

Joy 10

Mate News 2022 vol.324

ジョイメイトしまね会員の
お得情報が満載!!



ジョイメイトニュース
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



地産地消事業

合計
200
名様に!

特別

優待券

奥出雲葡萄園 庭カフェ ピッツァランチ

《お持ち帰りボトルワイン付》

《営業時間》10:30~16:30

ワイナリー奥出雲葡萄園内には地元の食材を中心に本格ナポリピッツァを提供している「庭カフェ」があります。その庭カフェでピッツァランチと奥出雲葡萄園のボトルワイン(杜のワイン【赤・白】から1本お選びいただけます)お持ち帰りできるお得なセットです。



限定ピッツァランチメニュー

【ピッツァランチ(2,550円)+ボトルワイン(1,980円)】

- ◆ピッツァ(マルゲリータ) ◆サラダ(グリーンサラダ)
- ◆ドリンク(ホットコーヒー) ◆ドルチェ(プリン)

※上記以外のご注文は別途自己負担となります

特別優待券をご利用の際には、必ず前日までに
奥出雲葡萄園 庭カフェまで、お電話でご連絡ください。

由志園 ミニ会席ランチ

《1年間入園パスポート(スタンダードプラス)付》

《営業時間(お食事)》11:30~14:30

1万坪の日本庭園に花咲く牡丹や花々を眺めながら滋味豊かな郷土料理をご堪能ください。

一年中、牡丹の花咲く姿を觀賞できる「牡丹の館」、高麗人参の生産地としても有名で雲州人参ミュージアムも併設しています。

今回はその日から1年間利用できる年間パスポート(スタンダードプラス)付のセットです。

予約は利用日の
3日前までに
必ず必要です。



限定ミニ会席メニュー

【ミニ会席(3,300円)+パスポート(1,680円)】

食前酒、時季の物9種盛、鍋物(高麗人参豆腐鍋)、
鮮魚2種盛、揚物、蒸物、味噌汁、ご飯、香物、水物

※上記以外のご注文は別途自己負担となります

対象 会員のみ(①、②から選択してください)

利用期間 ①奥出雲葡萄園 10月10日(月)~11月27日(日)
※期間外無効
ワイナリー奥出雲葡萄園/雲南市木次町寺領2273-1

②由志園 10月10日(月)~12月25日(日)
由志園/松江市八束町波入1260-2

申込締切 令和4年10月3日(月) 必着

利用方法 特別優待券を提出し、以下の料金をお支払いください。

《会員料金》特別優待券をお持ちでない同伴の方の予約はできませんが、通常の価格となります。

①奥出雲葡萄園…**2,500円** ②由志園…**2,700円**

申込方法 ホームページからお申込みください。



※申込多数の場合は抽選となり当選者のみ、案内を送付いたします。

※10月誕生月プレゼント「抽選で500名様にフオカード5000円分をプレゼント!!」応募方法は、8ページに掲載しています。

～清秋の古刹を訪ねて～

定員
25名

清水寺
(安来市)

「法話・座禅体験」と 精進料理を味わう

587年に創建され、1400年以上の歴史を持つ安来市にある天台宗の寺である「清水寺」。この古刹で、今年7月に新貫主に就いた清水谷善暁氏による法話・座禅体験と境内の一角にある旅館・松琴館で精進料理を味わいます。

同寺の本尊は十一面観音で、厄払いのお寺として崇(あが)められています。境内は約5万坪の広さを誇り、千年杉が立ち並ぶ荘厳さは、山陰の「最強パワースポット」の一つ。

深まりゆく秋の風情に触れ、精進料理を味わいながら、ゆったりとしたスローな時間を楽しみませんか。



日時 令和4年10月29日(土) 10:00～13:30

集合時間 9:30 安来・清水寺参道下駐車場
(安来市清水町528)

※ジョイメイトしまね「のぼり旗」を目印にお越しください。

参加費 **2,000円/1人**(精進料理、座禅体験料含む)

【通常】法話拝聴料=1,000円(1人分)、座禅体験料=1,000円(1人分)
精進料理=2,200円(税込、1人分)

参加資格 会員と同居家族(計2人まで) ※開催日に会員であること

申込締切 令和4年10月3日(月)必着

申込方法 ジョイメイトしまねHPより

※申込者多数の場合は**抽選**し当選者のみ案内を発送します。



— 行 程 —

- 10:00～12:00
清水谷善暁貫主による法話と座禅
(座禅は、椅子の利用ができません)
- 12:10～13:10
清水寺境内の旅館・松琴館で
精進料理
- 13:30めどに解散



島根県補助事業 2022年度 ライフプランセミナー開催

どうなる公的年金!

始めよう退職後生活への備え!

～年金・雇用保険・健康保険・退職準備～

講師

菅野 美和子 先生

(社会保険労務士、CFP)

年金の専門家が、分かりやすく説明します。

参加費
無料

新型コロナウイルスの対応について

- ・感染症予防対策を実施します(ご協力をお願いします)
- ・感染状況によっては、変更・中止する場合があります

出雲会場

先着
90名

2022 **10/2** (日)

時 間 9:30～12:00

場 所 ニューウェルシティ出雲

申込締切 9/26(月)

松江会場

先着
150名

2022 **10/23** (日)

時 間 9:30～12:00

場 所 く にびきメッセ

申込締切 10/17(月)

お問い合わせ
申込先



一般社団法人 島根県労働者福祉協議会(ろうふくきょう) TEL/0852-23-3302 FAX/0852-23-3303

ライフプランセミナー係 E-mail/rofuku@gaea.ocn.ne.jp http://shimane.rofuku.net/

島根県労協

検索



おとなりの地産地消事業
浜田発：地産地消

バトウラーメンセットを 200名様に

浜田港水揚げのバトウ（マトウダイ）から抽出した「バトウエキス」の
うま味たっぷり。バトウラーメン3種セットのご紹介です！

Youtuberを通じて話題となり、現在はふるさと納税返礼商品のひとつ。
味は豚骨・味噌・醤油の三種類で麺は熟成本格麺を使用、コシが強く艶やかな特製半生麺
で、どの商品もフライパンひとつで簡単調理！

- 豚骨** ニンニクをしっかり効かせたスープで後から魚の香りが迫ってくる/
のどごしの良い艶やかな細麺
- 味噌** 和の味を残しつつ、しっかり中華風になっている/こしのあるもっちり中太麺
- 醤油** 新登場！カツオを加えたおいしいたれが特徴で、ラーメン・つけめんの両方が楽しめる

会員
特別価格

通常価格 3,600円(税・送料込)

2,100円(税・送料込)

200セット
限定

※ただし、おひとり様1セットと
させていただきます

申込対象 会員のみ

申込締切 令和4年10月3日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。

- ※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします
- ※当選の確認をしたい方は、10月7日以降事務局までお問い合わせください
- ※当選者はホームページからも確認できます



お届け時期 準備ができ次第、平日着で
随時発送いたします。

支払方法 お届け商品同梱の郵便振替
(振込用紙)にてお支払いください。



提供



株式会社 吉寅商店
より



セット内容 豚骨(2食入)×2袋/味噌(2食入)×2袋/
醤油(2食入)×2袋をセット
※直射日光、高温多湿を避けて保存していただき、
開封後はお早めにお召し上がりください



※調理例です



地産地消事業

今年も人気！

みかん狩り
体験チケット1枚を
限定300名の方に！

みかん狩り体験

やすぎ観光みかん園のみかん狩りコース

応募条件 会員のみ

応募方法 ジョイメイトしまねHPより

応募総数 限定300名の方に
みかん狩り体験チケット(1,500円)1枚を
※応募数が超過した場合は、抽選により決定し
該当者のみ案内送付

申込締切 令和4年10月3日(月)

天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、
ご了承ください。



やすぎ観光みかん園は…

山陰初の観光みかん園です。みかん栽培の適地で、
土づくりからこだわっておいしく育つみかんを厳選し
て栽培、そのため果汁が多くビタミンCが豊富な美
味しみかんが実っています。しかもみかん狩りは、
お土産付なので、ご自宅でもみずみずしいみかんが
楽しめます。

利用方法 みかん狩り体験チケットで大人1名が
入場できます。※体験日に会員であること

【注意】みかん狩り専用でみかんと引換不可

利用期間 令和4年10月15日～11月28日
(生産直売のため、みかんがなくなり次第終了)

営業時間 10:00～15:00

※火・水・木が休園 但し11/3(木)、11/23(水)は通常営業

場所 やすぎ観光みかん園

安来市恵乃島12-1(松江自動車安来ICより
車で約10分/安来駅より車で5分)
お問い合わせ 090-4578-8901 さえき

●入園料

大人(中学生以上)	子供(小学生以上)	幼児(3歳以上)
1,500円	1,200円	1,000円

1kgの
おみやげ付





ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-40

1 DAY

愛媛 広島

しまなみ助成(ツアー) しまなみ海道

多島美絶景スポットとレモン狩り

出発日 2022年 **11月12日** 土 姉妹都市「尾道市」

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
9,000円	11,500円	11,500円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **30名** (最少催行人員25名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → **亀老山展望公園** → 道の駅ようみいきいき館(昼食) → **開山公園** → レモン収穫体験 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

6:40 → 7:00 → 10:45 [原研吉氏設計] [深島海峽大橋の眺望] 11:15 → 11:40 → 12:40 → 13:10 (伯方・大島大橋、大三島橋、多々羅大橋の眺望) 13:45 → 15:00 → 15:45 → 18:45 → 19:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。 ※ツアー参加条件: コロナウイルスワクチン接種(2回以上完了)済み、もしくは検査陰性の方に限定させていただきます。 ©運行バス会社: 松江市営バス

ツアー No.31-71-41

1 DAY

島根

「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」

マイカープラン 宍道湖遊覧船と

鰻処「福吉」特上うな重

出発日 2022年 **9月15日** 木 ~ **9月30日** 金

※水曜日を除く毎日

旅行代金		We Love山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
会員	同居家族	大人	小人	大人	小人
2,500円	2,000円	3,500円	3,000円	7,000円	6,000円

(しまなっこクーポン大人1,000円券1枚付、しまなっこクーポン小人1,000円券1枚付)

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **各30名** (最少催行人員1名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。 ※気象状況によって、はくちょう号が欠航する場合は船内見学(案内付)となります。 その場合、宍道湖遊覧船無料乗船券(3ヶ月有効期限付)を、お一人様1枚差し上げます。

《行程》(各自) → **宍道湖遊覧船(第1乗船場)** → **鰻処「福吉」特上うな重を** → (各自)

12:30 → 13:15

はくちょう号で宍道湖遊覧をお楽しみ下さい! ※受付(10:30~10:50) 11:00出航 ~ 12:00到着

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。 ※この旅行は現地スタッフが対応します。

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113**
松江市交通局 観光係 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-23-3703**
日本交通旅行社 松江市東町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

ツアー No.31-71-43

1 DAY

岡山

蒜山高原と奥津溪散策

出発日 2022年 **11月5日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
7,500円	10,000円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **25名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → **鬼女台展望休憩所** → 鏡野・奥津温泉 里山レストランAelu(昼食) → **紅葉の奥津溪散策** → 松江駅南口 → 城山西駐車場

8:10 → 8:30 → 10:00 ~ 10:30 → 11:45 ~ 12:45 → 13:00 → 14:30 → 16:45 → 17:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。 ※ツアー参加条件: コロナウイルスワクチン接種(2回以上完了)済み、もしくは検査陰性の方に限定させていただきます。 ©運行バス会社: 松江市営バス

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113**
松江市交通局 観光係 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

ツアー No.31-70-15

2 DAY

三重

国内最大級のイルミネーション!! 人気スポット!!

なばなの里 イルミネーションと伊勢神宮

1泊2日

出発日 2022年 **10月29日** 土

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
26,300円	27,300円	34,000円	34,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 下記行程表参照

募集人員 **25名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》(2名様1室)	食事
10/29 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 加西SA(昼食各自) → なばなの里「約3時間」(夕食各自) → 名古屋クラウンホテル(宿泊)	朝× 昼× 夕×
10/30 宿 → 伊勢神宮外宮 → 手ごね茶屋本店(昼食) → 伊勢神宮内宮・おかげ横丁 → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝○ 昼○ 夕×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。 ※ツアー参加条件: コロナウイルスワクチン接種(2回以上完了)済み、もしくは検査陰性の方に限定させていただきます。 ©運行バス会社: 松江市営バス

お申し込み お問い合わせ先 【旅行参加条件のご案内】 新型コロナウイルス・ワクチン接種(2回以上完了)済み、もしくは検査陰性の方に限定させていただきます。 ※各コースに明記した場所以外でも途中乗車が可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であるこ

WeLove山陰
キャンペーンについて

・キャンペーン期限は令和4年9月30日までです。・GoToトラベルが再開された場合には、本キャンペーンは終了します。
・県内の新型コロナ感染状況により知事が判断した場合、または国の指標によるステージⅢ相当以上となった場合は事業が停止となります。
・キャンペーン利用者の居住地を、身分証明書等で確認されます。

GoToトラベル
キャンペーンについて

ツアーが対象となりましたらホームページでご案内します。



1 DAY **島根** ツアー No.31-71-42
「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」
現地ガイドと歩く日本遺産「日御碕」とウニ丼&のどぐろランチ
日帰り
出発日 2022年 **9月23日(金)祝**
9月25日(日)・29日(木)

旅行代金	会員・同居家族料金	We Love山陰キャンペーン料金	一般料金(お一人様)
	3,500円	5,000円	10,000円

(しまねっこクーポン1,000円券2枚付き)

補助対象 会員及び同居家族
食事 昼食1回
募集人員 各**40名**(最少催行人員15名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅南口 → 玉造温泉 → 出雲市駅 → 白亜の日御碕灯台 (現地ガイド同行)
8:45 9:10 9:30 10:40 11:15~11:50

花房商店「ウニ丼&のどぐろランチ」(昼食) ウミネコの繁殖地「経島」を眺望
12:00 ~ 12:40

艶やかな社殿「日御碕神社」 → 島根ワイナリー → 出雲市駅 → 玉造温泉 → 松江駅南口 → 日交灘町車庫
12:45 ~ 13:15 13:45~14:20 14:40 15:40 16:00 16:10

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。
※その他各施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。
※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

3 DAY **福岡 長崎 佐賀** ツアー No.31-70-16
30周年スペシャル!! 打上総数22,000発!
2泊3日 **ハウステンボス 九州一大花火まつり 3日間**
出発日 2022年 **10月7日(金)**

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
2~3名様1室利用	67,500円	68,500円	79,800円
1名様1室利用	77,200円	78,200円	89,800円

補助対象 会員及び同居家族
食事 下記行程表参照
募集人員 **30名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》
1日目 松江駅 → 出雲市駅 → 三刀屋 → 車内昼食(弁当) → 博多市内 博多エクセルホテル東島(泊) 朝× 昼○ 夕×
7:30発 8:30発 9:00発 15:10(到着) ※着後フリータイム/自由夕食

2日目 ホテル → 展海峰(目の前に九十九島のパノラマで広がる展望台) → 佐世保和泉屋(昼食・お買い物) → 朝○ 昼○ 夕×
ハウステンボス (14時入園から花火終了まで園内をお楽しみください。) → 唐津市内 ホテル&リゾート 佐賀唐津(泊) 22:00発九州一大花火まつり(打上時間18:45~20:30予定) 23:00 24:00

3日目 ホテル → 呼子朝市 → 曳山展示場 → 鏡山展望台 → 朝○ 昼○ 夕×
8:50発 日本三大朝市のひとつ 「唐津くんち」の曳山14台を展示 唐津湾や虹の松原などの絶景を一望
博多はねや総本家(昼食・お買い物) → 三刀屋 → 出雲市駅 → 松江駅 21:50発

※食事回数:朝食2回・昼食3回(弁当1回)・夕食0回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。
◎利用交通機関:一畑バス ※松江~出雲・三刀屋までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703

お申し込み お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556

2 DAY **香川** ツアー No.31-70-17
令和4年度 謝恩ツアー Bコース
瀬戸内海が一望! オリビアン小豆島夕陽丘ホテルに泊まる
1泊2日 **秋の絶景 小豆島2日間**
出発日 2022年 **11月25日(金)** **12月1日(木)**
12月7日(水)・8日(木)・10日(土)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
12月1・7・8日出発	30,700円	31,700円	38,000円 (4~2名様1室利用)
12月10日出発	35,600円	36,600円	43,000円 (4~2名様1室利用)
11月25日出発	39,400円	40,400円	47,000円 (4~2名様1室利用)

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照
募集人員 **30名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》◎夕食オプション 各+2,500円 オプションとして活きあひねり焼きまたは讃岐牛ステーキをご用意しております。申込時にあひねり又はステーキのいずれかをお申し込みください。

1日目 出雲 → 松江 → 米子 → 新岡山港 → 土庄港 → 小豆島オリブ園(昼食) → 朝× 昼○ 夕×
7:00発 8:00発 8:40発 <同乗フェリー> 国産オリブ栽培発祥の地
二十四の瞳映画村 → 小豆島温泉 オリビアン小豆島夕陽丘ホテル(泊) 16:40(到着)

2日目 ホテル → 小豆島夕陽丘みかん園 → タケサン記念館一徳庵 → 朝○ 昼○ 夕×
8:30発 種やかな瀬戸の海を眺めながらみかん狩り 醤油・佃煮のお買物
寒霞溪ロープウェイ(昼食) → 土庄港 → 新岡山港 → 米子 → 松江 → 出雲 18:00発 18:50発 19:50発
日本で唯一(空・海・深谷)を一望に眺望できる島のロープウェイ <同乗フェリー>

※食事回数:朝食1回・昼食2回・夕食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。
◎利用交通機関:一畑バス、一畑交通 ※出雲~松江までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

2 DAY **兵庫 京都** ツアー No.31-70-18
令和4年度 謝恩ツアー Cコース
城下町篠山散策と
1泊2日 **秋の保津川下り2日間**
出発日 2022年 **11月14日(月)・22日(日)**
12月1日(木)・4日(日)・5日(月)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
4~3名様1室利用	32,800円	33,800円	39,980円
2名様1室利用	37,700円	38,700円	44,980円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照
募集人員 **30名**(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》
1日目 出雲 → 松江 → 米子 → ささやま玉水(昼食) → 城下町篠山 散策 → 朝× 昼○ 夕×
7:30発 8:30発 9:20発 丹波無名土産物を使用した焼物の焼きたてと 昔ながらの庭園お見物、歴史を感じる篠山(城下町)を ボランティアガイド付きで案内(篠山城大観音など)

大石酒造・豆屋黒兵衛 → 湯の花温泉 おもてなしの宿 湊山閣(泊) 16:50(到着)

2日目 ホテル → 京都亀岡 保津川下り → レストラン嵐山(昼食) → 朝○ 昼○ 夕×
8:30発 丹波亀岡から京都の名勝嵐山まで約16kmの清流を 京野菜と湯のすきやき膳のご昼食
約2時間下るスリル満点の舟下り
嵐山 自由散策 → 米子 → 松江 → 出雲 18:10発 19:00発 20:00発
渡月橋周辺を自由散策でお楽しみください

※食事回数:朝食1回・昼食2回・夕食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。
◎利用交通機関:一畑バス、一畑交通 ※出雲~松江までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

PR & PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

スリーハート・リフレ

TEL 0852-24-0746 ①平日 10:00~19:00、土曜 10:00~17:00
②日曜・祝日 ③松江市上乃木4-29-19 2階

スリーハート・リフレ
Health Heart+ Happiness



スリーハート・リフレはエステや美容サロンの敷居の高さを取り除いた「美と健康と癒しの専門店」です。お仕事の帰りやふとできたお時間に気軽にお越しいただける。とっても身近でアットホームなサロンとしてご利用いただいております。美容への第一歩を歩きはじめたお客様も多く、お子様連れのお母様にもおすすめ。のサービスメニューをご用意しています。まずはお電話・メールでお気軽にご相談ください。



ホームページ

当サロン一番人気のメニュー
「まつげカール」チケット
(1,980円(税込))
6名様にプレゼント!!

ロットとノリを使わない! 毛先がきれいな新方式で自然なカールです。パーマ液ではなく化粧品だからまつげが傷みません。1ヶ月以上カールが長持ちします。ビューラーなしで目元パッチリ。



平野缶詰有限公司

TEL 0852-21-2596 ①10:00~18:00 ②土・日・祝日
③松江市中原町166

山陰沖産のどぐろ使用出雲なまそばと宍道湖産大和しじみ使用出雲なまそばのセットです。島根県の食材として有名な、のどぐろと大和しじみを出雲なまそばと一緒に召し上がり頂けます。



山陰沖産のどぐろ出雲なまそば1食486円×2
+
宍道湖産しじみ出雲なまそば1食486円×2
(1,944円(税込))
10名様にプレゼント!!

ヴィラ・ノツェ ウェディング

TEL 0852-53-0564 ①10:00~18:00 ②毎週火曜・水曜日
③松江市東出雲町錦浜583-1



毎年好評を頂いておりますヴィラ・ノツェ ウェディングのおせち料理。しまね和牛のローストビーフをはじめとする地元食材、黒豆のムースなどの和洋折衷料理、数の子などのお正月に欠かせない料理とバラエティー豊かな内容となっております。料理が評判の結婚式場が作りましたおせち料理、ぜひお楽しみください。



クリックリーダーシニアグラス(老眼鏡)
・度数 1.5 … ピンク (8,250円(税込))
・度数 2.5 … パープル (7,700円(税込))
※申込時に度数をお選びください ※色は選べません。
各1名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160 ①7:00~21:30(LO.21:00) ②年中無休(変更の可能性あり)
③松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



【営業日】火~日曜日営業
(祝日の月曜は営業)
※感染状況により変更になる可能性があります。
【営業時間】
11:30-14:00(LO.13:30)90分制
【料金】 <平日> <土日祝日>
大人 1,800円 2,000円
小学生 900円 1,000円
3~5歳 600円 600円
3歳未満 無料 無料

ランチbuffetペア食事券(2,000円)
3名様にプレゼント!!
新型コロナウイルス感染症を考慮し、プレゼント内容を変更する場合がございます。

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:10月5日(水) 必着

9月号当選者発表

当選商品は9月末までにお届け致します。

- ホテル武志山荘より 仕出や館内での食事には使える食事券4名様
 - 有限会社 瀬尻製パン店より せじりっちあんぱん、せじりっちくりーむぱんセット引換券6名様
 - マリエ・やしろう佛より 近江の炭枕1名様
 - エフワンアズより ①ニットタイ、②チュニック(M) 各1名様
- 当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

チケットあっせんのご案内

お申込み方法
 『ジョイメイトしまね』のホームページからお申込みください。
 ◇申込み締切後のキャンセルはできません。
 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。※先着順ではありません。※当選者は、『ジョイメイトしまね』の9月12日以降ホームページから確認できます。※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 堀川遊覧船

料 金 **1,000円** ※大人(中学生以上)のみ (一般料金1,500円)

申込締切 **2022年10月5日(水)**

お届け期間 **10月下旬**

お申し込みは **お一人様5枚まで**



2 ぐるっと松江レイクライン 1日乗車券

料 金 大人(一般料金) **420円** 小人(一般料金) **210円**

申込締切 **2022年10月5日(水)**

お届け期間 **10月下旬**

お申し込みは **1種類につきお一人様5枚まで**



※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。
 ◎1日に限り、ぐるっと松江レイクラインに何回でも乗降できます。

新規割引指定店のお知らせ 新たに加われました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

アジア博物館 井上靖記念館
 鳥取県米子市大篠津町157

対象者 **会員と同伴者**

TEL **0859-25-1251**

営業時間 9:00~16:30(入館は16:00まで)
 店休日 月曜日(祝祭日の場合は翌日)

入館料 大人 **400円** 大学・高校生 **200円** 中学・小学生 **150円**
 (通常500円) (通常300円) (通常200円)

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。※他の特典との重複利用は不可。



西日本補聴器 米子駅前通り店
 鳥取県米子市東町194 (HP)https://nisiho.co.jp

対象者 **会員とその家族、同伴者**

TEL **0859-31-6239**

営業時間 平日 9:00~18:00 / 土曜 9:00~12:00
 店休日 日曜・祝日

補聴器用電池 10%OFF
 (納得されるまで丁寧に相談いたします。)
 ※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。※他の特典との重複利用は不可。



旬味美酒 米子駅前四季庵
 鳥取県米子市茶町7番地1F (HP)http://shiki-enterprise.com

対象者 **会員と同伴者**

TEL **0859-30-3951**

営業時間 平日・日・祝...17:30~22:00
 金・土・祝前日...17:30~23:00
 店休日 月曜日(祝日の場合、翌火曜日)

飲食 5%OFF

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
 ※他の特典との重複利用は不可。



島根県立古代出雲歴史博物館 (指定管理者) ミュージアムいちばた
 鳥取県出雲市大社町竹築東99-4 (HP)https://www.izm.ed.jp

対象者 **会員のみ**

TEL **0853-53-8600**

営業時間 9:00~18:00(11月から2月は9:00~17:00)
 店休日 毎月第3火曜日 ※変更する場合があります

会員証提示で 歴博オリジナルポストカードセット進呈

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:9月15日(木)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
 2 DAY 泊付きツアー

10月号

- 愛媛 広島 **1 DAY** しまなみ海道 多島美絶景スポットとレモン狩り 松江市交通局 FAX **0852-60-1126**
- 島根 **1 DAY** 宍道湖遊覧船と鰻処「福吉」特上うなぎ 日本交通旅行社 FAX **0852-27-8197**
- 岡山 **1 DAY** 蒜山高原と奥津溪散策 松江市交通局 FAX **0852-60-1126**
- 三重 **2 DAY** なばなの里 イルミネーションと伊勢神宮 松江市交通局 FAX **0852-60-1126**
- 島根 **1 DAY** 現地ガイドと歩く日本遺産「日御碕」とウニ丼&のどぐるランチ 日本交通旅行社 FAX **0852-27-8197**
- 福岡 長崎 佐賀 **3 DAY** 30周年スペシャル!! 打上総数22,000発!ハウステンボス 九州一大花火まつり 3日間 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**
- 香川 **2 DAY** オリビアン小豆島夕陽丘ホテルに泊まる 秋の絶景 小豆島2日間 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**
- 兵庫 京都 **2 DAY** 城下町篠山散策と秋の保津川下り2日間 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先〔〇印〕	乗車場所		
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄〔〇印〕	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

新規加入事業所 9月1日加入

〈松江市〉・(株)深田建設 〈安来市〉・(有)松原組

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 **2,104** 会員数 **29,780**

(2022年8月1日現在)

事務局より Information

10月1日追加加入 異動・退会の届出は、**10月5日(水) 必着!!**

新規に入会される事業所の受付は **9月30日 必着**

期限までに提出できない場合は、必ず期限までにジョイメイトしまねまでご連絡ください。

ジョイメイトニュースの最新号は、毎月15日頃『ジョイメイトしまねのホームページ』に掲載されます。各種申込/プレゼント応募には申込期限がありますので、ぜひ早めにホームページをご覧ください。お申込みの際は、**会員証(裏面)に印字されている事業所番号/会員番号/会員名を正確に入力してください。**

各種申込、プレゼント応募はこちらから

裏面参照

事業所番号	000000	会員番号	0000
会員名	共済 太郎		

メンバーズカードのご利用について

●ジョイメイトしまねの事業に参加、施設等の利用の際は、この会員証を必ず携帯ください。

●ジョイメイトしまね及び会費センターの施設利用に際して、このカードを提示すると割引などの特典が受けられます。

●この会員証を他人に貸与しない。または譲渡してはいけません。

●譲渡と同等にこのカードの利用はできませんので、遺失に連絡してください。

(一財)島根県東部勤労者共済会(ジョイメイトしまね)

松江所 松江駅前35-4 松江西工芸館側(松江2F) TEL.0852-28-6555
http://www.joymate.or.jp/

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

割引指定店解除のお知らせ

- イチバタダイニング (8月末閉店)
- ツーリスト・アイ (9月末閉店)
- 焼肉の炭焼き通り

第1回 **ジョイメイトしまね川柳**

- 入選作品紹介**
- ◇ 大橋の カランコロンで 目覚めたい (松江市SO)
 - ◇ 宍道湖の 風景変わる 通勤時 (松江市MY)
 - ◇ あふれちよー 自然人柄 よきご縁 (松江市MF)
 - ◇ 宍道湖の 夕日眺め 心燃ゆ (松江市CK)
 - ◇ コレ買って あすっこ握り 笑顔咲く (出雲市HI)
 - ◇ 都会でも 島根を探す 母の味 (松江市AI)

かわもと ほどり
選考者 川本 畔

山陰中央新報文化センター
川柳教室講師・川柳塔社会員、松江川柳塔社会員

気楽にお弁当作り!! No.7

メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよ、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 大谷 清美

管理栄養士
山陰中央新報文化センター講師
松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師

簡単!エビチリソース風 作りやすい量

殻付きのえびを使ったメニューは少し手間がかかりますが、美味しく仕上がります。作り方は、フライパンで炒めて調味するので手軽に出来ますよ!

パナメイえび(殻付き)..... 100g
片栗粉 少々
紫タマネギ(粗みじん切り)..... 60g
ニラ(ザク切り) 20g
ごま油 小さじ1

こいロしょうゆ..... 小さじ1/2
砂糖 小さじ1/2
A ケチャップ 25g
鶏がらスープの素(顆粒)..... 小さじ1/2
一味唐辛子(お好みで)..... 適量
糸唐辛子 適量

①パナメイえびは背ワタを取り、そこから左右に引っ張ると殻が外れる。(写真1、2)

②①に片栗粉をもみ込み洗って汚れを取り、水分を拭いておく。(写真3)

③フライパンにごま油を入れ、②のえび、紫タマネギを加えて炒める。(えびはしっかり火を通す) (写真4)

④③にAの調味料とニラを加えさらに炒めれば出来上がり。

⑤④を盛り付け、あれば糸唐辛子をトッピングする。(写真5)

2022年度 毎月定番企画

10月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から クオカード(500円分) 抽選で500名様にプレゼント!!

会員アンケートから生まれた企画です!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2022年10月6日(木)

申込対象 10月生まれの会員

当選確認 10月11日以降にホームページにてご確認ください。