

# JOY MATE news

2026  
05  
vol.367



(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね 検索



地産地消事業

春季

## フルーツトマト狩り

限定550名

LPCベジタリアファーム  
フルーツトマト狩り

1,500円券

※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみ案内送付



LPC  
ベジタリア  
ファームは…

好評のフルーツトマト狩りを今年も開催します。  
大人気プチぶよとエコスイートのミニトマト狩りを楽しめます。  
是非食べ比べしてみてください。

安来のフルーツトマト  
狩りが楽しめる♪

●入園料

大人(中学生以上)	子供(小学生以下)	3歳児以下
1,500円	500円	無料

**利用方法** 入園時、フルーツトマト狩り1,500円券を提示して入園手続きをする。  
もしくは、1,500円相当のフルーツトマトと引換。

※1,500円以下での対応不可。  
※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。  
※生産直売のため、フルーツトマトがなくなり次第終了

**申込** 会員1人につき1枚

**申込方法** ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

**申込締切** 2026年5月7日(木)

**利用期間** 2026年6月20日(土)~7月26日(日)  
(体験は40分制限で完全予約制)

※引き換えについては2026年8月9日(日)まで可能  
(引き換えの内容は時期によって偏りができます)

**体験時間** 土日祝日 ①10:00~10:40  
②11:00~11:40  
③13:00~13:40  
④14:00~14:40

平日 (お持ち帰り対応のみ) 10:00~16:00

**場所** LPCベジタリアファーム (安来市穂日島町112)  
TEL.0854-21-9000 FAX.0854-21-9001

釣り船  
初心者の方向け

捕る楽しさ!

# 日本海で釣り体験

ビギナー大歓迎！船頭さんの指導のもと船に乗り、120分の釣り体験コース  
子供、大人を問わず、釣りを始めるきっかけとなるかもしれません  
予約後、手ぶらで乗船しレンタル釣具（有料）で、始めることも可能です

所要時間 2時間 ※有料ですが延長可

●釣り2時間通常体験料金

大人(中学生以上)	小人(小学生以下)
4,400円~/お一人	2,200円~/お一人

- 8：45集合 — 体験時間 9：00～11：00
- 11：15集合 — 体験時間 11：30～13：30
- 13：45集合 — 体験時間 14：00～16：00 ※その他相談可

- 利用方法
- ①ご予約は公式LINEもしくはお電話にてお願いします（5日前までに）  
※釣り体験割引券をお持ちでないお連れの方の予約も可能ですが、通常体験料金が必要です
  - ②体験割引券を提出し、残金を支払う



Instagram



LINE

釣り船体験割引  
¥2,000券を200名様に

体験期間 令和8年10月31日(土)まで

申込 会員1人につき2枚まで

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPからお申し込みください。

申込締切 2026年5月7日(木)

永幸丸Ⅱ

※永幸丸では別メニュー「カゴ漁体験」「岩ガキ水揚げ体験」に興味のある方の問い合わせをおまわしています  
松江市島根町野井300 TEL.080-6379-9324（永見さん）※作業中で電話に出られないことがあります  
※催行は要最低大人2名以上（大人1名 子供2名可）

## 北浦海岸で地引網体験

北浦海岸は海水の透明度が高く、古くから山陰屈指の海水浴場です。  
伝統漁法である『地引網』により、網にかかった魚を収穫するのは貴重な体験です。子供さんもいっしょに家族で参加（それぞれ役目）し、思い出づくりにしてください。

参加記念として、

1家族に干物を1袋お持ち帰りいただけます。

申込対象 会員（家族代表として会員が申込）  
※1家族5名まで。

募集定員 30家族  
応募が多い場合は抽選となります。

体験期日 令和8年5月31日(日)  
9時00分～11時00分（予定）  
〈受付開始：8時30分～〉

体験場所 北浦海水浴場（松江市美保関町北浦）

参加料金 一家族 1,000円

開催条件 少雨決行

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPから

申込締切 2026年5月7日(木)

- ・当日は衣服が汚れますので、水着と着替えの準備をお願いいたします。
- ・コイン式温水シャワーも利用可能です。現地スタッフへお声掛けください。
- ・車でお越しの方は海岸での路上駐車となるため、現地スタッフの指示に従ってください。
- ・駐車スペースに限りがございますので、出来る限り乗合車でお越しいただきますようお願いいたします。



# 和太鼓エクササイズ 体験!

音楽に合わせて全身を動かしながら和太鼓をたたく「和太鼓エクササイズ」を体験しませんか。誰でも簡単に楽しめて、ストレス解消や体力アップが期待できる注目のアクティビティー。人気テレビ番組「かまいたちの掟」にも出演した雲州ひらた太鼓の代表が手ほどきします。みんなで心地よい汗を流しましょう。

講師

雲州ひらた太鼓  
代表 岡 敬一郎



出雲会場

2026年5月24日(日) 10:00~11:00  
パルメイト出雲4階ホール(出雲市今市町2065)

松江会場

2026年5月31日(日) 10:00~11:00  
鹿島文化ホール(松江市鹿島町佐陀本郷659)

**申込対象** 会員および会員家族計2名まで

**申込方法** ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。(応募者多数の場合は抽選し、当選者のみ案内を送付いたします。)

**申込締切** 2026年5月6日(水・祝)

**参加費** **1,000円**/1人

**参加定員** 各会場**25名**

※当日は、スポーツシューズ、タオル、飲み物等をご持参ください。

大山の麓の雄大な自然の中、『気軽に楽しくゴルフ』をしたいあなたにピッタリ

## 西日本屈指の本格ショートコース

(ショートコースですが、ドライバー使用可)

# 神田ゴルフクラブ

## ビジター利用補助券 (2,000円)を400名様に

コースは各ホールバリエーション豊かなレイアウトで、全ホールベントグリーン、アプローチ・パターの上達に最適な上級者にも納得の本格派ショートコースです。

**申込対象** 申込時および利用日に会員であること。

**申込方法** ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

※応募者が200名を超過した場合は抽選により当選者を決定します

**申込締切** 2026年5月6日(水・祝)

**利用期間** 2026年5月15日(金)~2026年12月15日(火)

**利用方法** インフォメーション窓口で、利用補助券を提出し残金をお支払ください。

※ただし利用補助券(¥2,000)記載額面以下は対象外(Webでご確認ください)

※利用補助券は釣銭対応不可

※ジョイメイト会員証提示で、カート代金¥200OFF(会員および会員家族対象)

**初!** 「ビジター利用補助券(2,000円)」を使用して参加するミニコンペ開催!

## ジョイメイトしまねミニコンペ

定員：最大30名 × 2回開催

ビジター利用補助券 ¥2,000ご利用で 当日のプレイ代(食事代込み) **¥4,000 → ¥2,000**

**開催日** 2026年 6月11日(木)  
10月 4日(日)

※天候他諸事情により、変更または中止となることがありますので必ずご確認ください

※参加申込は神田ゴルフクラブに直接お願いします(申込順です)。

その他詳細は会場の神田ゴルフクラブにお問い合わせください。

※参加は上記より1回のみとさせていただきます。

※1~3位・とび賞・BB・参加賞有。

※この大会の、優勝者レプリカ等はございません



# ジョイメイト推奨ツアー

1 DAY
日帰り | 兵庫・大阪 | ツアー No.31-71-09

## 思い出の二つの万博 「太陽の塔・ミャクミャク」

**出発日** 2026年5月26日(火)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	18,900円	23,000円

**補助対象** 会員と同居家族  
**募集人員** 25名 (最少催行人数18名)  
**食事** 昼食 1回



写真提供：大阪府

行程	◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 →	7:30発 8:00発	朝:×
姫路灘菊酒造(昼食・酒蔵見学) → 万博記念公園 太陽の塔 →	11:45着 13:15発 14:45着 15:30~入館 16:30発	昼:○
松江駅南口 → 城山西駐車場 →	20:30着 20:45着	夕:×

■利用交通機関：松江市営バス ■添乗員またはガイド：同行いたします

1 DAY
日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-10

## 「世界で最も美しい美術館」 下瀬美術館とランチビュッフェ

**出発日** 2026年6月14日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	15,600円	19,500円

**補助対象** 会員と同居家族  
**募集人員** 25名 (最少催行人数18名)  
**食事** 昼食 1回



©SIMOSE

行程	◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 →	6:40発 7:00発	朝:×
「世界で最も美しい美術館」下瀬美術館 →	10:30着 12:00発	昼:○
ビュッフェ料理の昼食 → 松江駅南口 → 城山西駐車場	13:00着 14:30発 17:45着 18:00着	夕:×

■利用交通機関：松江市営バス ■添乗員またはガイド：同行いたします

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業第 2-13号 全国旅行業協会 | **松江市交通局 観光係** | TEL.0852-60-1113 | 松江市平成町 1751 番地 21 (観光係営業時間/平日 9:00 ~ 17:45)

3 DAYS
2泊3日 | 山梨 | ツアー No.31-70-06

## 好評につき第17回！安心！専門富士登山ガイド同行 一度は登ってみたい富士山

**出発日** 2026年8月7日(金)

旅行代金	会員料金		一般料金 (お一人様)
	大人	同居家族	大人
	115,000円	116,000円	129,000円

上記料金は富士山入山料込です。

**補助対象** 会員と同居家族  
**募集人員** 30名 (最少催行人数20名)  
**食事** 朝食 2回・昼食 3回・夕食 2回



TOURIST.IZUMO0113

行程	◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
① ツーリストいずも → 出雲市駅北口 → 斐川(宍道ベル横給油所付近) → 松江駅南口 → (山陰道・新名神・新東名) → 御殿場IC →	5:15 5:30 5:45 6:10	朝:×
富士5合目・登山開始 → 富士7合目・トモ工館(山小屋・相部屋)【泊】	16:15着替え 17:45 ゆっくり登ります 20:45頃 TEL 0555-24-6521	昼:○
② 富士7合目・トモ工館… 富士山頂 3,776m → ゆっくり下山… 富士5合目 → ホテルルートイン河口湖(1名1室)【泊】	3:00早朝 ゆっくり登ります 9:00 9:30 16:00~17:00 18:00頃 TEL 050-1725-5833	夕:○
③ 朝食後出発 → 新御殿場IC → (新東名・新名神・中国・米子・山陰道) → 松江駅南口 → 斐川 → 出雲市駅北口 → ツーリストいずも	8:00 8:30 18:10 18:40 19:00 19:15	朝:○

■利用交通機関：仁多観光バスまたは他社 ■添乗員またはガイド：同行いたします  
★山小屋は他の参加者との相部屋となります。ご了承の上、お申込み願います。2日目のご宿泊はお連れ様と2名1室も可能です。(10,000円引)

2 DAYS
1泊2日 | 三重・愛知 | ツアー No.31-70-07

## 出雲縁結び空港発着 出雲⇄名古屋 第六十三回神宮式年遷宮「御木曳行事」見学と 伊勢神宮参り・豊臣家ゆかりの名古屋 2日間

宿泊は2名様より1部屋ご利用

旅行実施日 令和8年 6月7日~8日

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金
	77,100円	78,100円	89,800円

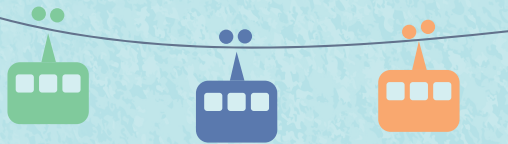
※ツアーは2名様以上でお申し込みください。

コース表	◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
1 出雲縁結び空港(8:45) → 一名古屋空港(9:45) → 亀山市内【松阪牛すきやきの昼食】 → 伊勢神宮(外宮)【御木曳行事「陸曳」北御門付近で見学】 → 伊勢神宮(内宮)【参拝・おはらい町の自由散策】 → 鳥羽市内(泊) (18:00)	FDA412線 FDA417線	朝:○ 昼:○ 夕:○
2 ホテル(8:30) → 中村公園 → 名古屋市中村【大河ドラマ館】 → 名古屋市内【ひつまぶしの昼食】 → 名古屋城 → 名古屋空港(17:05) → 出雲縁結び空港(18:05)	FDA417線	朝:○ 昼:○ 夕:○

募集人員 20名様 (最少催行人員16名様)  
申込締切日 出発日の25日前 (ただし、満席に達した場合は異なります。)  
申込金 20,000円 (旅行代金に充当します。)  
食事条件 朝食1回・昼食2回・夕食1回  
添乗員 出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います。  
利用航空会社 FDA (フジドリームエアラインズ)  
利用バス会社 名阪近鉄バス 又は同乗クラス  
※詳細は「伊勢参り」の専用パンフレット「伊勢参り」をご覧ください。  
(http://mtour.jp/pdf/ise参り.pdf)をダウンロードし、お申し込みの際に添付してください。  
※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。  
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のしおりでご案内いたします。

お申込みお問い合わせ先 島根県知事登録旅行業 第 2-41号 | ツーリストいずも株式会社 | Email:tourist@t-izumo.co.jp | TEL.0853-21-0113 | 出雲市矢野町924-1 (営業時間/平日9:00 ~ 18:00)

お申込みお問い合わせ先 観光庁長官登録旅行業第939号 | 株式会社農協観光 | TEL 0852-26-2600 | 総合旅行業務取扱管理者 中尾 吉雄・橋本 義二 | 松江市瀬川1-7 松江プラザビル8F | 山陰支店



**1 DAY** 日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-11

ナイスデーツアー  
**さくらんぼ狩り食べ放題と**  
**世羅高原農場花の森 ローズフェスタ祭り**

**出発日** 2026年6月6日(土)、6月21日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
大人お一人様	13,300円	16,800円
小人お一人様	12,400円	15,800円

**補助対象** 会員と同居家族 **募集人員** 40名(最少催行人数18名)

**食事** 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
松江 → 出雲 → 三刀屋 → ◎世羅高原花の森(ローズフェスタ開催中) 07:30発 08:30発 09:00発				
→ セラワイナリー(ロコモコ御膳のご昼食/お買い物)				朝:× 昼:○ 夕:×
→ ◎平田観光農園(旬のさくらんぼ30分食べ放題)				
→ 三刀屋 → 出雲 → 松江 16:30着 18:00着 19:00着				

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません ■運行バス会社:一畑バス  
※松江～出雲間 国道9号線沿いのバス停、下熊谷バスセンター等で乗降可能です。

**1 DAY** 日帰り | 鳥取 | ツアー No.31-71-12

ナイスデーツアー  
**鳥取和牛岩塩ステーキと**  
**フルーツ(大柴スイカ、メロン、さくらんぼ)食べ放題**  
**食の都とっとりうまいもんめぐり 日帰り**

**出発日** 2026年6月14日(日)、6月27日(土)、7月5日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	12,600円	16,000円

**補助対象** 会員と同居家族 **募集人員** 40名(最少催行人数18名)

**食事** 朝食0回・昼食1回・夕食0回

行程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲 → 松江 → 米子 → ◎大江ノ郷自然牧場(農と食のナチュラルリゾート/買物) → 07:00発 08:00発 08:40発				
○とうふちくわの里ちむら (江戸時代から続く鳥取の食卓を賑わせた伝統のとうふちくわ/買物)				朝:× 昼:○ 夜:×
砂丘会館 (鳥取和牛岩塩ステーキとフルーツ食べ放題のご昼食 ※ステーキは食べ放題ではございません)				
○お菓子の壽城(買物/休憩) → 米子 → 松江 → 出雲 17:00着 17:40着 18:40着				

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行しません ■運行バス会社:一畑バス  
※出雲～米子間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申込みお問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トータルサービス** ナイスデーツアーセンター  
観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

**3 DAYS** 2泊3日 | 静岡 | ツアー 31-70-08

**出雲縁結び空港発着** FDAで行く **出雲→名古屋**  
借泊は2泊とも2名様より1部屋ご利用  
日本平から見える富士山イメージ

**富士山周遊と静岡うまいもん巡り** 3日間

旅行実施日 令和8年 **6月9日~11日**  
募集人員 20名様(最少催行人員16名様)  
申込締切日 出発日の25日前(ただし、満席に達した場合は前倒しとなります。)  
申込金 30,000円(旅行代金に充当します。)  
食事条件 朝食2回・昼食3回・夕食2回  
添乗員 出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います。  
利用航空会社 FDA(フジドリームエアラインズ)  
利用バス会社 名阪近鉄バス又は同等クラス  
※詳細は旅行予約システム上のウェブサイト(https://tourage.pdf/budget)をご覧ください。  
1日目 浜名湖かんざんじ温泉 時わすれ閣華亭  
2日目 熱海温泉 ツゾーピア熱海

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金
大人お一人様2名様1室利用(出雲縁結び空港発着(税込))	115,900円	116,900円	129,800円

※当ツアーは2名様以上で申し込みください。

コース表	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
1 出雲縁結び空港(8:45) → 一名古屋空港(9:45) → 浜松市内【しらす釜飯の昼食】 → ◎龍潭寺 → ◎浜名湖遊覧船(30分遊覧コース) → ◎はままつらパーク → 浜名湖かんざんじ温泉(泊)(17:00) ★夕食は和食会席料理をお楽しみください。				朝:× 昼:○ 夕:×
2 ホテル(8:30) → ◎日本平夢テラス(徳川家康公ゆかりの史跡・久能山東照宮へ) → ◎日本平ロープウェイ【久能山東照宮参拝】(名物「桜エビ」の昼食) → ◎富士山本宮浅間大社 → ◎熱海平和通り商店街 → 熱海温泉(泊)(17:00) ★夕食は和食会席料理をお楽しみください。				朝:× 昼:○ 夕:×
3 ホテル(8:30) → ◎十国峠 → ◎三島スカイウォーク → 焼津さかなセンター【昼食】 → ◎名古屋空港(17:05) → 出雲縁結び空港(18:05)				朝:× 昼:○ 夕:×

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。  
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終版のおしりでご案内いたします。

お申込みお問い合わせ先 観光庁長官登録旅行業務939号 **株式会社農協観光** TEL 0852-26-2600  
松江市千鳥町1-7 松江プラザビル8F

**2 DAYS** 1泊2日 | 山口 | ツアー No.31-70-09

全室オーシャンビュー!ホテル西長門リゾートに泊まる  
**角島大橋・元乃隅神社・秋吉台**  
**山口絶景めぐり**

**出発日** 2026年6月8日(月)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金
3~5名様1室	39,400円	40,400円	46,800円
2名様1室	42,400円	43,400円	49,800円

※大人お一人様の金額です。

**補助対象** 会員と同居家族 **募集人員** 40名(最少催行人数18名)

**食事** 朝食1回・昼食2回・夕食1回

行程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
松江 → 出雲 → 三刀屋 → 観光会館 安富屋(昼食) → 06:30発 07:30発 08:00発				
◎秋芳洞(日本最大規模の大鐘乳洞)……◎秋吉台展望台(日本最大級のカルスト台地) → △カルストロード(車窓) → 下関つくの温泉 ホテル西長門リゾート泊 16:30着				朝:× 昼:○ 夕:×
ホテル → ◎角島大橋(エメラルドグリーンの海と約1,780mの橋) → 元乃隅神社(赤・青・緑のコントラストが美しいパースポット) → 海神村北長門(昼食・海産物の買物) → 三刀屋 → 出雲 → 松江 09:00発 17:30着 18:00着 19:00着				朝:○ 昼:○ 夕:×

■添乗員:同行します。 ■バスガイド:同行します。 ■利用交通機関:一畑バス  
※松江～出雲間 国道9号線沿いのバス停、下熊谷バスセンター等で乗降可能です。

お申込みお問い合わせ先 日帰りから世界の空まで **一畑トータルサービス** ナイスデーツアーセンター  
観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員 0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

事項を記入する。 ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。  
に会員であること。 注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

# PR& PRESENT

## 宣伝／プレゼントコーナー

### プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね 検索



締切：2026年5月7日(木)必着

### マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536 ☎AM10:00-PM6:00  
Ⓣ毎週火曜

#### 婚活やしろメイト

“山陰の独身男女のための出会いの場”  
結婚を真面目に考えている、20～49歳の独身の方。やしろメイトで素敵な出会いを見つけませんか？



結婚適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください。  
会員募集中（無料相談会実施中）

やしろメイト松江店 やしろメイト出雲店  
TEL 0852-59-3536 TEL 0853-23-1713

※展示品の商品につき、少し箱や商品に汚れがある場合もあります。



DIAMO 0.1ctハンドクリーム

4名様にプレゼント (@3,300円(税込))

### 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3160 ☎7:00-21:30  
Ⓣ無し

#### 「ランチbuffet」毎日営業中！

約35種類以上の料理食べ放題&ソフトドリンク飲み放題！！

【営業時間】11:30～14:00 (L.O.13:30) 90分制

【料金】	平日	土日祝	月・水・金曜日 ※祝日を除く	火・木曜日 ※祝日を除く
大人	2,400円	2,700円	レディースデー 1,980円	シニアデー(59歳以上) 1,980円
小学生 3～5歳	1,000円	1,200円	※2026年4月1日(水)より 料金が改定になりました。	
3歳未満	無料			



#### ランチbuffet ペア食事券

3名様にプレゼント (お一人様2,700円相当)

#### 4月号当選者発表

当選賞品は4月末日までに  
お届け致します

平野佑詩(有)  
マリエ・やしろ(株) やしろメイト  
姫のそば ゆかり庵  
松江エクセルホテル東急

### パティスリーガレット

松江市学園1丁目1-15

TEL 0852-24-5578 ☎10:00-18:30  
Ⓣ水曜日(祝日の場合は営業)

#### “地域の方に愛されるパティスリー”

お客様に感動と満足を与えられるお店を目指して。

生菓子は旬のフルーツなどを厳選して使用し、お子様からご年配の方まで食べやすいケーキ作りを意識して作っています。焼菓子はフランス菓子を基本に、温かみある風合いを大切にクッキー、フィナンシェなど常時30種類をご用意しております。



学園チーズ8個入り(ミックス)引換券  
6名様にプレゼント (@1,771円(税込))

### メテオプラザ(株式会社サンライズ美保関)

松江市美保関町七類3246-1

TEL 0852-72-3939 ☎【ミュージアム】  
9:00-17:00  
【サウナ・浴場】  
平日・土/10:00-18:30  
日・祝 /10:00-18:00  
Ⓣ水曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
12月28日-1月1日

#### 4階ミュージアムでは、「美保関いん石」の常設展示と、巨大楕円スクリーンにて迫力ある『宇宙の誕生』の映像をお楽しみいただけます。宇宙を旅してきた隕石をじっくり鑑賞ください。2階では、サウナ・浴場・リラックスマームでお寛ぎいただけます。ジョイメイト会員様は各種割引あり。

ミュージアム入場券2枚、浴場招待券2枚、H-II Aロケット50号機ピンバッジ1個セット  
5名様にプレゼント (@2,120円(税込))



### フジキ学園通り店

松江市学園2-23-28

TEL 0852-31-8000 ☎AM10:00-PM:6:00  
Ⓣ木曜日

フジキ学園通り店では、冠婚葬祭のフォーマルギフトはもちろんのこと、プチギフト・プレゼント等のパーソナルギフトも豊富に取り揃えております。母の日の贈り物をお考えの方はぜひご来店下さい。スタッフ一同お待ちしております。



男性用M165～175cm 女性用M154～162cm

①リファ ヘアケアセット ②レッドバイタルテックインナー半袖ペア

各1名様にプレゼント (@7,920円(税込))

KWAIDANキャンディー2袋+即席しじみ汁4袋のセット 5名様  
さくらアクセサリーSVネックレス 1名様  
お食事割引券 15名様  
レストラン「MOSORO」ディナーbuffet ペア食事券 1名様  
当選確認はアプリもしくはホームページのマイページ内でお願いします。

2026年度  
毎月  
定番企画

# 5月誕生日の方 おめでとうございます!!

お申込みいただいた方の中から

**QUOカードpay (500円分) 抽選で500名様にプレゼント!**

**申込方法** ジョイメイトアプリまたはHPよりお申込みください。

**申込締切** 2026年5月8日(金)

**申込対象** 5月生まれの会員



## クロスワードパズル

今回は当選者2倍!!

レベル



正解された方の中から抽選で**10名**の方に  
**2,000円分のQUOカードPay**を進呈します。

**答え**

--	--

応募締切

2026年5月8日(金)



二重マスの文字を並べ替えて完成した名前を、漢字二文字で表してください。

1	2		3		4	5
			6		7	
8		9			10	
		11		12		
13	14				15	
			16		17	
18					19	20
21			22			

### タテのカギ

- データの集合を一定の規則に従って並べること。
- 大気中に浮かぶ水や氷の小さな粒の集まり。
- 「無知の知」で知られる古代ギリシアの哲学者。
- カナダの首都。
- 生活ぶりが贅沢でなく控えめなこと。
- 悪い評判や不名誉な評価。
- 神棚や祭壇など神事にお供えする、濃い緑色の葉が特徴の植物。
- 屋根の両端を一段高くして火災の類焼を防ぐために造られた防火壁のこと。
- 硫酸カルシウムを主成分とする鉱物。
- カサゴの出雲地方での呼び名。
- 会社などで仕事の一部を外部の業者に発注すること。
- 本物に似せて偽装した、実際には機能を持たないもの。
- 暴君として知られている第5代ローマ皇帝。
- 日本で朝廷に仕える貴族・上級官人の総称。

### ヨコのカギ

- 並ぶものがないほど優れていること。
- 事実ではないことを、相手が信じるように伝える言葉や行為。
- 物を押さえつけるために置くもの。
- 人からの便りや連絡、消息などを指す言葉。
- 建物の軒先などから垂れ下がって棒状に伸びた氷のこと。
- 泳ぎを得意とする肉食の哺乳類。流線なフォルムが特徴的。
- 過去の人間の行動を示す痕跡を留めている場所。
- 責任者や指導者、または上司、親分。
- 本来あるべき基準や枠組み、規範から外れること。
- 熱い食べものを口にするのが苦手な人のこと。
- 動物の五感の一つ。食する物質に応じて認識する感覚。
- 動植物や鉱物から得られる熱で溶ける固体の脂質。
- 船、航空機、列車などの乗組員のこと。

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付：4月14日(火)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい

日帰りツアー

泊付きツアー

5月号

<input type="checkbox"/> No.31-71-09	兵庫 大阪	1 DAY	思い出の二つの万博「太陽の塔・ミヤクミヤク」	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/> No.31-71-10	広島	1 DAY	「世界で最も美しい美術館」下瀬美術館とランチビュッフェ	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/> No.31-70-06	山梨	3 DAYS	一度は登ってみたい富士山	ツーリストいずも株式会社	FAX 0853-21-0113
<input type="checkbox"/> No.31-70-07	三重 愛知	2 DAYS	御木曳行事見学と伊勢神宮参り・豊臣家ゆかりの名古屋	農協 観光山陰支店	FAX 0852-26-2600
<input type="checkbox"/> No.31-70-08	静岡	3 DAYS	富士山周遊と静岡うまいもん巡り	農協 観光山陰支店	FAX 0852-26-2600
<input type="checkbox"/> No.31-71-11	広島	1 DAY	さくらんぼ狩り食べ放題と世羅高原農場花の森ローズフェスタ祭り	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/> No.31-71-12	鳥取	1 DAY	鳥取和牛岩塩ステーキとフルーツ食べ放題 食の都とっとりうまいもんめぐり日帰り	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/> No.31-70-09	山口	2 DAYS	全室オーシャンビュー！ホテル 西長門リゾートに泊まる 角島大橋・元乃隅神社・秋吉台 山口絶景めぐり	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日	
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電話		月	日
				申込者 代表メール			
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電話		月	日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所

- 【松江市】** ●(有)南目製粉 ●(公財)島根県市町村振興協会  
 ●(特非)みけねこ ●(一社)中海・宍道湖・大山圏域観光局
- 【出雲市】** ●(同)あゆ美 ●宗教法人 一畑寺  
 ●Daisy Bagel(デージーベーグル) ●(特非)スサノオの風
- 4月1日加入

ジョイメイトしまねの加入状況

2026年3月1日現在

事業所数 **2,009**

会員数 **29,434**

事務局  
より

5月1日追加入会  
異動・退会の届出は **5月7日(木)必着**  
 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。  
 新規に入会される事業所の受付は4月30日(木)必着です

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。  
 掲載予定日：◎5月号…4月14日 ◎6月号…5月15日

<https://www.joymate.or.jp>

地域を  
応援!  
**プレゼントキャンペーン**

中・四国ブロック勤労者福祉サービスセンター共催

応募締切 令和8年5月10日 まで

ご応募は  
こちらから!

- 期間中お一人様一回限りのご応募とさせていただきます。
- 申込内容に不備がある場合は無効となります。
- 応募者多数の場合は抽選のうえ、  
当選は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ご応募いただいた個人情報、賞品発送のために利用します。



詳しくはジョイメイトしまねのホームページをご覧ください!!



パパッと  
**おつまみ**

第2回

ふだん料理をしない人でも、  
簡単に作れるおつまみレシピを紹介します。  
あり合わせの食材や旬の食材で、  
おいしい一品の出来上がり。



監修

**みさか よりえ**

栄養士、調理師、  
山陰中央新報社文化センター講師

栄養士・管理栄養士が作るお店  
「33shokudo (みさ食堂)」  
(松江市千鳥町) 栄養士  
みっちゃんらぶ料理教室主宰



アスパラガスのチーズ焼き



材料 (アスパラガス1束分)

アスパラガス 1束  
 塩 ひとつまみ  
 粗挽きこしょう 少々  
 とろけるスライスチーズ 2枚

使用器具

レンジ、レンジ対応皿、  
クッキングシート

作り方

①アスパラガスの茎を  
1cm切り落とし、下  
半分は繊維が固いの  
で斜めに切る。



②アスパラガスに塩こしょうをまぶす。

③レンジ対応皿にクッキング  
シートを敷き、アスパラガス  
を広げ、とろけるスライス  
をのせ、ラップをせずレンジ強  
(600W) で3分加熱する。

