

ジョイメイトしまね会員のお得情報が満載!! 「ジョイメイトニュース」

# JOYMATE News

7

2025

vol. 357



(一財) 島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



隠岐諸島で水揚げされた弾力があり歯ごたえの良いさざえの身と、肝を磨り潰して作った「サザエバター」で仕上げ、コクとスパイスとフルーツの甘みが特徴的な

サザエカレー



隠岐島近郊で獲れる肉厚スルメイカ「寒シママ」やヤリイカとこだわりの淡路島産玉ねぎを使用し、神戸の有名カレー専門店Mandrillと共同開発して誕生した

イカカレー



6月に発売されたばかりの新商品!! 隠岐諸島近海産サバと島根の米みそ、淡路島産玉ねぎを加えたコクが感じられるサバ好きにはたまらない

サバカレー

地産地消 商品提供: 有海士物産

## サザエ&イカ&サバ カレーセット

電子レンジでも  
湯煎でもOK!

(但し、さざえカレーだけは電子レンジ対応不可)

隠岐の味覚満載! 3種類の  
レトルトカレーセットです

- さざえカレー (200g×2袋)
  - イカカレー (160g×2袋)
  - サバカレー (160g×2袋)
- ※各1人前 (g表記は目安です)

会員  
特別価格

送料  
税込  
**2,900円**

通常価格: 4,406円 (税込、送料別)

【おひとり様1セット限り】

**300セット** 限定

申込対象 会員のみ

申込締切 令和7年7月4日金

お届け方法 お届けは会員事業所宛とさせていただきます。  
※送付先の指定はできませんのでご了承願います。

発送開始 7月中旬より随時発送

支払方法 お届け商品に同梱している郵便振替(振込用紙)にてお支払いください。

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。



※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。  
※当選確認はホームページのマイページ内をお願いします。

※7月誕生日プレゼント 抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは8ページに掲載しています。



# 1,000円分のお食事券プレゼント!!

## 15,000名様

申し込み多数の場合は抽選します。ホームページのマイページ内でご確認ください。

**利用期間** 令和7年7月19日(土)から  
令和8年2月28日(土)まで

**申込締切** 7月7日(月)必着

**申込方法** ジョイメイトしまねのホームページよりお申込みください。

**対象** 会員のみ【お一人様1枚】  
※利用日に会員であること。



### 令和7年度お食事券取扱店舗

<b>松江市</b>	レストラン ラシヌ (袖師町島根県立美術館)	天霧 中ノ島店 (平田町)
なにわー水 (千鳥町)	天霧 田和山店 (田和山町)	ラーメンうまいぞ武蔵 平田店 (平田町)
Italian Kitchen VANSAN松江千鳥町店 (千鳥町)	Deux TERRace フォト&カフェ ドゥ・テラス (田和山町)	レストランくにびき (湖陵町)
松江の台所 こ根っこや (千鳥町)	Restaurant&Wedding LAUT (西浜佐蛇町松江イングリッシュガーデン)	軽食喫茶ラブラブ (神西沖町)
夕景湖畔 すいてんかく (千鳥町)	TROIS vœux トロワヴール (玉湯町グランアクビル)	出雲大社勢溜前ぜんざい餅 (大社町)
松平閣 (千鳥町)	ふじな亭 (玉湯町布志名)	日本海 出雲大社正門前店 (大社町)
松江ニューアーバンホテル本館・別館 (西茶町)	café CONNECT カフェコネクト (玉湯町布志名)	お好み焼き・甘味喫茶みちくさ (大社町)
松江ニューアーバンホテルスカイビューキャンドル (西茶町)	出雲玉造温泉 松乃湯 (玉湯町)	坂根屋入南店 café kissa & co (大社町)
川端寿し (末次本町)	居酒屋 龍頭 (玉湯町)	出雲空港ホテル (斐川町)
庭園茶寮 みな美 (末次本町)	松江市宍道ふるさと森林公園 森の中のカフェ (宍道町)	ピザ&コーヒーハウス ガリバー (斐川町)
蒼の音 (末次本町)	美保館・美保館本店 (美保関町)	株式会社 四季荘 (斐川町)
お食事処 八方 (殿町)	<b>安来市</b>	ファミリーレストラン&焼肉 ひろ (斐川町)
牛角 松江北店 (黒田町)	グルメ&コーヒー舶来屋 (島田町)	<b>雲南市</b>
山里の香り ここな 黒田店 (黒田町)	中海の郷 (中海町道の駅あらエッサ)	お好み焼 鉄板焼 千両 (加茂町)
ごはんや 松江春日食堂 (春日町)	竹葉 (古川町)	華羅(株) (木次町)
カフェ太郎 (西法吉町)	<b>奥出雲町</b>	さくらの里 きすき (木次町)
ホルモン焼肉 がくえん横丁 (学園)	奥出雲町サイクリングターミナル仁多米食堂 (三成)	<b>飯南町</b>
大戸屋ごはん処 松江学園通り店 (学園)	玉峰山荘 (亀嵩)	一福 頓原本店 (佐見)
山陰酒場かみあり店 (伊勢宮町)	姫のそば ゆかり庵 (稲原)	<b>隠岐の島町</b>
野津旅館 (伊勢宮町)	<b>出雲市</b>	結 MUSUBI HOUSE (加茂)
善ちゃんラーメン 松江店 (伊勢宮町DANDANビル別棟)	丸善水産出雲店 (今市町ホテルα1)	そば処 米三郎から三代目 (港町塩口)
松江海鮮市場 鮎主水 (伊勢宮町ダイヤビル)	お食事処「和」(今市町ホテルながた)	ホテル海音里 (南方)
茜どき 松江駅前店 (伊勢宮町)	坂根屋本店 カフェ&ビストロあん (今市町)	<b>海士町</b>
てまひま料理 根っこや (伊勢宮町)	すし居酒屋日本海 (今市町)	たかつや食堂 (福井)
丸善水産 松江店 (御手船場町)	居酒屋のどろろ日本海 (今市町)	海鮮処 味蔵 (福井)
日本海の幸 漁火 (御手船場町大田ビル)	いずも神在月 印 (今市町)	<b>西ノ島町</b>
餃子とレモンソーウー うさぎや (御手船場町)	武志屋 ホテル武志山荘 (今市町)	旅館 みつけ島荘 (美田)
レストランモンロ (朝日町松江エクセルホテル東急)	ラーメンうまいぞ武蔵 出雲店 (渡橋町)	磯四季 (美田)
ラーメン・中華 中村製麺所 (朝日町ホテルα1第2)	カフェプラザ サンラック (白枝町)	隠岐シーサイドホテル鶴丸 (美田)
The 根っこ (朝日町)	一福 出雲駅前店 (駅北町)	遊食亭 みやこ (浦郷)
大戸屋ごはん処 イオン松江店 (東朝日町)	焼肉の大將軍 (大津新崎町)	<b>米子市</b>
一福 松江駅前テルサ店 (朝日町松江テルサ)	ニューウエルシティ出雲 (塩治有原町)	焼肉ホルモンだんだん 米子駅前店 (明治町米子駅前パーキングビル)
赤から 松江寺町店 (寺町)	大戸屋ごはん処 ゆめタウン出雲店 (大塚町)	丸善水産 米子店 (明治町)
ステーキ館 和 (SAWA) (東津田町)	すし日本海 (高岡町)	とんかつ繁昌亭 道笑町店 (道笑町)
ごはんや 松江西津田食堂 (西津田)	出雲の国みみてい (天神町)	とんかつ繁昌亭 新開店 (新開2丁目)
爽健美食 ここな 上乃木店 (上乃木)	ごはんや出雲神立食堂 (中野美保北)	焼肉韓食房 だんだん 米子店 (西福原9丁目)
牛角 松江上乃木店 (上乃木)	そば処 神門 (常松町)	PIZZERIA PENTORA mamma (加茂町国際ファミリープラザ)
くいもんや 遊食庭 (浜乃木)	よふきや (小境町)	
カフェドクリエ (乃白町松江市立病院)	いずも縁結び温泉ゆらり (平田町)	

※上記お食事券取扱店105店舗は、すべてジョイメイトしまね会員事業所です  
【新取扱店舗や取扱できなくなった店舗、名称変更となった店舗等がありますので、ご注意ください】

■上記取扱店舗以外での、ご利用はできません■



しあわせを呼ぶ  
**ハスの花を**  
つくりろ

ハス紙で  
作るハスの花

韓国の紙…

お盆前に作って、御仏様のそばに  
または インテリアとしても 映えます

**期日** 令和7年7月27日(日)  
AM10:00～12:00(受付/9:30～)

**会場** 安来商工会議所(安来市安来町878-8)

**講師** 野津 伊与子氏

**参加費** **1,500円/お一人**(ハスの花一對 ミニライト付)

**定員** 25名



**参加資格** 会員および会員家族計2名様まで  
※利用日に会員であること

**申込方法** ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。  
※ 応募数が超過した場合は、**抽選**により決定し  
該当者のみ案内を送付します。

**申込締切** 令和7年7月4日(金)必着



夏の音色

## 一畑薬師の 風鈴まつり

**風鈴奉納短冊1鈴(@2,000円)を  
抽選で100名の方にプレゼント**

記入後、短冊は直接一畑薬師窓口へ送付ください(※8月31日必着)

この祭りはコロナ禍をきっかけに4年前の夏から毎年おこなわれていて、「夏の暑さと邪気を払い健康に過ごせるように」との願いが込められています。期間中一畑薬師の境内は、全国から奉納される1,400個を超える願いが書かれた風鈴で彩られます。



風鈴まつり開催期間/6月21日(土)～9月23日(火・祝)

**応募対象** 会員または会員家族1名様 ※利用日に会員であること

**申込方法** ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。  
※ 応募数が超過した場合は、**抽選**により決定し  
該当者のみ短冊を送付します。

**申込締切** 令和7年7月2日(水)必着



## 「スマホ活用術」講座

生活になくはないスマホ。  
何のアプリを使って何に役立っているかは各々違いますが、仕事に役立つアプリ、災害時や防災に役立つアプリ、これだけは知っていてほしい使い方、スマホからプリンター印刷する方法、AIの使い方などをお伝えします。



**松江会場** **日時** 令和7年7月26日(土) 午前10時～11時半  
**場所** 山陰中央新報社文化センター松江教室  
(松江市殿町383、山陰中央ビル4階)

**出雲会場** **日時** 令和7年8月2日(土) 午前10時～11時半  
**場所** 平田文化館会議室  
(出雲市平田町2112-2)

■参加費 **1,000円** ■定員 各25人  
■持参品 各自のスマホ ■講師 林志信  
(パソコン実務トレーナー)

**応募対象** 会員および会員家族計2名様まで  
※利用日に会員であること

**申込方法** ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。  
※ 応募数が超過した場合は、**抽選**により決定し  
該当者のみ案内を送付します。

**申込締切** 令和7年7月4日(金)必着



# ジョイメイト推奨ツアー



1 DAY
日帰り | 香川 | ツアー No.31-71-18

## 讃岐うどん店めぐり

**出発日** 7月19日(土)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	9,400円	9,400円	12,500円

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 20名(最少催行人員18名)

**食事** 食事なし

行程				食事
城山西駐車場	→	松江駅南口	→	朝: × 昼: × 夕: ×
7:40		8:00	12:00	
うどん馬鹿一代	→	かしむらうどん セルフ店	→	
12:45			13:30	
手打麺や 大島 セルフ店	→	松江駅南口	→	
14:00		14:45	18:45	
			19:00	

※臨時休業等でお店が変更になる場合があります。 ■利用交通機関:松江市営バス ■添乗員又はガイド:同行致します

1 DAY
日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-19

## マツダスタジアム 野球観戦「広島vs巨人」

※座席「内野2階指定席」

**出発日** 7月27日(日)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	12,200円	12,200円	16,000円

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 30名(最少催行人員25名)

**食事** 食事なし

行程				食事
城山西駐車場	→	松江駅南口	→	朝: × 昼: × 夕: ×
12:10		12:30		
マツダスタジアム (内野2階指定席・18:00試合開始) 試合終了30分後出発				
16:00着予定				
→	松江駅南口	→	城山西駐車場	
	登 1:30頃		登 1:45頃	

■利用交通機関:松江市営バス ■添乗員:同行致します

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員  
**松江市交通局 観光係**
**TEL.0852-60-1113** 松江市平成町1751番地21 (観光係営業時間/平日9:00~17:45)

2 DAYS
1泊2日 | 大阪・京都 | ツアー No.31-70-09

## 2025年日本国際博覧会へ行くぞ! (大阪・関西万博) 大阪・京都を巡る 2日間

2025年  
日本国際博覧会

2025年4月13日(日)  
-10月13日(月)  
大阪 夢洲 (ゆめしま)

旅行出発日 令和7年 7月24日(土)・25日(日)

**募集人員** 各班36名様(最少催行人員各30名様)

**申込締切日** 各出発日の25日前

**申込金** 12,000円(旅行代金に充当します。)

**食事条件** 朝食1回・昼食2回・夕食0回

**添乗員** 島根県中東部各地より同行し 旅程管理業務を行います。

**利用(仮)会社** 仁多観光バス又は同格クラス

※弊社貸切バス事業部リスト掲載ウェブサイト(<http://intour.jp/pdf/rouset.pdf>)をご確認ください。当社支店へご請求下さい。

大阪市内 **大阪東区REIホテル**

大阪(南田)駅から徒歩10分の好立地!

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金
	50,000円	51,000円	59,800円

※本ツアーは、大阪・関西万博の入場券付きです

※お1人部屋ご希望の場合、お1人様5,000円増し。(但し、ご用意できない場合もあります)

※お名1名利用に希望の場合、お名は各1名利用と同額となります。(但し、ご用意できない場合はツインとシングルとなります。その場合、シングル追加料金が必要となります。)

コース表		朝食
1	[当社指定駐車場]→出雲一雲南一松江 島根県中東部各地(6:00~7:30) →ホテル日航大阪【ランチbuffet】 →2025年日本国際博覧会 (約3時間30分滞在) →大阪市内(泊)(18:30)★夕食は自由食となります。	昼
2	ホテル(8:30)→北野天満宮 →世界遺産◎金閣寺→嵐山【昼食&散策】 →島根県中東部各地(18:30~20:00)	朝

(上記ホテルは、同格クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。 ※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。 ※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。)

お申込みお問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号  
**株式会社 農協観光**  
山陰支店

**TEL 0852-26-2600**

総合旅行業務取扱管理者 中尾 高志・鏡波 康二  
松江市瀬町1-7 松江プラザビル8F

お申込みお問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員  
**日本交通旅行社**

1 DAY
日帰り | 岡山 | ツアー No.31-71-20

## 吉井農園「桃狩り体験」と 国産牛・黒豚・地鶏三種のステーキ膳

**出発日** 8月17日(日)、24日(日)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	9,800円	9,800円	12,600円

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** 40名(最少催行人員20名)

**食事** 昼食1回 (西の屋美作店・岡山県美作市)

※写真はイメージです

行程				食事
☆お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。				
日交灘町車庫	→	松江駅南口	→	朝: × 昼: × 夕: ×
8:00		8:20		
吉井農園(桃1玉狩り体験と冷え冷えの桃1玉をご賞味) →				
11:10				
西の屋美作店「国産牛・黒豚・地鶏3種ステーキ膳」の昼食 →				
12:30				
道の駅風の家	→	松江駅南口	→	
14:50		16:40	16:50	

※乗車場所 ①松江日交灘町車庫 8時00分、②松江駅南口 8時20分  
※運行バス会社 日本交通株式会社 ※この旅行は添乗員が同行します。



**1 DAY** 日帰り | 徳島 | ツアー No.31-71-21  
 たっぶり3時間の鑑賞!  
**大塚国際美術館とアオアヲナルトリゾート  
 阿波三味ランチバイキング**

**出発日** 7月19日(土)、8月9日(土)、  
 9月20日(土)

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
18,400円	16,400円	22,000円	20,000円

**補助対象** 会員及び同居家族

**募集人員** **40**名  
 (最少催行人数18名)

**食事** 昼食1回

行程		食事
出雲市駅	松江	朝:×
06:00発	07:00発	昼:○
→ 大塚国際美術館	→ 松江	夕:×
20:30発	21:30発	

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません ■運行バス会社:一畑バス、中国JRバス ※出雲～米子間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

**3 DAYS** 2泊3日 | 沖縄 | ツアー No.31-70-12  
 出雲縁結び空港⇄那覇空港乗継便利用  
**はじめての沖縄**

**出発日** 7月5日(土)、8月31日(日)

旅行代金	会員料金	同居家族	一般(大人お一人様)
2名様 1室利用	106,300円	107,300円	119,800円
1名様 1室利用	125,600円	126,600円	139,800円

**補助対象** 会員及び同居家族 ※8月31日は10,000円引

**募集人員** **30**名  
 (最少催行人数18名)

**食事** 朝食2回・昼食3回(1日目お弁当お茶付き)・夕食2回

行程		食事
①	出雲縁結び空港 → 羽田空港(乗継/昼食弁当) → 那覇空港 09:15発 → 羽田空港(乗継/昼食弁当) → 那覇空港 14:10発 → 那覇市内 ココガデンリゾートオキナワ 泊 17:00着	朝:- 昼:弁 夕:○
②	ホテル → 万座毛 → 美ら海水族館 → お菓子御殿名産店(昼食/買物) → 古宇利大橋 → オリオンハッピーパーク → 那覇市内 那覇セントラルホテル 泊 17:10発 ※ 当地、人気スターをゲストに 17:10着 ※ セーラーインで鉄板焼きのご夕食	朝:○ 昼:○ 夕:○
③	ホテル → おきなわワールド(昼食) → 那覇空港 09:00発 → 那覇空港(乗継) → 出雲縁結び空港 13:55発 → 出雲縁結び空港 19:45着	朝:○ 昼:○ 夕:-

■添乗員:同行します ■バスガイド:同行しません ■利用交通機関:日本航空、東京バス沖縄

**3 DAYS** 2泊3日 | 沖縄 | ツアー No.31-70-13  
 出雲縁結び空港⇄那覇空港乗継便利用  
**沖縄フリープラン**

**出発日** 7月5日(土)、8月31日(日)

旅行代金	会員料金	同居家族	一般(大人お一人様)
2名様 1室利用	67,400円	68,400円	79,800円
1名様 1室利用	86,800円	87,800円	99,800円

**補助対象** 会員及び同居家族 ※8月31日は10,000円引

**募集人員** **10**名  
 (最少催行人数5名)

**食事** 朝食2回・昼食1回(1日目お弁当お茶付き)・夕食0回

行程		食事
①	出雲縁結び空港 → 羽田空港(乗継/昼食弁当) → 那覇空港 09:15発 → 羽田空港(乗継/昼食弁当) → 那覇空港 14:10発 → 那覇市内 那覇セントラルホテル 泊 17:00着	朝:- 昼:弁 夕:-
②	ホテル → 1日フリープランでお楽しみください。 ※朝食を除く食事代、交通費等はお客様負担となります → 那覇市内 那覇セントラルホテル 泊 夕食オプションのご案内 お一人様あたり¥6,000込 サムセーラーイン国際通り店 鉄板焼きのご夕食	朝:○ 昼:- 夕:-
③	ホテル → 半日、フリープラン → 那覇空港 → 11:00チェックアウト 12:50までに空港集合 羽田空港(乗継) → 出雲縁結び空港 13:55発 → 出雲縁結び空港 19:45着	朝:○ 昼:- 夕:-

■添乗員:同行します ■バスガイド:同行しません ■利用交通機関:日本航空

お申込みお問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トラベルサービス** ナイスデーツアーセンター  
 観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:6月14日(土)より開始

**「ジョイメイト推奨ツアー」申込書**

各旅行代理店に直接FAXして下さい **日帰りツアー** **泊付きツアー** **7月号**

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

- 香川 **1 DAY** 讃岐うどん店めぐり 松江市交通局 観光係 **FAX 0852-60-1126**
- 広島 **1 DAY** マツダスタジアム 野球観戦「広島vs巨人」 松江市交通局 観光係 **FAX 0852-60-1126**
- 大阪京都 **2 DAYS** 2025年日本国際博覧会(大阪・関西万博)へ行こう!大阪・京都を巡る2日間 (株)農協観光 山陰支店 **FAX 0852-26-2603**
- 岡山 **1 DAY** 吉井農園「桃狩り体験」と国産牛・黒豚・地鶏三種のステーキ膳 日本交通旅行社 **FAX 0852-27-8197**
- 徳島 **1 DAY** 大塚国際美術館とアオアヲナルトリゾート 阿波三味ランチバイキング 一畑トラベルサービス **FAX 0852-21-0258**
- 沖縄 **3 DAYS** 出雲縁結び空港⇄那覇空港乗継便利用 はじめての沖縄 一畑トラベルサービス **FAX 0852-21-0258**
- 沖縄 **3 DAYS** 出雲縁結び空港⇄那覇空港乗継便利用 沖縄フリープラン 一畑トラベルサービス **FAX 0852-21-0258**

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【 <input type="checkbox"/> 印】	乗車場所		
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【 <input type="checkbox"/> 印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)	電話 申込者 代表メール	月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

記入する。 ◎会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。こと。注3)「ツアー-2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

夏の特別企画

## PR&amp;PRESENT

宣伝/プレゼントコーナー

当選者数を  
特別に拡大して  
お届けします!!

## 株式会社スナハラ

松江市宍道町西来待1627

TEL 0852-66-2626 ⑨8:30-17:30 ⑩土日祝日

島根県産桜チップを使って主にナッツの燻製を製造しています。時間をかけてじっくりと燻すことによって素材本来の旨味を引き出し、香ばしく仕上げられています。燻製はお酒との相性がとてもよく、お酒を一層美味しくしてくれます。また、おやつには食塩不使用の素焼きタイプがおすすです。



(燻)スナハラ燻製所



スモークナッツセット

14名様にプレゼント (3,300円)

井山屋製菓の新店舗  
日々の菓 旬菓

出雲市下古志町656

TEL 0853-27-9460 ⑨9:00-18:00 ⑩毎週水曜日

「日々の菓 旬菓」では、1番人気のなめらかでクリーミーなやわ肌ソフトクリームがオリジナルパフェ、コーヒーなどをご用意しています。この時期おすすめは、季節限定のスムージーや人気のいちごスムージー、チョコバナナスムージーなど冷たいドリンク! 数量限定オリジナルいちごのかき氷や抹茶かき氷などご賞味ください。



日々の菓旬菓で使える¥500券 2枚セット

40名様にプレゼント (1,000円)

## 株式会社ソノ

出雲市東福町1984-2

TEL 0853-62-2427 ⑨9:00-17:00 ⑩土・日・祝日

400年の伝統を誇る小豆島そうめん。手延べにこだわり、一本一本丹念に延ばしあげたコシの強い麺に、黒胡麻を粒のまま練り込んだ、独特の食感をお楽しみください。



手延べ黒胡麻そうめん 2P

35名様にプレゼント (1,188円)

## お茶の三幸園

松江市学園南二丁目16番5号

TEL 0852-25-0885 ⑨9:00-18:00 ⑩日曜・祝日

お茶の三幸園オリジナルの四季ごとの限定煎茶から、夏の時期だけの限定煎茶『夏茶物語』です。

水出しをして冷茶でもすっきりとしたうま味が味わえて美味しく、また温かいお湯で淹れれば、本格的な煎茶の味わいをお楽しみ頂けます。



※写真はイメージです。

夏季限定煎茶 夏茶物語100g1袋

30名様にプレゼント (1,404円(税込))



## プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。  
応募はお一人様一点に限らせていただきます。




締切:7月7日(月)必着

## 6月号当選者発表

当選商品は6月末までにお届け致します

Restaurant&Wedding LAUT  
メテオプラザ

豪華ランチペアチケット1名様  
ミュージアム入場券2枚、浴場招待券2枚、  
ナノブロック(宇宙飛行士)1個セットで5名様  
シャツ(Lサイズ)各1名様  
ランチペア食事券3名様

エフワンアズ

松江エクセルホテル東急レストラン「MOSORO」

当選確認はホームページのマイページ内をお願いします。

## 平野缶詰有限公司

松江市中原町166

TEL 0852-21-2596 ⑨9:00-17:00  
⑧土・日・祝日

獲れたての宍道湖産大和しじみ特大粒(殻高16mm以上)を海の恵みを結晶させた「海人の藻塩」で砂はきし加圧加熱殺菌しました。特大粒は宍道湖産大和しじみの漁獲量の1~2%程度ととても希少価値が高く、しじみの身もしっかりとお召し上がり頂けます。



宍道湖産レトルとしじみ特大粒100g×6セット

14名様にプレゼント (3,240円)

## マリエ・やしろ(株)

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536 ⑨10:00-18:00  
⑧毎週火曜

### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!  
(2001年~現在まで)

地元プライダグル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか?

20~49歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽に相談ください! ご相談は無料にて承ります。



やしろメイト会員  
募集中

やしろメイト松江店  
松江市東朝日町150-26 0852-59-3536  
やしろメイト出雲店  
出雲市高岡町7-1 0853-23-1713

シャトレーゼ バームクーヘンすこやかなの樹 引換券

34名様にプレゼント (1,188円(税込))

## 有限会社瀬尻製パン店

安来市広瀬町広瀬1694

TEL 0854-32-2539 ⑨7:00-18:00  
⑧年末年始

創業昭和22年より、地元の皆様に親しまれて、手づくりパンをつくり続けています。

お客様、お取引様に笑顔になっていただけるお店を目指しています。ぜひ、おいしい出会いのご縁パンを、お召し上がりくださいませ。



おいしい出会いのご縁パン引換券

15名様にプレゼント (3,000円)

## 松江エクセルホテル東急

レストランMOSORO

松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3160 ⑨7:00-21:30  
⑧無し

### 「ランチbuffet」毎日営業中!

約35種類以上の料理食べ放題&ソフトドリンク飲み放題!!

【営業時間】11:30~14:00(L.O.13:30) 90分制

【料 金】※特別料金期間あり

- 大人 平日:2,200円/土日祝:2,500円  
レディース 月・水・金曜日:1,900円  
シニアデー 火・木曜日:1,900円
- 小学生 平日:1,000円/土日祝:1,200円
- 3~5歳 平日:600円/土日祝:600円
- 3歳未満 無料



LINE公式アカウント  
お得な情報を配信中→



ランチbuffet ペア食事券  
10名様にプレゼント (お一人様2,500円相当)



新規加入事業所 6月1日加入

【松江市】●(株)TOMOSHIBI

●Queen's Marry(クイーンズマリ-)

【出雲市】●フルカワ開発(株)

●フクダホールディングス(株)

●ホテルほり江

ジョイメイトしまねの加入状況

2025年5月1日現在

事業所数 2,035

会員数 29,747

事務局より

7月1日追加加入 異動・退会の届出は **7月7日(月)必着**

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。新規に入会される事業所の受付は6月30日(月)必着です

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。掲載予定日：◎7月号…6月14日 ◎8月号…7月14日

<https://www.joymate.or.jp>

「家庭常備薬等斡旋」(前期)の申込受付が始まります。詳しくは、ジョイメイトしまねのホームページの「お知らせ」をご確認ください。

令和7年度第1弾!! 五・七・五にこめた一句

# ジョイメイトしまね 川柳

お題 スマホ

選考員 おだときみち 小田時通(雅号:寸思)先生 (山陰中央新報文化センター川柳教室講師/現代川柳誌友)

理事長賞

あの世へは持っていけないのにスマホ (出雲市T・K)

老若男女を問わずスマホ無しでは一日も暮らしていけないような時代になり、人間にとって一番大切な命の次のようなものにさえなってきた。そつした扱いになつているスマホを取り巻く現状を憂い、一石を投げ掛ける、深く考えさせられる佳句となりました。

特選

昼休みスマホと箸の二刀流 (出雲市T・O)

スマホは今や生活の隅々にまで根を下ろしている。何をすることもスマホを手元に、それを使いながらのスタイルが一般化しており、それを昼食時の場面を切り取って巧みに表現した佳句となりました。

スマホみて春の知らせは届かない (松江市M・S)

スマホの画像技術などは急速に向上しており、その映像などは本物と見間違えるようである。けれど、春の景色一つ取っても、人が現場で見て知ることにはかなわない。人の感性を、これからも大事にしてほしいとの願いを込めた佳句となりました。

2025年度毎月定番企画

7月誕生日の方 おめでとうございます!!

お申し込みいただいた方の中から

## クオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2025年7月8日(火) 申込対象 7月生まれの会員



新規割引指定店のお知らせ

※他の割引券との併用はできません。 ※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

有介護ショップもちだ

対象者 会員のみ

出雲市矢尾町885-1 松江営業所:島根県松江市東津田町1903-4-3-1F <https://www.kaigo-mochida.com>

連絡先 出雲:0853-25-2016 松江:0852-67-2966

営業時間 8:30-17:30 定休日 土、日、祝、8/13~15、12/30~1/3

福祉用具、介護用品 店頭価格より10%OFF (対象外:特定福祉用具、レンタル商品、住宅改修)



# 花のある暮らし

## ガーデニング入門

第4回 3つの成功ポイント

講師 藤原 純子 (ふじはら・じゅんこ) 松江市出身。2008年よりフラワーデザイナーとして活動。(公社)日本フラワーデザイナー協会1級フラワーデザイナー。松江農林高校・出雲農林高校非常勤講師。山陰中央新報社文化センター講師。


ガーデニングを失敗しないための、基本的な3つのポイントをご紹介します。

- ①日当たりの良い場所で育てる  
植物の種類によっては日陰を好むものもありますが、基本的には日当たりの良い場所で育てると元気に育ちます。
- ②大きめの鉢を選ぶ  
特に生育旺盛な花苗には、直径30cm程度の大きめの鉢を使うのがおすすめです。根が十分に広がることで、花つきもよくなります。
- ③新しい土を用意する  
植物は根から水分や養分を吸収して成長します。水はけがよく、栄養分をしっかりと含んだ新しい土を使うことは、初心者の方が想像している以上に大切なポイントです。

### 7月のおすすめ「センニチコウ、ヘリクリサム」

7月におすすめの花は千日紅(センニチコウ)です。千日紅はドライフラワーにしても色があせにくく、美しさを長く楽しめる花です。庭や花壇の彩りとして楽しむだけでなく、ドライにしてお部屋に飾るのもおすすめです。

また、ヘリクリサムも同じく暑さや乾燥に強く、7月にぴったりの花です。夏場は雨や高温の影響で長時間のガーデニング作業が難しい時期ですが、こうした丈夫な植物を選べば手間も少なく、見た目にも涼やかです。植物の力で夏を快適に過ごす工夫をしながら、ガーデニングを楽しみましょう!



センニチコウ