

JOYMATE

News

4

2026
vol.366



(一財) 島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



ガイドとともに歩く

鐵の歴史まち歩き

in 吉田町、奥出雲町

日本古来の鉄づくり「たたら製鉄」。その中心地として栄えた 吉田町 と 奥出雲町 には、今もなお、鉄をめぐる営みの痕跡や文化が深く息づいています。
たたらを支えた人々の暮らし、地形や技術、古くから人々の暮らしを支え、地域の発展に大きな役割を果たしてきた「鉄」。
その歴史をたどりながら、まちの魅力を再発見します。普段何気なく歩いている道にも、実は鉄の文化が息づいていることに気づけるはずです。

A

たたら製鉄による日本の和鉄生産の中心地として栄えた「鉄の歴史村」吉田町を歩く

鐵の歴史探訪

Aコース



行程

- 1 吉田まち並み駐車場 (10時出発)
- 2 「鉄の歴史村」吉田町散策
- 3 鐵の歴史博物館
- 4 昼食(会席たむら)
- 5 菅谷たたら山内※

※菅谷たたら山内見学は、昼食後各自車で移動し入館(入場チケットは昼食時、お渡しします)

日時 2026年4月19日(日) 10時~13時頃
(受付開始 9:30) ※昼食含みます。

参加定員 30名 参加費 1,900円/1人

集合場所 吉田まち並み駐車場 (雲南市吉田町吉田2725) ジョイメイトしまねのぼりが目印

B

再生棚田が世界農業遺産に認定されたたたら製鉄の文化が残る奥出雲町の古道を歩く

鐵の歴史探訪

Bコース



行程

- 1 卜藏庭園 (10時出発)
- 2 鉄師卜藏家の墓所
- 3 秋葉大権現
- 4 追谷棚田
- 5 金屋子神社跡
- 6 ご神木カツラの木
- 7 鉄師卜藏家原たたら跡
- 8 卜藏庭園古民家(昼食後、自由解散)

地元食材を使った「卜藏御膳」をいただきます。

日時 2026年4月26日(日) 10時~13時頃
(受付開始 9:30) ※昼食含みます。

参加定員 24名 参加費 1,400円/1人

集合場所 卜藏庭園(仁多郡奥出雲町竹崎800) ジョイメイトしまねのぼりが目印

申込条件 会員または家族計2名まで

申込締切 2026年4月5日(日)

申込方法

上記2コースから1つ選択し、ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。
※申込多数の場合は抽選し当選者のみ通知します。



※「4月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード500円分プレゼントは7ページに掲載しています。

愛着のある包丁の切れ味が復活!!

①末広刃物店、②タリイハモノ.で利用できる

包丁研ぎ
割引券

1,100円分

300枚プレゼント (各店150枚)

包丁研ぎが完了すると、ご希望により郵送でお届けできます
(郵送料必要)

利用期間 包丁研ぎ割引券が届き次第～令和9年2月末日

申込条件 2店から選択し、一人1枚迄

申込締切 2026年4月6日(月)

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPからお申し込みください
(申込多数の場合は、抽選し、当事者のみ事業所宛発送いたします)



お届け時期 2026年4月中旬

①

1935年創業の刃物・厨房用品専門店

すえひろ は ものてん
『末広刃物店』

松江市末次本町76 (松江京店商店街内)



②

2023年9月開業の包丁研ぎ専門店

『タリイハモノ.』

米子市昭和町62-5 (国道181号沿い
ホック昭和町店向かい)



利用方法 ①まずは、お店に持ち込まれた状態を診断します。
②「包丁研ぎ割引券」を渡して残金をお支払いください。
郵送希望の方は郵送料(約600円)を合わせてお支払いください。

※予約問い合わせ電話番号は、当選者に別途ご案内します

山陰道利用で、近くなりました 夏の瑞穂ハイランド

広大な敷地を遊び場に、大自然の中での
MIZUHO体験2,000円割引券
300名様にプレゼント

専用コースを力強く走り抜ける

バギー体験

スタッフが丁寧にレクチャーしながら冬季にゲレンデとして使用されるコースを2人乗りのバギーで走ります
雄大な山々に囲まれた大自然を迫力満点に味わえる特別な時間をどうぞ。



大人だって
遊びた～い!

利用料金

スタンダードコース ¥6,000

全体時間 1時間 / 運転時間 45分

エキスパートコース ¥8,000

全体時間 2時間 / 運転時間 1時間 15分

※その他、エキスパートコース②※¥9,000でも利用可能

利用方法 ①定休日等の確認をして、予約をする。

(予約電話番号は割引券送付時に案内します。)

②精算時に、体験2,000円割引券を渡し、残金をお支払いください。

利用期間 2026年4月29日～2026年11月23日

常設テントだから楽♪ 手ぶらで気軽に自然を満喫

デイキャンプ体験

高原の心地よい風に包まれながら、家族や友人と焚き火やリラックスタイムを自由に楽しめます。テントを組み立てる手間なく、が楽しめます。初心者でも安心して過ごせます。



利用料金

午前 ¥3,000 / 午後 ¥3,000

9:00～12:00 (3時間)

13:00～16:00 (3時間)

1day ¥5,000

9:00～16:00 (5時間)

※その他、各種物品の有料レンタル有

※必ず、定休日の確認をおこなってからお出かけください

申込条件 1人1枚 ※利用時に会員であること

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

申込締切 2026年4月5日(日)



ジョイメイトしまね会員証提示割引

スタンダードコース限定割引あり

※入場の際、会員証提示で同伴者3名まで

詳細はHP参照ください

※その他の割引と併用はできません。

※但しGW期間中(4/25(土)～5/10(日))は割引特典は利用できません。



〈新コース内容〉

4つの岩に登りキャラクタードラゴンスタンプをゲットし、夢の国、島のドラゴン宮殿から世界平和を祈り「平和の鐘」を打ち鳴らしましょう!!

4つのスタンプが
ゲットできたら
宝島冒険パスポートを
無料プレゼント!

巨大迷路

ドラゴンメイズ



“新設” 宝島コース挑戦チケットを
200名様にプレゼント!

(通常1,000円/1名)

体験期間 2026年4月18日(土)～11月30日(月)
※但しGW期間中(4/25(土)～5/10(日))は挑戦チケット利用対象外
※上記以外の対応不可
※天候その他事情により、営業できない場合があります。

場 所 心の駅 陽だまりの丘(雲南市大東町上佐世294)
■松江自動車道「三刀屋木次」IC→車で8分
■JR木次線「南大東」駅下車→徒歩13分

営業時間 9時～17時
(ドラゴンメイズHPでご確認ください。)



申込条件 1人1枚まで ※利用時に会員であること

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPより
お申し込みください。

※応募多数の場合は抽選し、当選者のみ案内送付します。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPに4月13日(月)以降
掲載します。



申込締切 2026年4月5日(日)

利用方法 利用時に挑戦チケットを提出してください。

令和8年度
第1弾!!

ジョイメイトしまね
川柳募集

五・七・五にこめた一句

4月1日は罪のない嘘をついても良い
とされる風習があります。

今回のお題は

“エイプリルフール”

人を傷つけないユーモアのある嘘を
川柳にして、お聞かせください。毎回すばらしい作品が
たくさん届いています。選
考
員山陰中央新報文化センター
川柳教室講師
現代川柳誌友おだときみち
小田 時通 先生
(雅号:寸思先生)

◎先生からのアドバイス

第一発想は捨てよう。できた句は、多くの人が
作りそうな句かどうかチェックしてみましょう。(共
感は得られてもインパクトに欠けた句になりがち
です)。避ける方法のひとつは言葉を選ぶ際に辞
書の最初書に書かれているよく使われる意味で
はなく、それ以外の意味での使用に挑戦して作
句すること。辞書の解説の中に、句として生か
せる言葉が見つかることもあります。

応募条件: お一人1作品でお願いします。

応募方法: ジョイメイトアプリまたはHPより
お申し込みください。

(作品には事業所番号・事業所名・会員番号・会員名必要)

応募締切: 2026年4月8日(水)



【注意事項】 ● 作品は未発表のものに限り、必ずご本人がご記入・ご入力ください。
● 作品の発表や出版に関する著作権は、二次利用を含め、ジョイメイトしまねに帰
属とします。● 応募作品は返却しません。● 二重投稿や著しい類題類句は、受賞を取
り消すことがあります。● 応募後は結果発表まで作品を発表されないようお願いし
ます。● 応募に際してのWeb接続料、通信料などは応募者さまのご負担となります。

理事長賞

カタログギフト(1万円相当)
作品の中から1作品に

特 選

カタログギフト(6,000円相当)
理事長賞を除いた作品の中から2作品に

入 選

カタログギフト(4,000円相当)
理事長賞、特選を除いた作品の中から15作品に

※ 賞品は受賞者さまの事業所宛郵送させていただきます。

※ 受賞作品は、6月号以降の紙面に掲載し、紹介します。なお、作品の作者表示はイン
シャルで記載(例: 松江市 M・K)

ジョイメイト推奨ツアー



1
DAY
日帰り | 京都 | ツアー No.31-71-03

劇団四季 京都公演

出発日 2026年5月16日(土)

旅行代金	会員・同居家族料金 23,600円	一般料金(お一人様) 28,000円
------	-----------------------------	------------------------------

補助対象 会員と同居家族

募集人員 **30**名(最少催行人員25名)

食事 なし

行程	入場観光	下車観光	車窓	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 →	6:40発	7:00発		朝: ×
劇団四季京都劇場 恋におちたシェイクスピア →	12:00着	(13:00公演・上演時間約3時間)	17:00発	昼: × 夕: ×
松江駅南口 → 城山西駐車場	21:45発	22:00		

■利用交通機関:松江市営バス ■添乗員又はガイド:同行致します

1
DAY
日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-04

世羅高原 春の花まつりといちご狩り

出発日 2026年5月17日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金 12,200円	一般料金(お一人様) 16,000円
------	-----------------------------	------------------------------

補助対象 会員と同居家族

募集人員 **25**名(最少催行人員18名)

食事 昼食1回

行程	入場観光	下車観光	車窓	食事	
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 花の駅せら(春の花まつり) →	8:10発	8:30発	10:45着	11:45発	朝: ×
せらワイナリー(昼食/特選牛ヒレ重) → 平田観光農園 いちご狩り →	12:00着	13:30	14:00	15:00	昼: ○ 夕: ×
松江駅南口 → 城山西駐車場	17:15着	17:30			

■利用交通機関:松江市営バス ■添乗員又はガイド:同行致します

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **松江市交通局 観光係**
TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

1
DAY
日帰り | 愛媛 | ツアー No.31-71-05

日本食研工場見学と 瀬戸内しまなみ海道・亀老山展望公園

出発日 2026年5月27日(水)

旅行代金	会員・同居家族料金 13,200円	一般料金(お一人様) 17,000円
------	-----------------------------	------------------------------

補助対象 会員と同居家族

募集人員 **25**名(最少催行人員18名)

食事 昼食1回

行程	入場観光	下車観光	車窓	食事	
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 亀老山展望公園 →	6:40発	7:00発	11:00着	11:45発	朝: ×
今治国際ホテル(昼食) 天空のランチビュッフェ →	12:30着		13:30発		昼: ○
日本食研 世界食文化博物館KO宮殿工場 → 松江駅南口 →	13:45着		15:45発	19:45着	夕: ×
城山西駐車場	20:00着				

■利用交通機関:松江市営バス ■添乗員又はガイド:同行致します

2
DAYS
1泊2日 | 三重・愛知 | ツアー No.31-70-02

出雲縁結び空港発着 出雲 ↔ 名古屋

第六十三回神宮式年遷宮「御木曳行事」見学と 伊勢神宮参り・豊臣家ゆかりの名古屋 2日間

宿泊は2名様より1部屋ご利用

1班

5月17日

2班

6月7日

会員料金	同居家族料金	一般料金
77,100円	78,100円	89,800円

*当ツアーは2名様以上でお申し込みください。

コース表	JR私鉄	航空機	貸切バス	入場観光	下車観光	送迎バス	車窓観光	食事
出雲縁結び空港(8:45) → 名古屋空港(9:45) =								<input checked="" type="checkbox"/>
= 亀山市内[松阪牛すきやきの昼食] =								<input checked="" type="checkbox"/>
1 = 伊勢神宮(外宮)[御木曳行事(陸奥)北御門付近で見学] =								<input checked="" type="checkbox"/>
= 伊勢神宮(内宮)[参拝・おはらい町の自由散策] =								<input checked="" type="checkbox"/>
= 鳥羽市内(泊) (18:00)								<input checked="" type="checkbox"/>
2 ホテル(8:30) = 中村公園 ○名古屋中村「大河ドラマ館」 =								朝
= 名古屋市内[ひつまぶしの昼食] = ○名古屋城 =								昼
= 名古屋空港(17:05) → 出雲縁結び空港(18:05)								夕

(上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終お申し込みにてご案内いたします。)

*交通機関の都合により行程スケジュールが必要になる場合があります。*ご集合場所/出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員 **松江市交通局 観光係** TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申込みお問い合わせ先 観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社農協観光 山陰支店 TEL.0852-26-2600 総合旅行業務取扱管理者 中尾 吉雄・鏡波 康二 松江市瀬町1-7 松江プラザビル8F

1 DAY 日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-06

母の日企画! フラワーブーケプレゼント 花の駅せら 春の花まつり

出発日 2026年4月12日(日)、25日(土)、5月10日(日)

旅行代金

	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
大人お一人様	12,600円	16,000円
小人お一人様	11,600円	15,000円

補助対象 会員と同居家族 **募集人員** 40名(最少催行人員18名)

食事 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程

松江 → 出雲 → 三刀屋 → ◎花の駅せら(傳の花まつり/女性限定 フラワーブーケプレゼント) → せらワイナリー(特製ココモコ御膳のご昼食) → ◎平田観光農園(オリジナルチョコパフェ/いちご1パックの振替取り付) → 三刀屋 → 出雲 → 松江

08:00発 09:00発 09:30発

16:30着 17:00着 18:00着

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません。 ■運行バス会社:一畑バス ※松江~出雲間 国道9号線沿いのバス停、下熊谷BC等で乗降可能です。

1 DAY 日帰り | 山口 | ツアー **A**No.31-71-07 **B**No.31-71-08

海上自衛隊/米海兵隊 岩国航空基地フレンドシップデー 2026 **A**通常プラン **B**延長プラン

出発日 2026年5月3日(日)

旅行代金

	会員料金			一般料金		
	大人	小人	5歳以下	大人	小人	5歳以下
A	12,600円	10,600円	5,800円	16,000円	14,000円	8,000円
B	16,400円	13,500円	7,700円	20,000円	17,000円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族 **B**は、ショー終了まで滞在延長プラン!! ※フリーパスの飛行有無にかかわらず最後まで滞在します ※うれしい夕食お弁当付!

募集人員 各**40**名(最少催行人員25名) **申込書にAまたはBとご記入ください。**

食事 **A**朝食0回・昼食0回・夕食0回 **B**朝食0回・昼食0回・夕食1回(弁当+お茶付)

行程

A 松江 → 出雲 → 三刀屋 → ◎米海兵隊岩国航空基地(※自由見学・自由昼食) → 三刀屋 → 出雲 → 松江

04:30発 05:30発 06:00着 09:00~14:00

17:05着 17:40着 18:30着

B 松江・出雲 → 三刀屋 → ◎米海兵隊岩国航空基地(※自由見学・自由昼食) → 三刀屋 → 松江・出雲

04:00発 04:40着 07:40~16:30

19:45着 20:20着

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません。 ■運行バス会社:一畑バス、仁多観光、フラワー観光 ※松江駅、出雲駅、下熊谷BC、一畑バス(本社、出雲支社)のみで乗降可能です。 ※松江乗車・出雲乗車で、同じ号車にはなりませんのでご注意ください。 ※人気イベントの当日の交通状況、天気等により発着時間、イベント内容等が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

お申込みお問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トータルサービス** ナイスデーツアーセンター
観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

3 DAYS 2泊3日 | 岐阜・長野 | ツアー No.31-70-03

出雲縁結び空港発着 **FDA** で行く 出雲⇄名古屋

絶景! 新穂高ロープウェイに乗る

信州うまいもん巡りと上高地。善光寺・松本城 3日間

旅行実施日 令和8年 **6月2日(火)~4日(木)**

募集人員 20名様(最少催行人員16名様) **申込締切日** 出発日の25日前

旅行代金 大人お1人様2名様1室利用・出雲縁結び空港発着(税込)

会員料金	同居家族料金	一般料金
115,900円	116,900円	129,800円

コース表

1 出雲縁結び空港(8:45) → 一名古屋空港(9:45) → 飯田(昼食) → 諏訪大社(下社) [参拝] → 松本城 → 美ヶ原温泉(泊) (17:00)

2 ホテル(8:00) → ◎善光寺 [参拝] → ◎大王わさび農場(見学&昼食) → 絶景! 新穂高ロープウェイ(標高2156mの西穂高へ) → [新穂高温泉駅] → 銅平高原駅 → 大...しらかば平駅 → 西穂高口駅 → 新平湯温泉(泊) (17:30)

3 ホテル(8:00) → ◎上高地 [河童橋など散策] → ◎郡上八幡 [昼食&街並み散策] → 名古屋空港(17:05) → 出雲縁結び空港(18:05)

■添乗員:同行します。 ■利用予定航空会社/ベトナム航空 ■利用ホテル ハロン湾/ホテルソレイユロントレド

5 DAYS 4泊5日 | ベトナム | ツアー No.31-70-05

出雲縁結び空港⇄ハノイ/ノイバイ国際空港 直行チャーター便 ベトナム航空で行く ベトナム5日間

世界遺産ハロン湾クルーズとハノイ満喫

出発日 2026年4月29日(水・祝)~5月3日(日)

旅行代金

	会員料金	会員同居家族料金	一般料金
2名様1室	278,800円	279,800円	288,800円
1名様1室	328,800円	329,800円	338,800円

補助対象 会員と同居家族 **募集人員** 30名(最少催行人員20名)

食事 朝食3回・昼食3回・夕食4回(機内食除く)

行程

① 出雲縁結び空港 → ハノイ (着後、世界遺産ハロン湾へ。ハロン湾泊)

② ◎世界遺産ハロン湾クルーズ (大小1,000以上の島々がそそり立つ神秘的な景観が特徴。クルーズをお楽しみください。途中、◎鍾乳洞も見学。その後、ハノイへ。昼食は船内に海鮮料理、夕食はベトナム料理)

③ 世界遺産チャンアン日帰り観光。 [鐘のハロン湾]と称される奇岩が連なる中をのんびりと手漕ぎボートでの◎川下り。荒々しいカルスト台地の絶景をお楽しみください。夕食後は◎水上人形劇を観賞。昼食はチャンアン郷土料理、夕食はベトナム風創作フレンチ

④ ハノイ市内観光 ◎文島、◎柱寺、◎ホーチミン橋(外観)、◎ホアンキエム湖、◎旧市街(ドンサン市場など)、◎世界遺産タンロン城址、◎民芸品店ショッピング、◎現地スーパーマーケットショッピング) 夕食はベトナム料理。 ホテルを出発し、空港へ ★ホテルは出発までご利用いただけます。 機中泊

⑤ ハノイ → 出雲縁結び空港 (到着後、解散。)

■添乗員:同行します。 ■利用予定航空会社/ベトナム航空 ■利用ホテル ハロン湾/ホテルソレイユロントレド

お申込みお問い合わせ先 観光庁長官登録旅行業第939号 **株式会社 農協観光** TEL 0852-26-2600
山陰支店 総合旅行業務取扱管理者 中尾 吉忠・鏡波 康二 松江市千鳥町1-7 松江プラザビル8F

お申込みお問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トータルサービス** ナイスデーツアーセンター
観光庁長官登録旅行業務597号・JATA正会員・IATA公認代理店 0120-333-556 松江市千鳥町24一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

入る。 ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。 こと。 注3)「ツアー-2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

平野缶詰有限公司

松江市中原町166

TEL 0852-21-2596 ⑨9:00-17:00
⑩土・日・祝日

連続テレビ小説「ばけばけ」の放送を機に番組タイトルロゴ入りの商品を作りました。ドラマの登場人物や背景をモチーフにしたデザインの即席しじみ汁(合わせ味噌)とKWAIDANキャンディです。NHKエンタープライズの認証商品です。



KWAIDANキャンディー2袋+
即席しじみ汁4袋のセット

5名様にプレゼント (②2,116円(税込))

姫のそば ゆかり庵 (十割そば専門)

仁多郡奥出雲町稲原2128-1

TEL 0854-52-2560 ⑨11:00~14:30 (O.S.)
⑩火曜日・第3水曜日

「ゆかり庵」のある稲田神社は稲田姫を奉る縁結び・子宝安産の神社です。縁側からは拝殿やお庭が眺められゆっくりとおくつろぎいただけます。



在来種横田小そば御膳
¥1,750(税込)

『地産地消 奥出雲の味』
奥出雲でしか味わえない在来種横田小そば、天日干し仁多米、野菜や果物を自分たちで育てています。

お食事割引券

15名様にプレゼント (1,200円相当)

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536 ⑨10:00-18:00
⑩毎週火曜

婚活やしろメイト

“山陰の独身男女のための出会いの場”
結婚を真面目に考えている、20~49歳の独身の方。やしろメイトで素敵な出会いを見つけませんか？

結婚適齢期のお子様をお持ちのご両名様もお気軽に相談ください。
会員募集中 (無料相談会実施中)



やしろメイト松江店 やしろメイト出雲店
TEL 0852-59-3536 TEL 0853-23-1713

さくらアクセサリーSVネックレス

1名様にプレゼント (31,900円(税込))



松江エクセルホテル東急

松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3155 ⑨17:30~21:00 (LO.20:30)
⑩無し

ステーキも食べ放題! 「ディナーbuffet」ペアご招待

ライブキッチンの焼きたてステーキや旬の和洋グルメ、華やかなスイーツが120分食べ放題&飲み放題。3/7~5/28開催の「ディナーbuffet」は、歓送迎会やGWのお集まりに最適です。洗練されたホテルの味を、大切な方と心ゆくまで堪能ください。

LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



レストラン[MOSORO]ディナーbuffet ペア食事券

1名様にプレゼント (大人(中学生以上)6,800円相当)

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。応募は一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



締切:2026年4月6日(月)必着

3月号当選者発表 当選商品は3月末までにお届け致します

エフワンアズ
マリエ・やしろ(株) やしろメイト
松江ビアへるん醸造所島根ビール株式会社
松江エクセルホテル東急

メンズシャツ(A、B、C)各1名様
SVさくらプレスレッド1名様
ビアへるん小泉八雲『怪談』ビール6缶セット3名様
ランチbuffet ペア食事券 3名様

当選確認はアプリもしくはホームページのマイページ内をお願いします。

有料チケットあっせんのご案内

ヤイコと〇〇 出演：矢井田 瞳 / 和田唱
~GUITAR TO UTAの縁結び~

日時 2026年5月16日(土)
15:30開場 / 16:00開演

料金 指定席 5,600円 (通常8,000円)

会場 さんびる文化センター
プラバホール

申込締切 2026年4月6日(月)

お届け時期 2026年4月中旬

※未就学児童は保護者の膝上観覧可能(椅子席に限る)ですが、周りのお客様の迷惑にならないようご注意ください。

※小学生以上のお子様からチケットが必要です。



お申し込み お一人様 2枚まで 50枚限定

ジョイメイトしまねのホームページからお申込み
できます。申込み締切後のキャンセルはできません。

チケット代金は有料です

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。※先着順ではありません。※席の指定はできません。※当選者は、「ジョイメイトしまね」の4月13日以降にホームページから確認できます。※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

お得に買える！
美術館のパスポート

島根県立美術館
「年間パスポート」
購入券

料金 一般 2,600円 (通常3,600円)

申込締切 2026年4月6日(月)

お届け時期 2026年4月下旬

引換期限 ~2027年3月31日(水)

お申し込み お一人様 1枚まで 100枚限定

2026年度
毎月
定番企画

4月誕生月の方 おめでとうございます!!

お申し込みいただいた方の中から

クオカード抽選で500名様にプレゼント!
(500円分)

申込方法 ジョイメイトアプリまたは
HPよりお申込みください。

申込締切 2026年4月7日(火)

申込対象 4月生まれの会員



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓

◎旅行会社受付: 3月16日(月)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

日帰りツアー

泊付きツアー

4月号

- No.31-71-03 京都 1 DAY 劇団四季 京都公演 松江市交通局 観光係 FAX 0852-60-1126
- No.31-71-04 広島 1 DAY 世羅高原 春の花まつりといちご狩り 松江市交通局 観光係 FAX 0852-60-1126
- No.31-71-05 愛媛 1 DAY 日本食研 工場見学と 瀬戸内しまなみ海道・亀老山展望公園 松江市交通局 観光係 FAX 0852-60-1126
- No.31-70-02 三重 愛知 2 DAYS 第六十三回神宮式年遷宮「御木曳行事」見学と伊勢神宮参り・豊臣家ゆかりの名古屋2日間 (株) 農協観光 山陰支店 FAX 0852-26-2603
- No.31-70-03 岐阜 長野 3 DAYS 絶景！新穂高ロープウェイに乗る信州うまいもん巡りと上高地・善光寺・松本城3日間 (株) 農協観光 山陰支店 FAX 0852-26-2603
- No.31-71-06 広島 1 DAY 母の日企画！フラワーブーケプレゼント 花の駅せら 春の花まつり 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- No.31-71-07 山口 1 DAY A海上自衛隊/米海兵隊岩国航空基地フレンドシップデー2026 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- No.31-71-08 山口 1 DAY B海上自衛隊/米海兵隊岩国航空基地フレンドシップデー2026 (延長プラン) 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258
- No.31-70-05 ベトナム 5 DAYS ベトナム航空で行く ベトナム5日間 一畑トラベルサービス FAX 0852-21-0258

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所		
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電話 申込者 代表メール	月 日
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所

- 【松江市】 ●(同)友石 ●オフィスM
- 【出雲市】 ●(有)幸水
- 【奥出雲町】 ●ドライブイン三井野

3月1日加入

ジョイメイトしまねの加入状況

2026年2月1日現在

事業所数 2007

会員数 29,484

事務局より

4月1日 追加入会 異動・退会の届出は **4月6日(月)必着**

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
新規に入会される事業所の受付は3月31日(火)必着です

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
掲載予定日：◎4月号…3月16日 ◎5月号…4月14日

<https://www.joymate.or.jp>

R8年度協会けんぽの若年層対象一般健診と節目健診について

ジョイメイトしまねの「券取扱健診機関」で受診の場合、『一般健診受診利用券交付申請書』をご提出ください。

クロスワードパズル

2026年3月号の答え

二重マスの文字を並べ替えて、四字熟語を完成させてください。

西 高 東 低



R8年度 (R8年4月1日~)から変更になります!

- ① ドライブレコーダー購入費補助
5年に1度が3年に1度になります。
- ② ETC装着・セットアップ補助
年度内1回が3年に1度になります。
- ③ 各種補助金申請書と各種割引券申込書の用紙が変更になります。必要な方は、4月以降ホームページからダウンロードしてください。
- ④ R8年4月事由発生分から、慶弔給付の永年勤続報奨金と各種祝金の申請がWEBからも可能になります。また、R8年4月事由発生分から、慶弔給付の各種申請用紙も変更になります。詳しくは、4月以降ホームページをご確認ください。



ふだん料理をしない人でも、簡単に作れるおつまみレシピを紹介いたします。あり合わせの食材や旬の食材で、おいしい一品の出来上がり。



監修
みさか よりえ
栄養士、調理師、
山陰中央新報社文化センター講師
栄養士・管理栄養士が作るお店
「33shokudo(みさ食堂)」
(松江市千鳥町)栄養士
みっちくらぶ料理教室主宰



こんにちは、みさかよりえです。
松江で料理教室講師と栄養士・管理栄養士が作る総菜&飲食の店「33shokudo(みさ食堂)」を営んでいます。人が幸せな生活を送るために欠かせない食の大切さを直接伝えるお仕事をしています。会員様の食事の参考になれば幸いです。1年間よろしくお願いいたします。

春キャベツの巣ごもり卵

材料 (1人分)

卵	1個	油	大さじ1
ベーコン	1/2枚を2枚	水	大さじ1
春キャベツ	1/5玉(100g)	お好みソース	適量
塩こしょう	少々	マヨネーズ	適量

作り方

- ① フライパンに大さじ1の油をひいて、春キャベツを一口大にちぎってのせ、塩こしょうをふり、ベーコンをのせ、水大さじ1を加え、ふたをして中火で5分加熱する。
- ② ふたを開け、くぼみをつくり、卵を落とし、ふたをして中火で3分加熱する。
- ③ お好みソースとマヨネーズをかけて、いただく。

