

JOYmate News

11

2025

vol. 361



(一財) 島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



地産地消事業

2025年8月27日、「世界農業遺産」に認定された奥出雲町よりお届け!

提供: 姫のそば ゆかり庵 (奥出雲)

天日干しの新米!

仁多米こしひかりと

恵まれた環境で育った、新鮮な果実を使用!

ブルーベリージャムを

特別価格にて販売!

在来種「横田小そば」等自家製粉、石臼挽きの十割そばを稲田神社境内で販売する“ゆかり庵”より、代表的な生產品のセットを今年も限定数で提供!

＼どちらも「食味の素晴らしさ」は奥出雲を代表する特產品です／

Aコース

仁多米こしひかり・ ブルーベリージャム セット

- 仁多米こしひかり
〈姫ゆかり〉(2kg)
- ブルーベリージャム(450ml)

会員特別価格

2,800円

通常価格:4,680円(送料、税込)

50
セット
限定

Bコース

ブルーベリー ジャム 2瓶セット

- ブルーベリージャム
(450ml)×2瓶

会員特別価格

2,100円

通常価格:3,550円(送料、税込)

80
セット
限定

※ブルーベリー品種の特徴で、若干液状化が強いものもあります。 ※ブルーベリージャムの消費期限は2026年8月です。

申込対象 会員のみ

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。



※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者は11月14日金以降HPで確認できます。

申込締切 2025年11月6日(木)

お届け方法 11月中旬より発送

※お届けは会員事業所宛とさせていただきます。

支払方法 お届け商品に同封の郵便振替(振込)用紙
にてお支払いください。

ジョイメイトしまね
設立30th記念

第3弾!

ジョイメイトスマートフォンアプリ導入決定!

主な
機能

- デジタル会員証
- 新着情報のプッシュ通知
- イベント・プレゼント等の応募
- 割引指定店の検索・表示
- 各種申請 他 機能満載!

詳しくは
ジョイメイトニュース
12月号で
お知らせします。

一部の電子申請が、必要事項の入力と添付書類の送信で簡単にできるようになりました!!

※「11月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード500円分プレゼントは7ページに掲載しています。

※写真はイメージです。

日帰り・宿泊

忘・新年会

補助

※日帰りか宿泊付どちらかを1回限りとさせていただきます。

日帰り
(一人)

1,000円

宿泊付
(一人)

2,000円

右記施設で、日帰り又は宿泊付で忘・新年会を行われた場合、
会員お一人につき、上記金額を補助いたします。
ただし、補助金額未満のご利用の場合は、実費の補助とします。

利用期間 2025年 11月1日(土) ▶ 2026年 1月31日(土)

対 象 会員のみ (利用日に会員であること)

利用方法

右記の利用対象施設に会員である旨を告げて
「日帰り・宿泊付 忘・新年会」を予約してください。

今年度から
施設確認印は
不要です。

旅館・ホテル等へは正規の料金をお支払いください。

「忘・新年会利用補助金申請書」に施設発行の領収書(写)と明細書(写)を添付して2月末までに「ジョイメイトしまね」に提出してください。

「ジョイメイトしまね」から指定口座あてに送金します。

松江市(市外局番0852)	
なにわー水	TEL.21-4132 千鳥町63
松平閣	TEL.23-8000 千鳥町38
夕景湖畔 すいてんかく	TEL.21-4910 千鳥町39
庭園茶寮 みな美	TEL.21-5131 末次本町14
サンラボーむらくも	TEL.21-2670 殿町369
松江ニューアーバンホテル	TEL.23-0003 西茶町40-1
松江エクセルホテル東急	TEL.27-0109 朝日町590
野津旅館	TEL.21-1525 伊勢宮町555
松乃湯	TEL.62-0611 玉湯町玉造1215
玉造グランドホテル長生閣	TEL.62-0711 玉湯町玉造331
※宿泊客併用「日帰り客」同伴の場合のみ対応可。 「日帰り客」のみの場合は要相談	
佳翠苑皆美	TEL.62-0331 玉湯町玉造1218
ホテル玉泉	TEL.62-0021 玉湯町玉造53-2
美保館	TEL.73-0111 美保関町美保関570
出雲市(市外局番0853)	
ホテルサンヌーベ	TEL.20-2777 西新町1-2548-1
ニューウェルシティ出雲	TEL.23-7388 塩冶有原町2-15-1
湖畔の温泉宿 くにびき	TEL.43-2211 湖陵町二部1230
八光園	TEL.45-0121 乙立町5273-8

ホテル武志山荘	
TEL.21-1111 今市町2041	
はたご小田温泉	
TEL.86-2016 多伎町小田川畔	
ホテル ほり江	
TEL.62-2218 平田町1826-20	
出雲空港ホテル	
TEL.72-7800 莊原町2891-3	
湯元 湯の川	
TEL.72-0333 学頭1329-1	
四季荘	
TEL.72-6525 学頭1369	
安来市(市外局番0854)	
竹葉	
TEL.28-6231 古川町438	
雲南市(市外局番0854)	
国民宿舎 清嵐荘	
TEL.75-0031 吉田町川手161-4	
奥出雲町(市外局番0854)	
奥出雲町サイクリングターミナル	
TEL.54-2100 三成558	
亀嵩温泉 玉峰山荘	
TEL.57-0800 亀嵩3609-1	
隠岐の島町(市外局番08512)	
結 MUSUBI HOUSE	
TEL.080-6304-5534 加茂230-1	

留意事項

- ①旅館、ホテル等への問い合わせ・予約は直接お願いします。
- ②旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。(後日、指定口座に補助金を振り込みます。)
- ③コテージ・ログハウス等の利用は除きます。
- ④旅行会社の領収書および明細書は対象外になります。

◆ 隠岐地区会員の皆様へ ◆

隠岐地区の会員様につきましては、隠岐地区の旅館、民宿、飲食店で(日帰り)忘・新年会補助(お一人様1,000円)もあります。

コンテナガーデン教室

※写真はイメージです。

日 時 2025年 11月29日(土) ①10:30~11:30 (以下30分前から受付)
2025年 11月30日(日) ②14:00~15:00
③10:30~11:30
④14:00~15:00
※以上①~④よりひとつお選びください

参加対象 会員または会員家族どちらか1名
※利用時に会員であること

募集定員 各コース20名限定

申込方法 ジョイメイトしまねHPより
お申込みください

※申込多数の場合は抽選し、当選者のみ案内を送付いたします。
※当選者は11月14日(火)以降HPで確認できます。

申込締切 2025年11月5日(水)



講 師 mamaniwa(ママニワ)
代表 樋野 加奈氏
参 加 費 2,000円
会 場 出雲商工会議所ビル
1階ホール
(出雲市大津町1131-1)

※駐車場につきましては限られておりますので
同乗または近隣の駐車場をご利用ください。

【注】参加者以外の方の会場への入場はお断りいたします
(付き添い、見学等ご遠慮願います)

松江会場は、次号にてお知らせいたします。(予定:12月20日/21日)
但し、両会場への参加申込はできませんので、ご了承ください。



出雲会場テーマ
冬を彩る
寄せ植え

キノコづくり 体験

しいたけ・ナメコ

里山でつくられるしいたけとナメコの作り方を学び、植菌し、2種類のハーフサイズのボタ木を持ち帰れる他、自身で取り組む場合のボタ木の伏せ込み方、原木の作り方を教わります。実際に、ナメコを使った料理をみんなで作ってみませんか？

昼食に、炊き込みご飯をいただきます。



※写真はイメージです。

日時 2025年12月6日(土)
10:00～15:00前後(昼食含む)
※受付は9:30から

参加資格 会員および会員家族(計2名まで)
※利用時に会員であること

集合場所 ふるさと森林公園学習展示館
(松江市宍道町佐々布 3352)

申込方法 ジョイメイトしまねHPより
※申込多数の場合は抽選し、当選者のみ案内を送付いたします。
※当選者は11月14日(金)以降HPで確認できます。



申込締切 2025年11月6日(木)

参加費 1,500円/人 **募集人員** 24名

【準備するもの】 動きやすい服装・エプロン・飲料水

2025-26シーズン

琴引フォレストパークスキー場 だいせんホワイトリゾート

リフト券
利用補助券 **2,000円分**
合計**400名様**にプレゼント!!

利用期間 2025年シーズンイン～2026年2月28日

申込対象 会員のみ ※利用時に会員であること。

補助額 1,000円補助券2枚セット/各スキー場200名様

補助対象券種

①  琴引フォレストパークスキー場
1日券(大人、小人、シニア)
4時間券(小人、シニア)
※1券種について一枚まで使用可能

②  だいせんホワイトリゾート
1日券、1DAY5時間券 1券種2枚使用可

申込方法 ①②より一つを選択しジョイメイトしまねHPからお申し込みください。
※当選者は11月14日(金)以降HPで確認できます。

申込締切 2025年11月6日(木)

購入 各スキー場のリフト券販売所で補助券を渡し、リフト券代金の差額をお支払いください。



※補助券は換金不可。指定のリフト券以外には使用できません。

※募集人員等変更する場合があります。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ事業所へ発送いたします。

※琴引フォレストパークスキー場は割引指定店です。

リフト券補助券は会員割引後の料金から適用になります。

働く皆様に安心を。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための
国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

●パートタイマーさんも
ご加入いただけます

●他の退職金・企業年金制度等
との資産移換も可能です。



詳しくはホームページ
をご覧ください。

ジョイメイト推奨ツアー

1
DAY

日帰り | 岡山 | ツアー No.31-71-31

昭和100年
企画

大人の社会見学と なつかしのだかし売り場

出発日 2025年11月8日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	11,300円	15,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 25名 (最少催行人員18名)

食 事 昼食1回



行 程	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 津山まなびの鉄道館 → 7:40 8:00 10:00 11:00	朝: × 昼: ○ 夕: ×
津山鶴山ホテル(昼食) → 岡山和気ヤクルト工場 → 11:15 12:15 13:30 14:30	
日本一のだかし売り場 → 松江駅南口 → 城山西駐車場 15:30 16:15 19:15 19:30	

■利用交通機関: 松江市営バス ■添乗員又はガイド: 同行致します

1
DAY

日帰り | 山口 | ツアー No.31-71-32

岩国錦帯橋ともみじ舟

出発日 2025年11月22日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	12,200円	16,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 25名 (最少催行人員18名)

食 事 昼食弁当1回



行 程	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 7:55 8:15	朝: × 昼: ○ 夕: ×
錦帯橋秋の遊覧船「もみじ舟」(昼食弁当) 入 岩国錦帯橋・岩国城 → 11:30 12:30 14:00	
松江駅南口 → 城山西駐車場 17:15 17:30	

■利用交通機関: 松江市営バス ■添乗員又はガイド: 同行致します

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21 (観光係営業時間/平日9:00 ~ 17:45)

2
DAYS

1泊2日 | 京都 | ツアー No.31-70-23

紅葉「高雄・鞍馬・貴船」と 開業100年叡山電鉄

出発日 2025年11月19日(水)

旅行代金	会員料金		一般料金
	会員料金	会員同居家族料金	大人 (お一人様)
2名様1室	42,500円	43,500円	51,000円
1名様1室	50,000円	51,000円	61,000円

補助対象 会員及び会員家族

募集人員 25名 (最少催行人員18名)

食 事 朝食1回、昼食2回、夕食なし



	行 程	食事
11/19 ※	城山西駐車場 → 松江駅南口 → 美ね真(昼食) → 6:40 7:00 11:45 12:45 神護寺 → 高山寺 → 京都山科ホテル山楽(宿泊・夕食各自) 13:45 16:15 17:30	朝: × 昼: ○ 夕: ×
11/20 ※	宿 → 鞍馬寺 → 貴船神社 入 京都貴船 右源太(昼食) → 8:00 12:00 13:00 貴船口 叡山電鉄(もみじのトンネル) 宝ヶ池 → 松江駅南口 → 城山西駐車場 19:30 19:45	朝: ○ 昼: ○ 夕: ×

■利用交通機関: 松江市営バス、叡山電鉄 ■添乗員又はガイド: 同行致します

3
DAYS

2泊3日 | 三重 | ツアー No.31-70-24

出雲縁結び空港発着

JALで行く 出雲伊丹

宿泊は2泊とも2名様より1部屋で用意



世界遺産 熊野古道・熊野三山巡りと伊勢神宮 3日間

伊勢神宮 イメージ
旅行実施日 令和7年
12月2日(火) ~ 4日(木)

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用: 出雲縁結び空港(税込)

募集人員 24名様 (最少催行人員20名様)

申込締切日 出発日の25日前(ただし、運航に際し変更の可能性があります。)

申込金 30,000円 (旅行代金に充当します。)

食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います。

利用交通機関 JAL (日本航空)

利用/会社 ヤサカ観光(株)株式会社

※弊社(伊勢)は、伊勢神宮の周辺に宿泊する場合があります。

1日目 鳥羽温泉

2日目 南紀勝浦温泉

3日目 亀の井ホテル 那智勝浦

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。

※ご集合場所: 出発時刻は出発1日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21 (観光係営業時間/平日9:00 ~ 17:45)

お申込み
お問い合わせ先観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
山陰支店

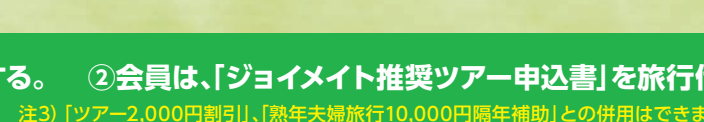
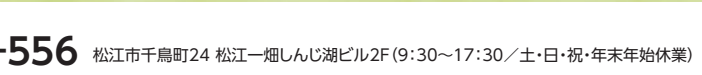
TEL.0852-26-2600

総合旅行業務取扱管理者 中根 吉雄・横波 康二
松江市瀬町1-7 松江プラザビル8F

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法▶▶▶

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員である



PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

アルファード食品株式会社

島根県出雲市大社町北荒木645

TEL 0853-53-2518 ☎8:15~17:00
☎土・日・祝・年末年始

贈り物に、お返しに最適な 定番のお赤飯とおこわのセット

新嘗祭として収穫に感謝する日となっていた11月23日が「お赤飯の日」として制定されています。懐かしいおばあちゃん直伝の味、お赤飯やおこわが自宅の炊飯器で簡単に作れます。愛情ごはんをお楽しみください。丹波大納言小豆のお赤飯と山菜おこわ、鶏とごぼうのおこわの4点セット詰合です。



出雲のおもてなし詰合4箱(お赤飯2つ・山菜1つ・鶏1つ)
3名様にプレゼント (詰合1セット 3,807円(税込))

(有)瀬尻製パン店

安来市広瀬町広瀬1694

TEL 0854-32-2539 ☎7:00~18:00
☎年末年始ほか不定休

1日千個売れる吉祥寺の逸品: トーホーベーカリーの「GOLD 塩バターロール」

今年4月トーホーベーカリー松井店主が瀬尻製パン店を訪れ直接指導され、有名店の味わいが再現され「塩バターロール」が誕生しました。この塩バターロールと定番せじりっちゃんパンのセット引換券をプレゼントします。



塩バターロール3個+せじりっちゃんパン2個引換券
12名様にプレゼント (876円(税込))

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536 ☎10:00~18:00
☎毎週火曜

婚活やしろメイト

“山陰の独身男女のための出会いの場”
結婚を真面目に考えている、20~49歳の独身の方。やしろメイトで素敵な出会いを見つけませんか?

会員募集中(無料相談会実施中)

やしろメイト松江店 TEL 0852-59-3536
やしろメイト出雲店 TEL 0853-23-1713



天然ダイヤモンド入0.1ct
ハンドクリーム 40g
天然アロマオイル(ラベンダー、バラ)の優しい香り
5名様にプレゼント (2,200円(税込))



松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO (モソロ)」
松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3160 ☎7:00~21:30
☎無し

「ランチbuffet」毎日営業中!

約35種類以上の料理食べ放題&
ソフトドリンク飲み放題!!

【営業時間】11:30~14:00(L.O.13:30) 90分制
【料 金】※特別料金期間あり

○大人 平日:2,200円/土日祝:2,500円
レディース 月・水・金曜日:1,900円
シニアデー 火・木曜日:1,900円
○小学生 平日:1,000円/土日祝:1,200円
○3~5歳 平日:600円/土日祝:600円
○3歳未満 無料

LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



ランチbuffet ペア食事券
3名様にプレゼント (お一人様2,500円相当)

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



締切:2025年11月6日(木)必着

10月号当選者発表

当選商品は10月末までにお届け致します

平野伍詰有限公司 栄道湖産レトルトしじみ大粒140g×8個 3名様
マリエ・やしろ(株) やしろメイト オパール/SVネックレス 1名様
一畑薬師(一畑寺) 一畑薬師茶会(1巡2席お茶券)5名様
松江エクセルホテル東急 ランチbuffet ペア食事券 3名様

当選確認はホームページのマイページ内で行います。

ジョイメイト講座

自力整体で 姿勢改善と 目の疲労回復



姿勢の悪さは慢性的な不調の原因になります。
そのままにしておくと痛みなどにつながることも…。
自分の姿勢を正しく知り、その改善方法を学びましょう。
目の疲れを回復させる方法も伝えます。

講師 上田 幸恵

(矢上予防医学研究所認定・自力整体ナビゲーター)

参加資格 会員および会員家族(計2名まで)

参加費 1,000円

募集人員 各20名

持参品

- ・ 長めのタオル(両端を持って万歳ができる長さ)
- ・ ヨガマットまたは厚みのある敷物(キャンプ用マットなど)
- ・ 動きやすい服装で参加(ジーンズ、ベルト不可)
- ・ 目の疲れをとる実践を行う際は裸眼が望ましい

申込締切 2025年11月4日(火)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。



※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ発送します。
※当選者は11月14日(金)以降HPで確認できます。

〈 出雲会場 〉

2025年11月29日(土)午前10時～11時半
パルメイト出雲4階ホール(出雲市今市町2065)

〈 松江会場 〉

2025年11月30日(日)午前10時～11時半
山陰中央新報社文化センター松江教室(松江市殿町383、山陰中央ビル5階)

30周年記念 特別賞

「高っ!」と言い米に小声で謝った

(松江市 R・O)

一粒に値札が見えて箸迷う

(松江市 K・T)

米農家敵か味方か備蓄米

(松江市 T・T)

米騒動の中、米高っと思わず口走った。すぐその後考えてみると、米の値上がりには大いなる怒りがあるものの、米そのものには責任がないと気づき小声で謝ると、この「小声」の表現が巧みな句となりました。

これまで米粒まで意識することなく迷わずに食べていたけれど、こんなに米の値が上がる、と、つい一粒の値さへ気になってしまふ心情の変わる様子を的確に詠んだ句となりました。

備蓄米も当然米農家が作った米であり、それぞれ役割を分担して消費者へ提供される。たまた今の備蓄米の扱い方を見ていると、特に価格面においては敵か味方かわからなくなる、米農家の心情を的確に詠んだ句となりました。

特選

レジ並ぶカゴのお米のヒエラルキー

(松江市 K・S)

レジで並んで周りの人の買い物カゴを見ると、その中には欲しくても手が出ない米がいやでも目に映る。その米で改めて社会格差の現実を憂う句となりました。

理事長賞

津田梅子君でも買えない米5キロ (松江市 J・M)

米価格が急騰し5キロも5千円を超えるようになり、津田梅子の新5千円札でもなかなか買えなくなった。5千円ではなく津田梅子と表現することで、今の有名人やお金持ちでも買えないほどのひどい値上がりだとの嘆きが伝わる。中8音が少し気になるが、津田梅子のインパクトは大であり、これに目を付けたのが功を奏した佳句となりました。

物価高市民傷心米昇進

(出雲市 E・K)

次々と値上がりし、物価高による苦しい生活を強いられたいのに、その上に主食の米までが急騰して生活苦に拍車をかけられた。米が値上がりでもてはやされる現実を、市民目線での確に詠んだ句となりました。

ジョイメイトしまね川柳

お題 お米

選考員 小田時通(雅号:寸思)先生
(山陰中央新報社文化センター川柳教室講師/現代川柳誌友)

令和7年度第2弾!! 五・七・五にこめた一句

ジョイメイトしまね設立

30周年記念

勤労者のための福祉講座

社内の雰囲気
が良くなる

仕事の効率を上げるコミュニケーション講座

フリーアナウンサー

講師 河野 美知さん 時間 10:00～12:00 会場 労働会館

2025年 11月8日(土) | 11月15日(土)

●上手な話し方の進め方・断り方 ●質問力を鍛える ●相手も自分も幸せになるコミュニケーション

お申し込み方法

HP又は電話でお申し込み下さい。

島根県労協

検索



参加費無料、受講者募集!
定員20名

お問い合わせ

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町557-7(ろうかん内)
TEL: 0852-23-3302 FAX: 0852-23-3303 E-mail: rofuku@gaea.ocn.ne.jp

2025年度
毎月
定番企画

11月誕生日の方 おめでとうございます!!

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!

申込方法

ホームページからお申し込みください。

申込締切

2025年11月7日(金)

申込対象

11月生まれの会員



新規加入事業所 10月1日加入

【出雲市】 ●(社福)里方福祉会 【雲南市】 ●(社福)たんばぼ加茂子育て支援センター
●北山温泉(株) 【松江市】 ●(株)保険堂

ジョイメイトしまねの加入状況

2025年9月1日現在

事業所数 **2,020** 会員数 **29,601**

事務局
より

11月1日追加入会
異動・退会の届出は
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
新規に入会される事業所の受付は10月31日(金)必着です

11月5日(水)必着

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
掲載予定日：◎11月号…10月15日 ◎12月号…11月14日

<https://www.joymate.or.jp>

「家庭常備薬等幹旋」(後期)の申込受付が始まります。詳しくは、ジョイメイトしまねのホームページの「お知らせ」をご確認ください。



第8回

冬支度

講師

藤原 純子 (ふじはら・じゅんこ)

松江市出身。2008年よりフラワーデザイナーとして活動。(公社)日本フラワーデザイナー協会1級フラワーデザイナー。松江農林高校・出雲農林高校非常勤講師。山陰中央新報社文化センター講師。



秋が深まり木々が紅葉し始めたら冬支度です。植物に耐寒性をつけましょう。

植物は成長期にはたくさんの水を必要としますが、気温がだんだん下がってきて成長が鈍くなると、それほど水を必要としなくなります。今までと同じペースで水を与えるのではなく、水やりを控えて乾かし気味に育てると同じ植物でも寒さに強い株に育ちます。秋から徐々に水やりの間隔をあけて、乾燥に慣らすことで、多少の寒さも乗り切れるギュッとしまった株に育てましょう。

おすすめはガーデンシクラメン

11月におすすめの花は「ガーデンシクラメン」です。一般的なシクラメンは、室内のよく日の当たる窓辺で管理しますが、ガーデンシクラメンは寒さに比較的強く品種改良されたシクラメンで、日本の気候に適しているため、冬の花壇や寄せ植えを彩る定番の植物です。

日当たりが良く風通しの良い場所を好み、霜が当たっても枯れにくいです。過湿を嫌うため、土の表面が乾いてから株元にたっぷり水を与えましょう。

ガーデンシクラメンは様々な品種があり、花色や花びらの形が豊富です。紅葉や夕日をイメージした赤、黄、オレンジなどの色を基調に植物を選ぶと、秋の庭に季節感を演出できますね。



ガーデンシクラメンを用いた寄せ植えの例

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 10月15日(水)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

日帰りツアー
泊付きツアー

11月号

□ 岡山	1 DAY	大人の社会見学となつかしのだかし売り場	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
□ 山口	1 DAY	岩国錦帯橋ともみじ舟	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
□ 京都	2 DAYS	紅葉「高雄・鞍馬・貴船」と開業100年叡山電鉄	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
□ 三重	3 DAYS	世界遺産熊野古道・熊野三山巡りと伊勢神宮3日間	(株)農協観光 山陰支店	FAX 0852-26-2603
□ 宮崎	3 DAYS	デラックスホテルに泊まる宮崎・指宿温泉3日間	(株)農協観光 山陰支店	FAX 0852-26-2603
□ 山口	2 DAYS	国宝瑠璃光寺五重塔 令和の大改修と元乃隅稻成神社	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
□ 京都 滋賀	2 DAYS	世界遺産比叡山延暦寺と琵琶湖に浮かぶ神の島「竹生島」	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
□ 神奈川	2 DAYS	2023年リニューアルオープン! 箱根ホテル小涌園に泊まる 富士山眺望三島スカイウォークとみかん狩り 2日間	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日	
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電話 申込者 代表メール		月 日	
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電話		月 日	

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。