

JOYmate News

1
2026
vol. 363



(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



2026年も
「ジョイメイトしまね」を
よろしくお願い申し上げます

抽選で
700名様に!

立
新
春

BIG
プレゼント

4,000円分の島根県产品
選べるカタログギフトが当たる!!



島根県产品選べるカタログギフト

「八雲コース」**4,000**円相当

申込対象 会員のみ

申込締切 令和8年1月9日(金)

申込方法 ジョイメイトアプリまたはジョイメイトしまねHPからお申し込みください。

当選発表

1月19日(月)以降にジョイメイトアプリまたはHPにてご確認ください。

賞品発送

当選者の事業所宛に、郵送したカタログよりご希望賞品を一つ選んで指定の申込ハガキに記入し、投函してください。受付後、宅配便にてお届けします。

※「1月誕生日月プレゼント」 抽選で500名様にクオカード500円分プレゼントは8ページに掲載しています。

島根西部地区の

旧正月祝 雑煮文化体験で



日 時 2026年2月8日(日)
10:00~14:00前後(受付:9時半~)

会 場 ふるさと森林公园学習展示館
(松江市宍道町佐々布3352)

募集人員 20名 ※定員超の場合、抽選となります。

準備するもの 動きやすい服装・エプロン・飲料水

参 加 費 **1,500円/1人当たり**

申込対象 会員および会員家族(計2名まで)
※利用時に会員であること

申込締切 2026年1月8日(木)

申込方法 ジョイメイトアプリまたは
HPよりお申込みください。

※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ案内送付します。

※当選者はジョイメイトアプリおよびHPに1月13日(火)以降掲載します。

幼少のころ、年末によく見かけた家庭での「もちつき」。今ではたまにイベント会場でしか、見かけなくなりました。そんな風を感じる「もちつき」を旧正月にあわせ体験し、雑煮をつくっていただきましょう。雑煮は地域により異なり、県内でも数種類、存在します。

今回は県西部の特徴ある雑煮2種類に注目してみたいと思います。



〈ジョイメイト講座〉

ペン画・イラスト キャラクター

ワークショップ



ペン画やイラストを描いている人、描いてみたいと思っている人に、キャラ描写のコツを教えます。今回は身近な人をキャラクターにして、似顔絵にしたりSNSアイコンなどのイラストを作成してみませんか。人物表現の基本を学んで、楽しく描いてみましょう。

日時・会場 〈松江会場〉

1月24日(土) 午前10時~11時半
山陰中央新報社文化センター(松江市殿町)

〈出雲会場〉

1月31日(土) 午前10時~11時半
パルメイト出雲4階ホール(出雲市今市町)



講 師

Akuto (島根デザイン連盟会員)

募集人員 各25名

持 参 品 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆など
カラー画材もあれば持参OK

参 加 費 **1,000円**

申込対象 会員および会員家族(計2名まで)
※利用時に会員であること
※小学校4年生以上であること

申込締切 2026年1月4日(日)

申込方法 ジョイメイトアプリまたは
HPよりお申込みください。

※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ案内送付します。

※当選者はジョイメイトアプリおよびHPに1月13日(火)以降掲載します。

みんな一緒に
楽しく投げよう!!

親睦 ボウリング大会

松江会場

2026年1月23日(金)

会場:しんじ湖ボウル

松江市乃木福富町329

出雲会場

2026年1月30日(金)

会場:出雲センターボウル

出雲市渡橋町112(ラピタ横)

スケジュール [受付] 18:30~ [開会式] 18:50~19:00

[スタート] 19:00~ [表彰式] 20:30頃より

競技方法 個人戦/2ゲームの合計点で順位を決定します。

◎ハンディキャップ(1ゲーム):女性/15ピン

*女性の60歳以上は20ピン

表彰 優勝・準優勝・3位・5位・7位・10位

参加費 500円/1人当たり(貸靴代金を含みます)

参加資格 会員のみ(家族不可) ※利用時に会員であること

募集人員 各120名 ※申込多数の場合は抽選し当選者のみ通知します。

申込締切 2026年1月4日(日)

申込方法 ジョイメイトアプリまたは
HPよりお申込みください。



同じグループをご希望の場合でも、必ず会員本人が申し込みを行ってください。そのうえで通信欄に「〇〇会社の〇〇会員と同じグループ希望」と入力してください。(当日は1レーンに4名ずつでのプレーを予定しています。)

※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ案内送付します。

※当選者はジョイメイトアプリおよびHPに1月13日(火)以降掲載します。

- 【注意事項】**
- マイボール・マイシューズ・プロテクターの使用は禁止とさせていただきます。
 - 酒類の持込みは禁止とさせていただきます。
 - 開催日に会員であること。

労働相談のご案内

無料

電話

相談日 毎週月・水・金曜日(原則)

相談時間 8:30~17:15(受付は16:45まで)

メール

雇用政策課ホームページの専用フォーム

島根県メールde労働相談

メールde
労働相談は
こちらから→



問合せ先

島根県商工労働部雇用政策課
松江市殿町1 県庁本庁舎2階

専用ダイヤル

0852-22-6557

日常の仕事の中でパワハラや労働条件などへの疑問やトラブル、採用や解雇などに関する悩みはありませんか?

県雇用政策課では、労働者・

事業主の皆さんを対象に労働相談窓口を常設し、労働相談員等が助言や専門機関の紹介等を行っています。

無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談ください。



ジョイメイト推奨ツアー



日帰り | 鳥取 | ツアー No.31-71-37

1
DAY

鳥取県立美術館と カニ足・鳥取和牛など 14大食べ放題



出発日 2026年2月22日(日)・3月8日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,600円	15,000円

※大人お一人様の金額です。

補助対象 会員と同居家族 申込金 5,000円

(旅行代金に充当します)

募集人員 90名(最少催行人員20名)

食事 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程	○入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲市 → 宍道IC → 松江 → 琴浦PA → 鳥取県立美術館 →	7:00	8:10	9:20	10:00
賀露港(ショッピング) → 鳥取砂丘「砂丘会館」 → 道の駅ほうじょう →	12:00	12:30	12:40	14:20
お菓子の壽城 → 松江 → 宍道IC → 出雲市	16:20	16:50	17:30	18:30

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません(運行バス会社:出雲観光バス) ※参加者により乗車場所及び時間が変更になる場合があります。

お申込み
お問い合わせ先東京都知事登録旅行業第2-7745号
国際医橋株式会社 島根営業所 TEL.0853-25-7201

出雲市大社町北荒木854-3 出雲観光タクシー内営業時間/平日9:00~18:00

1
DAY

日帰り | 岡山 | ツアー No.31-71-39

カニ・ふぐ・牡蠣・牛

4つの味が楽しめる豪華味覚 会席と岡山いちご狩り

出発日 2026年1月25日(日)・
2月15日(日)・3月7日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
大人 お一人様	15,500円	19,000円
小人 お一人様	14,500円	18,000円

【品書き】
・ふぐ炊
・ズワイガニすき鍋
・牛すき焼き
・牡蠣フライ
・香の物

補助対象 会員と同居家族 募集人員 40名(最少催行人員20名)

食事 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程	○入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲 → 松江 → 米子 → ○小林芳香園(ほうじ茶詰め放題) →	07:30発	08:30発	09:10発	朝:×
西の屋湯郷店(カニ・ふぐ・牡蠣・牛4つの味覚をお楽しみください!岡山名物鶏内えびせんべいと2024年新物ブランプリ金賞創星館市大根のお土産付き♪) →				星:○
○岡山いちご狩り(20分間食べ放題) → 米子 → 松江 → 出雲	16:50着	17:40着	18:40着	夕:×

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません
■運行バス会社:一畑バス ※出雲～米子間の9号線沿いのバス停等で乗降可能です。お申込み
お問い合わせ先日帰りから世界の空まで
一畑トラベルサービス

観光庁長官登録旅行業第597号・JATA公認・JATA正会員

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畠しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

日帰り | 鳥取 | ツアー No.31-71-38

1
DAY

ズワイガニととらふぐてつさの昼食! 鳥取いちご狩りと大江ノ郷自然牧場

出発日 2026年1月25日(日)・
2月14日(土)・3月15日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	16,400円	20,000円

※大人お一人様の金額です。

補助対象 会員と同居家族

募集人員 40名(最少催行人員18名)

食事 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程	○入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲 → 松江 → 米子 → ○大江ノ郷自然牧場(食と農のテーマパーク)/ お買物) → 砂丘会館(かにととらふぐのご昼食) → ○鳥取いちご狩り	07:00発	08:00発	08:50発	朝:× 星:○ 夕:×
(20分間食べ放題) → 米子 → 松江 → 出雲	16:50着	17:50	18:50	

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません
■運行バス会社:一畑バス ※出雲～米子間の9号線沿いのバス停等で乗降可能です。お申込み
お問い合わせ先日帰りから世界の空まで
一畑トラベルサービス

観光庁長官登録旅行業第597号・JATA正会員・JATA公認代理店

ナイスデーツアーセンター
0120-333-556

松江市千鳥町24-1番地(しんじ湖ビル2F)(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

2
DAYS

1泊2日 | 茨城・千葉 | ツアー No.31-70-33

関東有数のパワースポット!! 東国三社参りと 国内唯一のジャイアントパンダ 上野動物園

出発日 2026年1月30日(金)

旅行代金	会員料金	会員・同居家族料金	一般料金
2~4名様 1室	59,800円	60,800円	69,800円

※大人お一人様の金額です。

補助対象 会員と同居家族

募集人員 40名(最少催行人員18名)

食事 朝食1回・昼食0回・夕食1回

行程	○入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲空港 → 羽田空港 → ○鹿島神宮(東国三社1600社ほどある鹿島神社の御本社/自由参拝) → ○息栖神社(東国三社のなかで最も静かで趣がある日本三聖境の一つ息栖井ノ御神体) → ○香取神宮(東国三社3千葉県強のパワースポット) → 潮来市内 潮来ホテル 泊	07:40発 09:00着			朝:× 星:× 夕:○
② ホテル → ○上野動物園(国内唯一のジャイアントパンダがいる動物園/自由散策) → 豊洲 千客万来(市場ならではの食を堪能!) → ○東京スカイツリー(高さ634m世界一高いタワー/都心眺望) → 羽田空港 → 出雲空港	08:30発 18:10発 19:45着			朝:○ 星:× 夕:×

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:羽田空港～羽田空港まで同行します ■利用交通機関:日本航空、東京観光バス

お申込み
お問い合わせ先日帰りから世界の空まで
一畑トラベルサービス

観光庁長官登録旅行業第597号・JATA公認・JATA正会員

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畠しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法▶▶▶

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入して下さい。

注1)補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2)推奨ツアー出発日に会員である

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね 検索



締切:2026年1月6日(火)必着

至誠

島根県出雲市高岡町515番地

TEL 0853-25-8192

○9:00-17:30
○土・日・祝

日々の健康をサポート

島根県産米ぬかパウダーを過熱水蒸気で減菌・乾燥をして食べやすく粉碎しています。粉碎した米ぬかパウダーは262項目の残留農薬検査並びに大腸菌検査を実施。米ぬか本来の食物繊維・ビタミンが多く含まれています。フェイスマスクは島根県産酒米を使用。美容液たっぷりの高保湿タイプです。



**食べる米ぬかパウダー、フェイスマスクセット
10名様にプレゼント** (2,280円(税込))

LPCベジタリアファーム

島根県安来市穂日島町112

TEL 0854-21-9000



**完熟冷凍いちご1kg入り引換券
20名様にプレゼント** (1,400円(税込))

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536

○10:00-18:00
○毎週火曜

婚活やしろメイト

“山陰の独身男女のための出会いの場”
結婚を真面目に考えている、20~49歳の独身の方。やしろメイトで素敵なお出会いを見つけるませんか？



会員募集中（無料相談会実施中）

やしろメイト松江店
TEL 0852-59-3536

やしろメイト出雲店
TEL 0853-23-1713



ブルームーンストーン/SVネックレス

1名様にプレゼント (13,200円(税込))



松江エクセルホテル東急

松江市朝日町590

TEL 0852-27-3155 ○17:00-21:00 (LO.20:30)
○年中無休



島根の恵みを味わう和食会席 「花笑み」ペアディナーご招待

先付けに始まり、前菜5種と季節の焼き魚、お造り3種、小鉢3種をお楽しみいただけます。島根県産和牛サーロインのサイコロステーキに、出雲そば、白御飯または味付け御飯、宍道湖産しじみのお吸物、最後は出雲ぜんざいまたはコーヒーをご用意した全11品の和食会席です。



**レストラン「MOSORO」和食 花笑み
ペアディナー食事券**

1名様にプレゼント (大人* お一人様 6,500円相当)

*中学生以上

12月号
当選者
発表

Restaurant & Wedding LAUT
エフワニアズ
株式会社ソノ
松江エクセルホテル東急
レストラン「MOSORO」

ランチフルコースチケット1枚×12名様
ネクタイ、レディースセーター合計6名様
財産整理ファイル（エンディングノート付）11名様
ランチブッフェ ペア食事券8名様

株 茶三代一
株 忠光フードサービス
松江ビアヘルン醸造所
島根ビール株式会社
平野缶詰有限公司

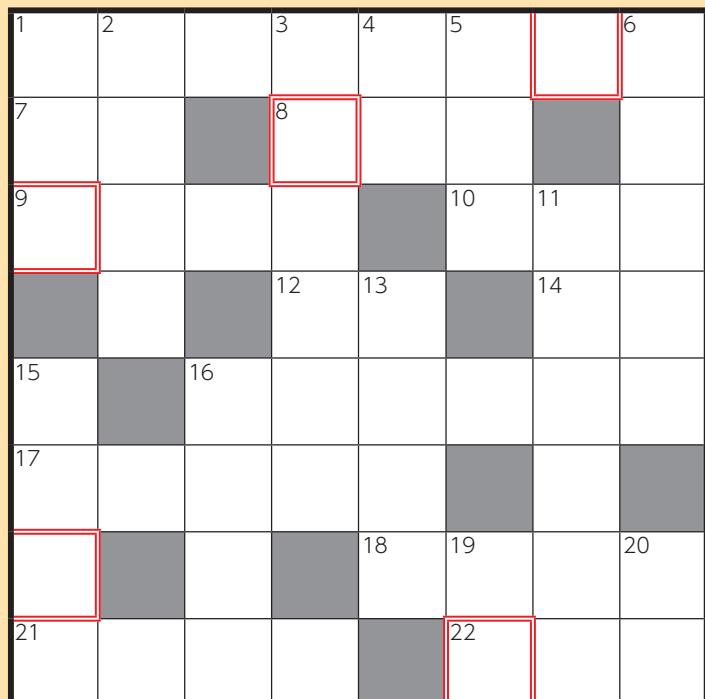
茶三代一島根の薫りのお茶セット20名様
安来市比田産「平餅セット」、平餅のタレ、ナンメの青豆粉付11名様
ビアヘルン『怪談ビール&グラス』セット16名様
KWAIDANキャンディー2袋+即席しじみ汁4袋のセット 20名様

当選確認はアプリもしくはホームページ内でお願いします。当選商品は12月末までにお届け致します。

クロスワードパズル

正解された方の中から抽選で5名の方に
2,000円分のQUOカードPayを進呈します。

応募締切 2026年1月7日(水)



タテのカギ

- 骨董などの価値をみきわめること。
- 食味が良いことから「山菜の王様」と呼ばれる。
- 春たけなわの時期を連想する明るい黄緑色。
- 昆虫が幼虫やさなぎから脱皮して成虫になること。
- 水分をよく吸いとる、厚手の綿織物。
- 歩道がない道路に歩行者用として設置された場所。
- 他人の体験を見聞きして、自分の体験としてとらえること。
- 冒險や探求を意味する言葉。
- 顔が長めなこと。
- 地位や力量などが上であること。
- 畑や田んぼなどで、作物を植えるために土を盛り上げた部分。
- 物事が行われるたびごと。

ヨコのカギ

- 江戸時代に日本で活躍した浮世絵師。
- 稻、麦などの主に茎を乾燥させたもの。
- 種子がチョコレートの原料になるもの。
- 見ると欲しくなるもの。
- スタイルとほぼ同じ意味で使われるファッショントピック。
- 木や竹で作った囲い。
- 材木を薄く平たく切ったもの。
- 前身は「龜山社中」。
- 土の上で行われるバイクレース。
- 凍りつくこと。
- 皇居や神社などの外にある付属の庭園。
- 細かい粒子でできた堆積物。陶磁器の素材にもなる。

二重マスの文字を並べ替えて、出雲弁を完成させてください。

答
え

--	--	--	--	--

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓

◎旅行会社受付: 12月15日(月)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

日帰りツアー
泊付きツアー

1月号

<input type="checkbox"/> No.31-71-37 鳥取 1 DAY 鳥取県立美術館とカニ足・鳥取和牛など14大食べ放題	国際医橋株式会社 島根営業所 FAX 0853-53-6020
<input type="checkbox"/> No.31-71-38 鳥取 1 DAY ズワイガニととらふぐてっさの昼食!! 鳥取いちご狩りと大江ノ郷自然牧場	一畠トラベルサービス FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/> No.31-71-39 岡山 1 DAY カニ・ふぐ・牡蠣・牛 4つの味が楽しめる豪華味覚会席と岡山いちご狩り	一畠トラベルサービス FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/> No.31-70-33 茨城 千葉 2 DAYS 東国三社参りと国内唯一のジャイアントパンダ上野動物園	一畠トラベルサービス FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/> No.31-70-34 東京 2 DAYS 帝国ホテルに泊まる!新春三社参りと お江戸日本橋歴史探訪&老舗巡り2日間	(株)農協観光 山陰支店 FAX 0852-26-2603
<input type="checkbox"/> No.31-70-35 沖縄 3 DAYS 石垣島・西表島・竹富島・由布島4島巡り3日間	(株)農協観光 山陰支店 FAX 0852-26-2603
<input type="checkbox"/> No.31-71-40 兵庫 徳島 1 DAY 水仙日本三大群生地『灘黒岩水仙郷』と鳴門うずしお	松江市交通局 観光係 FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/> No.31-71-41 山口 1 DAY 日本最初の天神さま「防府天満宮」とふぐ料理	松江市交通局 観光係 FAX 0852-60-1126

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号

ツアー案内書送付先

ツアー案内書送付先【○印】

乗車場所

〒	自宅・事業所・その他
---	------------

No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電話 申込者 代表メール	月 日
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所 12月1日加入

- 【松江市】 ●有料老人ホーム古志原
【海士町】 ●だんだんと

ジョイメイトしまねの加入状況

2025年11月1日現在

事業所数 2,022
会員数 29,626

事務局
より

1月1日 追加入会
異動・退会の届出は **1月5日(月)必着**

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
新規に入会される事業所の受付は12月26日(金)必着です

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
掲載予定日：○1月号…12月16日 ○2月号…1月15日

<https://www.joymate.or.jp>

ジョイメイトしまねアプリの使い方

アプリをダウンロード

iPhoneの場合

App Store
からダウンロード

Androidの場合

Google Play
で手に入れよう

偽造を防止するアニメーション



タップすると
会員情報を表示
会員番号などを
忘れても
アプリで確認



※AppleとAppleロゴ、iPhoneは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。※App StoreはApple Inc.のサービスマークです。※Android、Google Playおよび Google Playロゴは、Google LLCの商標です。※このアプリケーションのダウンロードは18歳以上の方が対象です。※ダウンロード開始からアプリの起動までは、スマートフォンの通信状況により時間がかかる場合がありますので、しばらくお待ちください。

2025年度毎月定番企画

**1月誕生日の方
おめでとうございます!!**

お申し込みいただいた方の中から

**クオカード(500円分)
抽選で500名様にプレゼント!**

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2026年1月7日(水) 申込対象 1月生まれの会員



新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

ryoku-syuu対象者
会員とその家族

〒693-0071 島根県出雲市稻岡町122-7
インスタグラム:@shop_ryoku_syuu
@ryoku_syuu
E-mail ryokusyuu5118@gmail.com
連絡先 0853-22-1467

営業時間 平日 11:00-16:00

土日祝 10:00-17:00

定休日 月曜、金曜(祝日は営業)

木工雑貨 5%OFF
(対象外:委託品、ドリンク)

※他の割引券との併用はできません。

※その他詳細割引券内容は、
店舗へご確認ください。



おすすめはクリスマスローズ

冬の間も楽しめる花や、冬越しをして春に満開の姿を見てくれる花は意外とたくさんあります。その中でも1月におすすめの花は「クリスマスローズ」です。クリスマスローズは、うつむくように咲く花が印象的なキンポウゲ科の多年草で、早春から晩春まで長く楽しめるのが魅力です。1月頃から春咲きのクリスマスローズの苗がたくさん店頭に並びます。苗選びも、育てるのも楽しい季節です。

強健で育てやすいものが多いのも特徴です。鉢植えにも庭植えにも向き、他の草花に先駆けて花を咲かせ、冬枯れの庭を彩ります。

半八重咲き、八重咲きなど品種も様々です。近年は冬に咲く花も品種や花色が豊富で選ぶ楽しみも広がります。冬は植物の成長が遅いため、あまり隙間を開けずに寄せ植えにしても長い期間形が崩れることなく楽しめます。また雪が積もる地域などでは室内で花を楽しむインドアガーデンを楽しんではいかがでしょう。

日の当たる窓際に植物を置き、寒い冬でも花のある暮らしを楽しみましょう！



クリスマスローズ

花のある暮らし

ガーデニング入門

第10回

冬に楽しめる花

講師

藤原 純子 (ふじはら じゅんこ)
松江市出身。2008年よりフランダーラーデザイナーとして活動。(公社)日本フランダーラーデザイナー協会1級フランダーラーデザイナー。松江農林高校・出雲農林高校非常勤講師。山陰中央新報社文化センター講師。

