

ジョイメイトしまね会員のお得情報が満載!! 「ジョイメイトニュース」

Joy Mate

NEWS

2025
vol.351

1



(一財) 島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



新春

BIG

プレゼント

7000名様に
抽選で

4,000円分の
島根県産品
選べるカタログ
ギフトが当たる!!

2025年も
「ジョイメイトしまね」を
よろしく願い申し上げます

島根県産品

選べるカタログギフト

「八雲コース」**4,000** 税込 **相当**円

申込対象 会員のみ

申込締切 令和7年1月6日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。



当選発表 1月17日(金)以降にHPにてご確認ください。

商品発送 当選者の事業所宛に、郵送したカタログより、
ご希望商品の一つを選んで指定の申込ハガキ
に記入し、投函してください。受付後、宅配便
にてお届けします。



※「1月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは3ページ、クロスワードは2ページに掲載しています。

食べて応援!

能登半島

令和6年元日の地震・同年9月の水害からの復興を能登の事業者の商品を購入して応援しましょう。

販売 数量限定100セット
応援価格 1,500円

送料税込(通常3,500円、送料税込)



セット内容

- りんごジャム(能登町とのファクトリー 能登産りんご使用 内容量140g)
- トーストにかけて食べるこんぶ(能登町 南大脇昆布 内容量25g)
- KONBU MAGIC 5種類(能登町 南大脇昆布 内容量各5g)

KONBU MAGIC 内容 サラダにかける玄米入りこんぶ・納豆にかける玄米入りこんぶ・ご飯にかけて食べる昆布・能登わかめ入りみそ汁こんぶ・能登の塩でたべるおむすびこんぶ



商品は「能登スタイルストア」ホームページからご覧になれます。

申込対象 会員のみ

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください

お届け方法 1月下旬に事業所宛随時発送(平日着)

申込締切 令和7年1月5日(日)

支払方法 商品同梱の郵便振替用紙(振込用紙)にてお支払いください

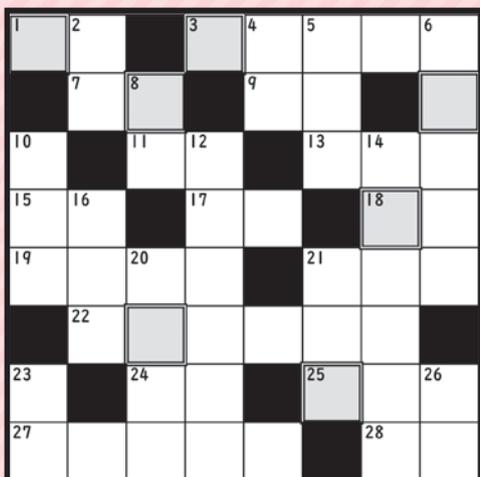
※申込多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。 ※当選者はホームページに1月10日以降掲載します。



クロスワードパズル

正解された方の中から抽選で5名の方に2,000円分のQUOカードを進呈します。

締切 令和7年1月8日(水)



ジョイメイトしまねのホームページから応募ください



二重マスの文字を並べ替えて、有名なスポットを完成させてください。

--	--	--	--	--	--	--	--

タテのカギ

- 2 エチオピア産のコーヒー
- 4 とって
- 5 敵の反対の意味の言葉
- 6 道の駅、海鮮たこ焼きと言えば
- 8 海苔の生産量が全国1位
- 10 品物の謙遜した呼び方
- 12 奥出雲町が舞台になった映画
- 14 プロレスで、一組二人で行う試合形式
- 16 こども向けに販売される、安価な菓子
- 20 本を売る店
- 21 ウイルスによって引き起こされる感染症
- 23 「ケーン」と鳴く鳥
- 26 麻、綿と並ぶ三大天然素材の一つ



ヨコのカギ

- 1 ミハエル・エンデの名作
- 3 日本一高い石造りの灯台のある岬
- 7 雨などが体にあたらないように頭上に広げるもの
- 9 組織などで、ある人の下に属し、その指示・命令で行動する人
- 11 英語で気体のこと
- 13 古代から近世にかけて発展した製鉄法
- 15 胞子によって繁殖する植物
- 17 カレーのおともで、もっちりとした食感のパン
- 18 落葉性のつる植物
- 19 織田・徳川連合軍が武田軍を破った「〇〇〇〇の戦い」
- 21 歯の根っこを囲んでいる組織
- 22 エンジェルロードが有名な観光地
- 24 元素記号はFe
- 25 生き生きとした気分
- 27 一日の授業や作業を時間区分に割りふること
- 28 クロダイの別名

和紙ちぎり絵で作る 干支の巳

新しい年の初めに、和紙ちぎり絵で干支の巳にちなんだ作品を作ってみませんか。カラフルでかわいい、仲良し親子です。安定した成長や金運に恵まれるという巳の作品を楽しく作って家に飾り、よい一年にしましょう。初心者の方、大歓迎です。



松江
会場

令和7年 1月18日(土) 午前10時～正午
場所 山陰中央新報社文化センター松江教室
(松江市殿町383、山陰中央ビル4階)

出雲
会場

令和7年 1月25日(土) 午前10時～正午
場所 ビッグハート出雲 レセプションスペース
(出雲市駅南町1丁目5番地)

申込対象 会員または家族(計2名まで)
※開催日に会員であること

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。



※抽選結果は1月10日以降ホームページで確認できます。
※定員を超過した場合は抽選となり当選者に参加券を送付します。

申込締切 令和7年1月6日(月)

講師 小田川 佳子 さん(全国和紙ちぎり絵講師)

参加費 2,200円(材料代含む) 定員 各25人

持参品 ウェットティッシュ

2024年度
毎月
定番企画

1月誕生日の方 おめでとうございます!!

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)
抽選で500名様にプレゼント!

申込方法 ホームページからお申し込みください。

申込締切 2025年1月7日(火)

申込対象 1月生まれの方



令和6年度 第2回

ジョイメイトしまね川柳

入選

今回のお題
願い・願望

入賞作品発表

- 身長計歳をとっても背伸びする (雲南市/K.W様)
- 家事育児メダル目指すはダブルスで (松江市/M.I様)
- 瑞々し因幡の梨も贈るのみ (出雲市/M.F様)
- グラス片手を下戸は憧れ料理中 (安来市/C.N様)
- あと何年手がかかるのは一瞬だ (松江市/Y.N様)
- 育毛剤増えているのは空容器 (松江市/M.Y様)
- よけてくれ台風進路図口で吹く (松江市/K.T様)
- 笑いじわ増やして妻と折り返す (隠岐の島町/K.O様)
- また着れる! 願った服たちあくびする (出雲市/M.M様)
- ため息で痩せられたなら今モデル (出雲市/T.Y様)
- もう一本冷蔵庫開け妻を見る (松江市/K.S様)
- 下の子の成人までは黒髪で (出雲市/N.I様)
- まあまあまあまああまで日が暮れる (松江市/K.S様)
- 甥っ子の写真が欲しいと言えなくて (松江市/A.O様)
- 孫よりも川柳特選願います (出雲市/K.D様)

選考員

小田 時通(雅号・寸思)

(山陰中央新報社文化センター川柳講座講師)

ジョイメイト推奨ツアー



1 DAY 日帰り | 島根 | ツアー No.31-71-41

初詣 出雲大社参拝

出発日 1月11日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	6,600円	9,000円

補助対象 会員及び同居家族 2025年松江市交通局
カレンダープレゼント

募集人員 **25**名(最少催行人員18名)

食事 昼食1回

行程	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 出雲大社参拝「団体祈祷」 → 島根ワイナリー (昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝: × 昼: ○ 夕: ×

■利用交通機関: 松江市営バス ■バスガイド: 同行致します

2 DAYS 1泊2日 | 京都 | ツアー No.31-70-37

八坂神社・平安神宮・伏見稲荷大社 初詣三社参り

出発日 1月18日(土)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金
大人お一人様 (2名様1室利用)	29,200円	30,200円	37,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 朝食1回・昼食2回・夕食なし

募集人員 **25**名(最少催行人員18名)



写真提供: 伏見稲荷大社

日程	行程	食事
1/18 (土)	城山西駐車場 → 松江駅南口 → いもぼう平野屋本家(昼食) → 八坂神社 → 平安神宮 → ベッセルホテルカンパナ京都五条(宿泊・夕食各自)	朝: × 昼: ○ 夕: ×
1/19 (日)	宿 → 伏見稲荷大社 → 京の台所 月の蔵人(昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×

■利用交通機関: 松江市営バス ■バスガイド: 同行致します

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **松江市交通局 観光係** TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

1 DAY 日帰り | 鳥取 | ツアー No.31-71-42

河原城・"賣沼神社"・八上姫公園と カニ・鳥取和牛など七大食べ放題

出発日 2月15日(土)、3月9日(日)

旅行代金	会員同居家族	一般料金
	10,400円	13,800円

申込金: 5,000円
※旅行代金に充当します

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **90**名(最少催行人員20名)

食事 朝食なし、昼食あり、夕食なし



【お品書き】①ゆでズワイガニ足
②鳥取和牛すき焼き
③カニの揚げ物 ④カニサラダ
⑤カニ汁 ⑥鳥取和牛カレーライス
⑦鳥取和牛カレーうどん

行程	食事
出雲市 → 宍道IC → 松江 → 琴浦PA → 河原城・賣沼神社・八上姫公園 → 鳥取砂丘「砂丘会館」 → 賀露港(ショッピング) → お菓子の壽城 → 松江 → 宍道IC → 出雲市	朝: × 昼: ○ 夕: ×

※参加者により乗車場所及び時間に変更になる場合があります。
※運行バス会社 出雲観光バス ※この旅行はバスガイドは同行しません。添乗員が同行します。

1 DAY 日帰り | 兵庫 | ツアー No.31-71-37

光の祭典” 第30回神戸ルミナリエ

出発日 1月25日(土)

旅行代金	会員同居家族	一般料金
	10,100円	13,500円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **35**名(最少催行人員25名)

食事 昼食なし、夕食なし



©Kobe Luminarie O.C.
神戸ルミナリエ イメージ
(写真提供 神戸ルミナリエ組織委員会事務局)

行程 (バス利用)	食事
☆お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。 日交灘町車庫 → 松江駅 → 松江中央IC → 神戸三田IC → 第30回神戸ルミナリエ(滞在約6時間) ※[ルミナリエを最後まで観ていくために、 1人100円の会場券にご協力ください] (昼・夕食各自) 13:45~19:45 → 神戸三田IC → 松江中央IC → 松江駅 → 日交灘町車庫	朝: × 昼: × 夕: ×

※乗車場所 ①日交灘町車庫 9時30分 ②松江駅南口 9時45分
※運行バス会社 日本交通株式会社

お申込みお問い合わせ先 東京都知事登録旅行業第2-7745号 **国際医橋株式会社 島根営業所** TEL.0853-25-7201 出雲市大社町北東854-3 出雲観光タクシー(内営業時間/平日9:00~18:00)

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社** TEL.0852-23-3703 松江市東町2丁目278-3(営業時間/8:30~17:30 休日:土・日・祭日)

1 DAY 日帰り | 徳島 | ツアー No.31-71-43

たっぷり3時間の鑑賞!
大塚国際美術館とアオアヲナルリゾート
阿波三味ランチバイキング

出発日 令和7年1月12日(日)、2月22日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	15,500円	19,000円

※小人 2,000円引

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **40名**
(最少催行人員18名)

食事 朝食0回・昼食1回・夕食0回

アオアヲナルリゾート自慢の絶品バイキング阿波三味をご堪能ください!!

行程	食事
出雲市駅 → 松江 → アオアヲナルリゾート(昼食) → 大塚国際美術館(たっぷり3時間滞在!世界の陶板名画を鑑賞) → 松江 → 出雲	朝: × 昼: ○ 夕: ×

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません。 ■運行バス会社:一畑バス、中国JRバス
※出雲～米子間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

5 DAYS 4泊5日 | ベトナム | ツアー No.31-70-38

出雲縁結び空港⇄ハノイ/ノイバイ国際空港 直行チャーター便 Vietnam Airlines

ベトナム航空で行くベトナム 協力:21世紀出雲空港整備利用促進協議会

世界遺産ハロン湾クルーズとハノイ満喫

出発日 令和7年3月21日(金)～3月25日(火)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	232,400円	233,400円	249,800円

※2名様1室利用、デラックスクラスホテル利用 ※1人部屋追加代金 50,000円

補助対象 会員及び同居家族 **募集人員 80名**(最少催行人員20名)

食事 朝食3回・昼食3回・夕食4回(機内食除く)

日程	行程	食事
1日目	出雲縁結び空港 → ハノイ 着後、世界遺産ハロン湾へ。	朝: × 昼: × 夕: ○
2日目	◎世界遺産 ハロン湾クルーズ 大小1,000以上の島がそそりた神秘的な景観が特徴。クルーズをお楽しみください。途中、鍾乳洞も見学。その後、ハノイへ。	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
3日目	◎世界遺産 チャンアン日帰り観光「陸のハロン湾」と称される奇岩が連なる中をのんびりと手漕ぎボートでの川下り。夕食後は、◎水上人形劇を觀賞。	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
4日目	ハノイ市内観光(◎文廟、◎一柱寺、◎ホーチミン廟(外観)、◎ホアンキエム湖、◎旧市街(ドンサン市場など) ◎世界遺産タンロン城址、◎民芸品店ショッピング、◎現地スーパーマーケットショッピング) 旅の最後の夕食はベトナム風創作フレンチ。★ホテルは出発までご利用いただけます。ホテル(23時頃)を出発し、空港へ。	朝: ○ 昼: ○ 夕: ○
5日目	ハノイ → 出雲縁結び空港 到着後、解散。	朝: × 昼: × 夕: ×

■安全で円滑なご旅行実施の為、やむを得ず旅程を変更することがございます。

お申込みお問い合わせ先 Travel 日帰りから世界の空まで **一畑トレバベルサービス** ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30～17:30/土・日・祝・年末年始休業)

ツアー No. **No.31-70-39**

出雲縁結び空港発着 FDA 直行チャーター便利用!!

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! **出雲⇄下地島(宮古島)**

エメラルドグリーンの美しい海が広がる 宮古諸島巡り 3日間

全長3540mの日本一長い橋

リゾートホテルにご宿泊!
宮古島東急ホテル&リゾート

東洋一美しいと言われる 与那覇前浜ビーチを望むリゾートホテル

荷物移動なし楽々2連泊!

2月の平均気温
島根 最高9℃ 最低1℃
下地島(宮古島) 21℃ 16℃

コース表

コース表	JR私鉄	航空機	貸切バス	入場料	下船料	船設等	入場料	車送料	食事
(昼食弁当) FDAチャーター便									
1 出雲縁結び空港(午前) → みやこ下地島空港(午後) = 下地島 通り池 = 伊良部大橋 = 池間大橋 = 池間島 = 西平安名崎 = 宮古島(泊) (18:00) ★夕食はホテルにてbuffetとなります									朝 昼 夕
2 ホテル(8:50) = 砂山ビーチ = 宮古神社 = 宮古島市伝統工芸センター = イムギヤーマリンガーデン = 宮古島海宝館(昼食) = 東平安名崎 = 宮古島地下ダム資料館 = ユートピアファーム宮古島 = 宮古島(泊) (16:50) ★夕食はホテルにてbuffetとなります									朝 昼 夕
3 ホテル(9:00) = 来間大橋 = 来間島 竜宮城展望台 = うえのドイツ文化村 = 島の駅みやこ = 宮古島市内(昼食) = 伊良部島 牧山展望台 = 伊良部島 渡口の浜 = みやこ下地島空港(午後) → 出雲縁結び空港(午後～夕刻)									朝 昼 夕

※ご乗合便所: 出発時間は出発2週間前を目安にお知らせする「旅のあし」にてご案内いたします。行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合がございます。※チャーター便はチャーター便の為、大人数限定となる場合がございます。※ご旅行条件等、詳しく記載した旅行パンフレットを併送しております。お問い合わせください。

お申込みお問い合わせ先 株式会社 農協観光 山陰支店 総合旅行業取扱管理者 中尾 吉徳・前田 隆宏 TEL 0852-26-2600 FAX 0852-26-2603

記入する。(7ページにあります) ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。こと。注3)「ツアー2,000円割引」「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。応募は一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:1月6日(月)必着

平野缶詰有限会社

松江市中原町166

TEL 0852-21-2596

◎9:00-17:00
◎土・日・祝日

東京世田谷の手作りキャンディのお店 TIK TOK とのコラボレーションで誕生した島根県限定の商品です。島根県にご縁のある大国主命・うさぎ・勾玉・しじみ・ハートをモチーフにそれぞれ違う味付けにしています。小粒ですが、しっかりとしたフルーツ味を楽しめます。ぢげもん・LOCAL-IZM・楽天市場「出雲国縁起堂」等で販売中。



TIK TOK candy(八雲縁結び)(40g)

5名様にプレゼント (1セット540円(税込)×4袋)

(株) 至誠

出雲市高岡町515

TEL 0853-25-8192

◎9:00-17:30
◎土・日・祝日

日々の健康をサポート

島根県産米こめ糠を過熱水蒸気で滅菌・乾燥をして食べやすく粉砕をしています。粉砕をした米ぬかパウダーは262項目の残留農薬検査並びに大腸菌検査を実施。米糠本来の食物繊維・ビタミンが多く含まれています。フェイスマスクは島根県産酒米ぬかを使用。美容液たっぷりの高保湿タイプです。



食べる米ぬかパウダー・フェイスマスクセット

10名様にプレゼント (@2,200円(税込))

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536

◎10:00-18:00
◎毎週火曜

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!(2001年~現在まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。新しい出会いをやしろメイトで見つけないか? 20~49歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。



アバタイトペンダントネックレス

1名様にプレゼント (¥13,200(税込))

*展示品の商品につき、少し箱や商品に汚れがある場合もあります。



松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO (モソロ)」
松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3160

◎7:00-21:30
◎無し

ランチbuffe開催中!

約35種類以上の料理食べ放題&ソフトドリンク飲み放題!!

【営業時間】11:30~14:00(L.O.13:30) 90分制
【料 金】※特別料金期間あり

- 大人 平日:1,800円/土日祝:2,200円
レディースデー 月・水・金曜日:1,600円
シニアデー(59歳以上)火・木曜日:1,600円
- 小学生 平日:900円/土日祝:1,100円
- 3~5歳 全日600円 ○3歳未満:無料

LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



ランチbuffe ペア食事券

3名様にプレゼント (お一人様2,200円相当)

山陰トップクラスサウナ 天然温泉の宿 四季荘

出雲市斐川町学頭1369

TEL 0853-72-6525

◎6:00-9:00 (朝風呂のみ)
◎10:00-21:30 (通常営業)
◎不定休

山陰トップクラスサウナ 天然温泉の宿 四季荘

サウナは本場フィンランド式ロウリュウサウナで一時間毎にオートロウリュウを実施。定員12名で上段は日本初のセパレート構造です。個人空間が感じられる本格的なサウナです。



四季荘で何でも使える商品券

5名様にプレゼント (@2,000円(税込))

12月号
当選者
発表

松江エクセルホテル東急
レストラン「MOSORO」
御茶三代一
橋倉
エフワンズ

ランチbuffe ペア食事券9名様
茶三代一島根の薫りのお茶セット20名様
積生チョコレート20名様
ネクタイほか合計12名様

藤 福田屋
藤 忠光フードサービス
藤 ソノ
マリエ・やしろ(株) やしろメイト

和菓子詰合せ10名様
安来市比田産「平餅セット」、平餅のタレ、ナンメの青豆粉付15名様
財産整理ファイル(エンディングノート付)10名様
Restaurant & Wedding LAUTランチハーブコースチケット(お一人様付)13名様

有料チケットあっせんのご案内

矢井田 瞳 弾き語りツアー
~GUITAR TO UTA 24-25~

日時 2025年3月22日(土)
15:30開場 16:00開演

料金 指定席 **4,200円**
(通常6,000円)

会場 **さんびる文化センター
プラバホール**

申込締切 2025年1月7日(火)

お届け期間 2025年2月初旬

お申し込み お一人様 **2枚まで 50枚限定**



~知らない人に笑われ続けて~
綾小路きみまろ
爆笑!!スーパーライブ
2025

日時 2025年5月15日(木)
13:00開場 14:00開演

料金 全席指定 **3,500円**(通常5,000円)

会場 **島根県民会館 大ホール**

申込締切 2025年1月9日(木)

お届け期間 2025年1月下旬 ※18歳未満のご入場不可。

お申し込み お一人様 **2枚まで 50枚限定**



ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。申込み締切後のキャンセルはできません。

チケット代金は有料です

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。※先着順ではありません。※席の指定はできません。※当選者は、「ジョイメイトしまね」の1月10日以降ホームページから確認できます。※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。 ※他の割引券との併用はできません。 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

しっとりつるつる
北山温泉

島根県出雲市西林木町61-1
https://kitayama-onsen.com/

営業時間 10:00-21:30 (最終受付21時)

連絡先 0853-20-0888

定休日 年数回(メンテナンスのため)

入浴者 **スタンプ2倍**

対象者
会員のみ



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓

◎旅行会社受付: 12月13日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
2 DAYS 泊付きツアー

1月号

- 島根 **1 DAY** 初詣 出雲大社参拝 松江市交通局 観光係 **FAX 0852-60-1126**
- 京都 **2 DAYS** 八坂神社・平安神宮・伏見稲荷大社初詣三社参り 松江市交通局 観光係 **FAX 0852-60-1126**
- 鳥取 **1 DAY** 河原城・"賣沼神社"・八上姫公園とカニ・鳥取和牛など七大食べ放題 国際医橋株式会社 島根営業所 **FAX 0853-53-6020**
- 兵庫 **1 DAY** 光の祭典" 第30回神戸ルミナリエ 日本交通旅行社 **FAX 0852-27-8197**
- 徳島 **1 DAY** たっぶり3時間の鑑賞! 大塚国際美術館とアオアヲナルトリゾート 阿波三昧ランチバイキング 一畑トラベルサービス **FAX 0852-21-0258**
- ベトナム **5 DAYS** ベトナム航空で行く ベトナム世界遺産ハロン湾クルーズとハノイ満喫 一畑トラベルサービス **FAX 0852-21-0258**
- 沖縄 **3 DAYS** 宮古諸島巡り3日間 (株)農協観光 山陰支店 **FAX 0852-26-2603**

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所		
		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)	電話 申込者代表メール	月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所 12月1日加入

【松江市】 ●Office Tanaka ●コウキ建設(株) ●(株)創紗
 【隠岐の島町】 ●結 MUSUBI HOUSE

ジョイメイトしまねの加入状況

2024年11月1日現在

事業所数 2,046
 会員数 29,817

事務局より

1月1日追加入会異動・退会の届出は **1月6日(月)必着**
 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
 新規に入会される事業所の受付は12月27日(金)必着です

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
 掲載予定日：◎1月号…12月13日 ◎2月号…1月14日

<https://www.joymate.or.jp>

労働相談のご案内

無料

日常の仕事の中でパワハラや労働条件などへの疑問やトラブル、採用や解雇などに関する悩みはありませんか？
 県雇用政策課では、労働者・事業主の皆さんを対象に労働相談窓口を常設し、労働相談員等が助言や専門機関の紹介等を行っています。
 無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。



問い合わせ先 島根県商工労働部雇用政策課 専用ダイヤル 0852-22-6557
 松江市殿町1 県庁本庁舎2階

電話 相談日 毎週月・水・金曜日(原則)
 相談時間 8:30-17:15(受付は16:45まで)

メール 雇用政策課ホームページの専用フォーム
 島根県 メールde労働相談 検索

メールde労働相談はこちらから→



JOY MATE NEWS

クロスワードパズル

12月号の答え



コイズミヤクモ

コイズミセツ

答え

小泉八雲

小泉セツ

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんもご加入いただけます

●他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。



詳しくはホームページをご覧ください。

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

初めての

プランター菜園

No.10 「スプラウト」



【講師】渡部 旭
 有限会社 安藤農園代表取締役
 島根県指導農業士、シードアドバイザー
 野菜ソムリエ

冬のこの時期、気温が低くなると紹介する野菜は限られてしまいます。そこで、第10回は室内で育ててもらうことを前提に「スプラウト」にします。あまりなじみのない言葉ですが、代表例として「かいわれ大根」や「豆苗」を挙げれば理解していただけたと思います。

種類によっても異なりますが、室温が20~25℃あれば発芽してくれます。準備するものは、水を含ませるためのスポンジとそれを入れる容器、発芽して4~5日は暗い所で育てる必要があるため、その環境を整えられるものくらいです。私は、箱をかぶせています。

注意点は、消毒していないスプラウト専用の種を使うことです。また、1日に1回以上、余分な水を捨てて新しい水を補給することも大切です。野菜の種類は、大根や豆のほか、ブロッコリー、エンツアイ、ルッコラ、マスタード(からし菜)、そば、赤しそ・青しそなどの種類もありますので、ぜひ挑戦してみてください。



収穫適期のスプラウト

詳しくは山陰ケーブルビジョンのYouTubeチャンネルで!
https://www.youtube.com/watch?v=vNWAQD3e_E

