

# Joy 2

Mate News 2023 vol.328

ジョイメイトしまね会員の  
お得情報が満載!!



ジョイメイトニュース  
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの  
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



島根県内  
**23**  
施設で使える

ジョイメイト会員  
及び家族の方に

温泉入浴料

割引券

**200円**

5名様分プレゼント

利用期間 2023年1月14日(土)~5月7日(日)

寒いこの季節にうれしいこの企画  
この機会に是非ご活用ください。



※「2月誕生日プレゼント」抽選で500名様にギフトカード5000円分プレゼント。  
※「仮面ライダースーパーライブ2023 米子公演」を7ページに掲載しています。

対象温泉施設

- 玉造温泉ゆ〜ゆ (松江市玉湯町)
- 鹿島多久の湯 (松江市鹿島町) 利用期間3月31日迄
- 八雲温泉 ゆうあい熊野館 (松江市八雲町)
- 美保館展望大浴場 (松江市美保関町)
- 夢ランドしらさぎ・ふれあいプラザ (安来市古川町)
- 比田温泉 湯田山荘 (安来市広瀬町) 利用期間3月31日迄
- 出雲平成温泉 (出雲市平成町)
- えんや温泉 (出雲市塩冶有原町(ニューウエルシティ出雲内))
- 多伎いちじく温泉 (出雲市多伎町)
- いずも縁結び温泉 ゆらり (出雲市平田町)
- 湯の川温泉 ひかわ美人の湯 (出雲市斐川町) メンテナンス休館有
- 湯元 湯の川 (出雲市斐川町)
- 天然温泉の湯 四季荘 (出雲市斐川町)
- 湖畔の温泉宿 くにびさく (出雲市湖陵町)
- おろち湯ったり館 (雲南市木次町)
- 掛合まめなかセンター(塩ヶ平温泉) (雲南市掛合町)
- 出雲湯村温泉 国民宿舎 清嵐荘 (雲南市吉田町)
- 加田の湯 (飯石郡飯南町)
- ラムネ温泉 (飯石郡飯南町)
- 国定公園船通山 斐乃上荘 (奥出雲町竹崎)
- 佐白温泉 長者の湯 (奥出雲町佐白)
- 亀嵩温泉 玉峰山荘 (奥出雲町亀嵩)
- 隠岐温泉 GOKA (隠岐の島町南方)

以上23の施設でご利用いただけます。

※「鹿島多久の湯」と「比田温泉 湯田山荘」は、諸般の事情により利用期間は令和5年3月31日迄となっております。 ※「湯の川温泉 ひかわ美人の湯」は、メンテナンスのため休館がありますので、施設に確認が必要です。  
※「さまち湯治村 大森の湯」は現在休館中につき、利用できません。 ※期間中、改修工事等のため休館中の施設がありますので、施設側へお問い合わせください。

温泉施設入浴割引券①

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券  
持参で200円割引になります。  
(家族含む)

利用  
期間 2023年  
1/14~5/7まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券②

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券  
持参で200円割引になります。  
(家族含む)

利用  
期間 2023年  
1/14~5/7まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券③

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券  
持参で200円割引になります。  
(家族含む)

利用  
期間 2023年  
1/14~5/7まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券④

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券  
持参で200円割引になります。  
(家族含む)

利用  
期間 2023年  
1/14~5/7まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券⑤

入浴料金

**200円**  
見  
割引券

(本券1枚につき1名様有効)  
入浴施設の入浴料が本券  
持参で200円割引になります。  
(家族含む)

利用  
期間 2023年  
1/14~5/7まで

ジョイメイトしまね  
TEL.0852-28-6555

# 期日限定 ケーキバイキング

当日は、両会場ともジョイメイトしまね参加券をお持ちの方限定です  
 ※新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いいたします

**A 松江会場【2月23日(木・祝)】**  
**B 松江会場【2月25日(土)】**

**会場** 松江エクセルホテル東急 2階宴会場  
 松江市朝日町590

**募集人員** I部 60名(11:00~12:30) 受付は30分前  
 II部 60名(14:00~15:30)

**C 出雲会場【2月26日(日)】**

**会場** 出雲空港ホテル  
 出雲市斐川町荏原2891-3

**募集人員** I部 60名(11:00~12:30) 受付は30分前  
 II部 60名(14:00~15:30)

- メニュー例**
- ★苺のショートケーキ
  - ★リングプリン
  - ★フルーツケーキ
  - ★フレンチトースト
  - ★杏仁豆腐
  - ★ソフトクリームetc
  - ★フルーツタルト
  - ★チーズケーキ
  - ★シュウクリーム
  - ★パスタ2種
  - ★サラダ
  - ★20種類以上
  - ★ガトーショコラ
  - ★キャラメルムース
  - ★フルーツサンド
  - ★揚げたこやき
  - ★ピラフ
  - ★ソフトドリンク付き

- メニュー例 自家製**
- ★バイクドチーズケーキ
  - ★オレンジピールケーキ
  - ★いちごムース
  - ★キッシュ
  - ★グリーンサラダetc
  - ★20種類
  - ★フルーツサンド
  - ★アップルパイ
  - ★シャーベット
  - ★パスタ
  - ★チョコレートタルト
  - ★プリン
  - ★シュクメルリ
  - ★ソフトドリンク付き

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

**申込対象** 会員のみ(お一人2枚まで) ※開催日に会員であること  
 【A~C(I部、II部の中からご希望のコースを選択してください)】

**申込方法** ジョイメイトしまねHPから  
 お申し込みください。



**申込数** 計**360名**(松江会場120名×2日/出雲会場120名)  
 ※申込多数の場合、抽選しHPIに掲載し発表

**参加料** **1,000円(税込)**/お一人 ◎通常料金 2,000円(税込)/お一人  
 ※振込用紙でご入金ください

**利用方法** 当選者は郵送された参加券に記載された入場時間までに会場へ来て、  
 会場受付で参加券を渡して下さい。スタッフがご案内いたします。

**注意事項** ☆上記参加料は食事代、税、サービス料等を含みます ☆アルコール等の飲食代は、自己負担となります  
 ☆定員超過の場合は抽選となりますので、当落をいっしょにされたい場合は備考に記載ください  
 ☆抽選結果は2月8日以降、ホームページで確認できます  
 ☆駐車場ご利用につきまして、数に限りがございますので近隣駐車場をご利用ください

**申込締切** 令和5年2月3日(金)



※写真はイメージです。

温泉施設入浴割引券① ※本券1枚につき1名様有効 ※コピ一使用厳禁 ※利用期間厳守 利用日: 2023年 月 日 曜日 事業所番号: 会員番号: 会員氏名:	温泉施設入浴割引券② ※本券1枚につき1名様有効 ※コピ一使用厳禁 ※利用期間厳守 利用日: 2023年 月 日 曜日 事業所番号: 会員番号: 会員氏名:	温泉施設入浴割引券③ ※本券1枚につき1名様有効 ※コピ一使用厳禁 ※利用期間厳守 利用日: 2023年 月 日 曜日 事業所番号: 会員番号: 会員氏名:	温泉施設入浴割引券④ ※本券1枚につき1名様有効 ※コピ一使用厳禁 ※利用期間厳守 利用日: 2023年 月 日 曜日 事業所番号: 会員番号: 会員氏名:
---	---	---	---

※上記欄に記入がない場合は無効となります。必ず必要事項をご記入下さい。



第2回

# ジョイメイトしまね川柳

入選作品発表

選考員

おだ ときみち すんし  
小田 時通 (雅号:寸思) (山陰中央新報文化センター 川柳講座 専任講師)

入選

〈お題〉あ〜つ やつちまつた〜

割った茶碗 一度あてがい うなだれる

〔松江市/号嘉松様〕

飛びついた 筋膜ローラ 今まくら

〔出雲市/H・Y様〕

一個だよ 言った時には 皿が空

〔出雲市/N・I様〕

マスク越し それでもわかる 大あくび

〔松江市/S・M様〕

おもてうら 反対に着て おもてなし

〔松江市/C・K様〕

気取っても 知らずに店へ 首タオル

〔出雲市/女子なのにな様〕

買い物で うっかり入れた 人のカゴ

〔松江市/M・I様〕

課長の 湯呑のコバエ 箸で取る

〔松江市/海の子様〕

同僚の 空の弁当 もち帰り

〔松江市/中身も食べちゃった様〕

出し忘れ ティッシュエまみれの 子ども服

〔松江市/A・R様〕

オナラかと 思い力めば 中味出る

〔松江市/T・T様〕

ストレッチ 伸ばすつもりが 足がつる

〔出雲市/K・K様〕

悪口に 指さすうしろ 上司居た

〔松江市/H・S様〕

カチンときて 拳げ句の果てに 骨折し

〔出雲市/C・O様〕

聞こえない 体操レクで ほうび音

〔出雲市/ポン様〕

## ボウリングを楽しもう!!

ボウリング施設利用補助券 2,000円分(500円×4枚)

利用期間 2023年2月15日(水)~5月15日(月)

利用施設 ・しんじ湖ボウル(松江市乃木福富町329)  
・出雲センターボウル(出雲市渡橋町112)

補助額 500円補助券4枚1セット

申込対象 会員(申込時・利用時に会員であること)

補助対象 ゲーム料金のみ

利用方法 上記のボウリング場の受付に『ボウリング施設利用券500円補助券』を提示しゲームの申し込みをお願いします。

(お支払いの例) 精算時にゲーム料金が1,700円の場合、おつりは出ませんので500円券3枚と現金200円をお支払いください。

申込方法 ジョイメイトしまねHPより



申込締切 2023年2月7日(火)必着

400名様へ  
プレゼント  
各施設200名



※申込者多数の場合は抽選となります。  
※募集人員等変更する場合があります。※抽選結果は2月8日以降、ホームページで確認できます。



# ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-65

## 1 DAY

### 徳島

## 世界の名画 日帰り「大塚国際美術館」

**出発日** 2023年 **2月18日** 土・**3月18日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
14,000円	17,000円	20,000円	20,000円

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回

**募集人員** 各**25名**(最少催行人員18名)



「モナ・リザ」  
※写真は、大塚国際美術館の展示作品を撮影したものです。

**〈行程〉** 城山西駐車場 8:10 → 松江駅南口 8:30 → 大塚国際美術館「約4時間」(昼食・洋食メニュー「最後の晚餐」) 13:00 ~ 17:00 → 松江駅南口 21:15 → 城山西駐車場 21:30

※世界で26ヶ国、190余りの美術館が所蔵する西洋名画1000余点を陶板で原寸大に再現し、展示している名画に出会う美術館。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-70-23

## 2 DAY

### 奈良

## 春の訪れを告げる東大寺お水取り 1泊2日 梅香る北野天満宮

**出発日** 2023年 **3月4日** 土

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
25,400円	26,400円	33,000円	33,000円

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 下記行程表参照

**募集人員** **25名**(最少催行人員18名)



全国天満宮総本社 北野天満宮

**〈行程〉**

3/4	〈行程〉	食事
3/4	城山西駐車場 8:40 → 松江駅南口 9:00 → 北野天満宮梅苑「花の庭」 14:45 ~ 15:45 → ホテルアジュール奈良(昼食) 17:15 → 東大寺二月堂 お水取り 19:00から約20分間 → ホテルアジュール奈良(夕食各自) 20:00	朝× 昼× 夕×
3/5	〈行程〉	食事
3/5	ホテルアジュール奈良 8:30 → 春日大社 → 東大寺大仏殿・奈良公園 → 平宗(昼食) 11:45~12:45 → 興福寺(国宝館) 13:00~14:00 → 松江駅南口 19:15 → 城山西駐車場 19:30	朝○ 昼○ 夕×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **松江市交通局 観光係**
**TEL.0852-60-1113** 松江市平成町1751番地21 (観光係営業時間/平日9:00~17:45)

ツアー No.31-71-66

## 1 DAY

### 島根

## マイカープラン 玉造温泉まち歩きと 日帰り 松乃湯「花かご膳」日帰り入浴付プラン

**出発日** 2023年 **1月25日** 水~**2月28日** 火

※申込期限は出発日を含め5日前まで ※毎日出発

旅行代金		会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人	大人	小人
3,800円	3,100円	4,800円	4,560円	6,000円	5,700円		

※「しまねっこクーポン」平日発は1,000円券2枚付き、土・日・祝日発は1,000円券1枚付き

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回  
※小人の食事は大人と同じです。

**募集人員** 各**50名**(最少催行人員2名)



※写真提供:旅館「松乃湯」イメージ

**〈行程〉** 各地マイカー 10:45 → 玉造温泉まち歩き ※現地集合「松乃湯」 10:45 → 11:30 → 旅館 松乃湯「花かご膳」と日帰り入浴付プラン → 各地マイカー 14:00

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。 ※この旅行は現地「松乃湯」にて係員が対応します。

ツアー No.31-71-67

## 1 DAY

### 島根

## 日交初詣企画 第2弾 大黒天「出雲大社」と 恵比須天「美保神社」

**出発日** 2023年 **2月8日** 水・**2月18日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
3,700円	5,200円	6,500円	6,500円

※「しまねっこクーポン」平日発は1,000円券2枚付き、土・日・祝日発は1,000円券1枚付き

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回 (福岡館・松江市美保開町)

**募集人員** 各**40名**(最少催行人員25名)



※写真(イメージ) 福岡館 提供

**〈行程〉** 日交灘町車庫 7:30 → 松江駅南口 7:50 → 縁結びの神様・大黒天を祀る「出雲大社」 8:50 → 福岡館にて昼食・恵比須天を祀る「美保神社」・青石畳通り散策 ①11:40 ~ 12:40 12:40 ②12:40 ~ 13:40 11:40 ~ 12:40 → 松江駅南口 → 日交灘町車庫 14:50 15:00 ※美保開では、最初に食事をする班①と最初に参拝・散策する班②と2班に分かれます。

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※その他の対策は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社**
**TEL.0852-23-3703** 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

## 日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。

ツアー参加条件

身分証明書提示やコロナワクチン接種証明書又は陰性証明書が必要です。ワクチン接種回数等詳細は旅行会社にお問い合わせください。



**1 DAY** **広島** ツアー No.31-71-68

**日帰り** **大人気! グランドプリンスホテル広島 Strawberry Lunch Buffetと ジ・アウトレット ヒロシマ**

**出発日** 2023年 **2月28日** 水 **3月11日** 土・**15日** 水・**26日** 日

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
	<b>8,700円</b>	<b>11,200円</b>	<b>14,000円</b>

※地域クーポンが平日2,000円、休日1,000円付与されます。

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回

**募集人員** **30名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

**《行程》** 松江 → 出雲 → 三刀屋 → **グランドプリンスホテル広島(昼食)** → THE OUTLETS HIROSHIMA(ジ・アウトレットヒロシマ) → 三刀屋 → 出雲 → 松江

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ※松江〜出雲間のバス停・三刀屋(下熊谷バスセンター)のみ乗車可能です。 ◎運行バス会社:一畑バス、仁多観光

**1 DAY** **岡山** ツアー No.31-71-69

**日帰り** **岡山イチゴ狩り(1パックお土産付き)と 三井アウトレットパーク倉敷ショッピングツアー**

**出発日** 2023年 **2月22日** 水 **3月4日** 土・**14日** 水・**26日** 日

特典満載のクーポンシート付

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
	<b>6,400円</b>	<b>8,400円</b>	<b>10,500円</b>

※地域クーポンが平日2,000円、休日1,000円付与されます。

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食なし

**募集人員** **30名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

**《行程》** 出雲 → 松江 → 米子 → **三井アウトレットパーク倉敷** → いちご狩り → 米子 → 松江 → 出雲

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ※JR出雲市駅・JR松江駅・米子駅前だんだん広場のみ乗車可能です。 ※片道のみのご利用はできませんので必ず往復利用でお申込みください。 ◎運行バス会社:一畑バス、仁多観光

お申し込み  
お問い合わせ先



日帰りから世界の空まで

ナイスデーツアーセンター  
0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

**1 DAY** **岡山** ツアー No.31-71-70

**日帰り** **オリジナル玄米茶・新米1Kg・みかん1kgのおみやげ付き 活アワビ踊り焼膳の昼食といちご狩り**

**出発日** 2023年 **2月11日** 土・祝・**2月26日** 日

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
	<b>9,400円</b>	<b>11,840円</b>	<b>14,800円</b>

※地域クーポンが平日2,000円、休日1,000円付与されます。

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回

**募集人員** **30名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

**《行程》** 出雲 → 松江 → 米子 → **小林芳香園** → 西の屋湯郷店(昼食) → いちご狩り → 米子 → 松江 → 出雲

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ※出雲〜松江間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。 ◎運行バス会社:一畑バス、仁多観光

**1 DAY** **広島** ツアー No.31-71-71

**日帰り** **ジ・アウトレット 広島**

**出発日** 2023年 **3月18日** 土

クーポンブックを参加者にプレゼント!!

旅行代金	会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
	<b>4,500円</b>	<b>6,000円</b>	<b>7,500円</b>

※申込金:3,000円(旅行代金に充当します)

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食なし

**募集人員** **45名** (最少催行人員30名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

**《行程》** 出雲市駅 → 松江駅 → 木次三刀屋IC → 道の駅たかの → 安佐SA → 五日市IC → **ジ・アウトレットヒロシマ** → 五日市IC → 安佐SA → 道の駅たかの → 木次三刀屋IC → 松江駅 → 出雲市駅

※この企画には、バスガイド・添乗員は同行しません。 ◎運行バス会社:出雲観光バス

お申し込み  
お問い合わせ先



日帰りから世界の空まで

ナイスデーツアーセンター  
0120-333-556

お申し込み  
お問い合わせ先

東京都知事登録旅行業第2-7745号  
国際医橋株式会社 島根営業所

TEL.0853-25-7201  
出雲市大社町北尾木854-3 出雲観光タワー内(営業時間/平日9:00~18:00)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

# PR & PRESENT

## 宣伝／プレゼントコーナー

### 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO (モソロ)」

TEL 0852-27-3160 営 7:00~21:30 (L.O.21:00) 休 年中無休 (変更の可能性あり)  
住 松江市朝日町590

### ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど  
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



【営業日】火～日曜日営業  
(祝日の月曜は営業)  
※感染状況により変更になる可能性があります。  
【営業時間】  
11:30-14:00 (L.O.13:30) 90分制  
【料金】 (平日) (土日祝日)  
大人 1,800円 2,000円  
小学生 900円 1,000円  
3～5歳 600円 600円  
3歳未満 無料 無料

ランチbuffetペア食事券 (2,000円×2人)

**3**名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、  
プレゼント内容を変更する場合がございます。

### 有限会社 瀬尻製パン店

TEL 0854-32-2539 営 6:00~18:00 休 年末年始  
住 安来市広瀬町広瀬1694



昭和22年創業、手づくりで昔ながらの味を大切に、地域の方々に親しまれるパンを製造しています。以前からフードロス削減や食の大切さに取り組み、「美味しい出会いのご縁パンセット」として3,000円相当の色々なパンを2,480円で全国へお届けしています。今回は、会員の皆様へプレゼントさせていただきます。

「美味しい出会いのご縁パンセット」引換券

(2,480円)

**5**名様にプレゼント!!

### (株)パティスリーガレット

TEL 0852-24-5578 営 10:00~18:30 休 水曜日  
住 松江市学園1丁目1-15



当店の人気商品は  
なんといっても「学園チーズ」。

“地域の方に愛されるパティスリー”  
お客様に感動、そして満足をして頂けるお店を目指して

生菓子は旬のフルーツなどを厳選して使用し、お子様からご年配の方まで食べやすいケーキを意識して作っています。

焼菓子はフランス菓子を基本に、温かみのある風合いを大切にクッキー、フィナンシェなど常時30種類をご用意しております。

学園チーズ10個入(ミックス)引換券

(1,620円(税込))

※味はお選びいただけません。

**8**名様にプレゼント!!

### マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00~18:00 休 毎週火曜  
住 松江市東朝日町150-26

「やしろメイト」  
会員募集中心!!  
(20歳~45歳独身男女)  
●やしろメイト松江店  
松江市東朝日町150-26  
0852-59-3536  
●やしろメイト松江北店  
松江市西浜佐陀町330-1  
0852-61-1350  
●やしろメイト出雲店  
出雲市高岡町7-1  
0853-23-1713  
【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】  
やしろメイト 検索

### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!  
(2001年~2022年12月末)  
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。  
新しい出会いをやしろメイトで見つめませんか?20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

NEX-FIT 枕

(10,000円)

**1**名様にプレゼント!!



### プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。  
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



締切:2月5日(日)必着

### 1月号当選者発表

当選商品は1月末までにお届け致します。

マリエ・やしろ様より お昼寝ピロー・傘・バッグセット2名様

やすぎ観光みかん園より みかん石けん10名様

松江エクセルホテル東急より ランチbuffetペア食事券3名様

平野缶詰株式会社より 山陰沖産のどぐろ出雲なまそば1食486円×2+

宍道湖産しじみ出雲なまそば1食486円×2 10名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号・会員番号]

**新企画** 2月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

2022年度 毎月定番企画

会員アンケートから生まれた企画です!

**お申し込みいただいた方の中から**


**クオカード(500円分)**

**抽選で500名様にプレゼント!!**

申込方法 ホームページからお申し込みください。

申込締切 2023年2月6日(月) 申込対象 2月生まれの会員

当選確認 2月13日(月)以降にホームページにてご確認ください。



**チケットあっせんのご案内**

「ジョイメイトしまね」のホームページからお申し込みください。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。※先着順ではありません。※当選者は、「ジョイメイトしまね」の2月10日以降ホームページから確認できます。※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

お申し込み方法

◇申込み締切後のキャンセルはできません。◇お席の指定はできません。

**1 仮面ライダースーパーライブ2023 米子公演**

日 時 2023年4月9日(日) ①開演10:30(開場 9:45) ②開演14:00(開場13:15)

料 金 全席指定 **2,500円** (通常3,500円)

会 場 米子コンベンションセンター ※3歳以上有料

申込締切 **2023年2月7日(火)**

お届け期間 **3月上旬**

お申し込みは お一人様 **4枚**まで 各公演**50枚**限り



**新規割引指定店のお知らせ** 新たに加わりました。どうぞご利用ください。 ※他の割引券との併用はできません。 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

**コメダ珈琲店 松江学園店** 対象者 会員のみ

島根県松江市学園1丁目6番18号

TEL **0852-60-2040**

営業時間 7時~23時(22時30分 ラストオーダー)

店 休 日 年中無休 (HP)<https://www.komeda.co.jp>



**コメダ珈琲店 松江浜乃木店** 対象者 会員のみ

島根県松江市浜乃木2丁目1番34号

TEL **0852-67-5661**

営業時間 7時~23時(22時30分 ラストオーダー)

店 休 日 年中無休 (HP)<https://www.komeda.co.jp>



**コメダ珈琲店 出雲姫原店** 対象者 会員のみ

島根県出雲市姫原4丁目6-2

TEL **0853-31-5090**

営業時間 7時~23時(22時30分 ラストオーダー)

店 休 日 年中無休 (HP)<https://www.komeda.co.jp>



**3店舗共通 たっぶりサイズ設定のあるドリンクをレギュラーサイズの料金で提供 100円引き**

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 1月16日(月)より開始

**「ジョイメイト推奨ツアー」申込書** 各旅行代理店に直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー 2月号

2 DAY 泊付きツアー

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

- 徳島 1 DAY 世界の名画「大塚国際美術館」 松江市交通局 FAX **0852-60-1126**
- 奈良 2 DAY 春の訪れを告げる東大寺お水取り梅香る北野天満宮 松江市交通局 FAX **0852-60-1126**
- 島根 1 DAY 玉造温泉まち歩きと松乃湯「花かご膳」日帰り入浴付プラン 日本交通旅行社 FAX **0852-27-8197**
- 島根 1 DAY 大黒天「出雲大社」と恵比須天「美保神社」 日本交通旅行社 FAX **0852-27-8197**
- 広島 1 DAY 大人気! グランドプリンスホテル広島Strawberry Lunch Buffetとジ・アウトレットヒロシマ 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**
- 岡山 1 DAY 岡山イチゴ狩り(1パックお土産付き)と三井アウトレットパーク倉敷ショッピングツアー 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**
- 岡山 1 DAY 活アワビ踊り焼膳の昼食といちご狩り 一畑トラベルサービス FAX **0852-21-0258**
- 広島 1 DAY ジ・アウトレット 広島 国際医橋株式会社 FAX **0853-53-6020**

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先〔〇印〕	乗車場所		
		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄〔〇印〕	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

## 新規加入事業所

1月1日加入

〈松江市〉・(株)坂本建築設計事務所・CREER(株)・(一社)島根県農協電算センター  
 〈隠岐の島町〉・(株)久見特産

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数

2,106

会員数

29,784

(2022年12月1日現在)

事務局より  
Information

2月1日追加入会  
異動・退会の届出は、  
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

2月6日(月)必着!!

新規に入会される  
事業所の受付は  
1月31日必着

各種補助金申請は、3月末日が締切です。令和4年度末が近づいています。お忘れな様、申請してください。

◎健康診断補助 ◎インフルエンザ予防接種補助 ◎熟年夫婦旅行隔年補助 ◎ETC設置(セットアップ)・ドラレコ補助 ◎資格取得試験受験料補助  
 ◎パソコン教室受講料補助 ◎放送大学入学金補助 ※補助金申請書に添付する領収書(写)の宛名は、「フルネーム」でお願いします。

◆各種割引のご利用もお早めに!  
 ◎ツアー2,000円割引 ◎隠岐汽船1,000円割引 ◎マリエヤしろ(であいパーティー)参加費割引  
 ◎しまねコンピューターマッチング(しまコ)入会登録料割引 ◎自動車教習所入学金割引

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

割引指定店からの  
お知らせ

とろり天使のわらびもち

変更  
内容

Instagram二次元コードの変更



いづも大社カントリークラブ

変更  
内容

2022年12月末で指定店解除

# 気楽にお弁当作り!!

No.11



メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 大谷 清美

管理栄養士  
山陰中央新報文化センター講師  
松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



今回はレンコンを使った2品を紹介します。

ハスの地下茎のレンコンは穴があいているため、見通しがきくという縁起のよい野菜です。また塩分(ナトリウム)の排泄を促進してくれるカリウムも多い根菜類です。

## レンコンの明太子和え 作りやすい量

①レンコンは、皮を薄くむき半月切りにし5mm厚さにカットし、酢水に漬け水分は切る。  
 ②Aは混ぜ合わせておく。→写真(1)

③フライパンにごま油をいれ①を炒め、Bを加えて下味を付ける。→写真(2)  
 ④③に入れて火が通ったら出来上がり。上にさやいんげんを添える。→写真(3)

レンコン …………… 100g  
 ごま油 …………… 小さじ1  
 A 辛子明太子(皮は取り除く) …… 25g  
 トマトケチャップ …… 小さじ1/2  
 B めんつゆ(2倍濃縮) …… 小さじ1  
 水 …………… 大さじ1~2  
 さやいんげん(茹でて切る) …… 少々



写真1



写真2



写真3

## レンコンのみそ炒め 作りやすい量

①レンコンは、食べやすい大きさにカットし、酢水に漬け水分は切る。人参は短冊切りにする。

②フライパンにごま油を入れ①を炒め、Aを加え調味する。  
 ③②の上にいりごまをトッピングする。→写真(1)

レンコン …………… 120g  
 人参 …………… 20g  
 ごま油 …………… 小さじ1  
 いりごま …………… 少々

A みそ …………… 小さじ2  
 みりん …………… 大さじ1  
 酒 …………… 大さじ1  
 昆布茶 …………… 小さじ1/2



写真1

勤労者のための福祉講座

社内の雰囲気  
が良くなる

## 仕事の効率を上げるコミュニケーション講座

フリーアナウンサー

講師 河野 美知 さん

時間 9:30 ~ 11:30

会場 労働会館



2023年 2月11日(土)

2月25日(土)

●会話の癖を直す ●上手な話しの進め方・断り方 ●コミュニケーションの中でリーダー力を鍛える

お申し込み方法

HP又は電話でお申し込み下さい。

島根県労協

検索

参加費無料、受講者募集!  
定員20名

お問い合わせ

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町 557-7 (ろうかん内)  
 TEL : 0852-23-3302 FAX : 0852-23-3303 E-mail : rofuku@gaea.ocn.ne.jp