問い合わせ先：0852-28-6555

新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。

※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

(株)江友

松江市玉湯町布志名637-83

TEL.0852-62-8202

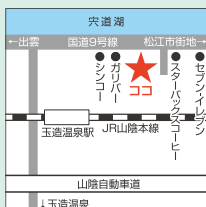
●営業時間/9:00~18:00 ●店休日/無休

障子張り替え 5%引

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員と
その家族



[Http://www.ko-you.com](http://www.ko-you.com)

島根ドローンサービスセンター

出雲市長浜町1372-9

TEL.0853-31-8900

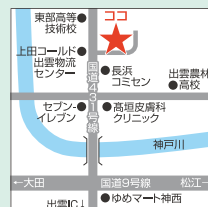
●営業時間/8:30~17:30 ●店休日/日曜日、祝日

・JUIDA認定 無人航空機操縦技能コース
・JUIDA認定 無人航空機操縦技能+安全運航管理者コース
【両コースともに10%引】

※利用の際に会員であることを
事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員の
のみ



[Https://www.drone-sc.jp/](https://www.drone-sc.jp/)

募集

ジョイメイト 割引指定店

割引指定店の登録費は無料です。

割引指定店条件

- ①5%以上の割引または同等程度のサービスをお願いします。
- ②営業形態が、「風俗営業法第2条第1項」に該当していないこと。

お申込み・お問い合わせは
ジョイメイトしまね

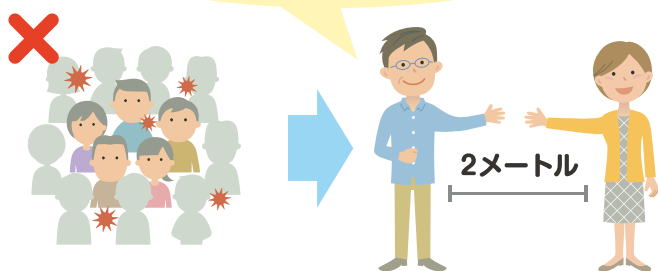
TEL.0852-28-6555

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

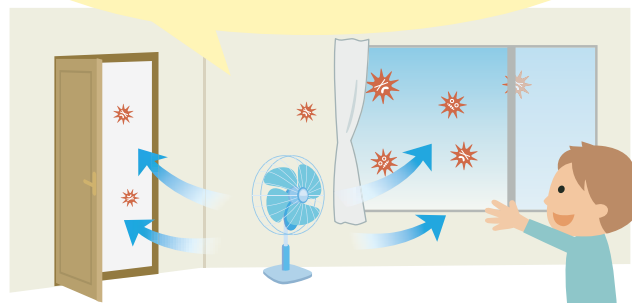
「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!



窓やドアを開け
こまめに換気を!



屋外でも密集するような
運動は避けましょう!

少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫



飲食店でも距離を取りましょう!

- ・ 多人数での会食は避ける
- ・ 隣と一つ飛ばしに座る
- ・ 互い違いに座る

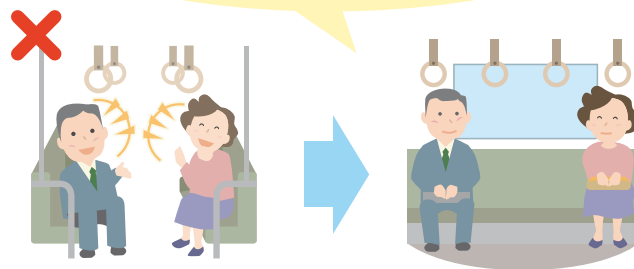


会話をするときは
マスクをつけましょう!



5分間の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



4月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		会員氏名		会員番号	
No	イベント名	開催日	枚数	開催日	枚数	備考	申込締切		
1	島根スサノオマジックを応援しよう!	① 4.17(土)	枚	③ 5.1(土)	枚	一人 4枚まで	2021.4.2(金)		
		② 4.18(日)	枚	④ 5.2(日)	枚				

「スイーツBOX特別価格引換券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

「パンづくりに挑戦！」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	パンとおかしの教室Blattchen【○印】	りょうこのぬくもりパン教室【○印】		
1			会員・同居家族				
2			会員・同居家族				

「春のフルーツマト狩り」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号		
1			2				

(一社)全国中小企業勤労者福祉サービスセンター(略称:全福センター)会員の皆様へ

[2020年度版]

「全福ネット入院あんしん保険」のお知らせ 正式名称: 団体総合生活保険 (医療補償基本特約、介護補償基本特約)

《団体契約ならではのメリット!》掛金(保険料)が割安 約28%の割引が適用されます!

団体保険契約期間 2020年6月1日午前0時~2021年6月1日午後4時まで

《医療補償》加入年齢: 満5歳~満70歳(2020年6月1日時点の満年齢)

保険料例 入院保険金 日額 3,000円型(H3タイプ)

40歳 年間保険料 "6,230円" 月換算で約519円!

補償内容 (H3タイプ)

病気・ケガで1日以上入院されたとき……日額 3,000円
 病気・ケガにより手術を受けられたとき……1.5、3、12万円
 (手術の種類に応じてお支払い)
 退院後通院されたとき……日額 2,000円
 所定の先進医療を受けられたとき(実績額)……最高 200万円まで

日額 5,000円タイプ、10,000円タイプもあります

《介護補償》加入年齢: 満5歳~満84歳(2020年6月1日時点の満年齢)

保険料例 介護補償保険金額 一時金 100万円型(DG1タイプ)

60歳 年間保険料 "1,650円"

補償内容例 (DG1タイプ)

介護補償保険金額 ……一時金 100万円*

※公的介護保険制度に基づく要介護3以上の認定を受けた場合、または東京海上日動所定の要介護状態(要介護3用)と診断され、その状態が90日を超えて継続した場合

一時金 200万円タイプ、300万円タイプもあります

お申込み・詳細についてはこちらから!

新 WEB募集システム e-CHOICE

2020年3月1日より全福センターホームページ内からアクセスできます!!
(<https://www.zenpuku.or.jp/service/detail?id=26231>)

全福センターHP▶

募集期間 新規募集期間 2020年3月1日~4月30日 募集期間が終了した後も、中途で毎月加入することができます。

このご案内は団体総合生活保険(医療補償・介護補償)の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ず「お手続きサイト」掲載の[重要事項説明書]をよくお読みください。
 詳細については右記募集代理店または引受保険会社にお問い合わせください。
 この保険契約は全福センターを保険契約者とし、全福センターの会員等を被保険者とする団体総合生活保険(医療補償基本特約、介護補償基本特約)団体契約です。

お問い合わせ先

<募集代理店・幹事代理店> 「全福ネット入院あんしん保険相談デスク」株式会社全福サポートサービス
 フリーダイヤル: 0120-055-512 (土日祝日を除く9:30~17:00)

新規加入事業所

3月1日加入

出雲市 ●(同)クオリティ・オブ・ライフ ●(株)COCORO ●軽食喫茶ラブラブ

ジョイメイトしまねの加入状況 (2021年2月1日現在)

●事業所数 **2,105**●会員数 **29,336**事務局より
INFORMATION

4月1日入会

異動・退会の届出は、

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

4月5日(月)必着!

新規に入会される事業所の受付は

「3月31日(水)」必着です。

令和3年度 事業計画

【基本方針】

当共済会は、圏域内の中小企業で働く勤労者の皆様及びその家族の皆様へ福利厚生サービスを提供し、会員の拡大を図りながら、安定した事業運営を継続することを目指しています。

昨春からの新型コロナウイルス感染症の拡大は、多くの中小企業の経済活動を制限し、地域経済に大打撃を与えたところです。

このような社会情勢、経済状況の中において、地元の中小企業に密着した福利厚生サービスを提供する「ジョイメイトしまね」の役割の重要性を認識し、新型コロナウイルス感染症が終息するまで、3密(密集・密接・密閉)を避け、より多くの会員が参加、利用しやすい事業の実施に取り組みます。

また、会員の声を大切に、積極的に情報発信に取り組み、わかりやすく親しみやすい情報化を進めます。

そして、商工団体、関係自治体などとの連携を密にし、会員の輪を広げながら今後とも安定した運営に努めます。

(令和3年度予算については、ホームページをご覧ください。)

1 会員拡大目標 **30,300人****2** 「ジョイメイトしまね」の知名度向上**3** 情報化の積極的な推進**4** 会員ニーズの把握と魅力ある事業の展開**5** コロナ禍での「3密回避」や「新しい生活様式」などの周知

各種補助金申請は、3月末日が締切です。 令和2年度末が近づいています。お忘れのない様、申請してください。

お知らせ

この度の新型コロナウイルスへの対応として、各種イベントを中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

新時代の

コロナウイルスに負けない食卓術

健康
アクション

No.01

免疫力を上げるヨーグルト乳酸菌の力

マスク・手洗だけでなくキッチンでも感染症対策♪美味しく楽しく手軽に、with コロナ時代の健康づくりをしませんか。

講師 佐々木 久美



松江シティFC栄養アドバイザー
楽しい料理研究家 管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
山陰中央新報社文化センター講師



腸内環境を整え、ウイルスや細菌に対する免疫力を高める「乳酸菌」。ぬか漬けや納豆などにも含まれますが、ヨーグルト製品には「R-1」「ガゼリ菌」など、様々なタイプの菌があり、自分の体に合うものを探そうです。ヨーグルトの効果的な食べ方は、「胃酸の影響を受けないよう、食後に食べる」「一度に大量ではなく、毎日100~200g位食べる」ことです。日々の食事に取り入れ、免疫力をアップさせましょう。

ポイント 腸内細菌のエサとなるオリゴ糖や食物繊維の多い果物をヨーグルトにプラス