

# JOYMATE News

2022  
VOL.316



情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索

(一財)島根県東部勤労者共済会  
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

島根県内  
**22**  
施設で使える

ジョイメイト会員  
及び家族の方に

**温泉入浴料 割引券**

**200円**

**5名様分プレゼント**

利用期間 2022年1月15日(土)~3月13日(日)

寒いこの季節にうれしいこの企画  
この機会に是非ご活用ください。



対象温泉施設

- 玉造温泉ゆ〜ゆ (松江市玉湯町)
- 鹿島多久の湯 (松江市鹿島町)
- 八雲温泉 ゆうあい熊野館 (松江市八雲町)
- 美保館展望大浴場 (松江市美保関町)
- 夢ランドしらさぎ・ふれあいプラザ (安来市古川町)
- 比田温泉 湯田山荘 (安来市広瀬町)
- 出雲平成温泉 (出雲市平成町)
- えんや温泉 (出雲市塩治有原町(ニューエルシティ出雲内))
- 多伎いちじく温泉 (出雲市多伎町)
- いずも縁結び温泉 ゆらり (出雲市平田町)
- 湯の川温泉 ひかわ美人の湯 (出雲市斐川町)
- 湯元 湯の川 (出雲市斐川町)
- 天然温泉の湯 四季荘 (出雲市斐川町)
- 湖畔の温泉宿 くになびき (出雲市湖陵町)
- おろち湯ったり館 (雲南市木次町)
- 掛合まめなかセンター(塩ヶ平温泉) (雲南市掛合町)
- 出雲湯村温泉 国民宿舎 清嵐荘 (雲南市吉田町)
- 亀高温泉玉峰山荘 (出雲市亀嵩)
- 国定公園船通山 斐乃上荘 (出雲市竹崎)
- 佐白温泉 長者の湯 (出雲市佐白)
- ラムネ銀泉 (飯南町頓原)
- 隠岐温泉 GOKA (隠岐の島町南方)

以上22の施設でご利用いただけます。

※きまち湯治村 大森の湯は現在休館につき、利用できません。  
※期間中、改修工事等のため休館中の施設がありますので、施設側へお問い合わせください。

温泉施設入浴割引券①

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2022年 1/15~3/13まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券②

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2022年 1/15~3/13まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券③

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2022年 1/15~3/13まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券④

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2022年 1/15~3/13まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券⑤

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2022年 1/15~3/13まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

# 期日限定 ケーキバイキング

当日は、両会場とも **ジョイメイトしまね参加券お持ちの方、限定**です

**A 松江会場【2月19日(土)】**

**B 松江会場【2月23日(水・祝)】**

**松江会場** 松江エクセルホテル東急  
松江市朝日町590

**募集人員** I部60名(11:00~12:30)  
II部60名(14:00~15:30)

**C 出雲会場【2月27日(日)】**

**出雲会場** 出雲空港ホテル  
出雲市斐川町荘原2891-3

**募集人員** I部60名(11:00~12:30)  
II部60名(14:00~15:30)

**メニュー**

- ★ 苺のショートケーキ
- ★ チーズケーキ
- ★ キャラメルムース
- ★ シュークリーム
- ★ コーヒーゼリー
- ★ サラダ
- ★ フライドポテト
- ★ 揚げたて焼きなど25種類以上
- ★ フルーツタルト
- ★ ガトーショコラ
- ★ リングプリン
- ★ フルーツケーキ
- ★ 杏仁豆腐
- ★ パスタ

ソフトドリンク付き

**メニュー〈自家製〉**

- ★ ベイクドチーズケーキ
- ★ フルーツサンド
- ★ チョコレートタルト
- ★ オレンジピールケーキ
- ★ アップルパイ
- ★ いちごムース
- ★ シュクメルリ
- ★ パスタ2種
- ★ グリーンサラダetc20種類以上
- ★ プリン
- ★ シャーベット
- ★ キッシュ

ソフトドリンク付き

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

**申込対象** 会員のみ(お一人2枚まで)  
【A~C(I部・II部)の中からご希望のコースを1つ選択】

**申込方法** Web申込のみ

**幹 旋 数** 計360名  
(松江会場120名×2日/出雲会場120名)  
※申込多数の場合、抽選しHPに当選発表

**注意事項** ☆上記参加料は食事代、税、サービス料等を含みます。 ☆アルコール等の飲食代は、自己負担となります。  
☆定員超の場合、個別での抽選となります。当落をいっしょにはできません。  
☆駐車場ご利用につきまして、数に限りがございますので近隣駐車場をご利用ください。

**申込締切** 令和4年2月3日(木)



※写真はイメージです。

**参加料** 1,000円(税込)/お一人 ◎通常料金:2,000円(税込)  
※振込用紙にてご入金ください。

**利用方法** 当選者は郵送された参加券を持参し、開始時間までに受付をお願いします。

<p>温泉施設入浴割引券① ※本券1枚につき1名様有効</p> <p>※コピ―使用厳禁 ※利用期間厳守</p> <p>利 用 日: 2022年 月 日 曜日</p> <p>事業所番号: _____</p> <p>会員番号: _____</p> <p>会員氏名: _____</p>	<p>温泉施設入浴割引券② ※本券1枚につき1名様有効</p> <p>※コピ―使用厳禁 ※利用期間厳守</p> <p>利 用 日: 2022年 月 日 曜日</p> <p>事業所番号: _____</p> <p>会員番号: _____</p> <p>会員氏名: _____</p>	<p>温泉施設入浴割引券③ ※本券1枚につき1名様有効</p> <p>※コピ―使用厳禁 ※利用期間厳守</p> <p>利 用 日: 2022年 月 日 曜日</p> <p>事業所番号: _____</p> <p>会員番号: _____</p> <p>会員氏名: _____</p>	<p>温泉施設入浴割引券④ ※本券1枚につき1名様有効</p> <p>※コピ―使用厳禁 ※利用期間厳守</p> <p>利 用 日: 2022年 月 日 曜日</p> <p>事業所番号: _____</p> <p>会員番号: _____</p> <p>会員氏名: _____</p>
--	--	--	--

※上記欄に記入がない場合は無効となります。必ず必要事項をご記入下さい。





地産地消：“あったまる～”

## 出雲生姜屋 (出雲市斐川町)より



【生姜ドレッシング/生姜焼きのたれ/生姜醤油/しょうがシロップ】

# 『出雲生姜調味料・しょうがシロップ』のセットに 出雲生姜じんじゃエール1本(200ml)おまけ付

出雲生姜は、神在月に全国から集まり、神議を終えられた八百万神様が最後に立ち寄られ直会をされるという神立にある万九千(まんくせん)神社に奉納されています。栽培期間中、農薬を使うことなく育てた、こだわりの生姜です。

体を温める辛味成分(ジンゲロール)で、からだぽっかぽか～

会員  
特別価格

**2,200円** (郵送料、税込)

**200**  
セット  
限定

通常価格: 3,643円 (郵送料、税込)

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます

申込条件 会員のみ 申込締切 令和4年2月3日(木)

申込方法 Web申込のみ

発送方法 2月中旬より事業所宛、随時発送(平日着)



※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。  
※当選の確認をしたい方は、2月8日以降事務局までお問い合わせください。  
※当選者はホームページからも確認できます。  
※お申込みはホームページから。

## チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

### 1 スキマスイッチ TOUR2022 "café au lait"

日時 2022年3月12日(土)  
17:00開演 (16:00開場)

料金 全席指定 **6,300円**  
(通常 9,000円)

会場 島根県民会館  
大ホール

申込締切 2月4日(金)

お届け期間 2月下旬

※小学生以上チケット必要  
※未就学児のご入場は、同行の保護者の方の座席の範囲内で、周りのお客様のご迷惑にならないようにご注意ください。



お申込みはお一人様 **2枚**まで **50枚**限り

### 2 しまじろうコンサート すずめ! たからのしまのだいぼうけん

日時 2022年3月13日(日)

① 12:30開演 (12:00開場)  
② 15:30開演 (15:00開場)

料金 全席指定 **2,400円**  
(通常 3,480円)

会場 島根県民会館  
大ホール

申込締切 2月4日(金)

お届け期間 2月下旬

※子ども・大人同一料金。3歳以上有料  
※2歳以下は保護者1名につき1名までひざ上鑑賞可。ただしお席が必要な場合は有料。  
※感染症予防のため、グループごとに間隔を空けております。



© Benesse Corporation / しまじろう

お申込みはお一人様 **4枚**まで **100枚**限り (1公演各**50枚**)

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
- 申込み用紙は、7ページにあります。注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

- ※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。
- ※当選の確認をしたい方は、2月8日火以降事務局までお問い合わせください。
- ※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。
- ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 day

日帰り  
兵庫

ツアー No.31-71-47

## 宝塚歌劇 S席で観る雪組公演 大江戸スクランブル『夢介千両みやげ』 ショー・スプレッディッド『Sensational!』

出発日 2022年3月20日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金
	<b>17,900円</b>
	一般料金(お一人様)
	<b>22,000円</b>

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名**(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

特典:雪組公演特製クリアファイル付 ©宝塚歌劇団

◎行程

城山西駐車場 → 松山駅南口 → 宝塚大劇場(昼食) → 松山駅南口 → 城山西駐車場  
6:10 6:30 10:30 15:30 19:30 19:45

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社:松江市営バス



1 day

日帰り  
徳島

ツアー No.31-71-48

## 世界の名画「大塚国際美術館」

出発日 2022年3月19日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金
	<b>17,000円</b>
	一般料金(お一人様)
	<b>21,000円</b>

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名**(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

◎行程

城山西駐車場 → 松山駅南口 → アオアナルリゾート(昼食) → 大塚国際美術館(約3時間30分滞在) → 松山駅南口 → 城山西駐車場  
6:40 7:00 11:30 12:30 12:45 16:15 20:30 20:45

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社:松江市営バス



シスターナ・ホール ミケランジェロ作  
※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

お申込み  
お問い合わせ先

鳥取県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員  
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

※GoToトラベル事業は一時停止となっております。再開時期は未定です。再開後は支援ルールに基づき「割引」を適用いたします。正式に決定いたしましたら、当ホームページ・ジョイメイトホームページでご案内いたします。  
※各コースに明記した場所以外でも途中乗車可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 ※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。 ※バス車内のソーシャルディスタンスを考慮して席割いたします。

1 day

日帰り  
松江

ツアー No.31-71-49

## 初詣”美保神社とうなぎ処『山美世』

出発日 2022年1月22日(土)・23日(日)  
29日(土)・30日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金割引後(お一人様)	一般料金割引前(お一人様)
	<b>3,500円</b>	5,000円	10,000円

(しまねっクーポン1,000円券2枚付)

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **各20名**(最少催行人員15名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回



「小泉八雲御膳」<写真提供> うなぎ処 山美世

◎行程

※乗車地:①松江日交瀬町車庫→9:40/②松江駅南口→9:50  
松江 → 松江駅 → 恵比寿さまの総本宮”美保神社と青石畳通り散策 → うなぎ処『山美世』小泉八雲御膳(鰻蒲焼一尾付)を”ご賞味”(昼食) → 松江駅 → 松江  
9:40 9:50 11:00 11:50 12:30 13:20 13:50 14:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
◎運行バス会社:日本交通株式会社

1 day

日帰り  
浜田

ツアー No.31-71-50

## いちご狩り食べ放題と 国民宿舎千畳苑「のどぐる御膳」

出発日 2022年2月19日(土)・3月5日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	<b>7,100円</b>	9,300円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **40名**(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 昼食1回

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。  
※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。  
※その他の対策は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。

◎行程

※乗車地:①松江日交瀬町車庫→7:40/②松江駅南口→7:45/③出雲市駅北口→8:35  
松江 → 松江駅 → 出雲市駅 → きんた農園ベリーネ(いちご狩り40分食べ放題) → 国民宿舎千畳苑(「のどぐる御膳」の昼食) → 和田珍珠本店 → 出雲市駅 → 松江駅 → 松江  
7:40 7:45 8:35 11:20 12:10 12:40 13:40 14:40 15:10 16:20 17:10 17:20

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。  
※添乗員同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社



お申込み  
お問い合わせ先

鳥取県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員  
日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703

松江市東朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入  
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること



**We Love山陰キャンペーンについて**

- ・キャンペーン期限は令和4年1月31日までです。
- ・GoToトラベルが再開された場合には、本キャンペーンは終了します。
- ・県内の新型コロナウイルス感染状況により知事が判断した場合、または国の指標によるステージⅢ相当以上となった場合は事業が停止となります。
- ・キャンペーン利用者の居住地を、身分証明書等で確認されます。

**GoToトラベルキャンペーンについて**

- ・GoToトラベル事業は一時停止となっておりますが、再開後は各旅行事業者が支援ルールに基づき割引を適用します。

1 day

日帰り  
鳥取

ツアー No.31-71-51

**ナイスデーツアー 豪華!姿ガニと鳥取和牛を食す「宇倍神社」と大江ノ郷自然牧場 日帰り**

出発日 2022年1月16日(日)・29日(土) 2022年2月12日(土)・20日(日)  
1月分のみ WeLove山陰キャンペーン対象  
3月12日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)	一般料金(お一人様)	一般料金(お一人様)
6,000円	8,000円	13,000円	10,200円	13,000円

(鳥取県プレミアムクーポン1,000円券2枚付)

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 30名 (最少催行人員18名)

お土産  
姿ガニ1匹 鳥取和牛すき焼き  
焼酎刺身(カニ刺し、旬の魚2種、イカ、甘エビ)  
カニ定食  
カニ入り茶碗蒸し  
カニ釜 いかすみそ 小鉢  
お漬物 小の物 梨プリン

食事 昼食1回

◎行程

出雲市駅 → 松江駅 → 米子 → 砂丘会館(昼食) → 仁風閣 → 宇部神社 → 大江ノ郷自然牧場(お買物) → 米子 → 松江駅 → 出雲市駅



※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※出雲～米子間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。 ※利用交通機関：一畑バス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます。)

4 day

3泊4日  
沖縄

ツアー No.31-70-13

FDA出雲縁結び空港⇄下地島空港⇄南め島石垣空港 チャーター便

**らくらくチャーター便で南の島へひとつ飛び 絶景の宮古島と石垣島・西表島・由布島・竹富島4島巡り 4日間**

出発日 2022年3月5日(土)～8日(火)  
旅行代金 部屋人数 会員料金 同居家族料金 一般料金(お一人様)  
2名様1室 154,800円 155,800円 169,800円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 観光・フリーあわせて80名 (両コースあわせて最少催行人員48名)

食事 下記行程表参照

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程

1日目	2日目	3日目	4日目	食事
出雲空港 → みやこ下地島空港 → みやこ下地島空港17END → 通り池 → 牧山展望台 → 伊良部大橋 → 池間大橋 → 雪塩製塩所(買物) → 宮古島東急リゾート&ホテル	ホテル → 東平安崎 → 砂山ビーチ → 佐和田の浜(車窓) → みやこ下地島空港 → 南め島石垣空港 → 川平湾・グラスボート遊覧 → アートホテル石垣島	ホテル → 仲間川マングローブクルーズ → 水牛車 → 由布島観光(昼食) → 竹富島観光 → アートホテル石垣島	ホテル → 石垣島鍾乳洞 → みふね(昼食) → 石垣やいま村 → 南め島石垣空港 → 出雲縁結び空港	朝 - 昼 弁 夜 ○ 朝 ○ 昼 ○ 夜 ○ 朝 ○ 昼 ○ 夜 × 朝 ○ 昼 ○ 夜 -

※フリープランもご用意。お気軽にご相談ください。 ※添乗員：同行します。 ※バスガイド：観光コースのみ各島内同行します。 ※利用交通機関：フジドリームエアラインズ(政府認可申請中)・八千代観光バス、南め島交通または同等クラス

お申込み  
お問い合わせ先



ナイスデーツアーセンター

TEL.0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

1 day

日帰り  
津和野

ツアー No.31-71-52

**「しまね再発見」小京都 津和野散策と郷土料理をご賞味**

- ★バスガイドがご案内
- ★バスでも安心 トイレ付大型バス
- ★貸切バス等による県民の県内移動支援事業利用

出発日 2022年2月13日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人
	5,800円	4,800円	8,000円	7,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 30名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程

一畑バス本社(駐車場あり) → 松江野南口 → 宍道/ベル → 出雲市駅北口 → 津和野/太鼓谷稲荷神社 → 津和野藩家老屋敷跡「松韻亭」(昼食) → 殿町通り散策 → 安野光雅美術館 → 出雲市駅 → 宍道/ベル → 松江駅 → 一畑バス本社



※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。 ◎運行バス会社：一畑バス

1 day

日帰り  
広島

ツアー No.31-71-53

**2021年11月26日リニューアルオープン!! ジ・アウトレット広島**

クーポンブックを  
参加者にプレゼント!!

出発日 2022年3月19日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	4,600円	6,800円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 40名 (最少催行人員30名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 なし

◎行程

出雲市駅 → 松江駅 → 道の駅たかの → 安佐SA → ジ・アウトレット広島 → 安佐SA → 道の駅たかの → 松江駅 → 出雲市駅



※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。 ※バスガイド・添乗員：同行しません。 ◎利用交通機関：出雲観光バス

お申込み  
お問い合わせ先



TEL.0852-20-5202

松江市西川津町1656-1 (営業時間/平日9:00~17:20)

お申込み  
お問い合わせ先



TEL.0853-25-7201

出雲市大社町北荒木854-3 出雲観光タクシー内 (営業時間/平日9:00~18:00)

# PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

## マリエ・やしろ(株)

松江市東朝日町150-26

TEL.0852-59-3536

営業 10:00~18:00  
休 毎週火曜・水曜日

### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1,292組突破！  
(2001年から2021年11月末まで)  
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。  
新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか？ 20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください！ご相談は無料にて承ります。



フィラノバッグ

(11,000円税込)

**1**名様にプレゼント!!

## 有限会社 瀬尻製パン店

安来市広瀬町広瀬1694

TEL.0854-32-2539

営業 6:00~18:00  
休 無 (年末年始のみ)

創業昭和22年より、地元の人々に親しまれてきているパン屋です。昔ながらの手づくりで、毎朝、焼き上げています。ジョイメイトのお仲間に入れていただき、多くの方々の出会い、ご縁を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



「せじりのパン」の本物食パンセット引換券  
イギリス山型食パン1本(2斤分)とせじりちち食パン1本(3斤分) (1,980円)

**6**名様にプレゼント!!

## 天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町学頭1369

TEL.0853-72-6525

営業 6:00~22:00  
(9:00~10:00 清掃の為入浴不可)  
休 不定休

### 話題のサウナへお得な「サ旅」!

空前のサウナブームの中、話題のサウナを満喫できる限定プラン「極上うなぎ DE サ旅プラン」が販売中! 2日間のサウナフリーパスに加え、夕食は名物の「極上うなぎ」さらに朝食は大人気の「のどぐる朝食」が付いて **一泊二食付き9,600円~** (Welove 山陰キャンペーンご利用者で山陰在住者4,800円)



温泉、宿泊、仕出し、レストランなど  
何でも使える四季荘商品券 (2,000円)

**5**名様にプレゼント!!

## 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

松江市朝日町590

TEL.0852-27-3160

営業 7:00~21:30 (L.O. 21:00)  
休 年中無休 (変更の可能性あり)

### ランチタイム限定 テイクアウトお重 **数量限定**

販売期間:毎日11時30分~14時  
お重箱サイズ:いずれも横21.5cm×縦11.5cm  
【ごはん大盛り無料】

右記以外に

炭火焼 国産サーロイン重 ¥1,620(税込)  
炭火焼 きざみうなぎ重 ¥1,080(税込)  
エビフライ重 ¥1,080(税込)  
ビーフカツ重 ¥1,620(税込)

「松江 GENKI 夜市チケット」ご利用いただけます  
「Go To Eat キャンペーンしまね食事券」ご利用いただけます



炭火焼 サーロイン重 ¥1,080(税込)



炭火焼 うなぎ重 ¥1,620(税込)

ランチbuffetペア食事券 (@2,000円)

**3**名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、プレゼント内容を変更する場合がございます。

## プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね  検索



締切:2月7日(月) 必着

※Web環境の整わない方ははがきで受け付けます。

1月号当選者発表 当選商品は1月末までにお届け致します。

有限会社 一福より「八割生そばセット」4名様

天然温泉の湯 四季荘より

「温泉、宿泊、仕出し、レストランなど何でも使える四季荘商品券」4名様

マリエ・やしろ(株)より【Aフィラノバッグ Bストール】各1名様

松江エクセルホテル東急 レストラン「MOSORO(モソロ)」より

「ランチbuffetペア食事券」3組様

当選者はホームページに掲載させていただきます。 [事業所番号-会員番号]

郵便ハガキに ①希望プレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名をご記入の上、下記へご送付ください。

当選品の発送先は登録先の事業所宛となります。 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行き



2月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

## 「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名		会員番号
No	イベント名	開催日	【〇印】	枚数	備考	申込締切
1	スキマスイッチ TOUR2022 "café au lait"	2022.3.12(土)		枚	一人2枚まで	2022.2.4(金)
2	しまじろうコンサート すすめ! たからのしまのだいぼうけん	2022.3.13(日)		①12:30開演 ②15:30開演 枚	①②どちらか 一人4枚まで	2022.2.4(金)

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：1月14日(金)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック☑を入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい1 day 日帰りツアー  
2 day 泊付きツアー

2月号

<input type="checkbox"/>	兵庫 1 day	宝塚歌劇 S席で観る雪組公演 大江戸スクランブル「夢介千両みやげ」ショー・スプレッディッド『Sensational!』	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	徳島 1 day	世界の名画「大塚国際美術館」	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	松江 1 day	初詣”美保神社とうなぎ処「山美世」	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	浜田 1 day	いちご狩り食べ放題と国民宿舎千畳苑「のどぐろ御膳」	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	鳥取 1 day	ナイスデーツアー 豪華! 姿ガニと鳥取和牛を食す「宇倍神社」と大江ノ郷自然牧場 日帰り	一畑トラベルサービス	FAX.0852-21-0258
<input type="checkbox"/>	沖縄 4 day	らくらくチャーター便で南の島へひとっ飛び 絶景の宮古島と石垣島・西表島・由布島・竹富島4島巡り 4日間	一畑トラベルサービス	FAX.0852-21-0258
<input type="checkbox"/>	津和野 1 day	「しまね再発見」小京都 津和野散策と郷土料理をご賞味	一畑バス	FAX.0852-20-5201
<input type="checkbox"/>	広島 1 day	ジ・アウトレット広島	国際医橋株式会社	FAX.0853-53-6020

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所	
〒			自 宅・事業所・その他		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

## 新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。  
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

## KUKO (会社名：特定非営利活動法人 こだま)

松江市浜乃木4丁目5-1

TEL.0852-28-8162

●営業時間/10:00~15:00 ●店休日/土、日、祝日

「こだま」の商品をお買い上げの方に自家焙煎のドリップコーヒー 1人前1パックをプレゼント

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員のみ



## 山陰中央新報 朝酌新聞販売所

松江市福富町211

TEL.080-3050-3431

●営業時間/3:00~7:00 13:00~18:00 ●店休日/新聞休刊日とその翌日

会員証提示で新規購読契約時に粗品又はギフトカードをプレゼント!!

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。※他の特典との重複利用は不可。

対象者

会員と  
その家族

https://asakumi-shinbun.crayonsite.com

## 新規加入事業所

1月1日加入

- 松江市** ●(同)野いちご動物病院 (令和3年12月1日入会) ●山陰中央新報朝酌新聞販売所 ●大東塗装工業(株)  
**出雲市** ●アイ・プラス薬局上塩冶町店 (令和3年12月1日入会) ●(株)日発オートセンター (令和3年12月1日入会)  
 ●美容室レベッカ ●理容せさき ●A・S商事

ジョイメイトしまねの加入状況 (2021年12月1日現在)

●事業所数 **2,111**

●会員数 **29,563**

## 事務局より INFORMATION

2月1日追加入会  
異動・退会の届出は、

**2月7日(月)必着!**

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は  
**1月31日(月)必着**です。

## 各種補助金申請は、3月末日が締切です。

令和3年度末が近づいています。お忘れのない様、申請してください。

- ◎健康診断補助 ◎インフルエンザ予防接種補助 ◎熟年夫婦旅行隔年補助 ◎ETC設置(セットアップ)補助  
 ◎資格取得試験受験料補助 ◎パソコン教室受講料補助 ◎放送大学入学料補助

※補助金申請書に添付する領収書(写)の宛名は、『フルネーム』をお願いします。

◆各種割引のご利用もお早めに!

- ◎ツアー2,000円割引 ◎隠岐汽船1,000円割引 ◎マリエヤしろ(であいパーティー)参加費割引  
 ◎しまねコンピューターマッチング(しまコ)入会登録料割引 ◎自動車教習所入学金割引

**注意** この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

勤労者のための福祉講座

## 職場で役立つコミュニケーション能力向上セミナー

上司や同僚との円滑な人間関係づくりのために

新型コロナウイルスの対応について

- ・感染症予防対策を実施します(ご協力をお願いします)
- ・感染状況によっては、変更・中止する場合があります



フリーアナウンサー

講師 ▶ **河野 美知** さん

時間 ▶ **9:30 ~ 11:30**

会場 ▶ 労働会館

日時・セミナー内容

2022年 **2月20日(日)** | **2月26日(土)**

- 人間関係を良好に保つコミュニケーションワーク
- オンラインでのコミュニケーションの取り方 他

お申し込み方法▶

HP又は申し込み書から住所・氏名・連絡先を記入の上、お申し込み下さい。

**参加費無料、受講者募集!**  
定員**20**名

お問い合わせ▶

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町 557-7 (ろうかん内)  
TEL : 0852-23-3302 FAX : 0852-23-3303 E-mail : rofuku@gaea.ocn.ne.jp

新時代の **コロナウイルスに負けない食卓術**

## 健康 アクション

マスク・手洗だけでなくキッチンでも感染症対策♪美味しく楽しく手軽に、with コロナ時代の健康づくりをしませんか。

講師 **佐々木 久美**

松江シティFC栄養アドバイザー  
楽しい料理研究家 管理栄養士  
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
山陰中央新報社文化センター講師

No.11

## 今どきの家飲みスタイルの ポイント「適度な飲酒量」



アプリを利用し、遠隔で会話しながらお酒を楽しむ「オンライン飲み会」。感染予防に効果がある一方、時間が伸び、飲む量が増えてしまう事もあるようです。実は、お酒には血管を拡張させ、体温を下げる作用があります。体温低下は眠気を誘い、うたた寝につながりやすい上、免疫細胞の活性を下げってしまうリスクも。日本人の適度な飲酒量(1日)は、日本酒で1合程度。飲む量を上手に調節し、お酒やオンラインの会話を楽しんで下さい。



BYOBYO

適度な飲酒量・ビールなら中瓶1本、チューハイ(7%)なら350ml缶1本

(厚生労働省 健康日本21より)

