

# JOYMATE News

# 10



情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索

(一財)島根県東部勤労者共済会  
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

2021  
VOL.312



地産地消事業

## 今年も人気のみかん狩り

みかん狩り

1,500円券1枚を  
300名の方に!

### やすぎ観光みかん園のみかん狩りコース

やすぎ観光みかん園は・・・

山陰初の観光みかん園です。みかん栽培の適地で、土づくりからこだわっておいしく育つみかんを厳選して栽培、そのため果汁が多くビタミンCが豊富な美味しいみかんが実っています。しかもみかん狩りは、お土産付なので、ご自宅でもみずみずしいみかんが楽しめます。

**応募条件** 会員のみ

**応募方法** ジョイメイトしまねHPから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

**応募締切** 2021年10月1日(金)

**利用方法** みかん狩り1,500円券と引き換えに大人1名が無料で入場体験できます。

【特別措置】みかん狩り体験せずに1,500円相当のみかんと引換可能

**利用期間** 2021年10月16日(土)～11月29日(月)  
(生産直売のため、みかんがなくなり次第終了)

**営業時間** 10:00～15:00 ※火・水・木が休業

**場 所** やすぎ観光みかん園 安来市恵乃島町12-1  
(松江自動車安来ICより車で約10分/安来駅より車で5分)  
●お問い合わせ番号 090-4578-8901

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。  
※当選の確認をしたい方は、10月6日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。

※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付  
※天候や成熟状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承ください。



1kgのおみやげ付

### ●入園料

大人・中学生以上	子供・小学生以上	幼児・3歳以上
1,500円	1,200円	1,000円



# アウトドア特集!!



## リニューアルオープンで予約殺到!

2021年4月に大規模リニューアルで生まれ変わったアウトドア施設。多くのメディアに取り上げられ「島根にこんな良い場所あったの!？」と今注目を集めています。

## 松江市穴道ふるさと森林公園 施設利用補助券(2,000円)を100枚限定

※但し、2,000円未満の利用不可。クラブハウスのカフェ利用のみは対象外

### 【リニューアルポイント】

新登場・グランキャンピング!とにかくオシャレでかわいい!遊び心すぐる宿泊施設の誕生。既存のコテージはリノベーションし、カラフルな外観が目を引きポップな建物に大変身。また、電源付きのデカデカオートキャンプサイトが新登場!名前の通り、それはそれは大きなキャンプサイトです。そのほか手ぶらでキャンプが楽しめるキャンプサイトや新しくなったバーベキュー会場、木次パスタライズ牛乳を使ったとっても美味しいソフトクリームの販売もスタート。詳しくはホームページをチェック!



**利用期間** 2021年10月10日～2022年3月31日

※利用期間経過後は無効

**応募資格** 会員のみ(一人1枚)

**応募締切** 2021年10月1日(金)

**応募方法** 2021年10月1日(金)までに7ページの申込書またはホームページからお申し込み下さい。

**利用方法** ①施設利用予約をする。

②利用後精算時、施設利用補助券を渡して割引特典を受ける。

※利用状況によっては予約がとりにくいことも予想されますのでご了承ください。



## 紅葉の森を愛でながら散策 & 特製弁当を召し上がれ

## 錦秋の大山 ハイキング

中国地方最高峰(海拔1709m)の大山が「紅葉の大パノラマ」に。北西側からの姿から別名「伯耆富士」と呼ばれています。大山の小路や大神山神社などを巡ります。木洩れ日が注ぐ「紅葉の森」を愛でながら、ゆっくりと散策を楽しみませんか。昼食は、紅葉で染まる絶景の大山を眺めながら特製弁当をいただきます。

**日時** 2021年11月6日(土)9:30～15:00 ※小雨決行

**集合時間** 9:00集合

**集合場所** 大山ナショナルパークセンター(西伯郡大山町大山40-33)博労座駐車場隣(南側) 各自で集合 1,500円/お一人様(昼食代含む)

**参加資格** 会員と同居家族(計2名まで) 注)開催日に会員であること

**募集人員** 40名  
※申込者が多数の場合は、抽選し当選者のみ通知します。  
※コロナウイルス感染防止のため、定員を減らしています。  
※2班に分かれてハイキングします。

**申込締切日** 10月1日(金)

**行程** 大山ナショナルパーク出発⇒大神山神社⇒元谷⇒中の原⇒昼食(特製弁当)⇒豪円山のろし台⇒解散  
※約5km、標高差200mのコースです。

◎当選の確認をしたい方は、10月6日以降に事務局までお問い合わせください。

◎当選者はホームページからも確認できます。

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止する場合がありますのでホームページでご確認ください。

**各自持参品** ●靴(運動靴またはトレッキングシューズ) ●バッグ(両手が使えるリュックサックが望ましい) ●タオル、雨具(天候により持参) ●水またはお茶、メモ帳、カメラなど  
※帽子やステッキ、着替えなど各自の体力に合わせて準備してください。

**講師** 太田安昌(大山ネイチャーガイド、山陰中央新報社文化センター専任) 太田かなえ(大山ネイチャーガイド)

**申込方法** 10月1日(金)までに、7ページの申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。



◎鳥取県



おとりの地産地消

# 話題商品を会員特別価格にて

えごまにはα-リノレン酸という身体に良い油が多く含まれています。α-リノレン酸は人間が生きていく上で欠かせない油(必須脂肪酸)です。EPA(エイコサペンタエン酸)、DHA(ドコサヘキサエン酸)を体内で作る原料となるのが必須脂肪酸です。それゆえに、えごまは「畑の青魚」と呼ばれています。

(株)オーサンファームこだわり商品

## えごまセット



**200**  
セット限定

- 川本町産えごま油45ml 2本  
●塩えごまだれ100ml 1本  
●えごポン100ml 1本

えごま油は、川本町で同社及び契約農家が農薬を使用せず栽培したえごまから搾油されています。

特別価格

**2,600**円

(消費税、送料込)

通常価格: 4,143円(消費税込、送料別)

※ただし、おひとり様1セット



応募条件 会員のみ

応募締切 2021年10月1日(金)

応募方法 2021年10月1日(金)までに7ページの申込書  
またはホームページからお申し込み下さい。

発送方法 10月中旬より事業所宛、随時発送(平日着)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。  
※当選の確認をしたい方は、10月6日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。  
※お申込みはホームページから。

しまね縁結びサポートセンターでは  
設立5周年記念キャンペーン実施中



キャンペーン概要

入会登録料男性・女性通常10,000円のところ

**男性5,000円 女性無料**

ジョイメイト会員様(東部:男性)には  
しまコの入会登録料に使える

**2,000円の補助券**

を発行します。(年度内1回限り)

※補助金の申請はジョイメイトしまね迄

わたしのご縁を検索しよう。



コンピュータマッチング

しまコ

SHIMA-CO

有料会員制 結婚支援システム

「しまコ」のココみて!

iPadを使った  
データの登録と  
お相手探し登録データは  
センターや特設  
会場等では  
見られないので  
安全♪お引合せは  
縁結び  
ボランティアが  
同席するので  
安心!

「しまコ」の詳細は、しまね縁結びサポートセンター公式サイトをご覧ください

【会員になれるのは?】

真剣に結婚を望む独身の20歳以上の方で、次のいずれかの方  
・島根県内にお住まいの方  
・島根県内にお勤めの方  
・将来、島根県内に移住の意思や予定がある方

【会員登録の方法】

・しまね縁結びサポートセンター公式サイトから仮登録とセンターの来所予約を行ってください  
・必要書類を持参の上、サポートセンターで登録手続きを行ってください  
・リモート登録もできます

【会員登録に必要な書類】

・独身証明書、身分証明書等

【鳥取県の方とも出会えます】

とっとり出会いサポートセンター「えんトリー」のシステムと連携している  
ので、広域な出会いを希望される方は、鳥取県の方とも出会えるチャンス  
があります

一般社団法人  
しまね縁結びサポートセンター  
SHIMANE ENMUSUBI SUPPORT CENTER



新型コロナウイルス感染拡大につき今号の推奨ツアーの掲載は見合わせます。  
状況の改善が見られ次第掲載いたしますのでご了承ください。



会員応援企画

# 新型コロナウイルスを乗り越えよう

## A ジグソーパズルコース



1000ピース 仕上がりサイズ 50×75cm ※賞品の指定はできません。  
(写真はイメージです。)



抽選で  
50名様に  
プレゼント

(各デザイン)  
25名×2

## B のどぐる生姜 ご飯の素コース

内容:のどぐる生姜ご飯の素(2合用)  
八雲縁結び即席のどぐる汁・八雲縁結び即席しじみ汁  
(合わせ・赤だし)各1入りセット



抽選で  
100名様に  
プレゼント

申込対象 会員のみ

申込方法 一人1コースのみ  
ジグソーパズルコース、のどぐる生姜ご飯の素コース  
どちらかをお選びください。

募集人員 ジグソーパズルコース 50名(各デザイン25名×2)  
のどぐる生姜ご飯の素コース 100名

申込締切 2021年10月1日(金)必着

申込方法 10月1日(金)までにホームページから、または  
7ページの申込書に記載の上FAXでお申し込みください。

※当選の確認をしたい方は、10月6日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。

## チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

1

M&Oplaysプロデュース  
いのち知らず [島根公演]

【作・演出】岩松了

【出演】勝地涼、仲野太賀、新名基浩、岩松了、光石研

最高の実力俳優陣、男性キャスト5名で贈る、M &amp; Oplays × 岩松了による新作舞台!!

日時 2021年11月23日(火・祝)

16:00開演(15:15開場)

料金 全席指定席 **5,300円**  
(通常:S席 7,500円)

会場 島根県民会館 大ホール

申込締切 10月4日(月)

お届け期間 11月上旬

※未就学児入場不可  
 ※車椅子スペース・磁気ループ補聴器対応エリアをご希望の場合は島根県民会館へ要申込(定員あり)  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じ上演的いたします。  
 ※ご来場時は島根県民会館HPにて最新の情報をご確認ください。

お申込みは一人様 **2**枚まで **50**枚限り

2

劇団四季ファミリーミュージカル  
はじまりの樹の神話

～こそあどの森の物語～

日時 2021年11月3日(水・祝)  
16:00開演(15:30開場)料金 S席・全席指定 **3,000円**  
(通常4,400円)会場 加茂文化ホール  
ラメール 大ホール

申込締切 10月4日(月)

お届け期間 10月下旬

※3歳以上有料(3歳未満の場合も着席鑑賞は有料)  
 ※マスク着用のできる年齢から入場可能  
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止策を講じ上演いたします。

ファミリーミュージカル こそあどの森の物語

お申込みは一人様 **3**枚まで **60**枚限り

3

## 堀川遊覧船

料金 **1,000円** (一般料金1,500円)  
※大人(中学生以上)のみ

申込締切 2021年10月4日(月)

お届け期間 10月下旬

お申込みは一人様 **5**枚まで

4

## 共通バスカード

料金

利用限度額3,300円	利用限度額5,500円
<b>2,700円</b> (一般料金3,000円)	<b>4,500円</b> (一般料金5,000円)

申込締切 2021年10月4日(月)

お届け期間 10月下旬

お申込みは  
1種類につき一人様 **5**枚まで

5

ぐるっと松江  
レイクライン  
1日乗車券

料金

- 大人 **420円** (一般料金520円)
- 小人 **210円** (一般料金260円)

※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。  
 ◎1日に限り、ぐるっと松江レイクラインに何回でも乗降できます。

申込締切 2021年10月4日(月)

お届け期間 10月下旬

お申込みは  
1種類につき一人様 **5**枚まで

## お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
- 申込み用紙は、7ページにあります。(注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。 ※当選の確認をしたい方は、10月7日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

## 新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。  
 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

## 株式会社 トレンド

松江市嫁島町11-22

TEL.0852-61-0338

- 営業時間/10:00~17:00 ●店休日/土・日・祝祭日
- 取扱商品・サービス:各種印刷/車いすマグネット・オリジナル育児ノート

お会計より **5%引** (一部対象外有り)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員と  
その家族

宍道湖	
国道9号線	
もも薬局	セガワールド
	★ココ

# PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

## 天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町学頭1369

TEL.0853-72-6525

営業 6:00~22:00  
(9:00~10:00 清掃の為入浴不可)

休 不定休

### 話題のサウナへお得な「サ旅」!

空前のサウナブームの中、話題のサウナを満喫できる限定プラン「極上うなぎ DE サ旅プラン」が販売中! 2日間のサウナフリーパスに加え、夕食は名物の「極上うなぎ」さらに朝食は大人気の「のどぐろ定食」が付いて一泊二食付き9,600円~ (一日限定4組様)



温泉、宿泊、仕出し、レストランなど何でも使える四季荘商品券 (2,000円)

**5**名様にプレゼント!!

## 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

松江市朝日町590

TEL.0852-27-3160

営業 7:00~21:30  
休 年中無休

### ランチタイム限定 テイクアウト炭火焼お重 **数量限定**

販売期間: 毎日11時30分~14時

お重箱サイズ: いずれも横21.5cm×縦11.5cm

【ごはん大盛り無料】

ご予約されると、待ち時間なくお持ち帰りいただけます(当日予約OK)

右記以外に

炭火焼 国産サーロイン重 ¥1,620(税込)

炭火焼 きざみうなぎ重 ¥1,080(税込)

「松江GENKI夜市プレミアムチケット」ご利用いただけます



炭火焼 サーロイン重 ¥1,080(税込)



炭火焼 うなぎ重 ¥1,620(税込)

ランチ「サーロインステーキセット」ペア券 (1,800円/1人)

**3**名様にプレゼント!!

## ひかわ食品加工 株式会社

出雲市斐川町学頭3646-1

TEL.0853-72-6898

営業 8:30~17:00  
休 土日祝、会社の指定休日

地元の食材にこだわって、安全で安心して頂けるよう、1つ1つを丁寧に真心こめて製造しております。トマトジュースは、地元で契約栽培されているミニトマトを使用しミニトマトそのものの酸味や甘味をギュッと詰込んだ味わいとなっております。

HP QR



Twitter QR



いりすの丘  
工房



トマトジュース【小瓶】  
5本セット (2,430円)

**5**名様にプレゼント!!



## ヴィラ・ノツェウエディング

松江市東出雲町錦浜583-1

TEL.0852-53-0660

営業 10:00~18:00  
休 毎週火曜・水曜日

### 2022ヴィラ・ノツェウエディング おせち料理ご予約受付中

2022年、元旦の朝、弊社のおせち料理がご家族の団欒に華を添えることができれば幸いです。



ピュアゲルマローラー (18,900円)

**1**名様にプレゼント!!



### プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼り付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。応募券を譲り受けての重複応募は無効扱いとなりますのでご注意ください。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行

締切: 10月1日(金) 必着

9月号当選者発表 当選商品は9月末までにお届け致します。

エフワン アズ メンズ&レディースより  
[Aカットソー Bポウタイ付ブラウス] 各1名様  
マリエ・やしる様より  
[ファイテン 40センチ ゴールド/ブラック] 1名様  
松江エクセルホテル東急 レストラン「MOSORO(モソロ)」より  
[ランチ「サーロインステーキセット」ペア券] 3名様  
有限会社 瀬尻製パン店より  
[あんぱんとくりーむぱん 計10ヶ入りセット引換券] 6名様  
当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

10月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

## 「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	【○印】	枚数	備考	申込締切
1	M&Oplays プロデュース いのち知らず [島根公演]	2021.11.23 (火)		枚	一人2枚まで	2021.10.4 (月)
2	劇団四季ファミリーミュージカル はじまりの樹の神話 ~こそあどの森の物語~	2021.11.3 (水)		枚	一人3枚まで	2021.10.4 (月)
3	堀川遊覧船	—		枚	一人5枚まで	2021.10.4 (月)
4	共通バスカード (①3,000円/②5,000円)	—		① 枚	② 枚	一人各5枚まで
5	ぐるっと松江 レイクライン1日乗車券	—		大人 枚	小人 枚	一人各5枚まで

## 「今年も人気のみかん狩り」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号
1			2		

## 「松江市宍道ふるさと森林公園施設利用補助券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号
1			2		

## 「錦秋の大山 ハイキング」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	備考	
1			本人・同居家族		
2			本人・同居家族		

## 「えごまセット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名	会員番号
1			2		

## 「会員応援企画」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	備考	
No	会員氏名	会員番号	A ジグソーパズル【○印】	B のどぐる生薑ご飯の素【○印】
1				
2				

A、Bからひとつ選択

# 新規加入事業所

9月1日加入

松江市 ● Le chainon    出雲市 ● ゴウド設計    海士町 ● 海士いわがき生産株式会社

ジョイメイトしまねの加入状況 (2021年8月1日現在)

●事業所数 **2,108**

●会員数 **29,601**

## 事務局より INFORMATION

10月1日追加加入会  
異動・退会の届出は、  
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

**10月5日(火)必着!**

新規に入会される事業所の受付は  
**「9月30日(木)必着」**です。

### 退会時の 注意事項

退会時には、会員証と未使用の「受診利用券」「ツアー2000円割引券」「隠岐汽船割引券」「各種割引券」をお持ちの場合は、ジョイメイトしまねまでご返却ください。退会後の使用はできません。

### お知らせ

この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

### 割引指定店からのお知らせ

カフェプラザサンラック  
ガイドブック2021 103ページ

営業時間変更 (新) 営業時間 8:30 ~ 20:00  
(旧) 営業時間 8:30 ~ 20:30

### 新時代の

コロナウイルスに負けない食卓術

# 健康 アクション

マスク・手洗だけでなくキッチンでも感染症対策♪美味しく楽しく手軽に、with コロナ時代の健康づくりをしませんか。

### 講師 佐々木 久美

松江シティFC栄養アドバイザー  
楽しい料理研究家 管理栄養士  
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
山陰中央新報社文化センター講師



## No.07

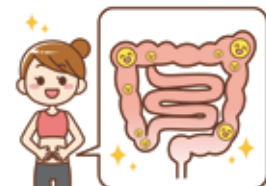
## 免疫力UPの秘訣は 「発酵性食物繊維」

私たちの体の免疫を司る「腸」。その腸を活性化させる「食物繊維」は、ウィズコロナ時代を健康に生きる為に、積極的に摂りたいものです。中でも発酵性食物繊維を多く含む玄米などの未精白の穀類や麦類は、腸内で発酵して有用菌を活性化してくれます。毎日の主食に玄米や雑穀を加える、全粒粉パンやオートミールを活用するなど、アレンジを楽しみながら免疫力アップを図りましょう。

芋類にも発酵性食物繊維が含まれています。雑穀と一緒に炊いてもGOOD!



### お米くと仲間たち



memo 免疫細胞の約60%が腸内に存在しています

## ～会員事業所様限定～ 全福ネットあんしん労災 (全福ワンコイン労災)

従業員1人あたりの掛け金は1口月額100円から! 国の労災保険に上乗せ給付する労働災害共済です

事業主の経営リスクを軽減し、従業員の福利厚生の実現を図ります

### 補償内容(共済給付金)の一例(1口100円あたり)

① 業務上・通勤途上の災害による死亡補償額(単位:万円)

業種	コード※	給付金額
建築	35	143
食料品	41	347
機械器具	56	223
運送用機械器具	58	313
交通運輸	71	379
その他の各種事業	94	1,149
卸売業・小売業・飲食店・宿泊	98	988

※コードとは『厚生労働省告示第169号労災保険適用事業細目表』に同じ

・入院は補償対象外となります ・2口以上の加入の場合は、給付金額を口数で乗算して下さい ・国の労災の認定が下りた事案が、補償対象事案となります

② 業務上・通勤途上の災害による後遺障害補償額

障害等級※	給付割合
1～3級	死亡給付金額の 100%
4級	死亡給付金額の 80%
12級	死亡給付金額の 6%
13級	死亡給付金額の 4%
14級	死亡給付金額の 2%

※障害等級とは『労働者災害補償保険法施行規則別表1障害等級表』に同じ

一般社団法人 全国中小企業勤労者福祉サービスセンター 共済元受団体: 友愛共済協同組合

お問い合わせ先 全福ワンコイン労災係 TEL:03-6659-5773 FAX:03-6908-7611

※このご案内は全福ワンコイン労災の概要について説明したものです。ご加入にあたっては、必ずHP・パンフレットをよくお読みください。



https://zenpuku-rousai.jp

検索



ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。

掲載予定日: ◎10月号...9月15日 ◎11月号...10月15日

<https://www.joymate.or.jp/>