

JOY MATE

2024
2
vol.340

News

情報満載
ホームページ!

会員情報の登録はお済みですか?
登録はホームページから手続きをお願いします。



(一財) 島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

お知らせ

今月号は温泉入浴料200円割引券が掲載されていますので、各事業所様の会員人数分のニュースをお送りしております。

ジョイメイト会員及び家族の方に
温泉入浴料

200円

割引券

5枚プレゼント

利用期間 令和6年1月16日(火)~5月6日(月)

島根県内

23

施設で使える



寒いこの季節にうれしいこの企画
この機会に是非ご活用ください。

※「比田温泉 湯田山荘」は令和6年1月末、リニューアルオープンのため、利用開始はその後となります。

対象温泉施設

- 玉造温泉ゆ〜ゆ (松江市玉湯町)
- 鹿島多久の湯 (松江市鹿島町) 利用期間3月31日迄
- 八雲温泉 ゆうあい熊野館 (松江市八雲町)
- 美保館展望大浴場 (松江市美保関町)
- 夢ランドしらさぎ・ふれあいプラザ (安来市古川町)
- 比田温泉 湯田山荘 (安来市広瀬町) 令和6年1月末、リニューアルオープン予定!
- 出雲平成温泉 (出雲市平成町)
- えんや温泉 (出雲市塩冶有原町(ニューエルシティ出雲内))
- 多伎いちじく温泉 (出雲市多伎町)
- いずも縁結び温泉 ゆらり (出雲市平田町)
- 湯の川温泉 ひかわ美人の湯 (出雲市斐川町) 利用期間3月31日迄
- 湯元 湯の川 (出雲市斐川町)
- 天然温泉の湯 四季荘 (出雲市斐川町)
- 湖畔の温泉宿 くにびき (出雲市湖陵町)
- おろち湯ったり館 (雲南市木次町)
- 掛合まめなかセンター (塩ヶ平温泉) (雲南市掛合町)
- 出雲湯村温泉 国民宿舎 清嵐荘 (雲南市吉田町)
- 加田の湯 (飯石郡飯南町)
- ラムネ温泉 (飯石郡飯南町)
- 国定公園船通山 斐乃上荘 (奥出雲町竹崎)
- 佐白温泉 長者の湯 (奥出雲町佐白)
- 亀嵩温泉 玉峰山荘 (奥出雲町亀嵩)
- 隠岐温泉 GOKA (隠岐の島町南方)

以上23の施設でご利用いただけます。

※「鹿島多久の湯」と「湯の川温泉 ひかわ美人の湯」は諸般の事情により利用期間は令和6年3月31日迄となっております。 ※「比田温泉 湯田山荘」は令和6年1月末、リニューアルオープンのため、利用開始はその後となります。 ※各施設におきまして、メンテナンス等のため休館となることがありますので、施設案内にてご確認ください。

温泉施設入浴割引券①

入浴料金

200円
見
割引券

(本券1枚につき1名様有効)
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2024年
1/16~5/6まで

ジョイメイトしまね
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券②

入浴料金

200円
見
割引券

(本券1枚につき1名様有効)
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2024年
1/16~5/6まで

ジョイメイトしまね
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券③

入浴料金

200円
見
割引券

(本券1枚につき1名様有効)
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2024年
1/16~5/6まで

ジョイメイトしまね
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券④

入浴料金

200円
見
割引券

(本券1枚につき1名様有効)
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2024年
1/16~5/6まで

ジョイメイトしまね
TEL.0852-28-6555

温泉施設入浴割引券⑤

入浴料金

200円
見
割引券

(本券1枚につき1名様有効)
入浴施設の入浴料が本券持参で200円割引になります。(家族含む)

利用期間 2024年
1/16~5/6まで

ジョイメイトしまね
TEL.0852-28-6555

年度末間近！自分へご褒美…

デザート バイキング

両会場とも「**当選者会員のみ限定**」です 参加券をお持ちでない方の入場はできません。 ※写真はイメージです。

- Ⓐ 松江会場【2月25日(日)】
- Ⓑ 松江会場【3月2日(土)】

- Ⓒ 出雲会場【3月3日(日)】

会場 松江エクセルホテル東急
松江市朝日町590

募集人員 I部 70名(11:00~12:30)
II部 70名(14:00~15:30)

会場 出雲空港ホテル
出雲市斐川町莊原2891-3

募集人員 I部 60名(11:00~12:30)
II部 60名(14:00~15:30)

メニュー例

- | | | |
|-----------------|--------------|------------|
| ★ 苺のショートケーキ | ★ フルーツタルト | ★ 苺のロールケーキ |
| ★ フルーツサンド | ★ 抹茶ロール | ★ ショコラトルテ |
| ★ ラズベリームース | ★ 紅茶のシフォンケーキ | ★ モンブラン |
| ★ ティラミス | ★ キャラメルムース | ★ ブラウニー |
| ★ ミルクレープ | ★ 杏仁豆腐 | ★ パスタ2種 |
| ★ チキンナゲット | ★ サラダ | ★ チャーハン |
| ★ スープetc 25種類以上 | | |
- ソフトドリンク付き

メニュー例【自家製】

- | | | |
|--------------|-----------|--------------|
| ★ ベイクドチーズケーキ | ★ フルーツサンド | ★ チョコレートタルト |
| ★ パウンドケーキ | ★ アップルパイ | ★ プリン |
| ★ いちごムース | ★ シャーベット | ★ シュクメルリ |
| ★ キッシュ | ★ パスタ | ★ グリーンサラダetc |
- 20種類以上
- ソフトドリンク付き

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

申込対象 会員のみ(お一人1枚のみ) ※開催日に会員であること
〔A~C(I部、II部)の中からご希望のコースを選択してください〕

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。



幹 旋 数 計400名(松江会場140名×2日/出雲会場120名)
※申込多数の場合、抽選し2月8日にHPに掲載し発表

利用方法 当選者は郵送された参加券に記載された入場時間までに会場へ来て、会場受付で参加券を渡し、必ず会場スタッフの案内した席に着席する

参加料 1,500円(税込)/お一人 @3,000円相当/お一人
※振込用紙でご入金ください

申込締切 令和6年2月5日(月)

注意事項

☆上記参加料は食事代、税、サービス料等を含みます ☆アルコール等の飲食代は、自己負担となります ☆定員超の場合は抽選となりますので、当選をいっしょにされたい、相席希望等あれば必ず備考に記載ください ☆駐車場ご利用につきまして、数に限りがございますので近隣駐車場をご利用ください ☆席は相席をご案内する場合がありますのでご了承ください

会員氏名：

温泉施設入浴割引券⑤ ※本券1枚につき1名様有効
※コピ-使用厳禁 ※利用期間厳守

利用日 2024年 月 日 曜日

事業所番号

会員番号

見本

JOY MATE NEWS 000

会員氏名：

温泉施設入浴割引券④ ※本券1枚につき1名様有効
※コピ-使用厳禁 ※利用期間厳守

利用日 2024年 月 日 曜日

事業所番号

会員番号

見本

JOY MATE NEWS 000

会員氏名：

温泉施設入浴割引券③ ※本券1枚につき1名様有効
※コピ-使用厳禁 ※利用期間厳守

利用日 2024年 月 日 曜日

事業所番号

会員番号

見本

JOY MATE NEWS 000

会員氏名：

温泉施設入浴割引券② ※本券1枚につき1名様有効
※コピ-使用厳禁 ※利用期間厳守

利用日 2024年 月 日 曜日

事業所番号

会員番号

見本

JOY MATE NEWS 000

会員氏名：

温泉施設入浴割引券① ※本券1枚につき1名様有効
※コピ-使用厳禁 ※利用期間厳守

利用日 2024年 月 日 曜日

事業所番号

会員番号

見本

JOY MATE NEWS 000

※上記欄に記入がない場合は無効となります。必ず必要事項をご記入下さい。



となりの地産地消：鳥取県西部編

ふるさと納税返礼品

山芳海産の
(鳥取県境港市)

人気丼の素
5点詰め合わせ

100セット
限定

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます

(各100g×5)

【消費期限】

冷凍(90日)解凍後はその日のうちにお召し上がりください

人気海鮮丼の素 おまかせセット

天然ぶりづけ・天然真鯛づけ・鯛の昆布じめ・境港サーモン昆布じめ・すずきづけ・甘エビ昆布じめetc から4~5種類 ※内容は漁獲により変化します

新鮮な魚を山芳秘伝のタレで“づけ”にし、真空熟成保存によって美味しいままパック。届きましたら御飯にのせてすぐ召しあがれます。

情報

味自慢の丼物メニューは種類豊富で、イオンモール日吉津店隣接の新鮮市場内“山芳亭”は、県外からもたくさんお越しになる行列のできる丼店です。

“山芳亭”で大人気の
自家製づけ丼を
ご家庭で♪

通常価格 5,590円(税・送料込)

会員
特別価格

3,300円(税・送料込)

申込対象 会員のみ 申込期限 令和6年2月5日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください



※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします
※当選の確認をしたい方は、2月8日以降事務局までお問い合わせください
※当選者はホームページからも確認できます

発送方法 2月20日(火)午後着「冷凍便」でお届けします

【※隠岐郡の方はフェリーの運航状況により、遅れる場合があります】
※配送は冷凍で当選者事業所宛に送付しますので到着後の保管は自己責任となります



※写真はイメージです。

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

&CAFE華羅

雲南市木次町東日登240-4

対象者

会員とその家族

TEL 0854-42-5887

営業時間 11:30~16:00

定休日 水曜日・その他

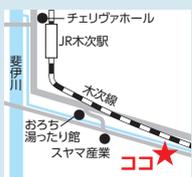
〈HP〉 <https://www.kara.co.jp>



HP

ランチ・お食事をされた方

スモール
プレゼント



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。
※他の特典との重複利用は不可。

おひさま工房

安来市広瀬町広瀬上町957番地

対象者

会員とその家族

TEL 090-6434-7655

営業時間 10:00~18:00

定休日 不定休



HP



OHISAMAKOBOU, SHIMANE



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。
※他の特典との重複利用は不可。

体験料
10%OFF



ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-58

1 DAY

広島

日帰り

かき小屋 カキ食べ放題と 安芸の小京都 竹原街並み散策

出発日

2024年 2月4日(日)・25日(日)

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
10,600円	14,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各30名

(おしながき)
・ばらかき食べ放題(90分)
・カキフライ・かき飯
・あさりみそ汁

★バスガイドがご案内
★バスでも安心トイレ付
★大型バス利用

《行程》一畑バス本社(駐車場あり) → 宍道 → 出雲市駅 →
7:00 7:30 8:00
三次ワイナリー → 尾道/ばらかき食べ放題(昼食) →
9:50 10:10 11:10 12:40
安芸の小京都 竹原街並み散策 ※地元観光ガイドがご案内 → 出雲市駅 → 宍道 → 松江
13:30 15:00 18:00 18:30 19:00

◎運行バス会社:一畑バス

ツアー No.31-70-24

3 DAY

長崎

2泊3日

ハウステンボス 白銀の世界と チューリップ祭 3日間

出発日

2024年 3月8日(金)

旅行代金

会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
2~3名様 1室利用	62,600円	63,600円 74,800円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

30名

(最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、
ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》

1日目	松江 → 出雲 → 三刀屋 → 門司港(昼食) → 祐徳稲荷神社 → 6:00発 6:50発 7:20発 日本三大稲荷のひとつ ホテルJALシティ長崎(泊) オプションのご案内 ホテル → 稲佐山山頂展望台 → ホテル 17:30頃着 18:19発 約40分滞在	朝× 昼○ 夕×
2日目	ホテル → 南山手地区 散策 → 弓張の丘レストラン(昼食) → 6:20発 大瀬天主堂・グラバー園などを自由散策 美しい景色とともに、佐世保の新鮮な食材のご昼食 入園料等はお客様負担となります	朝○ 昼○ 夕○
3日目	ホテル → 九十九島パールシーリゾート → 博多はなや松本家(昼食) → 三刀屋 → 出雲 → 松江 8:20発 遊覧船で絶景クルーズ 昼食・お買い物 19:30着 20:00着 21:00着	朝○ 昼○ 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回・夕食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。
◎利用交通機関:仁多観光 ※松江～出雲間の国道9号線沿いのバス停、下熊谷バスセンターで乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 島根県知事登録国内旅行業第2-88号 一畑バス株式会社 TEL.0852-20-5202 松江市西川津町1656-1(営業時間/平日9:00~17:20)

お申し込み お問い合わせ先 日帰りから世界まで一畑トピカルサービス 観光庁長官登録旅行業第597号-IATA公認・JATA正会員 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

ツアー No.31-71-64

1 DAY

広島

日帰り

春の宮島 — 銀河 — ランチクルーズ 日帰り

出発日

2024年 3月24日(日)

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
13,500円	17,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

40名

(最少催行人員18名)

《行程》 松江 → 出雲 → 三刀屋 → 広島港 →
7:20発 8:20発 8:50発
銀河(ランチクルーズ)(昼食) 宮島 宮島口 →
世界遺産厳島神社など自由散策

三刀屋 → 出雲 → 松江
19:00着 19:30頃着 20:30頃着

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。
◎運行バス会社:一畑バス ※松江～出雲間の国道9号線沿いのバス停、下熊谷バスセンターで乗降可能です。

ツアー No.31-71-65

1 DAY

広島

日帰り

G7サミットでも利用! 観光クルーザー 「SEA SPICA(シースピカ)」でめぐる せとうちの多島美

出発日

2024年 3月23日(土)

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
16,300円	19,800円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

26名

(最少催行人員18名)

《行程》 松江 → 出雲 → 三刀屋 → 尾道国際ホテル(昼食) → 尾道港 →
9:00発 9:50発 10:20発 13:30発
SEA SPICA 呉湾艦船クルーズ 呉港 →
観光クルーザーでめぐるせとうちの多島美をお楽しみください 船の上から眺望
御手洗・大船下島上陸約60分、観光ガイドがご案内

三刀屋 → 出雲 → 松江
20:20着 20:50着 21:40着

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。
◎運行バス会社:一畑バス ※松江～出雲間の国道9号線沿いのバス停、下熊谷バスセンターで乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 日帰りから世界まで一畑トピカルサービス 観光庁長官登録旅行業第597号-IATA公認・JATA正会員 ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること



ツアー No.31-71-66

ツアー No.31-71-67

1 DAY

広島

いちご狩り食べ放題と

天空の梅林開運パワースポット巡り・満汐梅林

出発日 2024年 2月25日(日)・3月3日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,200円	14,600円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各40名(最少催行人員20名)



※写真はイメージです

《行程》松江灘町車庫 → 松江駅南口 → 三刀屋 → 三刀屋木次IC → 口和IC → 平田観光農園【いちご狩り30分食べ放題】 → セラヴィナリー・【特選牛ヒレ重】(昼食)と買物 → 天空の梅林・満汐梅林 → 三刀屋 → 松江駅南口 → 日交灘町車庫

※気象状況により開花時期が前後する場合があります。なお催行決定したツアーは開花時期に関わらず実施致しますので、ご了承下さい。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ©運行バス会社:日本交通株式会社

1 DAY

鳥取

龍が握る幸せの玉”神崎神社

と「寿司ミニ会席」

出発日 2024年 2月11日(日)・23日(金祝)・25日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	4,600円	6,800円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各25名(最少催行人員15名)



※イメージ写真 提供:すし博多「寿司ミニ会席」

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 → パワースポット「神崎神社」 → お菓子の壽城 → すし博多「寿司ミニ会席」(昼食) → 松江駅 → 日交灘町車庫

※この旅行は添乗員が同行します。 ©運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703

松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 1月15日(月)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
2 DAY 泊付きツアー

2月号

- 広島 1 DAY かき小屋 カキ食べ放題と安芸の小京都 竹原街並み散策 一畑バス FAX 0852-20-5201
- 長崎 3 DAY ハウステンボス 白銀の世界とチューリップ祭 3日間 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 広島 1 DAY 春の宮島 一 銀河 一 ランチクルーズ 日帰り 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 広島 1 DAY G7サミットでも利用! 観光フルーザー「SEA SPCA(シースピカ)」でめぐる せとうちの多島美 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- 広島 1 DAY いちご狩り食べ放題と天空の梅林開運パワースポット巡り・満汐梅林 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197
- 鳥取 1 DAY 龍が握る幸せの玉”神崎神社と「寿司ミニ会席」 日本交通旅行社 FAX 0852-27-8197

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所		
		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)	電話 申込者代表メール	月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

記入する。②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

平野缶詰有限公司

TEL 0852-21-2596 営業 9:00～18:00 休 土・日・祝日
住 松江市中原町166



獲れたての宍道湖産大和しじみ大粒(L…殻高14～16mm)を、海の恵みを結晶させた「海人の藻塩」で砂はきました。大粒は宍道湖産大和しじみの漁獲量の10%程度と希少価値が高く、身までしっかりと召し上がり頂けます。お味噌汁はもちろんですが、パスタ等にも使えます。宍道湖産100%ならではの味覚をお楽しみください。

宍道湖産大和しじみ大粒(140g×6)

ギフトセット

(3,240円(税込))

5名様にプレゼント!!

有限会社 瀬尻製パン店

TEL 0854-32-2539 営業 6:00～18:00 休 年末年始
住 安来市広瀬町広瀬1694

創業昭和22年より、地域に親しまれてきているパン屋です。昔ながらの手づくりで、毎朝、焼き上げています。ジョイメイトのお仲間に入れていただき、多くの方々の出会い、ご縁を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。



イギリス山型食パン(2斤分)引換券 (840円)

12名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンロ)」

TEL 0852-27-3160 営業 7:00～21:30(L.O.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
住 松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



【営業日】毎日営業
【営業時間】11:30-14:00(L.O.13:30)90分制
【料金】(平日) (土日祝日)
大人 1,800円 2,000円
小学生 900円 1,000円
3～5歳 600円 600円
3歳未満 無料 無料
(2024年2月29日まで)
*会員登録で提示で割引あります。

ランチペア食事券 (2,000円相当×2人)

3名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営業 10:00～18:00 休 毎週火曜
住 松江市東朝日町150-26

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年～現在まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか?20～49歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】
やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年～現在まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか?20～49歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

ネックレス クロスフォー
(11,000円(税込))

1名様にプレゼント!!



*展示品の商品につき、少し箱や商品に汚れがある場合もあります。

プレゼント応募方法

ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



締切:2月5日(月)必着

1月号当選者発表 当選商品は1月末までにお届け致します。

四季荘より 四季荘で何でも使える商品券5名様

マリエ・やしろ様より DIAMO ジェル美容液3名様

sento aroma (銭湯 アロマ)より 施術料1,000円割引券10名様

松江エクセルホテル東急より ランチbuffetペア食事券3名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]



地産地消: 斐川町農産加工品ブランド 話題商品を会員特別価格にて

～「いりすの丘工房」からリニューアル商品紹介～

ひかわ食品加工(出雲市斐川町)提供

“万能トマトソースと ジュース、ジャム”セット



～2種類の生パスタ麵付～

セット内容	消費期限
万能トマトソース【大瓶】1本セット(370g×1本)	1年8か月
トマトジュース1本(500ml)	1年
トマトジャム1個(135g)	1年
生パスタ(100g×2)	9か月

- ※皮・種まるごと使用なのでリコピンなどのポリフェノールが圧倒的に多く、なんでも使える万能トマトソース
- ※地元斐川産ミニトマトが原材料で調味料等不使用100%トマトジュース
- ※地元契約農家から仕入れたミニトマトを果物独特のつぶつぶ感を残すプレザースタイルのトマトジャム
「このトマトジャムは昨年7月11日 ZIP水とあさ美と一緒に朝ごはんで紹介されました」
- ※もちもち食感で太さが違う2種類の麺の生パスタはゆで時間も4分と主婦の味方

会員
特別価格

2,600円 (税・送料込)

通常価格 4,481円(消費税込)

100セット
限定

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます

申込条件 会員のみ 申込締切 令和6年2月5日(月)

発送方法 2月中旬より事業所宛、随時発送(平日着)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。

- ※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします
- ※当選の確認をしたい方は、締切日の翌々日以降事務局までお問い合わせください
- ※当選者はホームページからも確認できます



※調理イメージ

2023年度毎月定番企画



2月に誕生日をお迎えの方、
おめでとうございます。



お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)

抽選で500名様に
プレゼント!!

- 申込方法 ホームページからお申し込みください。
- 申込締切 2024年2月6日(火) 申込対象 2月生まれの会員
- 当選確認 2月14日(水)以降にホームページにてご確認ください。



チケットあっせんのご案内

お申込み
方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。
- ◇お席の指定はできません。

- ※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。
- ※先着順ではありません。
- ※当選者は、「ジョイメイトしまね」の2月9日以降ホームページから確認できます。
- ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 仮面ライダースーパーライブ2024 米子公演

日時 2024年5月26日(日) ①開演10:30(開場 9:45)
②開演14:00(開場13:15)

料金 全席指定 2,500円(通常3,500円)

会場 米子コンベンションセンター BiG SHIP
※3歳以上は有料。2歳以下は保護者の膝上限り無料。
座席が必要な場合は有料です。

申込締切 2024年2月6日(火)

お届け期間 4月上旬

お申し込みは お一人様4枚まで 各公演50枚限り



新規加入事業所

1月1日加入

〈松江市〉・(同) スクナキャン ・友板金 ・(株)アミーゴ島根 人材サービス事業 松江営業所

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 **2,075** 会員数 **29,714**

(2023年12月1日現在)

事務局より
Information2月1日追加入会
異動・退会の届出は、
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。**2月5日(月) 必着!!**新規に入会される
事業所の受付は**1月31日必着**

お願い

慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類(ジョイメイトしまねホームページ「サービスのご案内」参照)の不備等ないようご確認のうえご提出願います。

※事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。未来日のものは受け付けができませんのでご注意ください。

各種補助金申請は、3月末日が締切です。 令和5年度末が近づいています。お忘れな様、申請してください。◎歯科健診・治療費補助 ◎健康診断補助 ◎インフルエンザ予防接種補助 ◎熟年夫婦旅行隔年補助 ◎ETC設置(セットアップ)・ドラレコ補助
◎資格取得試験受験料補助 ◎パソコン教室受講料補助 ◎放送大学入学金補助 ※補助金申請書に添付する領収書(写)の宛名は、「フルネーム」でお願いします。

◆各種割引のご利用もお早めに! ◎ツアー2,000円割引 ◎隠岐汽船1,000円割引 ◎マリエヤしろ(であいパーティー)参加費割引 ◎しまねコンピューターマッチング(しまコ)入会登録料割引 ◎自動車教習所入学金割引

職場で
ちよっと3分

No.11

心と体の
健康管理

講師 土江正司

一心塾主宰。
インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
山陰中央新報文化センター講師。心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、
職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、
きょうから実践開始! 続けることでからだも
気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

心が元気になるための七か条

辛いこと、苦しいことが続くと徐々に元気がなくなって、心が折れてしまう人もいますが、折れる手前で回復していく人もいます。何が違うのでしょうか。

心の回復力を「レジリエンス」と言いますね。今回はレジリエンスを高めるための七か条をご紹介します。

- 1) 日常の何でもないことに感謝する
- 2) 3~5年後の目標を持つ
- 3) 失敗を気にせず実験のつもりで取り組む
- 4) 助けを求める
- 5) ネガティブな事柄の中にポジティブな部分を見出す
- 6) 他者や全体を思いやる
- 7) 被害感情を持たないようにする



まずは感謝から。「ありがとう」と心の中で思うだけで、幸せな気持ちになり、レジリエンスが高まりますよ。

勤労者のための福祉講座

社内の雰囲気
が良くなる

仕事の効率を上げるコミュニケーション講座

フリーアナウンサー

講師 ▶▶ 河野 美知 さん

時間 ▶▶ 10:00 ~ 12:00

会場 ▶▶ 労働会館

2024年 **2月10日(土)** | **2月24日(土)**

●会話の癖を直す ●上手な話しの進め方・断り方 ●コミュニケーションの中でリーダー力を鍛える

お申し込み方法▶▶

HP又は電話でお申し込み下さい。

島根県労協

検索

参加費無料、受講者募集!
定員20名

お問い合わせ▶▶

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町 557-7 (ろうかん内)
TEL : 0852-23-3302 FAX : 0852-23-3303 E-mail : rofuku@gaea.ocn.ne.jp