

JOY MATE

news

2026 08

vol.370



(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね 検索



フルーツ狩り1,500円券を 計700名様に

本券1枚で5名までの
入場料割引付

本券は、下記入園料を支払いフルーツ狩り体験後、持ち帰り用支払い時に利用できます。
収穫体験ができない場合は、1,500円相当のフルーツと引き換えも可能(予約必要)。

赤来高原観光園のブルーベリー狩り or りんご狩り

赤来高原観光園は…

高原に降り注ぐ太陽の光を果実のすみずみまで行き届け、
自然災害から守りしあがったブルーベリー園とりんご園。
お子様や車椅子利用者も収穫可。ナイフ貸出や弁当持込可。

●ブルーベリー狩り or りんご狩り入園料
(本券1枚で5名様まで対応可)

大人(中学生以上)	子供(小学生)	幼児(3歳以上)
700円 (通常:770円)	400円 (通常:440円)	300円 (通常:330円)

利用期間

ブルーベリー

フルーツ券が届き次第～
2026年9月中旬

りんご

9月1日(火)～11月8日(日)

※天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性ありますので、ご了承願います。なお、利用期間以外は適用外となりますのでお早めにご予約いただき、ご利用ください。

利用場所

赤来高原観光りんご園

(飯石郡飯南町下赤名2814 (R54沿いで看板有))

利用方法

FAXで予約をする。

FAX番号:0854-76-3344 (※予約必須)

申込方法

ジョイメイトアプリまたはHPより
お申し込みください。

申込

お一人様1枚まで ※体験日に会員であること。

申込締切

2026年8月6日(木)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。

おとなりの地産地消事業：観光もぎとり園

秋の収穫体験

秋の恵みをまるごと味わう、とっておきの体験が勢ぞろい。家族で、友人と、もちろんお一人でも、季節の実りを“採って・触れて・食べて”楽しめる贅沢な時間をお届けします。

収穫orもぎとり体験
1,500円券を
限定400名様に

もぎとり体験メニュー

栗拾い

9月初旬～
10月初旬

持ち帰り

120円/100g

※別途、入園料として500円/小学生～大人一人

里いも堀り

9月中旬～

持ち帰り

1山1,500円(1山で3～4株位)

4種類の
キウイフルーツ

10月中旬～

持ち帰り

種類により
100円～130円/100g

3種類の柿

10月中旬～

持ち帰り

500円/1kg

※但し、天候や熟成状況により利用期間に変更が生じる可能性がありますので、ご了承ください。

いちじく狩り

西洋いちじく
他数種類
食べ放題

8月下旬～

入園料

高校生～大人…1,500円/一人

小学生～中学生…600円/一人

持ち帰り：別途120円/100gが必要

利用期間

令和8年8月下旬～11月中旬

※収穫時期は目安ですので事前に電話で確認してから
お出かけください

申込

お1人様1枚まで ※体験日に会員であること

申込方法

ジョイメイトアプリまたはHPより
お申し込みください。

申込締切

2026年8月6日(木)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。

体験場所

観光もぎとり園 (有)大山光華園

西伯郡大山町門前930(山陰道大山ICより車で約10分：
旧 名和町上大山)

営業時間

9:00～17:00 ※休園は不定休

利用方法

もぎとり体験またはいちじく狩りの体験の受付時
に1,500円券を提示し、残金をお支払いください。

※1,500円以下での対応不可

※ジョイメイトしまね会員証提示で同伴者は、
上記料金より50円割引特典有

体験!

楽健法&呼吸法

定員
各20人出雲
会場

日時

令和8年8月29日(土) 10:00～11:30

会場

パルメイト出雲4階ホール(出雲市今市町)

松江
会場

日時

令和8年8月30日(日) 10:00～11:30

会場

山陰中央新報社文化センター松江教室(松江市殿町)

持参品

Tシャツ、ズボン、5本指のソックス、フェイスタオル1枚、
ヨガマット(お持ちの方)、水分補給できる飲み物

参加費

1,000円/1人

講師

岸本 節子

山陰楽健法研究会師範、
山陰中央新報社文化センター出雲教室講師

「踏んで、踏まれて健康に」を合言葉に2人一組で行う健康法です。

足を使い、横になった受け手の全身を踏みます。硬くなった筋肉を踏みほぐすことで、血液やリンパの流れを促進します。相手を思いやる気持ちが伝わります。

申込方法

ご希望の日時を選択し、ジョイメイトアプリまたはHPからお申し込みください。

申込

会員および会員家族計2名様まで

※体験時に会員であること

申込締切

2026年8月5日(水)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。

大田
めぐり

銀山・たたらゆかりの地で、ものづくりを体験

シルバーリング製作体験

or

レザークラフト体験

一般料金

銀の魅力

シルバーリング 4,500円

参加
割引券

¥1,500

を計250様に

一般料金

- ・プレスレット 3,000円
 - ・三角コインケース 3,500円
 - ・キーケース 3,500円等
- それぞれ各種模様や文字入れ可能

リクエストが多かった大田市大森の世界遺産「石見銀山」で世界にひとつだけのシルバーリング製作を体験してみませんか！日本のシルバーカルチャーが生まれた場所で製作するシルバーアクセサリーは、きっと皆様にパワーや癒しを与えてくれます。

体験施設は築130年の古民家工房併設ショップです。自然と歴史に囲まれた島根県の世界遺産。重要建造物保存地区の町並みが残る「石見銀山」で。

注意
事項

体験は同時時間帯1組限定でレザークラフト体験との同時予約はできません。
※上記通常料金は、電話またはメールでご予約の方限定価格となります

体験期間 令和8年8月17日(月)～令和9年2月14日(日)

体験場所 古民家ショップ 鳩庵 大田市大森町イ812

体験のご予約方法、受付可能な日程、駐車場については鳩庵と検索してホームページをご覧ください。

HPIは
こちら

利用方法

- ①電話またはメールで体験予約をいれる
 - ②参加割引券を提示し、残金を支払う
 - ③体験を楽しむ
- ※予約につきましては混み合っている場合変更をお願いすることがありますので、ご了承ください。

申込 会員および会員家族計2名様まで

- ※小学生以上
- ※体験時に会員であること

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

申込締切 2026年8月6日(木)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。

行楽シーズン 大山、三瓶めぐり お得情報

国引き神話にも登場する大山と三瓶山で、おいし～いお得なチケットをプレゼント

大山ハム直売店

テラス ザ ダイセン

鳥取県西伯郡伯耆町須村1194 ※火曜定休(火曜日が祝日の場合は翌日休)

① 大山プレーンドッグ(¥600)引換券(一人1枚)

令和4年9月、雄大な大山を仰ぎ見る絶好ロケーションに大山ハム直売所&テイクアウトショップとしてグランドオープン。

利用期間 2026年8月17日(月)～11月30日(月)

申込 上記①②よりひとつ選択(①は一人1枚、②は一人2枚迄)
※利用時に会員であること。利用方法 ①の場合：ショップで、本引換券を提示し、商品を受け取る。
②の場合：ショップで、本割引券を渡し、残金を支払い商品を受け取る。

地元食材使用のご当地バーガー

SANBE BURGER

大田市三瓶町多根1125-2 ※火曜定休(ただし、祝日にあたる場合は営業)

② 三瓶バーガー(¥500)割引券(一人2枚まで)

地産地消に拘り島根県産の牛肉と豚肉のみを使用し注文を受けてから炭火で焼き上げた存在感抜群のパテと石窯を構え新で焼き上げた手づくりパンズは絶品！

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

申込締切 2026年8月6日(木)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。

三瓶観光リフト

大人往復券
引換券
プレゼント!!!往復券
一般料金900円

【1,000枚限り】

秋の三瓶山へ
出かけよう!!!利用期間 2026年8月22日(土)～11月30日(月)
(リフト券売所で引換券をお渡しください。)

申込 お1人様2枚まで ※利用時に会員であること

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

申込締切 2026年8月5日(水)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリおよびHPで確認できます。





ジョイメイト推奨ツアー

**1
DAY**

日帰り | 岡山 | ツアー No.31-71-18

秋旬「ぶどう狩り」と ビール工場見学

出発日 9月5日(土)・13日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	13,200円	17,000円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 25名 (最少催行人数18名)

食事 昼食 1 回 (2 房持ち帰り)


行 程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 7:10 7:30 有漢町 森岡農園ピオーネ狩り(二房摘み取り) → 9:45 10:45 岡山プラザホテル (昼食) → キリンビール岡山工場 → 11:45 12:45 13:30 15:30 松江駅南口 → 城山西駐車場 18:15 18:30				朝:× 昼:○ 夕:×

■利用交通機関：松江市営バス

■バス座席は原則としてお申し込み順とさせていただきます。

**1
DAY**

日帰り | 島根 | ツアー No.31-71-19

再発見 世界遺産 石見銀山

出発日 9月27日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
	9,900円	13,000円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 25名 (最少催行人数18名)

食事 昼食 1 回


行 程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 石見銀山世界遺産センター → 6:40 7:00 9:00 9:45 石見銀山公園 龍源寺間歩 石見銀山公園 → 10:00 約2.3km 12:30 (昼食)大森町並み散策 → 松江駅南口 → 城山西駐車場 12:45 14:30 16:30 16:45				朝:× 昼:○ 夕:×

■利用交通機関：松江市営バス

■バス座席は原則としてお申し込み順とさせていただきます。

 お申込み
お問い合わせ先

 島根県知事登録旅行業第 2-13号 全国旅行業協会
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113 松江市平成町 1751 番地 21 (観光係営業時間/平日 9:00 ~ 17:45)

**1
DAY**

日帰り | 岡山 | ツアー No.31-71-20

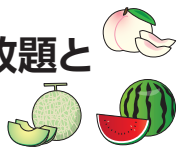
白桃 3 玉のお土産付!! 3 種のフルーツ食べ放題と 夏のさわやか御膳

出発日 8月23日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
お一人様 (大人)	15,500円	19,000円
お一人様 (小人)	14,500円	18,000円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 40名 (最少催行人数20名)

食事 朝食 0 回・昼食 1 回・夕食 0 回


行 程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
出雲 → 松江 → 米子 → ◎小林芳香園 (ほうじ茶詰め放題) 07:50発 08:50発 09:30発 西の屋湯郷店 (白桃・メロン・スイカのフルーツ食べ放題と夏のさわやか御膳のご昼) → ◎もも狩り (白桃 1 玉狩りとお土産 2 玉の合計 3 玉のお土産付き!) → ○湯郷だしがし館 (2025 年 11 月オープン、5000 種類のだしがし並ぶ大人も子供も喜ぶ新スポットです) → 米子 → 松江 → 出雲 17:00発 17:40発 18:40発				朝:× 昼:○ 夕:×

 ■添乗員：同行します。■バスガイド：同行しません。■運行バス会社：一畑バス
※出雲→米子間 国道 9 号線沿いのバス停等で乗降可能です。

**1
DAY**

日帰り | 広島 | ツアー No.31-71-21

マツダスタジアムで観る プロ野球観戦 広島対巨人戦

出発日 9月5日(土)・23日(水・祝)

ナイター 内野指定席 A3 塁側 デーゲーム 内野 2 階指定席

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金 (お一人様)
お一人様 (大人)	16,400円	20,000円
お一人様 (小人)	15,500円	19,000円

※料金は各日共通です。

補助対象 会員と同居家族

募集人員 40名 (最少催行人数20名)

食事 9/5: 夕食 1 回、9/23: 昼食 1 回 ※広島名物! むすびむさしのお弁当!

行 程	◎入場観光	○下車観光	△車窓	食事
9/5 出雲 → 松江 → 三刀屋 → 12:50 ~ 13:50 発 14:30 発 ◎マツダスタジアム プロ野球観戦 ナイターゲーム → 18:00 試合開始 ※試合終了まで観戦。終了後 30 分で球場を出発します (21:30 出発予定) 三刀屋 → 松江 → 出雲 24:00 発 24:40 ~ 25:40 着 (到着予定)				朝:× 昼:× 夕:+
9/23 出雲 → 松江 → 三刀屋 → 08:30 発 09:30 発 10:10 発 マツダスタジアム プロ野球観戦 デーゲーム → 13:30 または 14:00 試合開始 ※試合終了まで観戦。終了後 30 分で球場を出発します (18:00 出発予定) 三刀屋 → 松江 → 出雲 20:20 発 21:00 着 22:00 頃着 (到着予定)				朝:× 昼:+

■添乗員：同行します。■バスガイド：同行しません。■利用交通機関：中国 JR バス、仁多観光■試合開始 1 時間前球場に到着する予定です。また、グループ様の場合関係者のお席の確保ができない場合がございます。■天候により中止になる場合がございます。予めご了承ください。■その他ご案内事項：※到着時間は目安となります。試合終了後の出発になりますので、試合の進行状況によっては大きく変わる場合がございます。予めご了承ください。※ツアー出発後に試合前の中止が決定した場合は、広島市内自由散策となり、チケット代金のみの返金となります。なお、荒天の場合でもカーブ球場より正式な中止決定の連絡が入らない限りは出発致します (出発前に中止決定の場合はこちらから中止のご連絡を致します)。※試合開始後の中止の場合は、広島市内散策へはご案内いたしません。※試合成立後の中止の場合は、払い戻し等の返金はありません。

 お申込み
お問い合わせ先

 日帰りから世界の空まで
一畑トペルサービス
観光庁長官登録旅行業第597号・IATA公認・JATA正会員

ナイスデーツアーセンター



0120-333-556

松江市千鳥町 24 松江一畑しんじ湖ビル 2F (9:30 ~ 17:30 / 土・日・祝・年末年始休業)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法▶▶▶

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日

PR& PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね 検索



締切:2026年8月7日(金)

けい 恵季

出雲市知井宮町1218-1

TEL 0853-21-5916 ☎10:00~18:00
☎月曜日

季節を大切に旬の果物をふんだんに使用し、地産地消を心掛け四季を感じていただけるケーキ作りをしています。焼き菓子もクッキーや焼きドーナツ等年齢を問わず食べて頂けるよう、優しい笑顔あふれるお菓자에仕上がります。



※写真はイメージです。

半熟プリン(プレーン/黒ゴマ)6個セット引換券
8名様にプレゼント (@1,950円(税込))

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536 ☎AM10:00~PM6:00
☎毎週火曜

婚活やしろメイト

“山陰の独身男女のための出会いの場”結婚を真面目に考えている、20~49歳の独身の方。やしろメイトで素敵な出会いを見つけませんか? 結婚適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください。会員募集中(無料相談会実施中)

やしろメイト松江店 やしろメイト出雲店
TEL 0852-59-3536 TEL 0853-23-1713



ブルームーンストーン svネックレス
1名様にプレゼント (@13,200円(税込))

7月号当選者発表

当選賞品は7月末までに
お届け致します

(株)スナハラ スモークナッツセット 15名様
(株)ソノ 手延べ黒胡麻そうめん4P 17名様
日々の菓旬菓 500円券2枚セット 40名様
(有)お茶の三幸園 夏季限定夏茶物語100g1袋 30名様

フジキ学園通り店

松江市学園2-23-28

TEL 0852-31-8000 ☎AM10:00~PM6:00
☎木曜日

ギフトのフジキでは8月15日までお中元、初盆返礼品、盆提灯の売場を設置して営業しております。それぞれ、人気の商品をご用意しておりますので是非ご来店ください。



サーティーワンアイスクリーム6個入
3名様にプレゼント (@4,320円(税込))

松江エクセルホテル東急 レストランMOSORO

松江市朝日町590 (JR松江駅北口徒歩3分)

TEL 0852-27-3160 ☎7:00~21:30
☎なし

「ランチbuffet」毎日営業中!

約35種類以上の料理食べ放題&ソフトドリンク飲み放題!!

【営業時間】11:30~14:00 (L.O.13:30) 90分制

【料 金】※特別料金期間あり

○大人 (中学生以上) 平日:2,400円/土日祝:2,700円

レディースデー 月・水・金曜日:1,980円※祝日を除く

シニアデー(59歳以上) 火・木曜日:1,980円※祝日を除く

○小学生 平日:1,000円/土日祝:1,200円

○3~5歳 平日:600円/土日祝:600円

○3歳未満 無料



LINE公式アカウント
お得な情報を配信



ランチbuffet ペア食事券
3名様にプレゼント (@5,000円(税込))

松江ビアへるん醸造所 島根ビール株式会社

松江市黒田町509-1

TEL 0852-55-8355 ☎8:00~17:00
☎土・日(店舗は土日営業)

島根県産原料を使用した2種類の限定ビール入り6種6本の飲み比べセット。「The Phantom Jankしじみヴァイツェン」は宍道湖しじみを80kg使用。出汁のうまみが食事に合います!「山椒ホワイトエール」は奥出雲の実山椒を使用。スパイシーさがたまりません。島根最古クラフトビール「松江ビアへるん」をぜひ体験ください!



※グラスは見本です。

ビアへるん クラフトビール6種6缶セット
3名様にプレゼント (@4,000円(税込))

平野伍詔(有) 宍道湖産レトルトしじみ特大粒100g×8セット 14名様
ジュレリアガレットラヴィ カップジェラートギフトbox(6個入り)引換券 16名様
Restaurant & wedding LAUT レストランLAUT豪華ランチコースペアチケット 8名様
松江エクセルホテル東急 ランチbuffetペア食事券 10名様
レストランMOSORO

当選確認はジョイメイトアプリまたはHPのマイページで行えます。

クロスワードパズル

レベル
★★★★☆

答え

正解された方の中から抽選で**5名**の方に
2,000円分のQUOカードPayを進呈します。

応募締切

2026年8月8日(土)



二重マスの文字を並べ替えて、二つの世界遺産を完成させてください。

1			2		3		4
		5		6			
7				8		9	
		10	11		12		
				13		14	
						15	16
17					18	19	
			20				21
22							23

タテのカギ

- 相乗効果。
- 物の中心や中核となる部分。
- ひねること。ねじること。
- 低音パートを演奏する弦楽器の総称。
- インターネットなどのサービスを利用するための権利のこと。
- 人が睡眠中に見る悪夢を食べる。
- 知識を問う問題。
- 公家などが使用していた日本語の古い一人称。
- 宮中に参上すること。
- 土や岩を掘り進めて穴を開ける作業。
- 既存の作品や物を作り直すこと。
- 百万石と言え。
- 刃物の身の部分を包む覆いのこと。
- まれな、めったにない、珍しい。

ヨコのカギ

- 自分の思うままに振る舞う心。
- 井戸の水をくみ上げるために、縄や竿の先に取り付ける桶。
- 料理の味加減。
- 自分が生まれ育った家のこと。
- 世界最小のパスタ。
- 温和で友好的な草食動物。
- 屋根に降る雨を軒先で受けて地面へ流すもの。
- 山と平地との境目あたりの緩やかに傾斜した一帯のこと。
- 鶏の砂ぎものこと。焼き鳥店や居酒屋などで呼ばれる。
- フランス語で「寸劇」を意味する言葉。
- 刀剣などの手で握る部分。
- 形が笹の葉に似ていることから、関西などと呼ばれる魚の名前。
- もろくて弱いこと。
- 食品に含まれる渋み、えぐみ、苦味などの不快な成分。

2026年度
毎月
定番企画

8月誕生月の方 おめでとうございます!!

お申込みいただいた方の中から

QUOカードpay (500円分)
抽選で**500名様**にプレゼント!

※誕生月プレゼントは今年度5月号より、
「QUOカード」から「QUOカードpay」
に変わっています。当選者の方には郵送で
はなくメールにてコードをお送りしますので
ご承知の上お申し込みをお願いいたします。

申込方法

ジョイメイトアプリまたは
HPよりお申込みください。

申込締切

2026年8月8日(土)

申込対象

8月生まれの会員



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付：7月14日(火)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☒入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

日帰りツアー

泊付きツアー

8月号

☐ No.31-71-18	岡山	1 DAY	秋旬「ぶどう狩り」とビール工場見学	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
☐ No.31-71-19	島根	1 DAY	再発見 世界遺産 石見銀山	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
☐ No.31-71-20	岡山	1 DAY	白桃 3 玉のお土産付!! 白桃・メロン・スイカ 3 種のフルーツ食べ放題と夏のさわやか御膳	㈱一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ No.31-71-21	広島	1 DAY	マツダスタジアムで観るプロ野球観戦 広島対巨人戦	㈱一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ No.31-70-17	愛知 和歌山	3 DAYS	いざ!! 戦国武将ゆかりの地へ	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
☐ No.31-70-18	長野 富山 岐阜	3 DAYS	世界遺産白川郷・郡上八幡の古い町並みと 紅葉の立山黒部アルペンルート	㈱一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ No.31-70-19	岐阜 長野 富山	3 DAYS	秋の立山黒部アルペンルートを巡る 世界遺産白川郷と古い町並み飛騨高山 3 日間	㈱農協観光島根エリアセンター	FAX 0852-26-2603
☐ No.31-70-20	宮崎 鹿児島	3 DAYS	デラックスホテルに泊まる宮崎・指宿温泉 3 日間	㈱農協観光島根エリアセンター	FAX 0852-26-2603

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日	
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電話		月 日	
				申込者 代表メール			
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電話		月 日	

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所

【海士町】一般社団法人LINKK

7月1日加入

ジョイメイトしまねの加入状況

2026年6月1日現在

事業所数

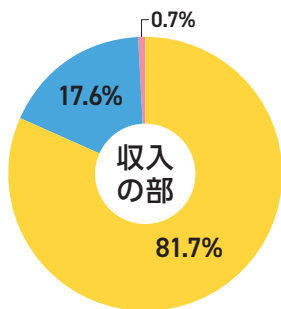
2,001

会員数

29,572

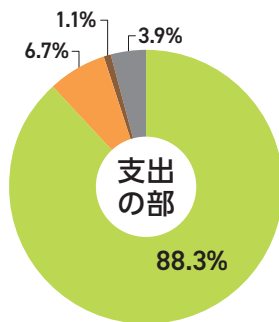
事務局
より8月1日追加入会
異動・退会の届出は**8月5日(水)必着**期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
新規に入会される事業所の受付は7月31日(金)必着ですジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
掲載予定日：◎9月号…8月20日 ◎10月号…9月15日<https://www.joymate.or.jp>

令和7年度収支決算(科目別構成表)

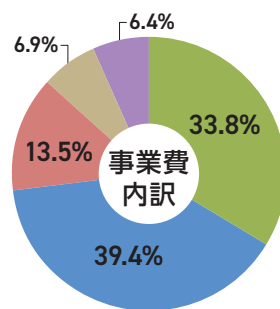


会費収入	355,395,000 円
事業収入	76,594,323 円
その他の収入	2,863,158 円
合計	434,852,481 円

慶弔給付事業収入	55,451,013 円
文化教養事業収入	10,590,310 円
事業負担金収入	10,553,000 円



事業費	383,935,375 円
管理費	28,927,358 円
投資活動支出	4,689,300 円
当年度剰余金	17,300,448 円
合計	434,852,481 円



慶弔給付事業費	129,732,146 円
健康維持増進事業費	151,185,804 円
リフレッシュ増進事業費	51,962,917 円
自己啓発事業費	26,680,456 円
その他の事業費	24,374,052 円
合計	383,935,375 円

パパッと
おつまみ

第5回



監修

みさか よりえ

栄養士、調理師、
山陰中央新報社文化センター講師栄養士・管理栄養士が作るお店
「33shokudo (みさ食堂)」
(松江市千鳥町) 栄養士
みっちゃんくらぶ料理教室主宰

スタミナ焼き

材料(1人分)

豚スライス肉	100g
玉ねぎ	半玉
焼肉のたれ	大さじ1
ごま油	小さじ1
ニラ	1束
こいくちしょうゆ	小さじ1
砂糖	〃
酒	〃
片栗粉	〃
※お好みで豆板醤	



使用器具

フライパン、ふた、菜箸

作り方

- ① 玉ねぎは1cmの半月切りにする。ニラは長さ3cmに切る。Bの調味料を合わせておく。※お好みでBに豆板醤を加えると甘辛に
- ② フライパンにAの材料を入れて混ぜ合わせ、ふたをして中火にかけ4分蒸し煮にしてふたを開け、ニラとBを加えて炒めながらとろみがついたら出来上がり。
- ③ 器に盛り付け、いただく。

