

# Joy Mate News

ジョイメイトしまね会員の  
お得情報が満載!!

2023 vol.329



ジョイメイトニュース  
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの  
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



各店お勧めの ※各店とも特別限定  
サービスセットです  
3,000円(税込)相当のセットが

会員  
特別価格

1,500円(税込)

各店頭での引換・支払となります【要予約】

特別価格  
引換券を  
抽選で

各店100枚

400枚  
限定発行

頑張っている  
自分への  
褒美

## A 菓舗みまつ (出雲市塩冶町)



生クリーム大福5種 ※種類はおまかせとなります  
生クリームどら焼2個、栗入り出雲どら2個  
かみはかり(和クッキー)2個  
ぜんざい焼3個、出雲小町3個

セット内容

## B 井山屋製菓 (出雲市多伎町/江田町)



出雲あげ黒5個・あげ白5個、  
あんドーナツ小豆2個、あんドーナツ白餡2個  
出雲醬結パイ2個、いちじくフィナンシェ2個  
アップルパイ2個、やわ肌フィナンシェ2個

セット内容

## C 恵季 (出雲市知井宮町)



シフォンケーキ15cm、いちごタルト9cm  
焼きドーナツ3個、ティグレ2個

※焼きドーナツとティグレの種類はおまかせとなります。

セット内容

## D パティスリーガレット (松江市学園)



学園チーズ4個、くにびきロール1本  
ティラミスフィン2個、焼きドーナツ3個  
焼もちりシュー2個

※学園チーズと焼きドーナツの内容はお選びいただけません

セット内容

申込方法 ジョイメイトしまね  
HPより上記4店から  
ひとつ選び応募する



引換方法 ①当選し、ジョイメイトしまねから特別価格引換券が届いたら、必ず引換日の3日前までにお店に電話予約する  
※各店電話番号は、特別価格引換券をお届けの際、お知らせします  
②店頭で、引換券を渡し、1,500円を支払う

申込対象 会員のみ

引換期限 令和5年 **3月31日** 金迄

申込締切 令和5年 **3月6日** 月必着 ※抽選結果は3月9日以降、ホームページで確認できます。

※「3月誕生日プレゼント」抽選で500名様にフオカード5000円分プレゼントを8ページに掲載しています。

# 人気のいちご狩り

今年も始まりました!

いちご狩り体験割引券2,000円を限定400名の方に

**応募条件** 会員のみ1枚限り ※利用日に会員であること

**応募方法** ジョイメイトしまねHPより  
※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付  
※抽選結果は3月9日以降、ホームページで確認できます。

**利用方法** 入園時、いちご狩り体験割引券を提示し、不足金をお支払いください。  
いちご狩りができない場合、2,000円相当のいちごと引換可。  
※2,000円以下での対応不可  
※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。  
※生産直売のため、いちごがなくなり次第終了



おおもりファームの  
★いちご狩り★

※写真はイメージです

おおもりファームは…  
安来市に2018年に開業した農園。寒く曇りがちな冬を乗り切るため糖分を豊富に蓄えた「いちご」で高設のプランター栽培やハウス内土足厳禁で害虫や雑菌の侵入を防いで最新の栽培技術を取り入れたり、IoTの活用を推進し、ハウスも増設 昨年、大森ファームからやすぎアグリ合同会社に名称変更しました。

**利用期間** 令和5年4月1日～6月11日  
(4月28日～5月8日はいちご狩り体験はできません。引換のみ可能)

体験は50分制限で完全予約制

**申込締切** 令和5年3月7日(火)

●入園料 ジョイメイトしまね会員証提示にて会員と同伴者は下記の入園料

**体験時間** WEBでご確認ください

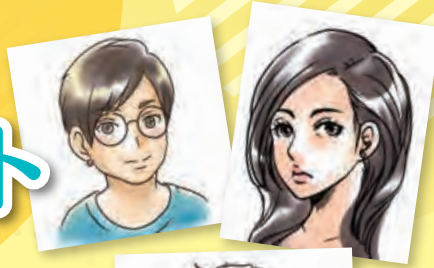
**場 所** いちごのおおもりファーム 安来市下坂田町  
松江方面からR9赤江大橋渡り左折  
梨選果場通過し最初のカーブミラー右折

大人(中学生以上)	子供(小学生以上)	幼児(3歳以上)
2,000円～2,600円 (通常:2,200円～2,800円)	1,200円 (通常:1,800円)	800円 (通常:同額)

※入園料は時期により変動します。詳細はWebでご確認ください。

楽しく、気軽に  
チャレンジ!

# やさしい 似顔絵イラスト 教室



身近な人や自分をやさしい「似顔絵イラスト」にしてみませんか。絵は難しいという初心者の方から少し描ける方まで、人物イラストのコツを学びます。描くことを楽しみながら、いろんな人物をイラストにしてみませんか。

松江会場

**日時** 令和5年3月18日(土)  
10:00～12:00  
**会場** 山陰中央新報社文化センター松江教室  
山陰中央ビル4階(松江市殿町383番地)

出雲会場

**日時** 令和5年3月25日(土)  
10:00～12:00  
**会場** ビッグハート出雲  
レセプションスペース(出雲市駅南町1丁目5番地)

**申込対象** 会員または家族(計2人まで)  
※開催日に会員であること  
※未就学児の参加並びに入場はできません

**講師** Akuto(ペン画家・イラストレーター・島根デザイン連盟会員)

**参加費** お一人様 1,000円

**申込締切** 令和5年3月7日(火)

**定員** 各会場 30名

**申込方法** ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。  
※申込者多数の場合は抽選し、当選者に案内状を送付します。  
※抽選結果は3月9日以降、ホームページで確認できます。

**持参品** 鉛筆、消しゴムなどの筆記用具、スマートフォンまたは鏡  
あれば色鉛筆やマーカーを持ってきてもよい。スケッチブック



気分爽快♪ in 飯南

提供 (一社) 飯南町観光協会

# 森林セラピー体験

森林浴の効果を医学的・科学的に解明し、より効果の高い癒しを得ることを目的としています

## 【体験内容】

約3時間の森林散策はゆったりペースで歩きます。  
飯南町森林セラピーは全国65か所のセラピー基地の中で2か所しかない「**2つ星基地**」(セラピーロードはウッドチップが敷き詰められ、足腰の負担を軽減、ハンモックやマットを敷いての休憩が可能)。

**ガイド料** ガイド1名につき8,000円(1組6名様まで対応可)  
※(例)6名でお申込みの場合@1,334円

「森林セラピー」5つの癒し

見る

聴く

嗅ぐ

触る

味わう

**体験利用期間** 令和5年4月1日(土)～令和6年2月末

予約必須(webフォーム有)

※天候または諸事情によりご希望にそえないことがあります

**申込対象** 会員または家族計2名まで申込可

※利用日に会員であること

※限定枚数100枚を超過した場合は**抽選**により、  
当選者のみに案内します

**申込方法** ジョイメイトしまねHPから  
お申し込みください

※抽選結果は3月9日以降、ホームページで確認できます。



体験割引券  
2,000円を

限定100枚

★その他体験割引券(2,000円)の利用できるのは…

◎シャワークライミング(但し、応募条件や体験期間有)

中国山脈から湧き出る透明度の高い天然水を体いっぱい浴びながら浮力の高い装備を身に付けて、ジャブジャブと沢を登れば身も心もリフレッシュ間違いなし!!

◎スノーシュー体験(12月～2月積雪時)

飯南町森林セラピーのホームページをご覧ください。



**利用方法** ①体験希望日の予約をする  
予約(webフォームより入力必須)  
②当日、窓口で体験割引券を提出し、  
残金を支払う  
(体験割引券対象外の方は通常料金)

**申込締切** 令和5年3月7日(火)

好評につき  
連続登場!

2021年4月16日に  
リニューアルオープンしてから  
予約殺到

今、キャンパーに注目の!

松江市宍道 ふるさと森林公園

宍道湖が見渡せる高台に位置し、バツグンの景観と多彩な設備が人気のアウトドア施設

施設利用補助券  
2,000円を

限定100枚

## 【リニューアルポイント】

新登場のグランキャンビン! 屋根つきテラスにガスグリルを常設◎  
天候の心配なくバーベキューが楽しめ、ハンモックに揺られながら、ゆったりリゾート気分はいかがでしょう。

その他2タイプのカラフルな外観が楽しいコテージや、デカデカオートキャンプサイトなど、用途に合わせて利用できる数々のキャンプサイトがあなたを待っています!

その他詳細や今後リリースされる最新情報はホームページをチェック!



**利用期間** 2023年4月1日(土)～11月30日(木)

**応募資格** 会員のみ※利用日に会員であること

**利用方法** ①施設利用予約をする  
②精算時、施設利用補助券を渡して  
割引特典を受ける

**申込方法** ジョイメイトしまねHPから  
お申し込みください



**申込締切** 2023年3月7日(火)必着

※抽選結果は3月9日以降、ホームページで確認できます。





# ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-72

## 1 DAY

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

日帰り

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

旅行代金

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
8,800円	5,600円	10,800円	7,600円	13,500円	9,500円

●補助対象/会員及び同居家族  
●食事/昼食1回  
●募集人数/40名(最少催行人員25名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 松江駅南口(8:30)→城西西駐車場(8:50)→  
日本海の広がり日本一の高さ「日御碕灯台」→  
島根ワイナリー(昼食)→道の駅キララ多伎→  
城西西駐車場(15:15)→松江駅南口(15:30)

眺望抜群  
2階建てバス

※オープントップバス(中国JRバスより)

ツアー No.31-71-03

ツアー No.31-71-73

## 1 DAY

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

日帰り

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

旅行代金

### 兵庫

## 専門店食べる「神戸牛」と 南京町散策

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
10,500円	7,000円	13,500円	9,000円	16,500円	11,000円

●補助対象 会員及び同居家族  
●食事 昼食1回  
◆神戸牛の前菜 ◆神戸牛のお寿司 ◆神戸牛の逸品  
◆兵庫県産新鮮野菜のフレッシュサラダ  
◆神戸牛赤身ステーキ(60g)  
◆兵庫県産有機米のご飯、香の物 ◆シェフ特製のスープ  
◆季節のデザート ◆最後のコーヒー

●募集人員 25名(最少催行人員18名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。  
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 城西西駐車場 → 松江駅南口 → 神戸牛 吉祥吉本店(昼食) 大  
7:40 8:00 12:15 ~ 13:15  
南京町・元町各自散策 → 松江駅南口 → 城西西駐車場  
13:15 (約3時間滞在) 16:15 20:30 20:45

※写真提供: 神戸牛 吉祥吉

◎運行バス会社: 松江市営バス

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 松江市交通局 観光係 TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

ツアー No.31-71-74

## 1 DAY

### 岡山

## 「千屋牛すき焼き膳」と いちご狩り食べ放題

日帰り

### 岡山

## 「千屋牛すき焼き膳」と いちご狩り食べ放題

旅行代金

### 岡山

## 「千屋牛すき焼き膳」と いちご狩り食べ放題

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
6,800円	4,800円	8,800円	6,800円	11,000円	9,000円

●補助対象 会員及び同居家族  
●食事 昼食1回(西の屋美作店・岡山県美作市)  
●募集人員 各40名(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。  
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 日交灘町車庫 → 松江駅南口 →  
9:30 9:50  
西の屋美作店「千屋牛すき焼き膳」(昼食) → 吉井農園30分いちご狩り食べ放題 →  
12:10 ~ 13:40 14:10 ~ 14:50  
ぶんぶんファクトリー → 松江駅南口 → 日交灘町車庫  
15:45 ~ 16:15 18:15 18:20

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。  
※その他の対策は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。  
※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

※写真(イメージ) 西の屋美作店 提供

ツアー No.31-71-75

## 1 DAY

### 広島

## 尾道国際ホテル「瀬戸内会席」と 八天堂ビレッジ「クリームパン作り」体験

日帰り

### 広島

## 尾道国際ホテル「瀬戸内会席」と 八天堂ビレッジ「クリームパン作り」体験

旅行代金

### 広島

## 尾道国際ホテル「瀬戸内会席」と 八天堂ビレッジ「クリームパン作り」体験

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
7,600円	5,600円	9,600円	7,600円	12,000円	10,000円

●補助対象 会員及び同居家族  
●食事 昼食1回  
●募集人員 各35名(最少催行人員20名)  
定員になり次第締め切らせていただきます。  
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 日交灘町車庫 → 松江駅南口 → 出雲市駅北口 → 三刀屋 →  
7:30 7:50 8:50 9:20  
尾道国際ホテル「瀬戸内会席」(昼食) → 八天堂ビレッジ「クリームパン作り」体験 →  
11:35 ~ 12:40 13:30 ~ 14:50  
三次ワイナリー → 三刀屋 → 出雲市駅北口 → 松江駅南口 → 日交灘町車庫  
16:10 ~ 16:40 18:05 18:35 19:25 19:30

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。  
※その他の対策は「新型コロナウイルス感染症予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。  
※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

※写真提供 尾道国際ホテル(イメージ)

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

## 日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。

ツアー参加条件

身分証明書提示やコロナワクチン接種証明書又は陰性証明書が必要です。ワクチン接種回数等詳細は旅行会社にお問い合わせください。



**1 DAY** ツアー No.31-71-01

**日帰り** **広島** ナイスデーツアー

**出発日** 2023年 **4月15日** 土・**5月13日** 土

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
10,600円	10,200円	14,000円	13,000円

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回

**募集人員** **40名** (最少催行人員18名)

《行程》松江 → 出雲 → 三刀屋 → **世羅高原農場** → **八天堂カフェリエ(昼食)** → 平田観光農園 → 三次ワイナリー → 三刀屋 → 出雲 → 松江

**1 DAY** ツアー No.31-71-02

**日帰り** **山口** ナイスデーツアー

**出発日** 2023年 **4月15日** 土

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
<b>9,200円</b>		<b>12,000円</b>	

**補助対象** 会員及び同居家族 **食事** 夕食1回 (車内食・お弁当・お茶付)

**募集人員** **40名** (最少催行人員25名)

《行程》松江 → 出雲 → 三刀屋 → **米海兵隊岩国航空基地** → 三刀屋 → 出雲 → 松江

お申し込み お問い合わせ先  ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

**4 DAY** ツアー No.31-70-01

**3泊4日** **岩手 青森 秋田** FDA出雲空港⇄仙台空港便利

**出発日** 2023年 **4月23日** 日

部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
4名様1室利用	106,300円	107,300円	119,800円
3名様1室利用	109,200円	110,200円	122,800円
2名様1室利用	112,100円	113,100円	125,800円

**補助対象** 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

**募集人員** **24名** (最少催行人員18名)

《行程》1本限りの限定企画

**1 DAY** ツアー No.31-71-76

**日帰り** **広島**

**出発日** 2023年 **3月19日** 日

会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
<b>8,700円</b>	<b>11,200円</b>	<b>14,000円</b>

**補助対象** 会員及び同居家族

**食事** 昼食1回 (おしながき) ・ばらカキ食べ放題(90分) ・カキフライ ・カキ飯 ・あさりみそ汁

**募集人員** **35名** (最少催行人員20名)

《行程》一畑バス本社 → 宍道 → 出雲市駅 → 三次ワイナリー → 尾道/ばらカキ食べ放題(昼食) → 安芸の小京都 竹原街並み散策 →

お申し込み お問い合わせ先  ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

# PR & PRESENT

## 宣伝／プレゼントコーナー

### エフワンアズ (メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 ① 10:00~19:30 ② 年中無休  
③ 松江市学園1-16-37

#### オーダースーツフェア開催中(～3/31)

春夏物生地が多数揃いました。  
自分だけのオーダースーツで、入社式  
や入学式に出てみませんか。  
もちろんお仕事や特別な日の為に。  
納期1カ月かかります。お早めどうぞ!



- オーダースーツ 39,380円(税込)～
- オーダージャケット 32,780円(税込)～

ネクタイ×2 (④4,950円(税込)×2)

※ネクタイの柄は選べません。

レディスニットMサイズ×1  
(⑤15,180円(税込))

3名様にプレゼント!!



### スリーハート・リフレ

TEL 0852-24-0746 ① 平日 10:00~19:00、土曜 10:00~17:00  
② 日曜・祝日 ③ 松江市上乃木4-29-19 2階

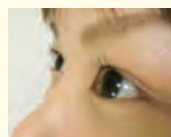
スリーハート・リフレ  
Health Heart Happiness



スリーハート・リフレはエステや美容サロンの敷居の高さを取り除いた「美と健康と癒しの専門店」です。お仕事の帰りやふとできたお時間に気軽にお越しいただけるのも身近でアットホームなサロンとしてご利用いただいております。美容への第一歩を歩きはじめたお客様も多く、お子様連れのお母様にもおすすめのサービスメニューをご用意しています。まずはお電話・メールでお気軽にご相談ください。



ホームページ



当サロン一番人気のメニュー  
「まつげカール」チケット  
(2,200円(税込))

5名様にプレゼント!!

ロットとノリを使わない! 毛先がきれい!  
新方式で自然なカールです。パーマ液ではなく化粧品だからまつげが傷みません。  
1ヶ月以上カールが長持ちします。ビューラーなしで目元パッチリ。

### マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 ① 10:00~18:00 ② 毎週火曜  
③ 松江市東朝日町150-26

婚活やしろメイト  
会員募集開始中!!  
(20歳～45歳独身男女)  
● やしろメイト松江店  
松江市東朝日町150-26  
0852-59-3536  
● やしろメイト松江北店  
松江市西浜佐陀町330-1  
0852-61-1350  
● やしろメイト出雲店  
出雲市高岡町7-1  
0853-23-1713  
【お近くの店舗へご相談 & お問合せください】  
やしろメイト 検索

#### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!  
(2001年～2023年1月末)  
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。  
新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか? 20～45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。

おひるねピロー&  
自動ペットボトルオープナーセット  
(5,000円)

2名様にプレゼント!!



※展示品に付き、色あせ等ありますのでご了承ください。

### 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160 ① 7:00~21:30(LO.21:00) ② 年中無休(変更の可能性あり)  
③ 松江市朝日町590

#### ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど  
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント  
お得な情報を記信中



【営業日】火～日曜日営業  
(祝日の月曜は営業)  
※感染状況により変更になる可能性があります。  
【営業時間】  
11:30-14:00(LO.13:30) 90分制  
【料金】(平日) (土日祝日)  
大人 1,800円 2,000円  
小学生 900円 1,000円  
3～5歳 600円 600円  
3歳未満 無料 無料  
※会員証ご提示で割引あります。

ランチbuffetペア食事券 (2,000円×2人)

3名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、プレゼント内容を変更する場合がございます。

### プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。  
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:3月7日(火)必着

### 2月号当選者発表

当選商品は2月末までにお届け致します。

松江エクセルホテル東急より ランチbuffetペア食事券3名様  
有限会社 瀬尻製パン店より 「美味しい出会いのご縁パンセット」引換券5名様  
株式会社スリーガレットより 学園チーズ10個入(ミックス)引換券8名様  
マリエ・やしろ株式会社より NEX-FIT 枕 1名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

# 新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。  
 ※他の割引券との併用はできません。  
 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

## お茶の三幸園

島根県松江市学園南二丁目16-5 (HP)<http://www.ocha350.co.jp>

TEL 0852-25-0885

営業時間 9:00~17:00

店休日 日曜・祝日

緑茶 **10%OFF**  
 (一部除外品あり)



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。  
 ※他の特典との重複利用は不可。

## 神田ゴルフクラブ

鳥取県西伯郡大山町加茂3216 (HP)<http://daisen-sportsland.com/kanda-golf/>

TEL 0859-54-2181

営業時間 4月~10月 8:00~18:00  
 11月~3月 8:00~17:00

店休日 年末年始

カート代金 **200円引き**

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。 ※他の特典との重複利用は不可。



## はるやま松江店

島根県松江市学園南2-2-11

TEL 0852-27-6303

営業時間 10:00~20:00

店休日 無休

店内商品全品 **10%OFF**  
 (一部限定品は除く)

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。  
 ※他の特典との重複利用は不可。



## MAME PAN

島根県松江市上乃木7-12-47

TEL 0852-67-5675

営業時間 10:00~18:00

店休日 月曜日(その他不定休)

パン **5%OFF**

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。 ※他の特典との重複利用は不可。



## 和鋼博物館

島根県安来市安来町1058

TEL 0854-23-2500

営業時間 9:00~17:00(最終入館16:30まで)

店休日 水曜日(祝日と重なった場合は翌日)  
 年末年始(12月29日~1月3日)

入館料310円を **260円**

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。 ※他の特典との重複利用は不可。



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:2月15日(水)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー  
2 DAY 泊付きツアー

3月号

- |                          |       |   |            |                  |
|--------------------------|-------|---|------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | オープントップバスで巡る絶景「宍道湖一周と日御碕灯台」                               | 松江市交通局     | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | オープントップバスで巡る絶景中海「五橋巡り」                                    | 松江市交通局     | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 専門店食べる「神戸牛」と南京町散策   | 松江市交通局     | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 「千屋牛すき焼き膳」といちご狩り食べ放題                                      | 日本交通旅行社    | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 尾道国際ホテル「瀬戸内会席」と八天堂ビレッジ「クリームパン作り」体験                        | 日本交通旅行社    | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 八天堂カフェエ特製ハンバーグプレートランチと平田観光農園特製いちごパフェ付き世羅高原農場 チューリップ祭り 日帰り | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 第44回海上自衛隊/米海兵隊 日米共催 岩国航空基地フレンドシップデー 2023航空ショー             | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | 第44回海上自衛隊/米海兵隊 日米共催 岩国航空基地フレンドシップデー 2023航空ショー(延長プラン)      | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 4 DAY | 岩手 青森 秋田 みちのく三大桜春爛漫と十和田奥入瀬・八甲田雪の回廊周遊                      | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 1 DAY | カキ小屋 カキ食べ放題と安芸の小京都 竹原街並み散策                                | 一畑バス       | FAX 0852-20-5201 |

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】		連絡先電話番号	ツアー出発日	
1			本人・同居家族(大人・小人)			月 日	
2			本人・同居家族(大人・小人)			月 日	

# 新規加入事業所

2月1日加入

- 〈松江市〉・(有)お茶の三幸園
- 〈雲南市〉・(特非)彩

## ジョイメイトしまねの加入状況


事業所数 **2,106** 会員数 **29,732**

(2023年1月1日現在)

新企画 2022年度毎月定番企画 会員アンケートから生まれた企画です!

**3月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。**

**お申し込みいただいた方の中からクオカード(500円分)抽選で500名様にプレゼント!!**

申込方法 ホームページからお申込みください。 

申込締切 2023年3月9日(木)

申込対象 3月生まれの会員

当選確認 3月13日(月)以降にホームページにてご確認ください。

## 事務局より Information

3月1日追加加入 異動・退会の届出は、**3月6日(月) 必着!!**  
 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は **2月28日必着**

**お知らせ** 2月号 温泉施設入浴割引券対象施設利用期限延長 ●比田温泉湯田山荘 (令和5年5月7日まで)

### お願い

慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類の不備等ないようご確認のうえご提出願います。  
 ※事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。未来日のものは受け付けができませんのでご注意ください。

**注意** この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

## 割引指定店からのお知らせ

**笑顔食堂 にこに** 変更内容 **令和5年1月末で指定店解除**

**出雲会館 センターボウル** 変更内容 **料金・営業時間変更**

	1ゲーム一般料金	1ゲーム会員料金	営業時間
平日	600円	500円	13時~21時
土日祝	650円	550円	10時~21時
令和5年2月21日より (全日受付終了時間20時)			

## 各種補助金申請は、3月末日が締切です。令和4年度末が近づいています。お忘れな様、申請してください。

- ◎健康診断補助 ◎インフルエンザ予防接種補助 ◎熟年夫婦旅行隔年補助 ◎ETC設置(セットアップ)・ドラレコ補助 ◎資格取得試験受験料補助
- ◎パソコン教室受講料補助 ◎放送大学入学科補助 ※補助金申請書に添付する領収書(写)の宛名は、『フルネーム』でお願いします。

- ◆各種割引のご利用もお早めに!
- ◎ツアー2,000円割引 ◎隠岐汽船1,000円割引 ◎マリエやしろ(であいパーティー)参加費割引
  - ◎しまねコンピューターマッチング(しまこ)入会登録料割引 ◎自動車教習所入学金割引

## 気楽にお弁当作り!!



メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 **大谷 清美**

管理栄養士  
 山陰中央新報文化センター講師  
 松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



うま味のある牛乳を使ったカルシウムアップの減塩メニューを紹介します。  
 また白カブの葉の部分は、100g当たりカルシウムが250mg、ビタミンCも100g当たり82mgあります。葉の部分も使いたい野菜です。

### 鶏肉のミルクごま焼き 2人分

- ①厚めのビニール袋に鶏もも肉とAを入れ混ぜ合わせ30分くらい漬け、混ぜたBを身の部分に付ける。
- ②オープンで170℃に予熱し、皿にオープンシートをしき、①のごまが付いている方を上にして並べ、袋の中の汁もかけ、13~15分位こんがり焼く。(フライパンでふたをして焼いてもよい)
- ③②と付け合わせを盛り付ける。



- 鶏もも肉(一口大)…………… 160g
- A 牛乳…………… 40ml
- みりん…………… 小さじ1
- みそ…………… 小さじ2
- 生姜(すり下ろし)…………… 10g
- B 黒ごま…………… 小さじ1~2
- 白ごま…………… 小さじ1強

付け合せ  
 ・サンチュ・ミニトマト・マヨネーズ  
 ・パプリカ(粉末)…………… 少々

### 白カブ漬け 2人分

- ①白カブはイチヨウ切りにし、葉の部分は、小口切りにし、合わせて塩をしてもみ込む。  
 →出た水分は切っておく。

- 白カブ…………… 100g
- 塩…………… 小さじ1/4



**予告** 次号より職場でちょっと3分『心と体の健康管理』がはじまります。ご期待ください。