

Joy

Mate News

2022 vol.320

ジョイメイトしまね会員の
お得情報が満載!!



ジョイメイトニュース
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



昨年につき! ガラス細工の魅力に触れる!

ガラス細工体験

『スタンドグラスランプ』or『ボトルランタン』作り

体験利用

2,000円の
割引券を160名様に!!

A
コース

スタンドグラスランプ

ギヤマン工房

松江市宍道町佐々布750(国道9号より54号へ、セブン-イレブンから広域農道へ入り、すぐ右折)

外国から取り寄せたカラフルなガラスを使用したスタンドグラス♥
光とガラスの関係は、時間の経過や日の傾きでも変わります。
そして灯したランプから…そんな素敵な体験をしてみませんか。
ランプだけでなく、ガラスをカットして作成した小物入れやかわいいパネルがいっぱい



体験料金一例

吊り下げ型ランプの場合 | 一人5,000円程度

※吊り下げ型のランプ作りを一例にあげていますが、制作作品は吊り下げランプ以外でも相談可



「ギヤマン工房」を営む村上さんの特徴は、浮世絵や日本画を再現したスタンドグラス。
若いころに集めていた浮世絵柄のマッチが原点、自分なりのカラーをガラスで表現した作品は必見!

B
コース

ボトルランタン

アトリエ「Mar Covo」

出雲市大津新崎町4-46(新崎南公園近郊)



お酒やジュースなどが入っていたお洒落な
瓶が、素敵なランタンに変身!
そんな素敵な体験(土日祝日のみ)を
してみませんか。
できあがった世界に一つだけのランタン
は、お気に入り飾っている棚の主役です。



体験料金一例

ボトル大選択した場合 | 一人5,000円程度

※ボトルに入れたいドリンクや他グッズがあれば、その時期にあったものをオプションで追加可



アトリエ「Mar Covo」を営む和田さんの発想からできあがったボトルランタン作り。
圧巻のボトルコレクションの中からピン選び、中にセットしたLEDライトを点灯すると、雰囲気が一変します。

申込条件 会員または同居家族計2名まで ※体験日に会員であること

募集定員 160名(各コース80名)

申込方法 ホームページからお申込みください。
上記コースよりひとつ選択してください

※応募者多数の場合抽選となり当選者のみ通知します。

申込締切 令和4年6月3日(金)

※当選は、ホームページから確認できます。
※当選の確認をしたい方は、6月10日以降
事務局までお問い合わせください。

体験期間 令和4年6月15日～令和5年2月15日

利用方法 ①電話で体験予約をいれる
※Bコースは予約や問い合わせは土日祝日のみ
②参加割引券を提示し、
精算時残金をお支払いください。

【注意事項】

予約につきまちは混み合っている場合変更を
お願いすることがありますので、ご了承ください。



ギヤマン工房



アトリエ「Mar Covo」



益田市は西日本でも美味しいメロンが作られることで有名な産地です。



おとなりの地産地消 島根県西部編

提供
ますちーぼ
(益田市)

メロンは収穫後に追熟(常温においておくと果肉が柔らかくなり甘くなっていく現象)する果物♪
「追熟することで、さらに甘味や香りが増します」

日本有数の河川があり日照量が多く、メロン栽培に最適な益田より

大好評 **アムスメロン一箱**
(3~5玉入り5kg) 【保存方法】 常温
【食べごろ】 商品発送日の3~5日後です

会員の皆様に、**会員特別価格** (消費税・送料込) **3,300円**
特別価格にて!

通常価格:4,980円(消費税・送料込) ※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

申込締切 令和4年6月3日(金)必着

応募方法 ジョイメイトしまねHPより

※お申込み多数の場合は**抽選**し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、6月10日以降に事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。



限定
300
セット

発送開始 入荷次第、平日着で事業所へ随時発送(お届け時間は14時~16時に限定)



チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。

お申込み方法 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は**抽選**し、**当選の方のみご通知**します。※先着順ではありません。
※当選者は、「ジョイメイトしまね」の6月10日以降ホームページから確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

① 郷ひろみ

Hiromi Go 50th Anniversary
Celebration Tour 2022~Keep Singing~



日時 2022年 **8月21日** 日 開演18:00 (開場17:00)

料金 全席指定 **7,000円** (通常10,000円)

会場 島根県民会館

申込締切 2022年 **6月3日** (金)

お届け期間 **8月上旬**

※3歳未満入場不可、3歳以上チケット必要

お申し込みは お一人様 **2枚**まで **100枚**限り

② 劇団四季ミュージカル

『ロボット・イン・ザ・ガーデン』



※写真はこれまでの公演より 撮影:阿部章仁

日時 2022年 **8月25日** 日 開演18:30 (開場17:45)

料金 全席指定・S席 **7,000円** (通常9,900円)

会場 島根県民会館 大ホール

申込締切 2022年 **6月3日** (金)

お届け期間 **8月中旬**

※3歳以上有料(2歳以下入場不可)
※車椅子スペース・磁気ループ補聴器対応エリアをご希望の方は
島根県民会館へお問合せください(定員あり・要予約)

お申し込みは お一人様 **2枚**まで **50枚**限り

③ 宝くじ文化公演 オーケストラと合唱団で奏でる 名曲歌酔いコンサート



日時 2022年 **7月17日** 日 開演15:30 (開場15:00)

料金 全席指定 **1,400円** (通常2,000円)

会場 メテオプラザ

申込締切 2022年 **6月3日** (金)

お届け期間 **7月初旬**

※宝くじの助成による特別料金です。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため公演が中止となる場合があります。
※チケットの販売は島根県内在住者に限らせていただきます。
※未就学児の入場はできません。

お申し込みは お一人様 **2枚**まで **30枚**限り



Golfing!!

ビギナーもベテランもこれから始める方も!!

250名様に!!

ゴルフ練習場 利用補助券 2,000円分プレゼント!!

500円×4枚

申込対象 申込時と利用日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねHPより



申込締切 令和4年6月6日(月)

※申込者多数の場合は抽選します。
※抽選結果はホームページに6月10日で確認ができます。

利用期間 令和4年6月25日(土)～9月30日(金)

補助額 500円×4枚

**利用可能
施設**

- ・川津ゴルフ倶楽部……………松江市下東川津町10-1
- ・ゴルフアベニュー松江……………松江市矢田町247-1
- ・斐川ファミリーゴルフ……………出雲市斐川町直江2073-91

利用方法 《利用補助券は3施設共通》

上記の3施設の受付でゴルフ練習場500円補助券を提示し、練習終了後精算時に補助券を500円単位でご利用ください。おつりは出ませんので、精算時の料金が1,300円の場合は500円券2枚と現金300円をお支払いください。

ボウリングを楽しもう!!

ボウリング施設
利用補助券

2,000円分(500円×4枚)

400名様へ
プレゼント

各施設200名

利用期間 2022年6月11日(土)～9月30日(金)

利用施設 ・しんじ湖ボウル(松江市乃木福富町329)
・出雲センターボウル(出雲市渡橋町112)

補助額 500円補助券4枚1セット

申込対象 申込時・利用時に会員であること

補助対象 ゲーム料金のみ

利用方法 左記のボウリング場の受付に『ボウリング施設利用券500円補助券』を提示しゲームの申し込みをお願いします。

(お支払いの例) 精算時にゲーム料金が1,700円の場合、おつりは出ませんので500円券3枚と現金200円をお支払いください。

申込方法 ジョイメイトしまねHPより



申込締切 2022年6月6日(月)必着

※申込者多数の場合は抽選となります。

※募集人員等変更する場合があります。※抽選結果は6月10日以降、ホームページで確認できます。



2022年度
毎月定番企画

新企画

6月に誕生日をお迎えの方

おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から抽選で
500名の方に500円のクオカードを
プレゼントします!!

Happy Birthday



会員アンケートから
生まれた企画です!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2022年6月7日(火)

申込対象 6月生まれの会員

当選確認 6月16日以降に
ホームページにてご確認ください。





ジョイメイト推奨ツアー



1 DAY **浜田** ツアー No.31-71-15
日帰り **迫真の舞**
「石見神楽」



出発日 2022年 **6月19日** 日

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	9,900円	13,000円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 昼食1回

募集人員 **25名** (最少催行人員18名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。
 また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 →
 8:10 8:30
国民宿舎千草苑(石見神楽を楽しみながら昼食) → **はまだお魚市場** →
 11:15 13:00 13:30 14:00
道の駅ごいせ仁摩 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
 15:00 15:30 17:00 17:15

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じることがございます。
 ©運行バス会社:松江市営バス

1 DAY **広島** ツアー No.31-71-16
日帰り **うさぎと出会う島「大久野島」と**
竹原町並み散策

出発日 2022年 **6月18日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人
	9,000円	4,700円	11,500円	6,500円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 昼食1回

募集人員 **25名** (最少催行人員18名)
 定員になり次第締め切らせていただきます。
 また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → 竹原忠海港 → 大三島フェリー →
 6:40 7:00
大久野島 → **休暇村大久野島(昼食)** **うさぎと癒しのひと時** → **大久野島** →
 11:30 13:30
竹原忠海港 → **竹原町並み散策** → 松江駅南口 → 城山西駐車場
 14:15 15:45 18:45 19:00



©休暇村大久野島

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じることがございます。
 ©運行バス会社:松江市営バス

お申し込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **松江市交通局 観光係** TEL.0852-60-1113
 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

※GoToトラベル事業は一時停止となっております。再開時期は未定です。再開後は支援ルールに基づき「割引」を適用いたします。正式に決定いたしましたら、当局ホームページ・ジョイメイトホームページでご案内いたします。
 ※各コースに明記した場所以外でも途中乗車可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り進めています。※バス車内でのソーシャルディスタンスを考慮して席割いたします。

1 DAY **島根** ツアー No.31-71-17
日帰り **江島大橋と鰻処「山美世」**
チャーター船『はくちょう号』

出発日 2022年 **5月21日** 土・**5月22日** 日
5月25日 水

旅行代金	会員・同居家族料金		We Love山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人
	3,500円	3,200円	5,000円	4,700円	10,000円	9,400円

(しまねっこクーポン大人1,000円券2枚付、しまねっこクーポン小人1,000円券1枚付)

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 昼食1回

募集人員 **各30名** (最少催行人員15名)



※山美世「鰻特産」イメージ

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅南口 → **江島大橋とうなぎ処「山美世」鰻特産(昼食)**
 10:15 10:30 11:15~12:15
八束町・波入港 → **はくちょう号(第1乗船場)** → 松江駅 → 日交灘町車庫
 12:30/12:40 ~ 13:40 13:50 14:00

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。
 ※この旅行は添乗員が同行します。※緊急連絡先 0852-23-3703 ©運行バス会社:日本交通株式会社

1 DAY **島根** ツアー No.31-71-18
日帰り **個人プラン 開運招福 出世稲荷神社と**
焼肉「若富」

出発日 2022年 **5月17日** 火~**5月31日** 火
 ※日・月曜日を除く毎日

旅行代金	会員・同居家族料金		We Love山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人
	3,600円	5,100円	9,700円			

(しまねっこクーポン1,000円券1枚付、日交タクシークーポン500円券1枚付)

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 夕食1回

募集人員 **各24名** (最少催行人員1名)



※写真提供焼肉「若富」夕食イメージ

《行程》各地 → 日本交通旅行社(事務所) → **パワースポット出世稲荷神社(自由参拜)** →
 各自 受付16:00~16:30 各自 17:00~17:30 各自
焼肉 若富「炙びずさんコース」 → 各地
 18:15~20:00 各自

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
 ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。
 ※この旅行は添乗員同行なし。※緊急連絡先 0852-23-3703

お申し込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社** TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。
 注1)補助対象は、「会員と同居家族」のみです。注2)推奨ツアー出発日に会員であること。



1 DAY ツアー No.31-71-19

広島

約5年ぶりの広島公演! 新作初上演をS席で鑑賞
劇団四季ミュージカル『リトルマーメイド』

日帰り

出発日 2022年 **8月11日(木祝)**・**9月18日(日)**

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
18,900円	18,400円	23,000円	22,500円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **30名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → JR松江駅

8:30 9:30 10:00 18:40 19:10 20:00

「リトルマーメイド」ご鑑賞 → 三刀屋 → JR出雲市駅 → JR松江駅

(広島 上野学園ホール※S席で鑑賞/休憩含む約2時間40分の公演)

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません。
※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。
◎運行バス会社:一畑バス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます。)
※松江～出雲 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

3 DAY ツアー No.31-70-08

宮城 岩手 FDA出雲空港⇄仙台空港直行便利用

2泊3日 **20名限定!** 花巻温泉 ホテル志戸平連泊

約2年ぶりの開催「大曲全国花火競技大会」

出発日 2022年 **8月26日(金)**

旅行代金

	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
4名様1室利用	95,600円	96,600円	109,800円
3名様1室利用	101,400円	102,400円	114,800円
2名様1室利用	106,300円	107,300円	119,800円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **20名** (最少催行人員14名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 飛行機の発着時刻は想定であり、時間が前後する場合があります。

日	行程	食事
1日目	出雲空港 → 仙台空港 → 松島観光物産館(昼食) → 松島観光 → 花巻温泉 ホテル志戸平(泊)	朝× 昼○ 夕○
2日目	ホテル → 蔵美溪 → 世界遺産/平泉 中尊寺 → 全国花火競技大会「大曲の花火」 → 花巻温泉 ホテル志戸平(泊)	朝○ 昼○ 夕×
3日目	ホテル → 仙台空港 → 出雲空港	朝○ 昼× 夕×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、現地観光施設、各祭り実行委員会の都合によって行程が変更する場合があります。予めご了承ください。 ※花火会場から駐車場まで2~4km歩くことが予想されます。動きやすい靴でご参加ください。
※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目仙台空港~3日目仙台空港まで同行します。
◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、国際観光バスまたは同等クラス

お申し込み
お問い合わせ先



ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

1 DAY ツアー No.31-71-20

邑南町 浜田

香木の森・石見和牛ランチと
日帰り **リニューアル** しまね海洋館アクアス

出発日 2022年 **6月19日(日)**

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
5,800円	4,800円	8,000円	7,000円

補助対象 会員及び同居家族 **募集人員** **30名** (最少催行人員15名)

食事 昼食1回

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 一畑バス本社(駐車場あり) → 松江駅南口 → 宍道 → 出雲市駅北口 → 香木の森・香夢里(昼食) → しまね海洋館アクアス → サンピコごうつ → 出雲市駅北口 → 宍道 → 松江駅南口 → 一畑バス本社

7:20 7:30 7:50 8:30 17:20 17:50 18:10 18:20

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。
◎運行バス会社:一畑バス

1 DAY ツアー No.31-71-21

広島

MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島
日帰り 広島対巨人戦 野球観戦ツアー

出発日 2022年 **8月28日(日)**

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
7,600円	9,800円

補助対象 会員及び同居家族

食事 なし

募集人員 **44名** (最少催行人員35名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 出雲市駅 → 松江駅 → 三刀屋IC → 三次東Jct → 広島東IC → 広島球場(広島vs巨人戦観戦) → 三次東Jct → 三刀屋IC → 松江駅 → 出雲市駅

12:00 13:00 13:40 16:10頃 18:00試合開始-指定座席合終了まで観戦をお楽しみ下さい 翌0:30頃 1:10頃 2:00頃

■添乗員同行します。 ■旅費に含まれるもの:交通費・所定の入場券・旅行傷害保険料・添乗員経費 ◎利用バス会社:出雲観光バス
※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。
※雨天中止の場合は、当社規定に基づき返金致します。(野球観戦券は全額、他は中止決定の確報が入った時間により異なります)
※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、ワクチン接種証明書もしくは、陰性証明書および身分証明書などのご提示をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ先



TEL.0852-20-5202

松江市西川津町1656-1(営業時間/平日9:00~17:20)

お申し込み
お問い合わせ先



TEL.0853-25-7201

出雲市大社町北尾木85-43 出雲観光タワー内(営業時間/平日08:00~18:00)

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

LPCベジタリアファーム

TEL 0854-21-9000

営 9:00~17:00 (休 土・日(休日の場合は無休))
住 安来市穂日島町112



安来市の豊かな自然の恵みを受けてこだわり抜いて作り上げたフルーツマトを贅沢に使用したプレミアムマトアイスクリームです。乳化剤・安定剤・香料・着色料などの添加物を一切使用しておりません。口いっぱいに広がる甘みとスッパリとした後味のプレミアムマトアイスをお楽しみください。

ホームページの通販サイトからもご購入いただけます。



プレミアム
トマトアイス6個セット

(4,200円(税込))

3名様にプレゼント!!



マリエ・やしろ(株)

TEL 0852-59-3536

営 10:00~18:00 (休 毎週火曜・水曜日)
住 松江市東朝日町150-26

やしろメイト
会員募集中!!
(20歳~45歳独身男女)

- やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
- やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
- やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713

【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】
やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組突破!
(2001年から2022年4月末まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つめませんか?20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

バンブーリングバッグ&
バンブーボロセット

(3,300円(税込))

4名様にプレゼント!!



※バンブーリングの色は指定できません。

メテオプラザ

(株式会社サンライズ美保関)

TEL 0852-72-3939

営 リラックス
ルーム 10:00~18:30(平日・土)
10:00~18:00(日・祝)

休 水曜日(祝日の場合はその翌日)
・12月28日~1月1日

住 松江市美保関町七瀬3246-1



宇宙空間を浮遊しているようなまたは海の中を漂っているようなそんな癒しの空間に並ぶα波リラクゼーションマシーンでゆったり心地よい時間をお過ごし下さい。サウナ・浴場、トレーニングマシーンもご利用いただけます。ジョイメイト会員様には割引有り。またお得な土日祝会員や平日限定セルフ会員も随時受け付けております。

リラックスルームご利用券

(1,030円(税込))

ペアで5名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160

営 7:00~21:30(LO.21:00) (休 年中無休(変更の可能性あり))
住 松江市朝日町590

ランチbuffe開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



【営業日】火~日曜日営業
※感染状況により変更になる可能性があります。

【営業時間】

11:30-14:00(LO.13:30)90分制

【料金】 <平日> <土日祝日>

大人 1,800円 2,000円

小学生 900円 1,000円

3~5歳 600円 600円

3歳未満 無料 無料

ランチbuffeペア食事券(②,000円)

3名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、プレゼント内容を変更する場合がございます。

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:6月3日(金)必着

5月号当選者発表

当選商品は5月末までにお届け致します。

松江エクセルホテル東急 レストラン「MOSORO(モソロ)」より
「ランチbuffeペア食事券」3名様

株式会社リーガレットより「学園チーズ10ヶ入セット引換券」8名様

平野岳祐海より「宍道湖産大和しじみ大粒(140g×6)ギフトセット」5名様

マリエ・やしろ様より「フィラノバック」2名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。 ※他の割引券との併用はできません。 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

フィッシャーマンズワーフ隠岐

隠岐郡隠岐の島町中町目貫4-58-1

TEL 08512-2-6600

営業時間 11:00~13:00
18:00~20:00

店休日 水曜日

ソフトドリンクサービス
(お一人様・夜のみ)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者 **会員とその家族**



株式会社 福場塗装

出雲市高岡町753-5 《HP》https://fukubatosou.com

TEL 0853-23-5387

営業時間 8:00~17:00

店休日 第2、4土曜・日曜日

外壁・屋根・塗装工事一式(お見積・相談無料)

お見積から5%OFF
(ご契約の方)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者 **会員と同伴者**



葬仙 東朝日町ホール

松江市東朝日町155

TEL 0852-21-2030

営業時間 24時間受付

店休日 年中無休 駐車場 20台

**葬儀基本料金
10%OFF**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者 **会員とその家族**



葬仙 金持テラスひのホール

鳥取県日野郡日野町根雨170-1

TEL 0859-70-1416

営業時間 24時間受付

店休日 年中無休

**葬儀基本料金
10%OFF**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者 **会員とその家族**



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:5月14日(土)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
2 DAY 泊付きツアー

6月号

- 浜田 1 DAY 迫真の舞「石見神楽」 松江市交通局 FAX 0852-60-1126
- 広島 1 DAY うさぎと出会う島「大久野島」と竹原町並み散策 松江市交通局 FAX 0852-60-1126
- 島根 1 DAY 江島大橋と鰻処「山美世」チャーター船「はくちょう号」 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197
- 島根 1 DAY 開運招福 出世稻荷神社と焼肉「若富」 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197
- 広島 1 DAY 約5年ぶりの広島公演! 新作初上演を5席で鑑賞 劇団四季ミュージカル「リトルマーメイド」 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 宮城 3 DAY 花巻温泉 ホテル志戸平連泊 約2年ぶりの開催「大曲全国花火競技大会」 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 徳島 1 DAY 香木の森・石見和牛ランチとしまね海洋館アクアス 一畑バス FAX 0852-20-5201
- 広島 1 DAY MAZDA Zoom-Zoomスタジアム広島 広島対巨人戦 野球観戦ツアー 国際医橋株式会社 FAX 0853-53-6020

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

新規加入事業所

5月1日加入

〈松江市〉

・(株)ヨムラ ・ケーシーコンサルタント(株) ・松江大正エージェンシー
 ・岡村電気管理事務所 ・ようき屋学園店 ・事業サポートオフィス小林

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 **2,106** 会員数 **29,537**

(2022年4月1日現在)

事務局より
Information

6月1日追加入会
異動・退会の届出は、
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

6月6日(月) 必着!!

新規に入会される
事業所の受付は
5月31日(火) 必着!!

ガイドブック2022年度版
のお届け

「JOYMATE NEWS 6月号」と同時に今年度の「GUIDE BOOK 2022」を会員全員に1部ずつお届けしております。全福のガイドブックは事業所へ前月1部お届けしております。

郵便物についてのお知らせ

郵便局では、土曜日・日曜日・休日の普通郵便物等の配達について、1月1日を除き原則として休止されています。締切まじかの郵便物は配達日数を考慮しご利用ください。

退会時の注意事項

退会時には、会員証と未使用の「受診利用券」「ツアー2000円割引券」「隠岐汽船割引券」「各種割引券」をお持ちの場合は、ジョイメイトしまねまでご返却ください。退会後の使用はできません。

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

お願い

慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類の不備等ないようご確認のうえご提出願います。
 ☆事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。

気楽にお弁当作り!!

No.3



メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 大谷 清美

管理栄養士
山陰中央新報文化センター講師
松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



焼きサバと卵のパンサンド

4個分

体の組織を作る働きをしてくれるたんぱく質、三食の食事でバランスよく摂りたい栄養素の一つです。

ロールパン(小さめ) ゆで卵……………2個
……………4個(1個35g) 柑橘類(カットする) 適量
塩サバ4切れ(25g×4)

A	B
バター……………10g	紅ショウガ(刺む) 小さじ1
カレー粉……………少々	マヨネーズ 20～30g

C
・リーフレタス・トマト・キュウリ
・アスパラガス(茹でる)……………各適量

- ①Aを混ぜ合わせ、切り込みを入れたロールパンに薄く塗る。(写真1)
- ②塩サバは焼き、骨があれば取る。
- ③ゆで卵はフォークでつぶし、Bを加えて和える。(写真2)
- ④Cの野菜類は食べやすくカットしておく。
- ⑤ロールパンに②～④をサンドし、柑橘類と共に盛り付ける。(写真3)



写真3



写真1



写真2

2022年度 学ぶ理由は十人十色。放送大学であなたの希望をかなえてください。

第2学期(10月)入学生募集

- 放送大学は入学試験のない通信制の大学です。
- 約300科目の中から学びたい科目だけでも学べます。
- 大学を卒業し、学士(教養)の学位を取得できます。

入試説明会・相談会の時間・場所はホームページをご覧ください

◎入学説明会・相談会 ●松江会場：6/26(日)・8/7(日)・9/4(日) ●出雲会場：7/9(土)・8/28(日)

出願期間 第1回 2022年 6月10日(金)～2022年 8月31日(水) 第2回 2022年 9月1日(木)～13日(火)

お問い合わせ・資料請求先について 【募集要項を無料で送ります。】

放送大学 島根学習センター

〒690-0061 松江市白湯本町43(スティックビル4F)

TEL 0852-28-5500 FAX 0852-28-1800

放送大学本部ホームページ <http://www.ouj.ac> 休所日 月曜・祝日