

JOY MATE

News

2024

3

vol.341

情報満載
ホームページ!



(一財) 島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



地産地消事業



おおもりファーム収穫祭

いちご狩りでお馴染み「おおもりファーム」ですが、
夏にはメロンやスイカも栽培しており
2024年夏には「ぶどう!」の収穫も本格化します!!
そこで、今年は

選べる

フルーツ
1,500円券

限定
500名

として
ご提供!!

(いちご狩り入園料の割引にも利用可能ですが、差額はお支払いください)

★「いちご狩り」の割引として使用できる期間は

4月1日～5月30日

★「選べるフルーツ」の引換として使用できる期間は

5月12日～8月31日

(いちご・メロン・スイカ・ぶどう(いずれも作付け予定です))

※それぞれ引換時期は違います

フルーツ引換時期の詳細は **大森ファームHP** または **インスタ** にて随時発信いたします。



いちご狩り



メロン



ぶどう



スイカ

※写真はイメージです。

申込対象 会員のみ1枚限り※利用日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。

※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付
※当選者はホームページに会員事業所と会員番号を掲載します。

申込締切 令和6年3月6日(水)

利用方法 いちご狩り体験希望者は**本券を提示し、
入園料他精算時1,500円割引**で使用可。
いちご狩りを希望しない場合、
1,500円相当の上記フルーツと引換利用可。

※1,500円以下での対応不可
※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。
※各種フルーツは生産直売のため、なくなり次第予約を終了させていただきます

利用方法 令和6年4月から8月末

(体験、引換とも大森ファームHPより予約必須)

いちご狩り体験の場合は、4月1日～5月30日で**体験制限時間は50分**

体験時間 開始時間:10時、11時、12時(※)、13時、
14時、15時※12時は特定日のみ
月・金 定休

場所 おおもりファーム
いちご狩り受付ビニールハウス
安来市下坂田町(松江方面からR9赤江大橋渡り左折
梨選果場通過し最初のカーブミラー右折)

予約方法 予約方法は当選者にご連絡します

●いちご狩り入園料
ジョイメイトしまね会員証提示にて会員と同伴者は
入園料から200円の割引(但し幼児・3歳以上は割引対象外)
※下記朱書の入園料

大人(中学生以上)	子供(小学生以上)	幼児(3歳以上)
2,000円～2,600円 (通常:2,200円～2,800円)	1,600円 (通常:1,800円)	800円 (通常:同額)

入園料は期間、曜日等により異なりますので、おおもりファームHPでご確認ください

※「3月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは8ページに掲載しています。

2つの アウトドア施設より 選択利用できる

施設利用 補助券

2,000円を

各150枚!

抜群の景観と多彩な設備が人気を博す
アウトドア施設で利用できる補助券です

1

松江市宍道ふるさと森林公園

松江市宍道町佐々布3353-2

人気のグランキャビンではお部屋のデッキでバーベキューやハンモックに揺られながら、ゆったりリゾート気分が楽しめます。

そのほか、丸太造りのログハウスやカラフルな外観が楽しい2タイプのコテージなど魅力的な施設がいっぱい!

用途に合わせて利用できる数々のキャンプサイトやバーベキュー施設もあなたを待っています!

その他詳細や今後リリースされる最新情報はホームページをチェック!



2

出雲市うさぎ森林公園 夢の森うさぎ キャンプ村

出雲市大社町鷺浦1013-1

出雲大社から車で約20分、山と海と川に囲まれたレトロな雰囲気満載の鶉鷲(うさぎ)地区内にあるコテージ・オートキャンプ場。

昨年4月にコテージ内を一部リニューアル!

過ごし方に合わせて家具寝具をイケア・無印良品でアレンジ。専用のBBQスペースも完備しております。

公園近くでは、海水浴・川遊び・釣りも楽しめ、自然を満喫できます。

※ご予約時は、必ず電話にてお問い合わせください。



申込対象 会員のみ※利用日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください(上記2つの施設より、ひとつ選択)



申込締切 令和6年3月5日(火)

※申込多数の場合は**抽選**し当選者のみに発送します。

※当選者はホームページより確認できます。

利用期間 令和6年4月施設利用補助券到着後～令和6年11月30日

利用方法 ①施設利用予約をする
②利用後精算時、施設利用補助券を渡して割引特典を受ける

※夢の森うさぎキャンプ村では、売店、レンタル料の利用不可

超朝活！ 清々しい一日のはじまりです

千百年の歴史ある薬師信仰総本山

一畑薬師

朝がゆ坐禅会参加券(2,000円)

【朝がゆ付】



※写真はイメージです

天地自然の恵み、食物をいただくことに感謝しましょう

朝がゆ坐禅会…

一畑薬師では、年数回の「朝がゆ坐禅会」を開催されています。坐禅の後、禅寺の朝がゆをいただきます。

食事の前に祈りを捧げて「いただきます」の心を学びます

内容 読経、坐禅、朝がゆ、おつとめ、茶話会

開催日 令和6年4月7日(日)、7月7日(日)、10月6日(日)
※朝がゆ坐禅会は一般参加者もいらっしゃいます。

時間 AM5:00～AM8:30 (受付/AM5:00～AM5:20)
【注意事項】この時間内に必ず受付を済ませてください。予約があっても途中からの参加はできません。遅刻の場合は自動的にキャンセルとなります。

開催地 一畑寺(一畑薬師) 法堂(はっとう)/本堂から石段約130段下る
出雲市小境町803

申込対象 会員または家族(1枚限り) ※利用日に会員であること
※小学生以上(静かにすわれる方)

申込締切 令和6年3月6日(水)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。
※当選者はホームページに3月12日以降掲載します。

利用方法 ご利用は、必ず予約が必要です

※本件についての予約・問い合わせは、抽選後当選者にお知らせいたします

参加時に、朝がゆ坐禅会参加券をご提出ください。

※同伴される方で参加券の無い方は実費が必要となります



一畑薬師 朝がゆ坐禅会

検索

2時間限定の朝活

早起きは……の得！

満足感に浸った
一日のはじまりです



※写真はイメージです

玉造国際ホテルの朝活

お一人用チケット(1,100円)

限定 200名様

朝日の差し込むレストランで、宍道湖の景色とおいしい朝食バイキングをお楽しみいただけます

朝食後は宍道湖展望露天風呂でお楽しみください(7:00～9:00まで)

※入浴は6時～9時(入浴受付8時まで)ですので、朝食バイキング前でも可能

体験期間 令和6年4月1日(月)
～令和7年2月28日(金)

場所 玉造国際ホテル RivageChoraku
松江市玉湯町湯町148-2

申込対象 会員のみ(1枚限り) ※利用日に会員であること

申込締切 令和6年3月6日(水)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選し当選者のみチケットを発送いたします。
※当選者はホームページに3月12日以降掲載します。

利用方法 ご利用には必ず予約が必要です

※予約電話番号は当選者の方にチケット送付時にお知らせします

ご利用時に、お一人用チケットをご提示ください。

※チケットをお持ちでない同伴者の方は、利用料金(1,100円/1人)のお支払が必要です。





ジョイメイト推奨ツアー



1
DAY

山口

ナイスデーツアー

第45回海上自衛隊/米海兵隊 日米共催
岩国航空基地フレンドシップデー 2024航空ショー

日帰り

出発日 2024年 5月5日 日

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	10,600円	14,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 夕食1回(車内食:お弁当+お茶付)

募集人員 40名(最少催行人員25名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



《行程》松江 → 出雲 → 三刀屋 → 米海兵隊岩国航空基地 →
5:00発 6:00発 6:30発 ※自由見学/自由昼食/9:30~15:00
三刀屋 18:15着 出雲 18:45着 松江 19:40着
※入場時にパスポート、自動車運転免許証、健康保険証、住民基本台帳カードなど、
写真と個人氏名、生年月日、性別と現住所のわかる身分証が必要です。

《ショー終了まで滞在延長プラン!!》
※ブルーインパルスの飛行有無にかかわらず最後まで滞在します。
※帰着時間が通常より2~3時間遅くなります。
旅行代金:大人お一人様16,000円 ※小人 同額 会員・同居家族12,600円

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。
○運行バス会社:一畑バス、仁多観光 ※松江→出雲間 国道9号線沿いのバス停、下熊谷BCで乗降可能です。

ツアー No.31-71-02

1
DAY

広島

ナイスデーツアー

平田観光農園 特製いちごパフェと
FlowerVillage 花夢の里 芝桜とネモフィラの丘

日帰り

出発日 2024年 4月21日 日・5月3日 金祝

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,400円	14,800円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各40名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



《行程》松江 → 出雲 → 三刀屋 → FlowerVillage花夢の里 →
8:00発 9:00発 9:30発 西日本最大級40,000㎡に45万株の芝桜と
100万本のネモフィラが広がるピンクとブルーの花の丘
せらワイナリー(昼食) → 平田観光農園 → 三刀屋 → 出雲 → 松江
特製ロコモコ御膳のご昼食 まるごとイチゴパフェ/
いちご1パックの摘み取り付 16:30着 17:00着 18:00着

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。
○運行バス会社:一畑バス、仁多観光 ※松江→出雲間 国道9号線沿いのバス停、下熊谷BCで乗降可能です。

お申し込み
お問い合わせ先



日帰りから世界の空まで
一畑トータルサービス
観光庁長官登録旅行業務597号 IATA公認 JATA正会員

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

3
DAY

長野

富山

岐阜

FDA出雲空港や名古屋小牧空港便利

立山黒部アルペンルート雪の大谷と
となみチューリップフェア

2泊3日

出発日 2024年 4月25日 日



旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
	4名様1室利用	85,900円	86,900円	98,800円
	3名様1室利用	87,800円	88,800円	100,800円
	2名様1室利用	89,000円	90,000円	102,000円

補助対象 会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員 24名(最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、
ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》【服装について】雪の大谷が見られる期間中は、気温が最高でも10℃前後と真冬並みの服装が必要です。
また天候によっては雪が降る場合もあるので、手袋やマフラー、帽子、防水のトレッキングシューズや長靴が必要です。
1日目 出雲空港 → 名古屋小牧空港 → 大王わさび農場 → 国宝・松本城 → 立山プリンスホテル(泊) 朝× 昼○ 夕○
2日目 ホテル → 立山黒部アルペンルート → 扇沢駅 → 黒部ダム駅 → 黒部湖 → 黒部平 → 大観峰 → 室堂(昼食) → 美女平 → 立山駅 → メルキュール富山砺波リゾート&スパ(泊) 朝○ 昼○ 夕○
※雪の降り始めは、雪の降り始めに時間がかかる。また行程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。
※ツアー参加のご注意:雪の大谷ウォークはバス専用道路の片側車線を期間中特別に歩行者天国にし、往路で15~20分ずつの歩行を考えています。また、ここ以外にも各駅間移動がありますのでご注意ください。
3日目 ホテル → となみチューリップフェア → 世界遺産 白川郷合掌造り集落(散策・昼食) → 名古屋小牧空港 → 出雲空港 朝○ 昼○ 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回(1日目はお弁当+お茶)・夕食2回。 ※添乗員:同行します。
※バスガイド:1日目名古屋小牧空港→3日目名古屋小牧空港まで同行します。 ○利用交通機関:フジドリームエアラインズ、名鉄観光バス

お申し込み
お問い合わせ先



日帰りから世界の空まで
一畑トータルサービス
観光庁長官登録旅行業務597号 IATA公認 JATA正会員

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

3
DAY

岩手

青森

秋田

JAL出雲緑結び空港や花巻・青森空港乗継便利

春の東北 みちのく三大桜名所
弘前・角館・北上展勝地

2泊3日

出発日 2024年 4月18日 日



旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
	3名様1室利用	96,600円	97,600円	109,800円
	2名様1室利用	101,400円	102,400円	114,800円

補助対象 会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員 30名(最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、
ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》例年桜の開花に合わせて設定していますが、気象状況等により開花が前後する場合がございます。
1日目 出雲緑結び空港 → 花巻空港 → 金婚亭(昼食) → 世界遺産/平泉 中尊寺 → 朝× 昼○ 夕○
みちのく三大桜/北上展勝地公園 → 花巻温泉郷 ホテル千秋閣またはホテル紅葉館(泊) 17:40到着予定
2日目 ホテル → みちのく三大桜/角館 → 刺巻温泉ミズパシオ(車窓) → 田沢湖共栄バス(昼食) → 朝○ 昼○ 夕○
小岩井農場一本桜 → 石割桜 → ANAクラウンプラザリゾート安比高原(泊) 16:45到着
3日目 ホテル → みちのく三大桜/弘前城址公園 → ホテルあずまし屋(昼食) → 青森空港 → 出雲緑結び空港 朝○ 昼○ 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回・夕食2回。 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目花巻空港→3日目青森空港まで同行します。
○利用交通機関:日本航空、秋北バス

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること

1
DAY

島根

令和5年度 ツアー No.31-71-68
令和6年度 ツアー No.31-71-04

日帰り

きんた農園ベリーネ”いちご狩り
名物”大田の大あなご「穴子天井」出発日 2024年 3月16日土・3月24日日
3月30日土・4月7日日

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,700円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各30名 ※3月24日は20名募集
(最少催行人員20名)定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

※道の駅ロード銀山 穴子天井イメージ写真

《行程》日交瀬町車庫 → 松江駅 → 出雲市駅 → きんた農園ベリーネ:いちご園内食へ放題 →
7:00 7:15 8:15 10:35 / 10:45 ~ 11:30
名物”大田の大あなご「穴子天井」(昼食) → 出雲市駅 → 松江駅 → 日交瀬町車庫
12:45 ~ 13:30 14:00 15:00 15:10

☆お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

1
DAY

広島

令和5年度 ツアー No.31-71-69
令和6年度 ツアー No.31-71-05

日帰り

広島県屈指の桜の名所
「庄原市上野公園」

出発日 2024年 3月31日日・4月6日土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,200円	9,400円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 各40名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

※写真提供:庄原観光推進機構(写真はイメージです)

《行程》松江瀬町車庫 → 松江駅南口 → 三刀屋 → 三刀屋木次IC → 世羅IC →
9:00 9:15 9:55
世羅町・料理旅館玉乃家(昼食) → 日本さくら名所100選「広島県上野公園」 →
11:45 ~ 12:45 13:35 ~ 14:50
三次ワイナリー → 三次IC → 三刀屋木次IC → 三刀屋 → 松江駅南口 → 松江瀬町車庫
15:15 ~ 15:45 17:10 17:50 18:00

☆お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※気象状況により開花時期が前後する場合があります。なお催行決定したツアーは開花時期に関わらず実施しますので、ご了承下さい。
※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 2月15日(木)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい1 DAY 日帰りツアー
2 DAY 泊付きツアー

3月号

☐	山口 1 DAY	第45回海上自衛隊/米海兵隊 日米共催 岩国航空基地フレンドシップデー 2024航空ショー	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	山口 1 DAY	第45回海上自衛隊/米海兵隊 日米共催 岩国航空基地フレンドシップデー 2024航空ショー 滞在延長プラン	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	広島 1 DAY	平田観光農園 特製いちごパフェとFlowerVillage 花夢の里 芝桜とネモフィラの丘	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	長野 富山 岐阜 3 DAY	立山黒部アルペンルート雪の大谷ととなみチューリップフェア	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	岩手 青森 秋田 3 DAY	春の東北 みちのく三大桜名所弘前・角館・北上展勝地	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	島根 1 DAY	きんた農園ベリーネ”いちご狩り名物”大田の大あなご「穴子天井」	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐	広島 1 DAY	広島県屈指の桜の名所「庄原市上野公園」	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号		会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日
1				本人・同居家族 (大人・小人)	電 話		月 日
					申込者 代表メール		
2				本人・同居家族 (大人・小人)	電 話		月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

記入する。②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

井山屋製菓の新店舗 日々の菓 旬菓

TEL 0853-27-9460 営 9:00～18:00 休 毎週水曜日
出雲市下古志町656

**あげ黒、あげ白などを
手掛ける井山屋製菓が
新たに姉妹店をオープン!**

「日々の菓 旬菓」では、なめらかで
クリーミーなやわ肌ソフトクリーム
や、オリジナルパフェ、コーヒーや
紅茶などご用意しています。季節
限定のスムージーなどは是非ご賞味
ください!



日々の菓 旬菓で使える500円券2枚セット
(@1,000円)
10名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00～18:00 休 毎週火曜
松江市東朝日町150-26

20歳～45歳独身男女
会員登録中!!

- やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
- やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
- やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713

【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】

やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年～現在まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろ
による山陰の独身男女のための
「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つ
けませんか? 20～49歳の独身の
方、または適齢期のお子様をお持ち
のご両親様もお気軽にご相談くだ
さい! ご相談は無料にて承ります。



ネックレス クロスフォー
(16,500円(税込))
1名様にプレゼント!!

※展示品の商品につき、少し箱や商品に
汚れがある場合もあります。

エフワンアズ (メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 営 10:00～19:00 休 年中無休
松江市学園1-16-37

詰襟学生服の取り扱い始めました

エフワンアズでは学生服の取り扱いを始めました。

■ 詰襟学生服上下セット (松江第一中、第二中、附属中&高校)

通常価格 43,400円(税込) → **特別フェア価格 40,150円(税込)**

従来の学生服より細身のデザインですが生地は
ストレッチ素材なので動きやすいです。

ぜひお店で試着してください。

松江で細身デザインの取り扱いはアズのみです。

※洗濯機で丸洗いOK!
スクールシャツ(2,310円～)、ベルト(1,100円～)も
ご用意しております。



最新スリムライン

ゴルフウェア T-MAC
(@10,780円)

1名様にプレゼント!!



松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンロ)」

TEL 0852-27-3160 営 7:00～21:30 (L.O.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を配信



【営業日】毎日営業	
【営業時間】	
11:30-14:00 (L.O.13:30) 90分制	
【料金】〈平日〉 〈土日祝日〉	
大人	1,800円 2,000円
小学生	900円 1,000円
3～5歳	600円 600円
3歳未満	無料 無料
(2024年3月31日まで)	

※会員証ご提示で割引あります。

ランチペア食事券 (2,000円相当×2人)

3名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:3月7日(木) 必着

2月号当選者発表 当選商品は2月末までにお届け致します。

平野缶詰有限会社より 宍道湖産大和しじみ大粒(140g×6)ギフトセット5名様

有限会社 瀬尻製パン店より イギリス山型食パン(2斤分)引換券12名様

松江エクセルホテル東急より ランチペア食事券3名様

マリエ・やしろ(株)より ネックレス クロスフォー1名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号・会員番号]

～小笠原雛を折ってみよう～ 春のおもてなしおりがみ

おりがみは世界に誇る日本の伝統文化です。旧暦の3月を前に、ひな人形の「小笠原雛」と、お客さまをお迎えするときに使える「おりがみ」を折ってみませんか。おもてなしの基本、食べ物を器に盛るときに敷く「かいしき」の使い方、おひな様の飾り方、吉凶にまつわる話など、意外に知らない知識を身に付けながら、楽しく折ります。

松江
会場

日時 令和6年3月16日(土) 午前10時～正午

会場 山陰中央新報社文化センター松江教室
山陰中央ビル4階(松江市殿町383番地)

出雲
会場

日時 令和6年3月23日(土) 午前10時～正午

会場 パルメイト出雲4階ホール
(出雲市今市町2065番地)

各会場共通事項

持参品 はさみ、筆記用具、作品持ち帰り用の袋

申込対象 会員または家族(計2名まで) ※開催日に会員であること

定員 各会場25人 ※定員を超過した場合、抽選となり、
当選者の方のみ参加券を送付します。

参加費 お一人様 1,000円 (材料代含む)

講師 国際おりがみ協会講師 小村 靖子 さん

申込締切 令和6年3月4日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。

※抽選結果は3月6日以降、ホームページで確認できます。



チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。

お申込み
方法

「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。 ※先着順ではありません。

※当選者は、「ジョイメイトしまね」の3月6日以降ホームページから確認できます。

※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1

M&Oplaysプロデュース

『帰れない男～慰留と斡旋の攻防～』

作・演出：倉持裕 / 出演：林遣都、藤間爽子、柄本時生、新名基浩、佐藤直子、山崎一

日時 2024年 5月12日(日)
開演13:00(開場12:30)

料金 S席 5,300円 (通常7,500円)

会場 島根県民会館大ホール
※未就学児入場不可

申込締切 2024年3月5日(火)

お届け期間 4月中旬

お申し込みは お一人様 2枚まで 50枚限り



2

松山千春<コンサート・ツアー2024>

日時 2024年 5月2日(木) 開演18:30
(開場17:45)

料金 全席指定 7,000円 (通常9,900円)

会場 島根県民会館 大ホール
※未就学児入場不可

申込締切 2024年3月3日(日)

お届け期間 3月下旬

お申し込みは お一人様 2枚まで 50枚限り



3

島根県立美術館
「年間パスポート」購入券

料金 2,000円 (通常3,000円)

申込締切 2024年3月5日(火)

お届け期間 3月

お申し込みは

お一人様 1枚まで 100枚限り

4

島根県立宍道湖自然館 ゴビウス
「年間パスポート」購入券

料金	一般・大学生	小・中・高校生
800円	300円	
(通常料金 1,400円)	(通常料金 500円)	

申込締切 2024年3月5日(火)

お届け期間 3月

お申し込みは

お一人様 4枚まで 200枚限り

5

松江歴史館
「年間パスポート」購入券

料金 1,000円 (通常1,560円)

申込締切 2024年3月5日(火)

お届け期間 3月

お申し込みは

お一人様 2枚まで 100枚限り

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

湯田山荘 (令和6年1月28日リニューアルオープン)

安来市広瀬町東比田1373

対象者

会員のみ

TEL 0854-34-0240

営業時間 10:00~20:00

定休日 水曜日

〈HP〉 <https://yudasansou.com>



HP

入浴料

100円引き



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。
※他の特典との重複利用は不可。

2023年度毎月定番企画

3月に誕生日をお迎えの方、

おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)

**抽選で500名様に
プレゼント!!**

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2024年3月8日(金)

申込対象 3月生まれの会員

当選確認 3月15日(金)以降にホームページにてご確認ください。



新規加入事業所

2月1日加入

〈出雲市〉・TOTAL ESTHETIC RUMINA

ジョイメイトしまねの加入状況

(2024年1月1日現在)

事業所数

2,073

会員数

29,652

事務局より

Information

3月1日追加入会
異動・退会の届出は、

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

3月5日(火) 必着!!

新規に入会される
事業所の受付は

2月29日必着

お願い

慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類(ジョイメイトしまねホームページ「サービスのご案内」参照)の不備等ないようご確認のうえご提出願います。

※事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。未来日のものは受け付けができませんのでご注意ください。

職場で
ちょっと3分

No.12

**心と体の
健康管理**

講師 土江正司

一心塾主宰。
インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
山陰中央新報文化センター講師。



心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、
職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、
きょうから実践開始! 続けることでからだも
気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

ネガティブの中にもポジティブあり

心がネガティブになるほどに「全てムダ」、「絶対にムリ」、「いつもだ〜」、「皆そう思ってる」、「悪いのは〜だ」などと決めつける思考が多くなってきます。これは脳の危機回避反応です。周りの人やSNSのネガティブな言動につれ乗せられるのも同じ理由です。

そんな脳の反応に引きずられないように、ちょっと意識して「いつも〜というわけではない。…なときもある」、「絶対〜というわけではない。…な部分もある」などと言い換えるようにしましょう。それだけで状況をよく観察するようになり、ポジティブな部分にも目を向けられるようになります。ポジティブなものを見方をすることで、状況は良い方向に変化していくものです。

