ジョイメイトしまね会員のお得情報が満載!!「ジョイメイトニュース」

JOY MATE news 2026 11

vol.373

（一財）島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F TEL（0852）28-6555 FAX（0852）28-6575 ジョイメイトしまね 検索



地産地消事業　提供：姫のそば　ゆかり庵（奥出雲）

天日干しの新米!!
仁多米こしひかりと
恵まれた環境からできあがった採れたて
ブルーベリージャムを
特別価格にて販売!!

今年もやってきました
ゆかり庵の収穫祭

どちらも「食味の素晴らしさ」は奥出雲を代表する特産品です

在来種「横田小そば」等自家製粉、石臼挽きの十割そばを稲田神社境内で提供しているゆかり庵より、代表的な生産品を今年も限定数ですがセットにしました。

Aコース 仁多米こしひかり・ブルーベリージャムセット

●仁多米こしひかり〈姫ゆかり〉（2kg）
●ブルーベリージャム（450ml）

会員特別価格
2,800円（送料税込）
通常価格4,600円（送料、税込）

50セット限定

Bコース ブルーベリージャム2瓶セット

●ブルーベリージャム（450ml）×2瓶

会員特別価格
2,100円（送料税込）
通常価格3,650円（送料、税込）

80セット限定

※ブルーベリー品種の特徴で、若干液状化が強いものもあります。　※消費期限は2027年8月です。

申込方法 上記コースから一つ選択し、ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。
※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリまたはHPより確認できます。

申込締切 2026年11月5日（木）

お届け期間 11月中旬ごろより発送
※お届けは、会員様事業所宛とさせていただきます。

支払方法 お届け商品に同封の郵便振替（振込）用紙にてお支払いください。

※「11月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカードPay500円分プレゼントは7ページに掲載しています。



日帰り・宿泊

忘・新年会 補助

※日帰りか宿泊付どちらかを1回限りとさせていただきます。

日帰り（一人） **1,000円**

宿泊付（一人） **2,000円**

右記施設で、日帰り又は宿泊付で忘・新年会を行われた場合、
会員お一人につき、上記金額を補助いたします。
ただし、補助金額未満のご利用の場合は、実費の補助とします。

利用期間 2026年 11月1日(日) ▶ 2027年 1月31日(日)

対　　象 会員のみ（利用日に会員であること）

利用方法

右記の利用対象施設に会員である旨を告げて
「日帰り・宿泊付 忘・新年会」を予約してください。

旅館・ホテル等へは正規の料金をお支払いください。

「補助金請求書」に施設発行の領収書（写）と明細書（写）を添付して**2月末**までに「ジョイメイトしまね」に提出してください。（Web 申請可）

「ジョイメイトしまね」から指定口座あてに送金します。

松江市（市外局番0852）

- **なにわ一水** TEL.21-4132　千鳥町63
- **松平閣** TEL.23-8000　千鳥町38
- **夕景湖畔　すいてんかく** TEL.21-4910　千鳥町39
- **庭園茶寮　みな美** TEL.21-5131　末次本町14
- **サンラポーむらくも** TEL.21-2670　殿町369
- **松江ニューアーバンホテル** TEL.23-0003　西茶町40-1
- **松江エクセルホテル東急** TEL.27-0109　朝日町590
- **野津旅館** TEL.21-1525　伊勢宮町555
- **松乃湯** TEL.62-0611　玉湯町玉造1215
- **玉造グランドホテル長生閣** TEL.62-0711　玉湯町玉造331
  ※宿泊客伴う「日帰り客」同伴の場合のみ対応可。「日帰り客」のみの場合は要相談。
- **佳翠苑皆美** TEL.62-0331　玉湯町玉造1218
- **ホテル玉泉** TEL.62-0021　玉湯町玉造53-2
- **松江市宍道ふるさと森林公園** TEL.66-2246　宍道町佐々布3353-2
- **美保館** TEL.73-0111　美保関町美保関570

出雲市（市外局番0853）

- **ホテルサンヌーベ** TEL.20-2777　西新町1-2548-1
- **ART PARK HOTEL** TEL.23-7388　塩冶有原町2-15-1
- **湖畔の温泉宿　くにびき** TEL.43-2211　湖陵町二部1230
- **八光園** TEL.45-0121　乙立町5273-8
- **ホテル武志山荘** TEL.21-1111　今市町2041
- **はたご小田温泉** TEL.86-2016　多伎町小田208-3
- **ホテル　ほり江** TEL.62-2218　平田町1826-20
- **出雲空港ホテル** TEL.72-7800　斐川町荘原2891-3
- **湯元　湯の川** TEL.72-0333　斐川町学頭1329-1
- **四季荘** TEL.72-6525　斐川町学頭1369

安来市（市外局番0854）

- **竹葉** TEL.28-6231　古川町438

雲南市（市外局番0854）

- **国民宿舎　清嵐荘** TEL.75-0031　吉田町川手161-4

奥出雲町（市外局番0854）

- **亀嵩温泉　玉峰山荘** TEL.57-0800　亀嵩3609-1

隠岐の島町（市外局番08512）

- **結　MUSUBI HOUSE** TEL.080-6304-5534　加茂230-1

留意事項

①旅館、ホテル等への問い合わせ・予約は直接お願いします。
②旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。（後日、指定口座に補助金を振り込みます。）
③旅行会社の領収書および明細書は対象外になります。

隠岐地区会員の皆様へ　隠岐地区の会員様につきましては、隠岐地区の旅館、民宿、飲食店での（日帰り）忘・新年会補助（お一人様1,000円）もあります。

クロスワードパズル

レベル ★★★★★

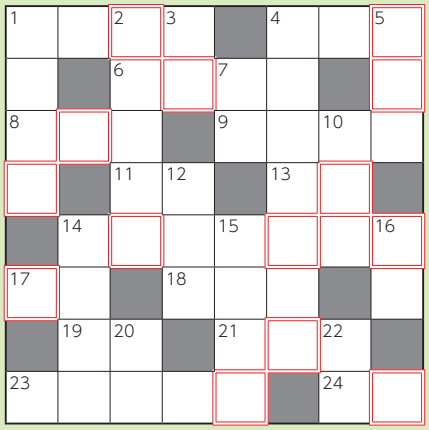
今回は当選者2倍 !!

答え

正解された方の中から抽選で**10名**の方に**2,000円分のQUOカードPay**を進呈します。

応募締切 2026年11月7日(土)

二重マスの文字を並べ替えて完成した小説の作者名を漢字四文字で答えてください。



タテのカギ

1 身が潔白であることのたとえ。
2 税金や保険料、手数料などを納めるための書類。
3 日本産業規格。
4 y=ax+b
5 漢詩や和歌などに節をつけて声で表現する芸道。
7 家財や商品などを保管しておくための建物。
10 音楽では小編成のジャズグループを指す用語。
12 磁束密度の単位。
14 何かに我を忘れて取り組む様子を強調する表現。
15 すばやく頭を働かせて物事に対応する能力。
16 ものごとの中身・性格・状態などを示す。
20 海や湖などの水際に沿った平らな陸地のこと。
22 愛知県の南部の半島、湾の名前に使われる。

ヨコのカギ

1 左右対称で中央がくびれた形状の比喩。
4 国が発行する公的な「証票」の一種。
6 味・色・濃さなどが全体的に弱く、淡いことを表す。
8 自動車の故障救援サービスなどを行う団体の略称。
9 無線により遠隔操作する装置や方式のこと。
11 肉用牛の飼養農家1戸当たり頭数が全国1位の県。
13 経験や知識を無意識に総合して瞬時に判断する直感的な能力。
14 全体から見れば同じことなのに、目先の違いに惑わされること。
17 神社や寺院で祈願するときなどに奉納する木製の板。
18 永世中立国。
19 温暖な県庁所在地で、商業、観光、交通の中心。空港と港を備えた都市。
21 片側に低い背もたれと肘掛けがついたソファ状の寝椅子。
23 環境保全に役立ち、環境への負荷が少ない商品の目印。
24 古来から生活の中で道具や工芸品などに利用されてきた多年生植物。

お守り大反響!! 香水づくり体験



五感で感じる出雲の恵み

大社町「神迎えの道」にある古民家をリノベーションした香りのお店「出雲きより」2025年8月11日OPEN!

アロマ調香体験

2,000円割引券を250名様に! 通常料金 ¥4,400(税込)

12種類の香りの中から、そのときの自分の感覚を大切にしながら直感で3種類をセレクト!!
香りに願いを込めながら「あなただけのお守り香水」を作ります。



※体験時間は約1時間まで

- 利用期間 2026年12月1日～2027年2月末日
- 利用場所 出雲きより(出雲市大社町杵築東元町667)
- 申　込 会員または会員家族1枚まで ※体験日に会員であること
- 利用方法 ①体験希望日7日前までに予約する。
  ②本体験2,000円割引券を提出し、利用料金の残金を支払う。
  ※本体験2,000円割引券をお持ちでない方の予約も可能ですが、通常料金の支払いが必要
- 申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。
- 申込締切 2026年11月6日(金)

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリまたはHPより確認できます。

手作り枕で猫背矯正



姿勢は、美と健康にとても深い関係にあります。見違えるほど姿勢が良くなるエクササイズを体験しませんか。枕を使って寝転びながらできるエクササイズです。お一人お一人に合う枕の作り方もお教えします。

各会場25名

- 講　師 乾　薫(整体師)
- 参加資格 会員および会員家族(計2名まで) ※体験日に会員であること
- 参 加 費 1,000円
- 持 参 品 ・ラップの芯(30㎝)1本
  ・バスタオル、フェイスタオル各1枚
  ・ヨガマット(お持ちの方)
- 申込締切 2026年11月5日(木)
- 申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリまたはHPより確認できます。

松江会場 日時 11月22日(日)10:00～11:30 / 場所 山陰中央新報社文化センター5階(松江市殿町383)

出雲会場 日時 11月28日(土)10:00～11:30 / 場所 パルメイト出雲4階ホール(出雲市今市町2065)

勤労者のための福祉講座

社内の雰囲気が良くなる

仕事の効率を上げるコミュニケーション講座

内容が新しくなりました! ●相手を動かす伝え方 ●関係を壊さず本音を伝える力 ●相談・協力が生まれる聞き方



講　師 フリーアナウンサー 河野　美知 さん　時　間 10:00～12:00　会　場 労働会館

2026年 11月14日(土) | 11月28日(土)
※内容は2日間とも同じです

お申し込み方法
HP又は電話でお申し込み下さい。
島根県労福協 検索

参加費無料、受講者募集! 定員20名

お問い合わせ 一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町557-7（ろうかん内）
TEL：0852-23-3302　FAX：0852-23-3303　E-mail：rofuku@gaea.ocn.ne.jp

ジョイメイト推奨ツアー

1 DAY 砂の美術館「砂で世界旅行・スペイン」と砂場

日帰り | 鳥取 | ツアーNo.31-71-27

出発日 11月1日(日)

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金（お一人様）
9,900円	13,000円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 25名（最少催行人数18名）

食事 昼食１回



行程 ◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
城山西駐車場 7:40 ➡ 松江駅南口 8:00 ➡ 鳥取砂丘 砂の美術館「17 期展示 砂で世界旅行・スペイン」 10:45 ➡ 砂丘センター 見晴らしの丘（昼食）砂丘 リフトで砂丘へ 13:45 ➡ 松江駅南口 16:30 ➡ 城山西駐車場 16:45	朝:× 昼:○ 夕:×

■利用交通機関：松江市営バス ■係員（バスガイド又は添乗員）が同行いたします。
■バス座席は原則としてお申し込み順とさせていただいております。

2 DAYS 小豆島と大塚国際美術館

1泊2日 | 香川 | ツアーNo.31-70-28

出発日 11月19日(木)

旅行代金

料金対象	会員	同居家族	一般料金
お一人様（2名様1室）	38,700円	39,700円	47,000円
お一人様（1名様１室）	42,400円	43,400円	53,000円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 25名（最少催行人数18名）

食事 朝食１回、昼食１回・弁当１回、夕食なし



	行程 ◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
11/19(木)	城山西駐車場 ➡ 松江駅南口 7:25 ➡ 新岡山港（船中にて昼食弁当） 7:45 フェリー 11:40 ➡ 小豆島土庄港 ➡ 寒霞渓山頂 ➡ 寒霞渓（こううん駅） 12:50 ➡ 二十四の瞳映画村 ➡ 道の駅小豆島オリーブ公園 ➡ 土庄港（フェリー）高松港 17:30 ➡ スーパーホテル高松・田町（宿泊・夕食各自） 18:30 19:00	朝:× 昼:○ 夕:×
11/20(金)	宿 ➡ 大塚国際美術館（陶板で原寸大に再現した西洋名画を展示 / 滞在時間約３時間） 8:30 ➡ 9:45 12:45 ➡ アオアヲナルトリゾート（ランチバイキング） 13:15 ➡ 14:30 松江駅南口 18:45 ➡ 城山西駐車場 19:00	朝:× 昼:○ 夕:×

■利用交通機関：松江市営バス、小豆島フェリー ■係員（バスガイド又は添乗員）が同行いたします。■バス座席は原則としてお申し込み順とさせていただいております。

お申込み お問い合せ先 島根県知事登録旅行業第 2-13号 全国旅行業協会
松江市交通局 観光係 TEL.0852-60-1113 松江市平成町 1751 番地 21（観光係営業時間／平日 9：00 ～ 17：45）

2 DAYS 歴史の町柳井・岩国と「瀬戸内のハワイ」周防大島

1泊2日 | 山口 | ツアーNo.31-70-29

出発日 11月8日(日)、23日(月)、28日(土)、12月1日(火)、12日(土)

旅行代金

料金対象	会員	同居家族	一般料金
大人お一人様（2～3名様1室）	50,100円	51,100円	59,800円

※赤字出発日はお一人様あたり￥5,000増しとなります。

補助対象 会員と同居家族

募集人員 40名（最少催行人数18名）

食事 朝食１回・昼食２回・夕食１回



	行程 ◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
①	松江 07:00発 ➡ 出雲 08:00発 ➡ 三刀屋 08:30 ➡ ◎錦帯橋（日本三名橋清流錦川に架かる木造五連のアーチ橋/名物岩国寿司のご昼食） ➡ ◎宇野千代生家（岩国が生んだ女流作家/2026年NHK朝ドラ「ブラッサム」のモデル） ➡ ◎星野哲郎記念館（周防大島名誉町民、日本を代表する作詞家 星野哲郎氏の作品・資料を展示） ➡ 周防大島・添ヶ浜温泉 マリッサリゾートサザンセト周防大島 泊 16:10着	朝:× 昼:○ 夕:○
②	ホテル 09:30発 ➡ ○小積厳島神社（浜辺に佇む美しい朱色の鳥居、安芸の宮島と同じく潮の満ち引きが特徴） ➡ ○道の駅サザンセトとうわ（瀬戸内海の幸、島の自然に育まれた農作物、銘菓周防大島の特産品のお買物） ➡ ○みかん狩り（瀬戸内の穏やかな気候で育まれたおいしい山口大島みかん狩り） ➡ ○柳井白壁の町（約200mの街路に面した江戸時代の商家の家並み が made 白壁の町並みをガイドとめぐります/名物マイヤーレモン鯛鍋膳のご昼食） ➡ 三刀屋 17:30着 ➡ 出雲 18:10着 ➡ 松江 19:10着	朝:○ 昼:○ 夕:×

■添乗員：同行します。 ■バスガイド：同行します ■交通機関：一畑バス、一畑交通
※松江～出雲間 国道９号線沿いのバス停、下熊谷バスセンター等で乗降可能です。

2 DAYS 0M07高知by星野リゾートに泊まる モネの庭・牧野植物園とやなせたかし記念館

1泊2日 | 高知 | ツアーNo.31-70-30

出発日 11月27日(金)

旅行代金

料金対象	会員料金	同居家族	一般料金
お一人様（2名様1室）	59,800円	60,800円	69,800円
お一人様（1名様１室）	67,500円	68,500円	79,800円

補助対象 会員と同居家族

募集人員 30名（最少催行人数15名）

食事 朝食１回・昼食２回・夕食１回



	行程 ◎入場観光 ○下車観光 △車窓	食事
①	出雲 06:00発 ➡ 松江 07:00発 ➡ 米子 07:45発 ➡ 文藏（土佐あか牛と四万十ポークのハンバーグのご昼食） ➡ ◎香美市立やなせたかし記念館（アンパンマンの作者やなせたかし先生の創作世界の収集・研究・公開を柱に設立したミュージアム） ➡ ◎モネの庭（「光の画家」クロード・モネがこよなく愛したジヴェルニーの庭と地中海の風景を北川村の自然の中で再現した人気施設） ➡ 高知市内 OMO7高知 by星野リゾート 泊 17:15着	朝:× 昼:○ 夕:○
②	ホテル 09:00発 ➡ ◎高知県立牧野植物園（世界的な植物学者・牧野富太郎博士ゆかりの植物約3000種以上が植栽されています） ➡ ○桂浜/坂本龍馬像（高知の観光名所/高さ5.3の龍馬石像） ➡ かつお船（自分で焼く藁焼き体験！名物カツオのたたきのご昼食） 米子 17:25着 ➡ 松江 18:15着 ➡ 出雲 19:15着	朝:○ 昼:○ 夕:×

■添乗員：同行します。 ■バスガイド：同行します ■利用交通機関：一畑バス
※出雲～米子間 国道９号線のバス停等で乗降可能です。

お申込み お問い合せ先 日帰りから世界の空まで **一畑トラベルサービス** 観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員
ナイスデーツアーセンター **0120-333-556** 松江市千鳥町 24 松江一畑しんじ湖ビル 2F（9:30～17:30／土・日・祝・年末年始休業）

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法 ▶▶▶

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要
注1）補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2）推奨ツアー出発日に

3 DAYS 2泊3日 | 沖縄 | ツアーNo.31-70-31

出雲縁結び空港・萩・石見空港発着 JALで行く ANAで行く

農協観光 沖縄イベント 「島のかおり」と 沖縄本島 3日間

出雲・石見より乗継便にて沖縄へ

原則は2泊とも2名様より1部屋ご用意

農協観光沖縄イベント企画

「島のかおり」とは？

沖縄の伝統芸能を通じて、農畜産物の豊穣に感謝し、国産農産物への意識を高めるイベントです。地産地消に繋がるメッセージが込められた、歴史ある演目の数々を農協観光オリジナルの特別プログラムでお楽しみください。

旅行代金 大人お1人様・2名様1室利用・出雲縁結び空港、萩・石見空港起点（税込）

会員料金	同居家族料金	一般料金
106,200円	107,200円	119,800円

※1人部屋利用ご希望の場合、18,000円(2泊)増し。（但し手配できない場合がございます）

世界遺産 首里城 イメージ

旅行実施日 令和9年 **1月18日(月)～20日(水)**

募集人員 30名様（最少催行人員16名様）

申込金 30,000円（旅行代金に充当します。）

食事条件 朝食2回・昼食1回・夕食1回

添乗員 出雲縁結び空港又は萩・石見空港より同行し旅程管理業務を行います。

利用航空会社 JAL（日本航空）・ANA（全日本空輸）

利用バス会社 東陽バス又は同等クラス

※弊社貸切バス事業者リスト当社ウェブサイト（http://mtour.jp/pdf/buslist.pdf）をご覧頂くか、当社支店へご請求下さい。

那覇市内 2連泊 沖縄ナハナ・ホテル&スパ

（上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。）

■コース表 ･･･JR・私鉄→航空機＝貸切バス ○入場観光 ◇下車観光（施設等へは入場しません） △車窓観光

1日目 出雲縁結び空港(12:25) JAL2346便 →伊丹空港 JAL2087便 →那覇空港(17:00)
萩・石見空港(11:15) ANA726便 →羽田空港 ANA2435便 →那覇空港(16:55)
＝那覇市内(泊)(18:05) 夕食
★夕食は鉄板焼きレストランにご案内いたします。

2日目 ホテル(8:00) ＝◎沖縄美ら海水旅館＝
＝◎OKINAWAフルーツらんど【昼食】（古宇利大橋を一望）＝
＝◎古宇利オーシャンタワー＝
（沖縄の文化や伝統をふんだんに取り入れた、踊りや唄をお楽しみいただく、心に残るショーをお届けします！）
＝◎国立劇場おきなわ Nツアー 沖縄イベント企画「島のかおり」＝
＝那覇市内(泊)(18:20) 朝食 昼食 ★夕食は自由食となります。

3日目 ホテル(8:30) ＝◎世界遺産 首里城＝
＝（昼食自由）那覇空港(11:55) JAL2084便 →伊丹空港 JAL2355便 →出雲縁結び空港(15:05)
（昼食自由）那覇空港(12:10) ANA464便 →羽田空港 ANA727便 →萩・石見空港(17:30)
朝食

※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。
※ご集合場所・出発時間は出発10日前にお届けする最終旅のしおりでご案内いたします。

お申込み お問い合せ先
観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社 農協観光 島根エリアセンター
TEL 0852-26-2600
総合旅行業務取扱管理者 鎮波 康二・清松 哲之
松江市灘町1-7 松江プラザビル8F

3 DAYS 2泊3日 | 沖縄 | ツアーNo.31-70-32

出雲縁結び空港発着 FDA直行チャーター便利用!!

定期便にはない路線を直行便で結ぶフライト! 出雲⇔石垣島（片道約2時間50分）

石垣島・西表島・竹富島・由布島 4島巡り 3日間

旅行代金 大人お1人様、2～3名様1室利用、出雲縁結び空港起点（税込）

会員料金	同居家族料金	一般料金
174,100円	175,100円	189,800円

※燃油サーチャージ往復5,400円（令和8年10月現在）が別途必要となります。
※お1人部屋ご希望の場合2泊で24,000円（税込）の追加になります。
※お1人様お申込で相部屋をご希望の場合でも、相手が見つからない場合、お1人様1部屋追加料金を申し受けます。
※3名1室利用の場合は、ベッド2台＋ソファベット1台になります。（数に限りがございます。）

石垣島 川平湾 イメージ（グラスボートはオプション）

旅行実施日 令和9年 **2月22日(月)～24日(水)**

募集人員 80名様（最少催行人員60名様）

申込金 30,000円（旅行代金に充当します。）

食事条件 朝食2回・昼食2回・夕食2回

添乗員 出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います。

利用航空会社 FDA（フジドリームエアラインズ）チャーター機

利用バス会社 東運輸㈱又は同等クラス

※弊社貸切バス事業者リスト当社ウェブサイト（http://mtour.jp/pdf/buslist.pdf）をご覧頂くか、当社支店へご請求下さい。

石垣島 楽々2連泊 南の美ら花ホテルミヤヒラ

（上記ホテルは、同等クラスまたは同等クラス以上に変更になる場合があります。最終しおりにてご案内いたします。）

■コース表 ･･･JR・私鉄→航空機＝貸切バス～船舶 ○入場観光 ◇下車観光（施設等へは入場しません） △車窓観光

1日目 出雲縁結び空港(10:50～12:50) FDAチャーター便 →南ぬ島石垣空港(13:40～15:40)
＝○バンナ岳展望台＝○唐人墓＝石垣島(泊)(17:30) 夕食
★夕食はホテル内レストランにてバイキング料理をお楽しみください。

2日目 ホテル(7:40)･･･石垣港～〈高速船〉～竹富港
＝○島内バス観光＝竹富港～〈高速船〉～西表大原港～
～◎仲間川マングローブ遊覧（遊覧船）～大富桟橋＝
＝美原･･･水牛車･･･○由布島【昼食・見学】･･･水牛車･･･美原＝
＝大原港～〈高速船〉～石垣港・ﾎﾃ･･･石垣島(泊)(16:00)
朝食 昼食 夕食
★夕食はあじ彩石垣島での八重山料理と舞踊ショー等でお楽しみください。

3日目 ホテル(9:00) ＝◎石垣島鍾乳洞（日本最南端の鍾乳洞）＝
＝○川平湾【ご希望の方はグラスボート（追加代金:お1人様1,500円）】＝
＝和琉ダイニングみふね【昼食】＝南ぬ島石垣空港(14:10～16:10)
FDAチャーター便 →出雲縁結び空港(16:20～18:20)
朝食 昼食

※ご集合場所・出発時間は出発2週間前を目途にお届けする"旅のしおり"でご案内いたします。行程表の時間はあくまでも目安です。交通機関の都合により変更になる場合があります。
※フライト時間はチャーター便の為、大幅に変更となる場合があります。
※2日目の離島観光の行程は、西表→由布→竹富の逆コースになる場合がございます。

お申込み お問い合せ先
観光庁長官登録旅行業第939号 株式会社 農協観光 島根エリアセンター
TEL 0852-26-2600
総合旅行業務取扱管理者 鎮波 康二・清松 哲之
松江市灘町1-7 松江プラザビル8F

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付：10月16日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

■日帰りツアー ■泊付きツアー

11月号

☐ No.31-71-27	鳥取	1 DAY	砂の美術館「砂で世界旅行・スペイン」と砂場	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
☐ No.31-70-28	香川	2 DAYS	小豆島と大塚国際美術館	松江市交通局 観光係	FAX 0852-60-1126
☐ No.31-70-29	山口	2 DAYS	歴史の町柳井・岩国と「瀬戸内のハワイ」周防大島	㈱一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ No.31-70-30	高知	2 DAYS	0M07高知by星野リゾートに泊まるモネの庭・牧野植物園とやなせたかし記念館	㈱一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ No.31-70-31	沖縄	3 DAYS	「島のかおり」沖縄本島3日間	㈱農協観光島根エリアセンター	FAX 0852-26-2603
☐ No.31-70-32	沖縄	3 DAYS	石垣島・西表島・竹富島・由布島 4島巡り 3日間	㈱農協観光島根エリアセンター	FAX 0852-26-2603

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下（欄外）のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号

ツアー案内書送付先	ツアー案内書送付先【○印】	乗車場所
〒	自宅・事業所・その他	

No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	連絡先電話番号・メールアドレス	ツアー出発日
1			本人・同居家族（大人・小人）	電話 / 申込者代表メール	月 日
2			本人・同居家族（大人・小人）	電話	月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

事項を記入する。 ②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

に会員であること。 注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね　検索

締切：2026年11月7日（土）

有限会社 瀬尻製パン店

安来市広瀬町広瀬1694

TEL 0854-32-2539

営6：00～18：00
休年末年始



創業昭和22年より、地域に親しまれてきているパン屋です。昔ながらの手づくりで、毎朝、焼き上げています。ジョイメイトのお仲間に入れていただき、多くの方々の出会い、ご縁を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

イギリス山型食パン（2斤分）引換券
12名様にプレゼント（@1,000円相当（税込））

ホテルほり江

出雲市平田町1826-20

TEL 0853-62-2218

営10：00～22：00
休元旦

「ほり江」の特選おせち料理＆オードブル予約受付中

毎年大好評「ほり江」三段おせち&特製オードブルで新年を迎えませんか?
【数量限定】三段おせち（税込）21,600円・おせちとオードブルのペアセット（税込）33,500円※どちらもご来店お渡し特典500円値引きいたします。
お渡し日は、12月30日又は31日となります。
お電話にてご予約受付中です。



宴会＆おせち・オードブルに使える割引券
2名様にプレゼント（@5,000円（税込））

フジキ学園通り店

松江市学園2-23-28

TEL 0852-31-8000

営10：00～18：00
休木曜日

フジキ全店にて11月30日まで、御歳暮の早期割引を実施しております。同時期、おせちの予約受付も行っておりますのでお近くのフジキへ是非ご来店下さい。





奥出雲ぷりん3種9個セット
3名様にプレゼント（@3,600円（税込））

松江エクセルホテル東急 レストランMOSORO

松江市朝日町590（JR松江駅北口徒歩3分）

TEL 0852-27-3160

営7：00～21：30
休なし

LINE公式アカウント
お得な情報を配信中

「ランチブッフェ」毎日営業中！

約35種類以上の料理食べ放題&ソフトドリンク飲み放題！！
【営業時間】11：30～14：00（L.O.13：30）90分制
【料　　金】※特別料金期間あり
○大　人（中学生以上）　平日：2,400円／土日祝：2,700円
レディースデー　月・水・金曜日：1,980円※祝日を除く
シニアデー（59歳以上）　火・木曜日：1,980円※祝日を除く
○小学生　平日：1,000円／土日祝：1,200円
○3～5歳　平日：600円／土日祝：600円
○3歳未満　無料



ランチブッフェ ペア食事券
3名様にプレゼント（土日祝料金×2名様で5,400円（税込））

マリエ・やしろ㈱ やしろメイト

松江市東朝日町150-26

TEL 0852-59-3536

営10：00～18：00
休毎週火曜

婚活やしろメイト



“山陰の独身男女のための出会いの場”結婚を真面目に考えている、20～49歳の独身の方。やしろメイトで素敵な出会いを見つけませんか? 結婚適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください。会員募集中（無料相談会実施中）

やしろメイト松江店　TEL 0852-59-3536
やしろメイト出雲店　TEL 0853-23-1713



DIAMOハンドクリーム（0.1ct天然ダイヤモンド入り）
天然アロマオイル（ラベンダー・バラの香り）
4名様にプレゼント（@3,300円（税込））

10月号当選者発表

当選賞品は10月末までにお届け致します

scento aroma（銭湯アロマ）
マリエ・やしろ㈱ やしろメイト
一畑寺（一畑薬師）
平野缶詰有限会社
松江エクセルホテル東急 レストランMOSORO

施術料1,000円割引券	10名様
アパタイト svネックレス	1名様
一畑薬師茶会	4名様
山陰沖産のどぐろ一夜干し4尾	2名様
ランチブッフェ ペア食事券	3名様

当選確認はジョイメイトアプリまたはHPのマイページで行えます。

2026-27シーズン

琴引フォレストパークスキー場 大山マウンテンリゾート



リフト券利用補助券 2,000円分

合計1,000名様にプレゼント!!

利用期間 2026年シーズンイン～2027年2月28日(日)

申　込 お1人様　1セットまで ※利用時に会員であること

補 助 券 1,000円補助券2枚セット／各スキー場500名様

補助対象

❶ 琴引フォレストパークスキー場
1日券(大人・小人・シニア)
4時間券(小人・シニア)
※1券種について1枚まで使用可能

❷ 大山マウンテンリゾート
1日券(大人・小学生)
5時間券(大人・小学生)
※1券種について1枚または2枚まで使用可能

申込方法 ①②より一つを選択しジョイメイトアプリまたはHPよりお申し込みください。

申込締切 2026年11月5日(木)

購　入 各スキー場のリフト券販売所で補助券を渡し、リフト券代金の差額をお支払いください。

※補助券は換金不可。指定のリフト以外には使えません。
※募集人員等変更する場合があります。
※琴引スキー場は割引指定店です。リフト券補助券は会員割引後の料金から適用になります。
※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ事業所へ発送いたします。
※当選者はジョイメイトアプリまたはHPより確認できます。

有料チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。申込み締切後のキャンセルはできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。 ※先着順ではありません。
※席の指定はできません。 ※当選者はジョイメイトアプリまたはHPより確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

チケット代金は有料です

プラバホール開館40周年記念事業 細川千尋ジャズ・トリオ・コンサート

美しく、熱く、自由に。クリスマスに贈る、特別な音楽体験。細川千尋、渾身のジャズ・トリオ。



日　時 2026年12月6日(日)
開演15:00(開場14:30)

料　金 〈S席〉
一般 2,400円(指定席)
(通常3,500円)
※未就学児の入場はできません。
※おやこ室、車イスエリアをご希望のお客様はプラバホールまでお問い合わせください。

出　演 細川千尋(ピアノ)、セバスティアン・カプテイン(ドラム)、小山尚希(ベース)

会　場 さんびる文化センター プラバホール
(松江市西津田6丁目5番44号)

締　切 2026年11月5日(木)

お届け期間 2026年11月中旬

お申し込み お一人様2枚まで 30枚限定

プレバト才能アリ展 ～芸能人の名作と劇的添削～



日　時 2027年1月23日(土)～2月23日(火・祝)
午前10時～午後5時(入場は閉場の30分前まで)

料　金 一般 800円(通常1,400円前売1,200円)
小中高生 500円(通常700円)
未就学児無料　※15人以上の団体は前売り料金、障がい者手帳等の提示で本人は前売り料金(介助者1人無料)

会　場 鳥取県立夢みなとタワー・多目的ホール
(鳥取県境港市竹内団地255-3)

締　切 2026年11月8日(日)

お届け期間 2026年12月上旬

お申し込み お一人様4枚まで 200枚限定

島根スサノオマジック ～ホームゲームチケット斡旋～

イベントやグルメを楽しみながら応援しよう!

日時	対戦相手	席数
12月11日(金)	琉球ゴールデンキングス	6
12月26日(土)	佐賀バルーナーズ	6
1月3日(日)	茨城ロボッツ	6
1月23日(土)	横浜ビー・コルセアーズ	6

料　金 1階 P114ゾーン 1席
5,200円(指定席)(ジョイメイトしまね斡旋価格)
※島根スサノオマジックでは需要と供給の状況に合わせて価格を柔軟に変動させる仕組みであるダイナミックプライシングを導入されています。ビッグデータを基に価格が変動しますが、当会があっせんするチケットは当会購入価格を割引してご提供しておりますので、ご了承の上お申し込みください。

会　場 松江市総合体育館

締　切 2026年11月6日(金)

お申し込み お一人様2枚まで 数量限定

2026年度 毎月定番企画

11月誕生月の方 おめでとうございます!!

お申込みいただいた方の中から
QUOカードpay(500円分)
抽選で500名様にプレゼント!

※誕生月プレゼントは今年度5月号より、〈QUOカード〉から〈QUOカードpay〉に変わっています。当選者の方には郵送ではなくメールにてコードをお送りしますのでご承知の上お申し込みをお願いいたします。

申込方法 ジョイメイトアプリまたはHPよりお申込みください。

申込締切 2026年11月8日(日)

申込対象 11月生まれの会員

新規加入事業所

【松江市】㈲西村金物店
10月1日加入

ジョイメイトしまねの加入状況

2026年9月1日現在

事業所数 1,992　　会員数 29,506

事務局より

今月から事業所の新規入会、会員の追加入会・異動・退会の締切日の表記が変わります。
事業所の新規入会▶「月末」　追加入会・異動・退会▶「毎月5日」　※今後は、土・日・祝日にかかわらず、左記のとおり「月末」「5日」で統一してご案内します。

11月1日追加入会
異動・退会の届出は11月5日必着
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。
新規に入会される事業所の受付は10月末日必着です。

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。
掲載予定日：◎11月号…10月16日　◎12月号…11月13日
https://www.joymate.or.jp

インフルエンザ予防接種補助の補助金額について

昨年度まではお一人600円でしたが、今年度から**1,000円**に変更になりました。
※接種料が2,000円未満の場合は対象となりません。なお、WEBからも申請ができますのでご利用ください。

「家庭常備薬等斡旋」（後期）の申込受付が始まります。詳しくは、ジョイメイトしまねのホームページの「お知らせ」をご確認ください。

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。
※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

ツーリストいずも株式会社

島根県出雲市矢野町924-1
https://tourist-izumo.com/
E-mail tourist@t-izumo.co.jp

募集型企画旅行 3%引き

対象者　会員および同居家族
TEL　0853-21-0113
営業時間　9:00～18:00
店休日　土・日・祝日



淀江ゆめ温泉白鳳の里

鳥取県米子市淀江町福岡1457
https://www.hakuhou.jp/onsen

大人入浴料金 100円引き

対象者　会員のみ
TEL　0859-56-6801
営業時間　平　日10:00～21:00（最終受付20:30）
土日祝10:00～22:00（最終受付21:00）
店休日　毎月第4水曜日



大山乗馬センター

鳥取県西伯郡大山町赤松2459-130
http://www.daisen.net/uma/

ビジター乗馬料金 10%引き

対象者　会員および同伴者
TEL　0859-53-8211
営業時間　9:00～17:00　冬期 10:00～16:00
店休日　水曜日（GW、夏休みは無休）
アクセス　山陰道 米子東ICより
大山方面へ
お車で約10分



パパッとおつまみ 第8回



監修
みさか　よりえ
栄養士、調理師、
山陰中央新報社文化センター講師
栄養士・管理栄養士が作るお店
「33shokudo（みさ食堂）」
（松江市千鳥町）栄養士
みっちんくらぶ料理教室主宰

しいたけのツナマヨ焼き



材料（しいたけ1パック分）

しいたけ		1パック
a	ツナ（缶小）	1缶
	マヨネーズ	大さじ1
	みそ	小さじ1/2
	練りからし	小さじ1/4

使用器具

ボウル、ゴムベラ、フライパン、
フライパンふた、フライパン用ホイル

作り方

① しいたけは、かさと軸に切り分け、軸は石づきを除いて輪切りにする。
② aと輪切りにしたしいたけの軸を合わせる。
③ しいたけのかさに②をのせる。
④ フライパンにフライパン用ホイルを敷いて③を入れてふたをし、中火で8分焼く。
⑤ 盛り付けいただく。





