

Joy

Mate News

ジョイメイトしまね会員の
お得情報が満載!!



2022 vol.323



ジョイメイトニュース
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



楽しく学べる

ハロウィン 料理教室

松江会場

「Happy Halloween」

栄養価いっぱいのかぼちゃで元気に過ごそう!

Menu

- ★まるごとかぼちゃのグラタン
- ★バターナッツスープ
- ★パンプキンチーズハーブサラダ
- ★パンナコッタのチョコレートおぼけ
- ★パンプキンブルスケッタ
- ★トマトハーブのブルスケッタ

日時 令和4年 10月1日(土)・2日(日)

各日10:00~13:00(受付9:30~)

会場 いきいきプラザ島根
(松江市東津田町1741-1)

講師 土井 小百合 氏

食結企画 代表
フードプロデューサー・管理栄養士
様々な企業とコラボ、レシピ提供



出雲会場

ひと口サイズの
ハロウィンパーティメニュー

Menu

- ★かぼちゃとエビとアボカドのピンチョス
- ★かぼちゃと生ハムとフルーツのピンチョス
- ★かぼちゃと舞茸のバルサミコのブルスケッタ
- ★かぼちゃと豆乳みそチーズのブルスケッタ
- ★かぼちゃムースのブラウンスライスボール
- ★かぼちゃムースとアスパラガスのスタッフドエッグ

日時 令和4年 10月2日(日)・9日(日)

各日10:30~13:30(受付10:00~)

会場 出雲LPガス会館
(出雲市駅南町2丁目8-5)

講師 浅津 知子 氏

(有)あさつ キッチンスタジオ「夢の食卓」代表
日本マクロビオティック正食協会本校講師
料理研究家・国際薬膳食育師 スーパーフードプランナー



各会場共通事項《開催日に会員であること》

対象 会員のみ

募集人数 20名×2回(計40名)

用意するもの

参加料 お一人様 1,500円

申込締切 令和4年9月2日(金)必着

エプロン、手拭き、筆記用具、
参加券(参加決定者に別途送付)

申込方法 ホームページからお申込みください。



※両会場とも、申込多数の場合は抽選となり当選者のみ、案内を送付いたします。

※本件について、各会場への問い合わせは固くお断りいたします。

※新型コロナウイルス感染症状況により、中止とさせていただきます場合がございます。



山陰名物であるかに寿しの駅弁を特急やくも50周年を記念して、リニューアルいたしました旧国鉄カラーの「やくも」をレトロ調に描いたパッケージにつつまれた記念弁当です。ノスタルジックな想いながら松江ならではの味わいと、かに本来の旨みをお楽しみください。

「郷土への奉仕」「信頼は一步一步」を信条とした一文字家名物駅弁の限定弁当

特急やくも50周年記念駅弁

**山陰名物「かに寿し」
2個引換券**

**200
セット
限定**



提供 **松江百年の味
一文字家(松江市)**

懐かしい国鉄色
クリーム色と赤色の
ツートンカラー



通常価格(税込)1個1,500円を、
今回は **2個セット 1,500円**でご提供!

(受け取りの際、1,500円をお支払いください。)
※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

JR西日本ノベルティグッズ付

申込締切 **令和4年9月2日(金)必着**

引換締切 **令和4年11月30日(水)迄**

引換場所 **一文字家JR松江駅売店、または一文字家本社
で受取りが必要です。**
2個引換券を提出し、1,500円をお支払いください。しまねP
プレミアム飲食券も使用可能です。(※2日前までに予約し、引
換場所でお受けください。)
引換のための予約電話番号は、引換券送付時にお知らせい
たします。

申込方法 **ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。**



※申込者多数の場合は**抽選**し、当選者のみ発送いたします
※当選の確認をしたい方は、9月8日以降事務局までお問い合わせください
※当選者はホームページからも確認できます

9月1日は 防災の日



どんな時でも身近に“お米”があると安心ですよ

米加工品メーカー **出雲のアルファ食品(株)**提供

長期5年保存 備えて安心 お米の12食セット
保存に便利なA4サイズのケース付き

- ◎すぐ食べられる調理不要レトルトタイプ
白がゆ200g×2食、ぜんざいおはぎ170g×1食
- ◎お湯や水を注ぐだけで食べられるアルファ化米
安心米(白飯)3食、安心米(五目ご飯)3食、安心米(ドライカレー)3食
以上12食にスプーン3本入り

食物アレルギーに配慮した長期保存食セット ※日本災害食学会認証商品

**限定
250
名様**



**1人
4日分**

特別価格 2,200円 **しかも消費税、送料込**
【一人一セットのみ】
※上記限定数超過の場合、当選者をホームページ上で発表し、当選者のみ案内を送付

セット内容 白がゆ 200g×2食、ぜんざいおはぎ 170g×1食、安心米 白飯 100g×3食、
安心米 五目ご飯 100g×3食、安心米ドライカレー 100g×3食、
スプーン 16cm個包装 3本入り
賞味期間 製造日より常温5年6か月

- 申込対象 **会員のみ**
- 申込締切 **令和4年9月2日(金) 必着**
- お届け方法 **商品は販売元より、すべて事業所登録住所に直送させていただきます**
※送付先の指定はできませんのでご了承ください
- お届け時期 **商品の準備ができ次第、当選者事業所宛平日着で
随時発送いたします**
- 支払方法 **お届け商品に同梱している郵便振替
(振込用紙)にてお支払いください**
- お申込方法 **ジョイメイトしまねホームページから
お申し込みください**



※当選の確認をしたい方は、9月8日以降事務局までお問い合わせください ※当選者はホームページからも確認できます



自力整体

(2クラス)

～健やかに、ヘルシーに～

自分の体の凝っている部分を探り、自分でほぐす、ことを体感します。

専用タオル(貸し出し)を使い無理のない動きで骨格を整え、
体の不調解消と体質改善に役立てません。

松江
会場

日時 9月18日(日) 10:30~12:00
会場 山陰中央新報社文化センター松江教室
山陰中央ビル5階(松江市殿町383番地)

出雲
会場

日時 9月24日(土) 10:30~12:00
会場 パルメイト出雲4Fホール
(出雲市今市町2065番地)



両会場共通事項

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ案内を送付します。

参加費 お一人様 **1,000円** 定員 各20人

申込対象 会員または家族(計2人まで) ※開催日に会員であること

講師 上田 幸恵 矢上予防医学研究所認定・自力整体ナビゲーター、
山陰中央新報社文化センター専任

申込締切 9月2日(金) 申込方法 ジョイメイトしまねHPより



新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

有限会社 レンガ屋

鳥取県米子市菅生新田2-5-12 (HP)<https://rengaya475.com>



対象者
会員のみ

TEL 0859-37-3721

営業時間 11:00~21:00

店休日 第2・4水曜日

食事代 **5% OFF**
(土・日・祝を除く、平日
17時30分以降ご来店の方)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。



おしゃれはうす KOMACHI

鳥取県米子市角盤町1丁目15-10

対象者
会員のみ

TEL 0859-35-4747

営業時間 9:30~18:30

店休日 月曜日

全メニュー **5% OFF**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。



薬膳スープカレー8,000,000

松江市片原町113 (HP)<https://8000000.shimane.jp>

対象者
会員と同伴者

TEL 0852-67-3671

営業時間 10:00~20:00(L.O.)

店休日 なし

セットの
ドリンク **半額**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。



イタリア料理 ピアノピアノ

鳥取県米子市万能町175番地

対象者
会員のみ

TEL 0859-34-7210

営業時間 12:00~14:00, 18:00~21:00

店休日 月曜日・火曜日

お食事の方
グラスワイン、ジュース、コーヒー等
ワンドリンクサービス

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。



スリーハート・リフレ

松江市上乃木4丁目29-19



対象者
会員とその家族

TEL 0852-24-0746

営業時間 10:00~19:00(土曜~17:00)

店休日 日曜日・祝日

はじめてご利用のお客様
全メニュー **10% OFF**
(キャンペーン・回数券は除く)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。 ※他の特典との重複利用は不可。



海鮮れすとらん四季庵 米子店

鳥取県米子市三柳780-1 (HP)<http://shiki-enterprise.com>

対象者
会員とその家族

TEL 0859-48-0141

営業時間 11:00~14:30(L.O.14:00)

17:30~20:30(L.O.20:00)

店休日 年中無休

飲食代 **5% OFF**

※割引除外品がございます



株式会社 吉田ふるさと村 観光事業部

雲南市吉田町川手161-4(国民宿舎 清風荘内) (HP)<https://kankou-y-furusatomura.co.jp/index.html>

対象者
会員と同伴者

TEL 0854-75-0041

営業時間 9:00~17:00

店休日 土・日・祝日

手配旅行
取扱手数料 **免除**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。



米子水鳥公園ネイチャーセンター

鳥取県米子市彦新田665 (HP)<https://www.yonago-mizutori.com>

対象者
会員と同伴者

TEL 0859-24-6139

営業時間 9:00~17:30

※11月~3月の土・日・祝日は7:00開館

店休日 火曜日・祝日の翌平日

米子水鳥公園
ネイチャーセンター **入館料**
310円 → 200円

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
※他の特典との重複利用は不可。





ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-35

1

DAY

徳島

世界の名画

「大塚国際美術館」

日帰り

出発日

2022年 10月15日 土・11月19日 土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	16,000円	20,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**25**名(最少催行人員18名)

「モナリザ」
※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → 大塚国際美術館(約4時間) (昼食: 洋食メニュー「最後の晚餐」) → 松江駅南口 → 城山西駐車場

7:40 8:00 13:00 ~ 17:00 21:15 21:30

※世界で26ヶ国、190余りの美術館が所蔵する西洋名画1000余点を陶板で原寸大に再現し、展示している名画に出会う美術館。
◎運行バス会社: 松江市営バス

ツアー No.31-71-36

1

DAY

島根

ぶどう狩り食べ放題と

島根ワイナリー「島根和牛しゃぶしゃぶ御膳」

「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」

日帰り

出発日

2022年 8月24日 水・8月31日 水

旅行代金	会員・同居家族料金	We Love山陰キャンペーン料金	一般料金(お一人様)
	4,000円	5,500円	10,500円

(しまねっこクーポン1,000円券2枚付)

申込金

3,000円(旅行代金に充当します)

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**40**名(最少催行人員20名)

※写真提供: 島根ワイナリー(イメージ)

《行程》松江灘町車庫 → 松江駅南口 → 昔と今が残る町「木綿街道」をガイドが案内 → 島根ワイナリーにて「島根和牛しゃぶしゃぶ御膳」(昼食) → ぶどう狩り食べ放題・大社観光ぶどう園 → 松江駅南口 → 松江灘町車庫

10:00 10:10 10:40 12:20 12:40 ~ 14:00 14:10 16:10 16:20

※添乗員が同行します。 ※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。
※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
※その他の対策は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。
◎運行バス会社: 日本交通株式会社

お申し込み
お問い合わせ先
島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係
TEL.0852-60-1113
松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み
お問い合わせ先
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社
TEL.0852-23-3703
松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

ツアー No.31-70-12

3

DAY

長野 富山

立山黒部 アルペンルートと

黒部溪谷を訪ねて

2泊3日

出発日

2022年 9月15日 水

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	67,000円	68,000円	81,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

各**25**名(最少催行人員18名)

《行程》(2名様1室)

9/15	城山西駐車場 → 松江駅南口 → 大津SA(昼食各自) → 大町温泉 立山プリンスホテル(宿泊・夕食)	食 朝× 昼× 夕○
9/16	宿 → 扇沢駅 → 黒部ダム → 黒部湖 → 黒部平 → 大観峰 → 室堂散策(昼食) → 宇奈月温泉 延対寺荘(宿泊・夕食)	朝○ 昼○ 夕○
9/17	宿 → 宇奈月駅 → 榑平駅 → 河原展望台・奥鐘橋 → 榑平駅 → 宇奈月駅(昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝○ 昼○ 夕×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

ツアー No.31-71-37

1

DAY

岡山

ピオーネ狩りと酒蔵見学

日帰り

出発日

2022年 9月11日 日・9月17日 土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	8,000円	10,500円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**30**名(最少催行人員25名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → 森岡農園 → 酒工房独歩館(昼食・酒蔵見学) → 松江駅南口 → 城山西駐車場

7:40 8:00 10:15 ~ 11:00 12:00 ~ 13:30 16:15 16:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申し込み
お問い合わせ先
島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係
TEL.0852-60-1113
松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み
お問い合わせ先
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社
※「旅行参加条件のご案内」新型コロナウイルス・ワクチン接種(2回以上完了)済み、もしくは検査陰性の方に限定させていただきます。
※各コースに明記した場所以外でも途中乗車可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること

WeLove山陰
キャンペーンについて

・キャンペーン期限は令和4年8月31日までです。・GoToトラベルが再開された場合には、本キャンペーンは終了します。
・県内の新型コロナ感染状況により知事が判断した場合、または国の指標によるステージⅢ相当以上となった場合は事業が停止となります。
・キャンペーン利用者の居住地を、身分証明書等で確認されます。

GoToトラベル
キャンペーンについて

ツアーが対象となりましたらホームページでご案内します。



1 DAY ツアー No.31-71-38

島根 「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」
マイカープラン 宍道湖遊覧船と
鰻処「福吉」特上うな重
日帰り
出発日 2022年 **8月13日(土)~8月30日(火)**
※水曜日を除く毎日

会員・同居家族料金		WeLove山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
2,500円	2,000円	3,500円	3,000円	7,000円	6,000円

(しまなつクーポン大人1,000円券1枚付、しまなつクーポン小人1,000円券1枚付)

補助対象 会員及び同居家族
食事 昼食1回
募集人員 各**30名**(最少催行人員1名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。
※気象状況によっては、はくちょう号が欠航する場合は船内見学(案内付)となります。
その場合、宍道湖遊覧船無料乗船券(3ヶ月有効期限付)をお一人様1枚返上いたします。

《行程》(各自) → 宍道湖遊覧船(第1乗船場)はくちょう号で宍道湖遊覧をお楽しみ下さい! →
鰻処「福吉」特上うな重をご賞味(昼食) → (各自)
12:30 ~ 13:15

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
※その他施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。
※この旅行は現地スタッフが対応します。

1 DAY ツアー No.31-71-39

広島
世羅高原農場 秋のダリア祭と
平田観光農園 フルーツ狩り
日帰り
出発日 2022年 **9月24日(土)・10月9日(日)**

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
10,400円		13,800円	

補助対象 会員及び同居家族
食事 昼食1回
募集人員 **30名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》松江 → JR出雲市駅 → 三刀屋 →
7:30発 8:30発 9:00発
世羅高原農場 → 三次ワイナリー(昼食) → (ここでしか食べれない美味自家製クシ漬け肉 →
(ダリアとガーデンマム祭) 3種セットのご昼食/ワインのお買物
平田観光農園(チケットで自分の好きな果物を狩る → 三刀屋 → JR出雲市駅 → JR松江駅
新しいフルーツ狩りとカフェ付) 17:00着 17:30着 18:30着

※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。
※松江→出雲間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。
※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社：一畑バス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます。)

お申し込み
お問い合わせ先 日本交通旅行社
TEL.0852-23-3703
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

お申し込み
お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター
TEL.0120-333-556
日帰りから世界の空まで
一畑トラベルサードサービス
観光庁長官登録旅行業第597号-IATA公認-JATA正会員
松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

3 DAY ツアー No.31-70-13

長野 岐阜 FDA出雲空港⇄名古屋小牧空港便利利用
錦秋の立山黒部アルペンルートと
世界遺産 白川郷ゆっくり滞在
2泊3日
出発日 2022年 **10月17日(月)・11月7日(月)**

会員料金		同居家族料金		一般料金(大人お一人様)	
4名様1室利用	77,200円	78,200円	89,800円	89,800円	92,800円
2~3名様1室利用	80,100円	81,100円			

※2泊目の宿泊 4名様1室ご利用のお客様はツイン2部屋利用、3名様1室ご利用のお客様はツイン+シングル利用となります。あらかじめご了承ください。

補助対象 会員及び同居家族
食事 下記行程表参照
募集人員 **24名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》
1日目 出雲空港 → 名古屋小牧空港 → **ピッツの里酒蔵(昼食)** → 朝×
9:15発 10:15着 昼○
国宝・松本城 → **立山プリンスホテル(泊)** タ○
(現存する五重六層の天守の中で日本最古の城) 17:00着
2日目 **黒部湖** → **黒部平** → **大観峰** → **室堂** → **美女平** → 朝○
<黒部アルペンルート> <立山ロープウェイ> <立山黒部アルペンルート> <立山黒部アルペンルート> 昼○
立山駅 → **ANAクラウンプラザ富山(泊)** → **世界遺産 白川郷合掌造り集落(昼食)** → **名古屋小牧空港** → 夕○
17:00着 16:50発 17:50着 タ×

※食事回数:朝食2回・昼食3回・夕食2回。 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目名古屋小牧空港~3日目名古屋小牧空港まで同行します。 ◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、名鉄観光バスまたは同等クラス。

3 DAY ツアー No.31-70-14

長野 岐阜 FDA出雲空港⇄名古屋小牧空港便利利用
ひるがのピクニックガーデン「コキアの丘」と
新穂高・上高地・千畳敷 3日間
2泊3日
出発日 2022年 **10月2日(日)**

会員料金		同居家族料金		一般料金(大人お一人様)	
4名様1室利用	67,500円	68,500円	79,800円	79,800円	82,800円
3名様1室利用	70,400円	71,400円	82,800円	82,800円	
2名様1室利用	74,200円	75,200円	86,800円	86,800円	

補助対象 会員及び同居家族
食事 下記行程表参照
募集人員 **24名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》天候等により見学/散策できない場合がございます。
1日目 出雲空港 → 名古屋小牧空港 → **昼食** → **ひるがのピクニックガーデン** → 朝×
9:15発 10:15着 (高麗リフトでコキアの丘へ、赤く色づくももこもこコキアをお楽しみ) 昼○
新穂高温泉 穂高荘山のホテル泊(泊) 17:20到着 タ○
2日目 **ホテル** → **新穂高温泉** → **新穂高ロープウェイ** → **アルプス街道平湯(昼食)** → **上高地** → 朝○
蓼科温泉 グランドホテル滝の湯泊(泊) 17:00到着 (日本唯一の2階建てロープウェイ、北アルプスの山々に囲まれた大自然と雄大な世界を堪能ください) 昼○
3日目 **ホテル** → **しらび平駅** → **駒ヶ岳ロープウェイ** → **しらび平駅** → 朝○
やまやど保扇(信州そばの昼食) → **名古屋小牧空港** → **出雲空港** 16:50発 18:10着 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回・夕食2回。 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目小牧空港~3日目小牧空港まで同行します。 ◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、名鉄観光バスまたは同等クラス。

お申し込み
お問い合わせ先 日本交通旅行社
TEL.0852-23-3703
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

お申し込み
お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター
TEL.0120-333-556
日帰りから世界の空まで
一畑トラベルサードサービス
観光庁長官登録旅行業第597号-IATA公認-JATA正会員
松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。
と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

PR & PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

ホテル武志山荘

TEL 0853-21-1111

☎ レストラン ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:00~21:00
(オーダーストップ20:00)

☎ 年中無休
但しディナータイムは要予約(完全予約制です)

☎ 出雲市今市町2041



創業156年 老舗の味をお届けします

ご自宅でのお祝いの集まり、法要後の折詰料理など、大切なお客様へのおもてなしをホテル武志山荘のお料理でお手伝いします。合計5000円以上で配達します(エリアは要お問い合わせ)。ご利用日の3日前までにご注文ください。しまねプレミアム飲食券ご利用いただけます。

仕出や館内でのお食事に見える食事券
(2,500円(税込))

4名様にプレゼント!!

有限会社 瀬尻製パン店

TEL 0854-32-2539 ☎ 6:00~18:00 ☎ 年末年始
☎ 安来市広瀬町広瀬1694



パン屋「せじり」の高級感な配合を英語と洒落で名付けてみました。「せじりっちゃんパン」は、和菓子職人の技が創り出した自家製粒あんとお卵を多く使用し、口どけ良く仕上げた最新のパン生地配合が出会った、あんパンを超えたあんパンで究極の餡パンです。姉妹品の「せじりっちゃんむぼん」には、上品な甘さのカスタードクリームを包みました。

せじりっちゃんぱん、
せじりっちゃんむぼんセット
(各5個)引換券

(1,980円(税込))

6名様にプレゼント!!



マリエ・やしろ(株)

TEL 0852-61-1039 ☎ 10:00~18:00 ☎ 毎週火曜・水曜日
☎ 松江市東朝日町150-26



婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組突破!
(2001年から2022年2月末まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つけないか?20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

近江の炭枕 (12,000円(税込))

1名様にプレゼント!!



エフワンアズ(メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 ☎ 10:00~19:30 ☎ 年中無休
☎ 松江市学園1-16-37

メンズ&レディース オーダーフェア 9/30まで

オーダースーツ 39,380円(税込)~
秋・冬の生地がたくさん入荷しました!
気に入った生地を探して自分だけのオーダー
スーツ作ってみませんか。

「島根 DENIM PROJECT」に参加し、「IZUMO DENIM」のオリジナル生地を使いデニムスーツがオーダー出来ます。
デニムオーダースーツ 63,800円(税込)~



IZUMO DENIM

Instagram
@izumo_denim_tailor

① ニットタイ (8,580円(税込))

② チュニック(M)
(18,700円(税込))

各 **1**名様にプレゼント!!



プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



締切:9月5日(月)必着

8月号当選者発表 当選商品は8月末までにお届け致します。

南菓舗 みまつより「生大福6ヶ入引換券」10名様

マリエ・やしろ様より「バンブーリングバッグ2個セット」12名様

株式会社ソノより「手延べ黒胡麻そうめん2P」10名様

松江エクセルホテル東急
レストラン「MOSORO(モンロ)」より「ランチブッフェペア食事券」3名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

チケットあっせんのご案内

お申込み方法 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
 ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。※先着順ではありません。※当選者は、「ジョイメイトしまね」の9月8日以降ホームページから確認できます。
 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 第5回 出雲バル2022

日時 第1弾 10月19日(木)・20日(金)
 第2弾 10月26日(木)・27日(金)
※あとバル/2022年10月28日(金)~10月31日(月)

料金 1,800円
※バルチケット/3,000円相当(通常2,500円)

会場 出雲市駅周辺の20店舗

申込締切 2022年9月5日(月)

お届け期間 9月中旬



バルチケット1冊で3店舗ハンゴできるイベントです。コロナ対策認証店に限定していますので、安心してご参加ください。詳細はHPをご覧ください。

お申し込みは お一人様2冊まで200冊限り

2 小椋佳 ファイナル・コンサート・ツアー 「余生、もういいかい」

日時 2022年12月11日(日) 開演17:00
(開場16:15)


料金 全席指定 5,600円
(通常8,000円) ※未就学児童入場不可

会場 米子コンベンションセンター-BIG SHIP

申込締切 2022年9月5日(月)

お届け期間 11月中旬

お申し込みは お一人様2枚まで50枚限り



※本公演は「音楽コンサートにおける新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に沿って開催致します。

3 共通バスカード

**共通バスカードの販売終了につき、
 幹旋は今回で終了となります。**
【販売終了】令和4年9月30日 【ご利用期限】令和6年3月31日まで

料金

利用限度額 3,300円	利用限度額 5,500円
2,700円 <small>(一般料金 3,000円)</small>	4,500円 <small>(一般料金 5,000円)</small>

申込締切 2022年9月5日(月)

お届け期間 9月下旬

お申し込みは 1種類につきお一人様5枚まで



新企画 2022年度 毎月定番企画

9月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!!


会員アンケートから生まれた企画です!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2022年9月6日(火)

申込対象 9月生まれの会員

当選確認 9月12日以降にホームページにてご確認ください。



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:8月12日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
 2 DAY 泊付きツアー

9月号

- | | | | | |
|--------------------------|-------------|--------------------------------------|------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 徳島 1 DAY | 世界の名画「大塚国際美術館」 | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 島根 1 DAY | ぶどう狩り食べ放題と島根ワイナリー「島根和牛しゃぶしゃぶ御膳」 | 日本交通旅行社 | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 長野 富山 3 DAY | 立山黒部 アルペンルートと黒部渓谷を訪ねて | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 岡山 1 DAY | ピオーネ狩りと酒蔵見学 | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 島根 1 DAY | 宍道湖遊覧船と鰻処「福吉」特上うなぎ | 日本交通旅行社 | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 1 DAY | 世羅高原農場 秋のダリア祭と平田観光農園フルーツ狩り | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 長野 岐阜 3 DAY | 錦秋の立山黒部アルペンルートと世界遺産 白川郷ゆっくり滞在 | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 長野 岐阜 3 DAY | ひるがのピクニックガーデン「コキアの丘」と新穂高・上高地・千畳敷 3日間 | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【○印】		乗車場所			
〒		自宅・事業所・その他					
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	連絡先電話番号	ツアー出発日		
1			本人・同居家族(大人・小人)		月	日	
2			本人・同居家族(大人・小人)		月	日	

新規加入事業所 8月1日加入
 〈安来市〉・(株)山本建機 ・(有)アダチ ・(有)田川精機
 〈雲南市〉・(株)STM総建

ジョイメイトしまねの加入状況
 事業所数 **2,101** 会員数 **29,761**
 (2022年7月1日現在)

事務局より Information
 9月1日追加加入会 異動・退会の届出は、**9月5日(月) 必着!!**
 新規に入会される事業所の受付は **8月31日 必着**
 期限までに提出できない場合は、必ず期限までにジョイメイトしまねまでご連絡ください。

郵便物についてのお知らせ

郵便局では、土曜日・日曜日・休日の普通郵便物等の配達について、1月1日を除き原則として休止されています。締切間近の郵送物は配達日数を考慮しご利用ください。

各種割引券等をお持ちの方へ 各種割引券・補助券等の利用期限をご確認の上ご利用ください。

フルーツマト狩り	2022年 8月21日まで
ゴルフ練習場利用補助券・ボウリング利用補助券	2022年 9月30日まで
日御崎手ぶらdeピクニック体験・マリンスポーツ体験	2022年 10月31日まで
ロードバイクにクロスバイク・サバゲー体験	2022年 11月15日まで
松江市宍道ふるさと森林公園施設利用	2022年 11月30日まで
陶芸体験	2022年 12月 中旬まで
入浴+お食事セット	2023年 1月10日まで
映画鑑賞券	2023年 1月31日まで
ガラス細工体験	2023年 2月15日まで

特別価格のご案内 巨大迷路ドラゴンメイズが、2022年11月13日まで会員証提示で特別価格にてご入場いただけます。

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

第1回 **ジョイメイトしまね川柳**
 入選作品紹介

- ◇ 夕日見て 平和を願う 神々に 〈松江市RS〉
- ◇ 願い石 返す幸せ かみしめて 〈松江市MY〉
- ◇ 海山を がいに惜しむ 島根かな 〈松江市TN〉
- ◇ 深呼吸 やつぱりここが 故郷だ 〈松江市ayy〉
- ◇ いいところ たくさんあるよ しまねけん 〈松江市YI〉
- ◇ コロナ禍で 寂しさ映(ば)える 松江城 〈松江市HY〉


かわもと ほとり **川本 暉**
 山陰中央新報文化センター川柳教室講師・川柳塔社会員、松江川柳塔社会員

お願い 慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類の不備等ないようご確認のうえご提出願います。☆事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。

気楽にお弁当作り!! No.6

メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 大谷 清美
 管理栄養士
 山陰中央新報文化センター講師
 松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



かぼちゃのコロッケ 4~5分

7~9月が旬の西洋かぼちゃ(くりかぼちゃ)は、細胞の老化を遅らせ、抗酸化力を持つビタミンE(α-トコフェロール)を含み、生体膜の安定化作用もあり、若返りビタミンとも呼ばれています。ちなみに、かぼちゃをじゃが芋に変えればじゃが芋のコロッケになります。

かぼちゃ(種を取った物) …… 180g
 合びき肉 …… 100g
 タマネギ(粗みじん切り) …… 80g
 サラダ油 …… 小さじ1

A 塩 …… 2g
 コンソメ(顆粒) …… 小さじ1/2
 ナツメグ・コンヨウ …… 各少々

B 薄力粉 …… 大さじ2
 卵 …… 1/2個
 パン粉 …… 適量

揚げ油 …… 適量
 〈付け合わせ〉レタス・トマト・ソース…各適量

- かぼちゃは皮ごと2~3cm幅にカットし、ひたひたの水でふたをして柔らかくなるまで茹で、水分を切ってから粗くつぶす。(写真1、2)
- フライパンにサラダ油を入れ火にかけ、合びき肉、タマネギを炒め、Aで味を付け、①を加えやや冷めてから4~5個に丸める。
- ②にBの薄力粉、卵、パン粉の順に付け、天ぷら鍋に油を注ぎ、170℃でキツネ色になるまで揚げれば出来上がり。※小判型にして揚げ焼きでもよい。
- コロッケ、お好みで付け合わせの野菜、ソースなど添える。(写真3)

