

JOY MATE

News

2023

8

vol.334

情報満載
ホームページ!



(一財) 島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね 検索



※「8月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントはページに掲載しています。

フルーツ1,500円券を、
計600名の方に!

本券は、1枚の券で5名までの入園料割引付
※1,500円以下での対応不可

本券は、下記入園料を支払いフルーツ狩り体験後、
持ち帰り用支払い時に利用
収穫体験ができない場合は、1,500円相当の
フルーツと引き換えも可能(予約必要)

A コース 足立ぶどう園の
ぶどう狩り 募集定員 250名

自然の中でぶどうを食べながら、中世尼子氏の歴史ロマンを感じにきてみませんか。
施設はビニールハウス内ですので、雨天でも安心です。

利用期間 令和5年8月19日～9月24日

場所 足立ぶどう園 安来市広瀬町富田1090-1
(山陰自動車道安来ICより車で約20分)

●入園料(本券1枚で5名様まで対応可)

大人(中学生以上)	小人(小学生)	幼児(3歳以上)
2,000円 (通常:2,200円)	1,000円 (通常:1,100円)	500円 (通常:550円)

B コース 赤来高原観光園の
ブルーベリー狩りりんご狩り 募集定員 350名

高原に降り注ぐ太陽の光を果実のすみずみまで行き届けさせ、
自然災害から守りしあがったブルーベリー園とりんご園。
お子様や車椅子利用者も収穫可。ナイフ貸出や弁当持込可。

利用期間 ブルーベリー：令和5年8月上旬～9月中旬
りんご：令和5年9月1日～11月5日

場所 赤来高原観光りんご園 飯石郡飯南町下赤名2814
(R54沿いで看板有)

●入園料(本券1枚で5名様まで対応可)

大人(中学生以上)	小人(小学生)	幼児(3歳以上)
600円 (通常:660円)	400円 (通常:440円)	300円 (通常:330円)

申込条件 会員のみ

申込方法 上記コースよりひとつ選択し
ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。
※応募者多数の場合抽選となり当選者のみ連絡



利用方法 FAXで予約をいれる。

※予約につきましては、当選者の方のみ
予約FAX番号をご案内します。

申込締切 令和5年8月2日(水)

天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承願います。なお、利用期間以外は適用外となりますのでお早めにご予約いただき、ご利用ください。

姿勢を整えるピラティス

募集人員
各**20**人

健康やかに、
ヘルシーに！



しなやかに、そして力強い軸のある身体は、美しい姿勢を作るだけではなく、身体の不調の根本を整え、生活や仕事の質も上げて行きます。フォームローラーを使うピラティスで、心も身体もリフレッシュして行きましょう。
※フォームローラーとヨガマットを使用しますが先生が用意されます。お持ちの方は持ってこられてもOKです。

松江
令和5年8月20日(日)
山陰中央新報社文化センター
(山陰中央ビル5F)第1教室

出雲
令和5年8月26日(土)
パルメイト出雲
4Fホール

時間 両講座とも10:30~12:00(受付 10:00~)

参加料 1,000円(お一人)

申込条件 会員と家族(2名まで)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。



講師 高橋 弘 (FRP、Reline Pilates、介護福祉士)

申込締切 令和5年8月3日(木)

持ち物 お持ちの方はピラティスローラー、ヨガマット



おとなりの
地産地消事業

【島根県産】本物の天然蜂蜜 ~高熱処理、混合物無しの朝採れ蜂蜜のみを瓶詰~



りせらや養蜂園(江津市)より

農薬を避けるために
田畑、果樹園で養蜂を行わず、
大自然の花に巣箱を並べ採取



2種類の

まんかみつ

万花蜜とはちみつナッツセット

内容

- 5、6月の春の花(ナタネ・ハゼ・エコノギ・アザミetc)からできたフルーティーな味わい……………【万花蜜(里山の春120g)】
- 7、8月の夏の花(リウブ・ソノゴ・トチノキ・ヒマワリetc)からできた濃厚でコクが有……………【万花蜜(万葉の夏120g)】
- 万花蜜と香ばしいナッツの美的ハーモニー……………【はちみつナッツ(125g)】

自然の営みから生み出される100%純粋、まさに本物でリピーターの多い蜂蜜です！



会員
特別価格

2,700円 (税・送料込)

通常価格 4,595円(税込・送料別)

200セット
限定

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます

申込条件 会員のみ **申込締切** 令和5年8月2日(水)

発送方法 8月10日過ぎより事業所宛、随時発送(平日着【8/11~8/15他土日以外】)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。



※写真はイメージです

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします
※当選の確認をしたい方は、締切日の翌日以降事務局までお問い合わせください
※当選者はホームページからも確認できます



おとなりの地産地消事業：観光もぎとり園

秋の味覚体験

**1,000円割引券を
限定300名に!**

(入園料又は持ち帰りに利用できる)

もぎとり体験メニュー (※収穫時期は目安ですので確認してからお出かけください)

- 栗拾い** ●9月初旬～10月初旬 (持ち帰り) 120円/100g
※別途、入園料として500円/小学生～大人一人
- 里いも堀り** ●9月中旬～ (持ち帰り) 1山 1,500円 (1山で3～4株位)
- 4種類のキウイフルーツ** ●10月中旬～ (持ち帰り) 種類により 100円～150円/100g
- 3種類の柿** ●10月中旬～ (持ち帰り) 500円/1kg

入園料無料

但し、天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承ください。

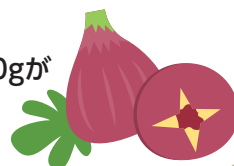
いちじく狩り (西洋いちじく他数種類)

食べ放題

- 8月下旬～
- 入園料

高校生～大人	小学生～中学生
1,200円	600円

(持ち帰り) 別途120円/100gが必要



申込条件 会員のみ

申込方法 ジョイメイトしまねHPより

申込締切 令和5年8月2日(水)

利用期間 令和5年8月下旬～11月中旬

実のなり具合もありますので、必ず電話で確認してからお出かけください



利用方法 もぎとり体験又はいちじく狩り体験の受付時に

1,000円券を提示し残金をお支払いください

※1,000円以下での対応不可

場 所 観光もぎとり園 (有)大山光華園

西伯郡大山町門前930(山陰道大山ICより車で約10分:旧 名和町上大山)

営業時間 9:00～17:00 ※休園は不定休

※申込数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付 ※ジョイメイトしまね会員証提示で同伴者は、上記料金より50円割引特典有

夏の特別プレゼント

作って飛ばす!

ちょっぴり懐かしい!

竹ひごゴム動力飛行機キット プレゼント!

申込対象 会員のみ

申込締切 令和5年8月3日(木)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選となります。当選者の所属する事業所にお送りします。



200名
限定

商品名：A級ユニオン

中級者向け 全長470mm全幅500mm (有)スタジオミド製 (税込1,650円)

※抽選結果は8月7日以降にホームページで確認できます。

秋の三瓶山へ
出かけよう!



400枚
限定

三瓶東の原観光リフト

大人往復券引換券 プレゼント!! (往復券 1枚750円)

利用期間 令和5年8月26日(土)～11月29日(水)
(リフト券売所で往復券と引き換えてご利用ください。)

申込対象 会員のみ (お一人様2枚まで申込みできます。)

申込締切 令和5年8月3日(木)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。



※申込多数の場合は抽選し当選者のみ発送いたします
※抽選結果は8月9日以降にホームページで確認できます。

ホームページをリニューアルしました!

割引指定店の検索機能(地図上からの検索)をアップいたしました。ご利用ください。



ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-32

1 DAY

日帰り

岡山

ピオーネ狩りと井倉洞を訪ねて

出発日

2023年 **9月2日** 土・**9月16日** 土

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
10,400円	6,600円	13,500円	9,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**25**名(最少催行人員18名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → **森岡農園ピオーネ狩り** → 井倉洞 → **食源の里 祥華(昼食)** → 松江駅南口 → 城山西駐車場

7:10 7:30 9:45 (2房持ち帰りと試食) 10:30 11:15~12:15 12:45 ~ 13:45 16:15 16:30

◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-71-33

1 DAY

日帰り

広島

秋の花まつり・花の駅せらせらワイナリー・バーベキュー食べ放題

出発日

2023年 **9月10日** 日・**9月16日** 土

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
8,700円	11,500円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**40**名(最少催行人員20名)

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅南口 → 出雲市駅 → 三刀屋 → 三刀屋木次C → 吉舎C → **秋の花まつり・花の駅せらせらワイナリー**〔六穀豚コース他バーベキュー食べ放題60分(昼食)〕 → **ピオーネ狩り・平田観光農園** → 三刀屋 → 出雲市駅 → 松江駅南口 → 日交灘町車庫

7:30 7:50 9:00 9:30 11:15 ~ 12:10 12:15 ~ 13:40 14:10 ~ 15:20 17:10 17:40 18:40 18:50

◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113** 松江市交通局 観光係 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-23-3703** 日本交通旅行社 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝)

ツアー No.31-71-34

1 DAY

日帰り

徳島

人気コース オシャレに美術館で昼食を!! 大塚国際美術館

出発日

2023年 **8月26日** 土

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
16,000円	20,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各**25**名(最少催行人員18名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → 大塚国際美術館〔約4時間(昼食:洋食メニュー「最後の晚餐」)〕 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

8:10 8:30 13:00 ~ 17:00 21:15 21:30

◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-70-09

2 DAY

1泊2日

大阪 京都

京都竹林の小径散策と大阪・京都グルメたび

出発日

2023年 **8月19日** 土

旅行代金(2名様1室)

会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
28,200円	29,200円	36,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

各**25**名(最少催行人員18名)

《行程》(2名様1室)

日	行程	食事
8/19 土	城山西駐車場 → 松江駅南口 → 大阪新阪急ホテル(オリンピックグルメバイキング 昼食) → ベッセルホテルカンパナ 京都五条(宿泊・夕食各自)	朝× 昼○ 夕×
8/20 日	宿 → 竹林の小径散策 → 南禅寺 順正(名物ゆどうふ 昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝○ 昼○ 夕×

◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113** 松江市交通局 観光係 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-23-3703** 日本交通旅行社 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。
注1)補助対象は、「会員と同居家族」のみです。注2)推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。



1 DAY ツアー No.31-71-35

岡山

日帰り 蒜山高原センター・ジョイフルパーク ジンギスカンとアイスクリーム作り体験

出発日 2023年 **8月26日** 土・**9月9日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,800円	10,100円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各**40**名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

※写真提供:ジョイフルパーク(イメージ)

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅南口 → 松江中央IC → 北原IC → **日本最古の鐘乳洞・備中鐘乳穴** → ジョイフルパーク(ジンギスカン(上ラム他食べ放題)とアイスクリーム作り体験(昼食)) → 松江駅南口 → 日交灘町車庫

※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

1 DAY ツアー No.31-71-36

岡山 ナイスデーツアー

日帰り 野菜詰め放題(玉ねぎ・じゃがいも・にんじん 約1.5kg)+新米・栗のすくい取り! 松茸会席と秋の収穫祭 日帰り

出発日 2023年 **9月16日** 土・**9月24日** 日・**10月8日** 日

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,600円	15,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回 (お品書き: 松茸ご飯・松茸入りすきやき・焼き松茸・松茸入り土瓶蒸し・松茸入り茶碗蒸し・ワイン・香の物)

募集人員 各**40**名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》出雲 → 松江 → 米子 → **小林芳香園** → 西の屋湯郷店(昼食) → おかやまフォレストパークドイツの森 → 米子 → 松江 → 出雲

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ※出雲〜米子間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。 ◎運行バス会社:一畑バス、仁多観光

お申し込み お問い合わせ先 日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703

お申し込み お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556

3 DAY ツアー No.31-70-10

青森 岩手 宮城 FDA出雲空港⇄仙台空港便利

2泊3日 初めての東北 東北ゴールデンルート3日間 ~十和田奥入瀬・八甲田・中尊寺・松島海岸~

出発日 2023年 **9月10日** 日

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
3~4名様1室利用	74,200円	75,200円	86,800円
2名様1室利用	77,200円	78,200円	89,800円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **26**名 (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 1日目: 出雲空港 → 仙台空港 → 厳美溪 → 十和田湖畔温泉 ホテル十和田荘(泊) → ホテル → 十和田湖(車窓) → 奥入瀬渓流散策 → 八甲田十和田ゴールデンドライブ → 八甲田城ヶ倉大橋 → あんたら道の駅かづ(昼食) → 世界遺産 平泉/中尊寺 → 鳴子温泉 鳴子観光ホテル(泊) 2日目: ホテル → 松島海岸 → 仙台空港 → 出雲空港

※食事回数:朝食2回・昼食3回(1・3日目は弁当+お茶)・夕食2回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目仙台空港〜3日目仙台空港まで同行します。 ◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、国際観光バスまたは同等クラス。

3 DAY ツアー No.31-70-11

長崎 佐賀 福岡 ナイスデーツアー

2泊3日 西日本最大級!! 打上総数22,000発! ハウステンボス 九州一大花火まつり 3日間

出発日 2023年 **10月6日** 金

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
2~3名様1室利用	77,200円	78,200円	89,800円
1名様1室利用	86,900円	87,900円	99,800円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **30**名 (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 1日目: 松江 → 出雲 → 三刀屋 → 車内昼食(弁当) → キャナルシティ・福岡フジントホテル(泊) 2日目: ホテル → 展海峰 → 弓張の丘ホテル(昼食) → ハウステンボス → ザパラダイスガーデンサセボ(泊) 3日目: ホテル → 有田ポーセリンパーク → 柳川川下り(食べ盛り蒸し(昼食)) → 三刀屋 → 出雲 → 松江

※食事回数:朝食2回・昼食3回(弁当1回)・夕食0回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。 ◎利用交通機関:仁多観光 ※松江〜出雲・三刀屋までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703

お申し込み お問い合わせ先 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

マリエ・やしろ(株) やしろメイト松江北店

TEL 0852-61-1350 ①10:00~18:00 ②毎週火曜
③松江市西浜佐陀町330-1

やしろメイト
会員募集中!!
(20歳~45歳独身男女)

- やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
- やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
- やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713

【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】
やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年~2023年現在)
地元プライダル企業、マリエ・やしろ
による山陰の独身男女のための「出
会いの場」です。
新しい出合いをやしろメイトで見つ
けませんか?20~45歳の独身の方、
または適齢期のお子様をお持ちの
ご両親様もお気軽に
ご相談ください!
ご相談は無料にて
承ります。



ホースヘアバッグ

(30,000円(税込))

1名様にプレゼント!!

*展示品の商品につき、少し箱や商品に
汚れがある場合もあります。

安来節保存会

TEL 0854-28-9988 ①8:30~17:15 ②土・日・祝日
③安来市古川町534(安来節演芸館内)

安来節全国優勝大会

令和5年8月

◎15日(火) 少年・2級・1級・初段の部

◎16日(水) 二段・三段・准師範・銭太鼓の部

◎17日(木) 師範・熟年・団体の部

開 場: AM 8:00~

開 会: AM 9:00~

会 場: 安来市総合文化ホール
(アルテピア)

電 話: 0854-21-0101

問合せ先: 安来節保存会

電 話: 0854-28-9988



安来節全国優勝大会 ペア入場券

(@2,000円)

10名様にプレゼント!!

けい き 恵季

TEL 0853-21-5916 ①9:30~18:00 ②休 月曜日
③出雲市知井宮町1218-1



季節を大切に旬の果物をふんだんに使用し、地産地消を心掛け四
季を感じていただけるケーキ作りをしています。
焼き菓子もクッキーや焼きドーナツ等年齢を問わず食べて頂ける
よう、優しい笑顔あふれるお菓子上がってます。

半熟プリン(プレーン/黒ゴマ)

6個セット引換券 (1,670円(税込))

8名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160 ①7:00~21:30(L.O.21:00) ②休 年中無休(変更の可能性あり)
③松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を記信中



【営業日】毎日営業

【営業時間】

11:30-14:00(L.O.13:30)90分制

【料金】〈平日〉 〈土日祝日〉

大人 1,800円 2,000円

小学生 900円 1,000円

3~5歳 600円 600円

3歳未満 無料 無料

*会員証ご提示で割引あります。

ランチbuffetペア食事券 (2,000円×2人)

3名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:8月5日(土)必着

PR&プレゼントコーナーで 会社・商品のPRを!

プレゼント商品(1万円相当以上)を
ご提供いただければ掲載料金は不要です。



お問い合わせ先:0852-28-6555

7月号の当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

2023年度毎月定番企画

8月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!!

- 申込方法 ホームページからお申込みください。
- 申込締切 2023年8月6日(日)
- 申込対象 8月生まれの会員
- 当選確認 8月9日(水)以降にホームページにてご確認ください。



チケットあっせんのご案内

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。
- ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。
※先着順ではありません。
※当選者は、「ジョイメイトしまね」の8月5日以降ホームページから確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1

DRUM TAO 30周年記念新作舞台
「THE TAO 夢幻響」

- 日時 2023年11月16日(日) 開演18:30 (開場17:45)
- 料金 全席指定SS席 5,400円 (通常7,700円)
※6歳未満入場不可
- 会場 安来市総合文化ホールアルテピア 大ホール
- 申込締切 2023年8月4日(金)
- お届け期間 8月下旬



お申し込みは
お一人様2枚まで
50枚限り

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

焼肉韓食房だんだん 米子店 対象者 会員のみ
鳥取県米子市西福原九丁目1800-1

TEL 0859-23-2608
営業時間 11:30~15:00, 17:00~22:00
店休日 年中無休 (HP) <https://kyuuu.com/dandan/>

焼肉ホルモンだんだん 米子駅前店 対象者 会員のみ
鳥取県米子市明治町140 駅前パーキングビル1F

TEL 0859-21-4787
営業時間 11:30~15:00, 17:00~23:00
日曜のみ 11:30~21:00
店休日 年中無休 (HP) <https://kyuuu.com/horudan/shop>

焼肉韓食房だんだん 松江田和山店 対象者 会員のみ
島根県松江市田和山町20

TEL 0852-67-2929
営業時間 11:30~15:00 (14:30 L.O.)
17:00~22:00 (21:30 L.O.)
店休日 木曜日 (HP) <https://kyuuu.com/dandanmatsue/>

3店舗共通 ソフトドリンク1杯無料

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 7月14日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

- 1 DAY 日帰りツアー
- 2 DAY 泊付きツアー

8月号

- 岡山 1 DAY ピオーネ狩りと井倉洞を訪ねて 松江市交通局 FAX 0852-60-1126
- 徳島 1 DAY オシャレに美術館で昼食を!! 大塚国際美術館 松江市交通局 FAX 0852-60-1126
- 大阪京都 2 DAY 京都竹林の小径散策と大阪・京都グルメたび 松江市交通局 FAX 0852-60-1126
- 広島 1 DAY 秋の花まつり・花の駅せら せらワイナリー・バーベキュー食べ放題 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197
- 岡山 1 DAY 蒜山高原センター・ジョイフルパーク ジンギスカンとアイスクリーム作り体験 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197
- 岡山 1 DAY 野菜詰め放題+新米・栗のすくい取り! 松茸会席と秋の収穫祭 日帰り 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 青森 岩手 宮城 3 DAY 初めての東北 東北ゴールデンルート3日間~十和田奥入瀬・八甲田・中尊寺・松島海岸~ 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 長崎 佐賀 福岡 3 DAY 西日本最大級!! 打上総数22,000発! ハウステンボス 九州一大花火まつり 3日間 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日

新規加入事業所

7月1日加入

〈松江市〉・Hair Salon Yamasaki 〈出雲市〉・(株)シンセイ 〈隠岐の島町〉・(同)ストアーかみや

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 **2,091** 会員数 **29,806**

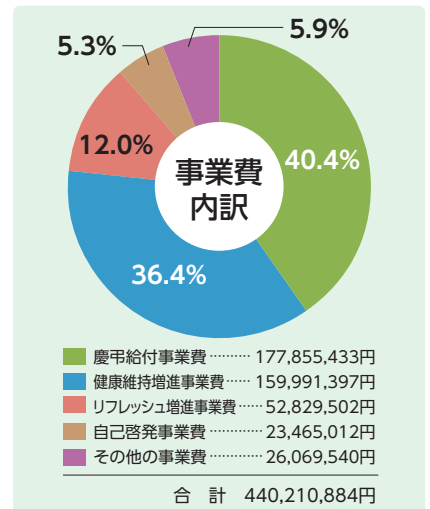
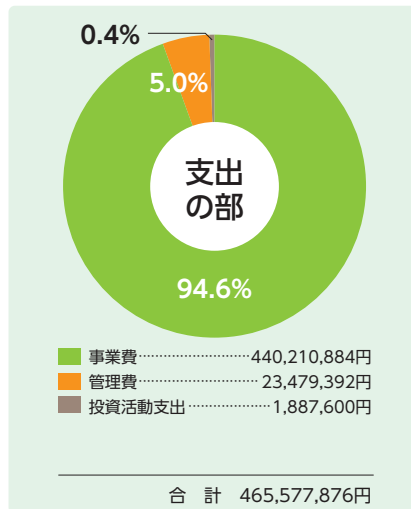
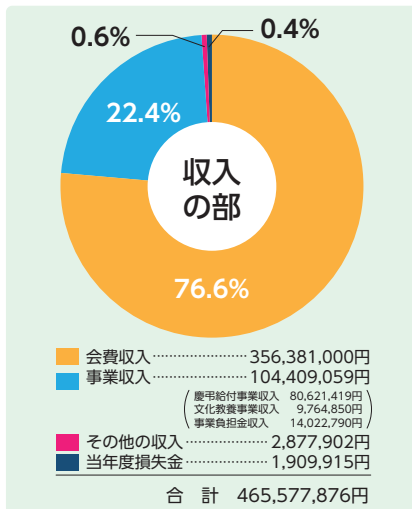
(2023年6月1日現在)

事務局より Information

8月1日追加入会異動・退会の届出は、**8月7日(月) 必着!!**
 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は**7月31日必着!!**

令和4年度収支決算(科目別構成表)



労働相談のご案内 無料



電話 〈相談日〉毎週月・水・金曜日(原則)
 〈相談時間〉8:30~17:15(受付は16:45まで)

問合わせ先

島根県商工労働部雇用政策課
 松江市殿町1 県庁本庁舎2階
 〈専用ダイヤル〉
0852-22-6557

日常の仕事の中で、労働に関する疑問や労使関係を巡るトラブルはありませんか?
 県雇用政策課では、労働者・事業主の皆さんを対象に労働相談窓口を常設し、労働相談員等が助言や専門機関の紹介等を行っています。
 無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。

メール 雇用政策課ホームページの専用フォーム
 島根県 メールde労働相談 検索



「メールde労働相談」はこちらから▶

職場でちょっと3分 No.5

心と体の健康管理

講師 土江正司

一心塾主宰。
 インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
 山陰中央新報文化センター講師。



心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、きょうから実践開始! 続けることでからだも気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

あれっ楽になった! 速攻肩こりほぐし

- ①右肘と左肘を図のように重ねて、できれば手のひら同士を合わせます。
- ②そのまま楽に行けるところまで肘を上げて10秒キープします。
- ③筋肉が緩んできますので、もう一段階肘を上げて10秒キープします。
- ④さらに筋肉が緩むので、上がるころまで肘を上げ、5秒キープしたらゆっくりおろします。
- ⑤肘を反対に組んで同じように行います。
- ⑥終わったら、ほぐれた肩の筋肉を10秒ほど感じています。

