

JOYMATE News

6



情報満載!ジョイメイトしまねのホームページを検索

ジョイメイトしまね 検索

(一財)島根県東部勤労者共済会
〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

2021
VOL.308

美保開発

気分爽快体験



「体験コース」2,500円割引券/一人を 定員各80名

申込対象 会員または同居家族(計2名迄)
下記コースよりひとつ選択

引換方法 ①予約する。
※各予約電話番号は、割引参加券送付時にお知らせします。
②割引券を渡し、差額を支払う。
※但し参加者1人に対し1枚しか使用できません。

申込方法 ジョイメイトしまねホームページから、または7頁申込書にご記載の上、FAXでお申し込みください。

申込締切 2021年6月1日(火)必着
※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。
※当選の確認をしたい方は、6月8日以降事務局までお問い合わせください。
※当選者はホームページからも確認できます。

新聞・テレビで話題

A 新!シーカヤック体験ツアー



所在地/松江市美保関町片江396(かた糸庵)

体験期間 令和3年6月15日(火)~10月31日(日)

漁師も入ることない洞窟や狭い岩場をすり抜けて、ジオサイトの片江湾の絶景ポイントを二人乗りのカヤックで二人のガイドのご案内しますので、初心者も安心。透明感溢れる静かな入り江にシーカヤックで乗り付け、休憩・写真タイムも。さらに人気のオプションとして希望者には、入り江に上陸し、参加者自ら枝を集めてお湯を沸かし、コーヒー豆を挽き特製ケーキといっしょに味わう「サバイバル海カフェ」も体験できます。おまけとして、体験中の撮影写真をメールでお渡します。

体験料金

3,500円/お一人様 2名一組でお願いします。
1名のみ場合は別料金になります。
(通常料金:6,000円/お一人様)
※セットオプションで、サバイバル海カフェは別途3,000円/一人
※GOTOキャンペーンがあれば、更に割引

大好評につき再登場!

B SUPスタンドアップパドルボード



体験地/北浦海水浴場(松江市美保関町)

体験期間 令和3年6月15日(火)~10月31日(日)

ハワイで生まれたスタンドアップパドルボード。今やマリナクティビティでなくてはならない存在です。SUPは遊び方、楽しみ方もいろいろ。まるで海の上を歩いているような未体験感覚を味わうことが出来ます。バランス感覚や全身トレーニング、シェイプアップにお勧め!その他遊具(有料)。
※初めての方でも気軽にレッスンが受けられます(価格はすべて会場使用料、税込)
(但し、スタジオ空き状況によりご希望通りに行えない場合があります。必ずご予約ください)

体験料金

2,500円/お一人様
(2時間半の通常料金:5,000円/お一人様)
※ボード、パドル、ライフジャケット他基本レンタル品付



おとなりの地産地消：島根県西部編

ますちーぼ
(益田市)
提供

益田市は西日本でも美味しいメロンが作られることでも有名な産地です。

日本有数の河川があり日照量が多く、メロン栽培に最適な益田より…

アムスメロンセット (3~5玉入り 5kg)

会員
特別価格

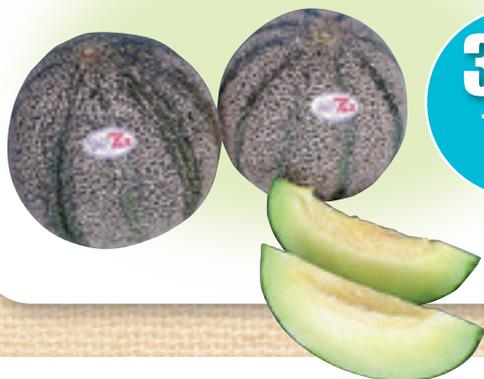
3,300円(消費税・送料込)

2020年度実績価格：4,980円(消費税・送料込)

【保存方法：常温 食べごろ：商品発送日の3~5日です】

※ただし、おひとり様1セットとさせていただきます。

※玉数の指定はできません。



300
セット
限定



メロンは収穫後に追熟(常温においておくと果肉が柔らかくなり甘くなっていく現象)する果物♪
「追熟することで、さらに甘味や香りが増します」

申込締切 2021年6月1日(火)必着

発送開始 入荷次第随時発送(事業所宛平日着)

お申込方法 6月1日(火)までにホームページから、または7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。

※当選の確認をしたい方は、6月8日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者はホームページからも確認できます。

ボウリングを楽しもう!!

ボウリング施設利用補助券(2,000円分)

400名様へ
プレゼント
各施設200名

利用期間 2021年6月26日(土)~9月26日(日)

利用施設 しんじ湖ボウル(松江市乃木福富町329)
出雲センターボウル(出雲市渡橋町112)

補助額 500円補助券4枚1セット

申込対象 会員 利用日に会員であること

補助対象 ゲーム料金のみ

利用方法 上記のボウリング場の受付に『ボウリング500円補助券』を提示しゲームの申し込みをお願いします。
(お支払いの例)
精算時にゲーム料金が1,700円の場合、500円券3枚と現金200円をお支払いください。

申込方法 6月1日(火)までにホームページから、または7ページの申込書にご記入の上、FAXでお申込みください。

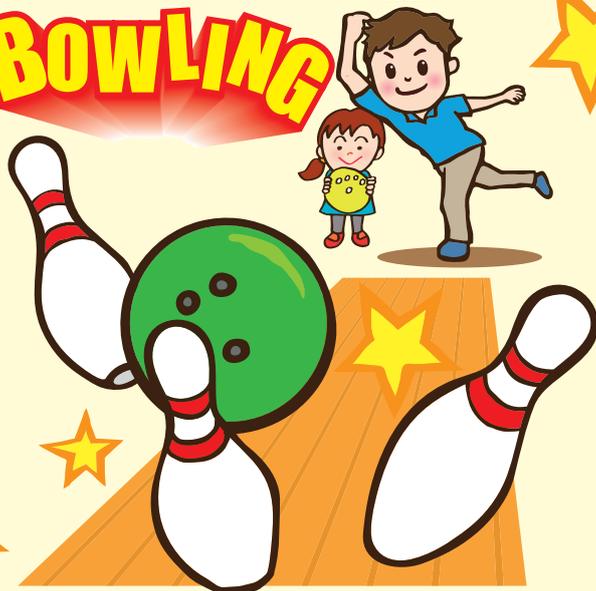
申込締切 2021年6月1日(火)必着
※募集人員等変更する場合があります。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします。

※当選の確認をしたい方は、6月8日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者はホームページからも確認できます。

BOWLING



チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます

1 堀川遊覧船

料 金 **1,000円** ※大人(中学生以上)のみ
(一般料金1,500円)申込締切 2021年**6月3日**(木)お届け期間 **6月下旬**お申込みはお一人様 **5**枚まで

2 共通バスカード

料 金

利用限度額3,300円	利用限度額5,500円
2,700円 (一般料金3,000円)	4,500円 (一般料金5,000円)

申込締切 2021年**6月3日**(木)お届け期間 **6月下旬**お申込みは
1種類につきお一人様 **5**枚まで3 ぐるっと松江
レイクライン
1日乗車券

料 金

- 大人 **420円** (一般料金520円)
- 小人 **210円** (一般料金260円)

※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。

◎1日に限り、ぐるっと松江レイクラインに何回でも乗降できます。

申込締切 2021年**6月3日**(木)お届け期間 **6月下旬**お申込みは
1種類につきお一人様 **5**枚まで4 三浦祐太郎 Live Tour 2020-2021
"Blooming Hearts"

日 時

2021年**7月10日**(土)
15:30開演 (14:30開場)

料 金

全席指定 **6,000円**
(通常6,000円)会 場 **米子市公会堂
大ホール**申込締切 **6月2日**(水)お届け期間 **6月下旬**

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お申込みはお一人様 **2**枚まで **50**枚限り5 仮面ライダー
スーパーライブ2021

日 時

2021年**8月15日**(日) ①10:00開演(9:00開場)
②13:00開演(12:00開場)
③16:00開演(15:00開場)

料 金

全席指定 **2,500円** (通常3,600円)

会 場

米子コンベンションセンター BIG SHIP

申込締切

6月2日(水)

お届け期間

7月中旬

- ※鳥取県のガイドラインに従い感染症対策を実施します。
- ※当日、仮面ライダーとの握手会あり(対象商品を購入いただいた方のみ)状況によっては握手会の実施を控えています。
- ※会場内での録音・録画はお断りいたします(録画機能付き携帯電話含む)
- ※出演者・内容等は予告なく変更となる場合がございます。予めご了承ください。
- ※チケットの紛失は対応できませんのでお気をつけください。



©2020 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

お申込みはお一人様 **3**枚まで **150**枚限り

①100枚 ②25枚 ③25枚

お申込み方法

- 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
- FAXまたは、郵送でもお申込みできます。事業所番号、会員番号、事業所名、氏名、枚数を明記してください。
- 申込み用紙は、7ページにあります。(注)お申込みは会員に限らせていただきます。
- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。 ※当選の確認をしたい方は、6月8日以降事務局までお問い合わせください。

※当選者は、「ジョイメイトしまね」のホームページからも確認できます。 ※先着順ではありません。 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

新規割引指定店のお知らせ 新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。

※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

DP 地元の工務店デザインプロジェクト

松江店 松江市の谷町3-9
出雲店 出雲市斐川町神水794-7
安来店 安来市広瀬町上山佐1445
雲南店 雲南市三刀屋町多久和558-18
奥出雲店 仁多郡奥出雲町高尾62

TEL.050-5309-5520

事務局：ミンナノ

<https://shimane.design-project.jp/>

対象者 会員とその家族

●営業時間/9:00~18:00 ●店休日/土日、祝日

あなたのキャラクターを作成【Aタイプ】5%引

あなた(または家族、友達)の顔写真をLINEで送って
いただくと、オリジナルのキャラクター(アバター)を
作成いたします。SNSの顔写真などに

- ※バストショット3,600円。
- ※ホームページからお申し込みができます。
- ※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。
- ※他の特典との重複利用は不可。



1 day 日帰り ツアー No.31-71-07
安来・松江

日本庭園 足立美術館と由志園を愛でる

出発日 2021年**6月30日(水)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,500円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **25名**(最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回



◎行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 足立美術館(米誌ランキングで日本一に選ばれた日本庭園を堪能) → 9:00 9:15 10:00 12:00
さぎの湯温泉 竹葉(薬膳料理の昼食) → 由志園(霧の日本庭園) → 松江駅南口 → 城山西駐車場 12:00 13:00 13:45 14:45 15:30 15:45

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

1 day 日帰り ツアー No.31-71-08
鳥取・岡山 **現地専門ガイド付**

旧国鉄倉吉線廃線跡 トレッキングと蒜山高原

出発日 2021年**6月5日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	7,500円	10,000円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **25名**(最少催行人員20名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回



◎行程
城山西駐車場 → 松江駅南口 → 倉吉市役所関金庁舎 旧国鉄倉吉線廃線跡トレッキング(約1時間) → 8:30 8:45 10:30 12:00
ヒルゼン高原センター(バーベキューの昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場 12:30 14:00 15:30 15:45

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
◎運行バス会社: 松江市営バス

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-13号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-60-1113**
松江市交通局 観光係 松江市平成町1751-21(観光係営業時間/平日9:00~18:00)

※各コースに明記した場所以外でも途中乗車可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。 ※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。 ※バス車内でのソーシャルディスタンスを考慮して席割いたします。

1 day 日帰り ツアー No.31-71-09
奥出雲

JR木次線利用促進 in 奥出雲

出発日 2021年**6月13日(日)・27日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	4,600円	6,800円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **30名**(最少催行人員15名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回



◎行程
※乗車地: ①安来駅→9:00/②松江駅南口→9:35/③日交瀬町車庫→9:45
※出雲市役所斐川支所→10:30/④出雲市役所→10:50 ※その他の乗車地はご相談下さい。
安来 → 松江 → 斐川 → 出雲 → 天下の奇勝「鬼の舌震」「恋吊り橋」 → 9:00 9:40 10:30 10:50 11:50 12:30
お米マイスター監修 釜戸炊きに多米食堂(昼食) → 道の駅出雲おろちループ → 12:40 13:30 14:05 14:40
三井野原駅 本次線 坂根駅 → 舞茸直売所・延命水 → 出雲 → 斐川 → 松江 → 安来 14:50 15:20 15:35 16:00 17:20 17:40 18:20 19:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
※添乗員同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

1 day 日帰り ツアー No.31-71-10
安来・松江

“渡辺観光農園” いちご狩り食べ放題と焼肉グルメバイキング

出発日 2021年**6月6日(日)・13日(日)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	4,600円	6,800円

補助対象 会員及び同居家族

募集人員 **40名**(最少催行人員15名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

食事 昼食1回(ソフトドリンク付)



◎行程
※乗車地: ①大田市駅→9:00/②出雲市駅→9:40/③斐川支所前→10:00
④日交瀬町車庫→10:40/⑤松江駅南口→10:45 ※その他の乗車地はご相談下さい。
大田 → 出雲 → 斐川 → 松江 → 渡辺観光農園” いちご狩り食べ放題 → 9:00 9:40 10:00 10:40 11:25 12:00
焼肉グルメバイキングかたおか(昼食) → 宍道湖一望”パノラマ展望台 → 松江 → 斐川 → 出雲 → 大田 12:45 14:10 14:30 15:00 15:10 15:50 16:10 16:50

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
※添乗員同行します。 ◎運行バス会社: 日本交通株式会社

お申込み お問い合わせ先 島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **TEL.0852-23-3703**
日本交通旅行社 松江市東朝日町278-3 (営業時間/8:30~17:30) 年中無休

◎日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法
①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。注2) 推奨ツアー出発日に会員であること

4 day 3泊4日 北海道 ツアー No.31-70-03

《JAL出雲空港⇄新千歳空港直行便》
見て食べて体験して 富良野パッチワークの花畑と札幌 4日間

出発日 2021年**8月22日(日)**

旅行代金	部屋人数	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	2名様1室	86,900円	87,900円	99,900円

補助対象 **会員及び同居家族** 食事 **下記行程表参照**

募集人員 **30名** (最少催行人員18名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

◎行程	食事
1日 出雲空港 → 新千歳空港 → ANAクラウンプラザ千歳(泊) 14:40発 16:35着 17:20頃	朝○ 昼○ 夜○
2日 ホテル → 四季彩の丘 → 想い出のふらの(昼食/買物) → 青い池 → 北星山ラウンダー園 → 富良野チーズ工房(アイスクリーム作り体験) → 新富良野プリンスホテル(泊) 16:40頃	朝○ 昼○ 夜○
3日 ホテル → ファーム富田 → 北の漁場札幌外市場店(昼食/買物) → 白い恋人パーク(クッキーお絵描き体験) → 札幌東急REIホテル(泊) 16:20頃 (夕食は自由食)	朝○ 昼○ 夜×
4日 ホテル → 札幌市内車窓観光(大通り公園、時計台など) → 新千歳空港 → 出雲空港 12:00発 13:55着	朝○ 昼○ 夜○

※添乗員：同行します。 ※バスガイド：1日目新千歳空港～4日目新千歳空港まで同行します。
◎利用交通機関：日本航空、あつまバスまたは同等クラス

1 day 日帰り 広島 ツアー No.31-71-11

さくらんぼ狩り食べ放題と世羅高原農場花の森
ローズフェスタ祭り 日帰り

出発日 2021年**6月13日(日)・19日(土)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	10,400円	13,800円

※小人 同額

補助対象 **会員及び同居家族**

募集人員 **30名** (最少催行人員18名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 **昼食1回**

◎行程

松江 → 出雲 → 三刀屋 → 平田観光農園(さくらんぼ食べ放題) → 三次ワイナリー(昼食/買物) → 世羅高原花の森 → 三刀屋 → 出雲 → 松江
7:30 8:30 9:00 17:00 17:30 18:30

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
※添乗員：同行します。 ※バスガイド：同行しません。 ※国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。
◎利用交通機関：一畑バス(参加人数により、他社の中型バスになる場合がございます。)

お申込み
お問い合わせ先



ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじゅビル2F (9:00~18:00/土・日・祝・年末年始休業)

3 day 2泊3日 富士山 ツアー No.31-70-04

専門富士登山ガイド同行

第12回 一度は登ってみたい富士山

出発日 2021年**7月22日(木)** (締切日:出発日の30日前)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
	61,900円	62,900円	72,000円

※富士山入山料込 ※申込金20,000円は旅行代金に充当します。

補助対象 **会員及び同居家族**

募集人員 **30名** (最少催行人員20名) 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。

食事 **下記行程表参照**

◎行程	食事
1日 出雲市駅北口 → 斐川 → 松江駅南口 → 富士5合目(登山開始) 富士7合目 トモエ館(山小屋)(泊) 5:30 5:45 6:10 16:30 18:00 21:00 ☎0555-24-6521	朝○ 昼○ 夜○
2日 富士7合目 トモエ館 富士山頂 富士5合目 → 河口湖・山中湖周辺(泊) 3:00 9:00 9:30 16:00~17:00 18:30 ☎0555-73-2511	朝○ 昼○ 夜○
3日 朝食後出発 → 松江駅南口 → 斐川 → 出雲市駅北口 8:00 18:30 19:00 19:15	朝○ 昼○ 夜×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
※添乗員同行します。 ◎利用交通機関：朝出雲観光タクシー

お申込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-41号 全国旅行業協会会員
ツアーリストいずも

TEL.0853-21-0113
出雲市矢野町924-1
(営業時間/9:00~18:30)



ツアー No.31-70-05

往路は楽々! 出雲縁結び空港より航空機利用 ~復路は、フェリーで船旅を楽しむ~

隠岐へ 出かけよう! 隠岐2島めぐり 2日間 摩天崖 イマージュ

しまねの牛を食べて和牛農家を応援!

夕食は「しまね和牛」すき焼き(200g付)をご提供

旅行実施日 令和3年

6月11日~12日

旅行代金 大人お1人様:3名以上1室利用/出雲縁結び空港起(税込)

会員料金	同居家族料金	一般料金
42,300円	43,300円	49,800円

利用予定ホテル

隠岐の島 ホテル海音里

※2名1室利用の場合お一人様4,000円増し、1名1室利用の場合8,000円増し。(洋室シングル利用となります。お部屋に限りがあるため、手配できない場合がございます。)

募集人員 **限定20名様** (最少催行人員16名様) (旅行代金に充当します。)

申込金 **12,000円**

食事条件

朝食1回・昼食2回・夕食1回

添乗員

出雲縁結び空港より同行し旅程管理業務を行います

利用交通機関

日本航空・隠岐汽船(2等席)

船/バス

隠岐一畑交通

隠岐観光又は同等クラス

コース表	入場観光、下船観光、車窓観光	食事
出雲縁結び空港(9:00) → (30分で隠岐へ到着) → 隠岐空港(9:30) → 〇屋那の松原・舟小屋群 → 西郷[刺身定食の昼食] → 〇玉若許神社・八百杉 → 〇かぶら杉 → 〇アマビエ像 → 〇白鳥展望台 → 〇水若許神社		昼
朝食1回・昼食2回・夕食1回	〇五箇創生館・郷土館 → 隠岐の島町(泊)(18:30) ★夕食は「しまね和牛」すき焼き200g付を含む料理をご用意。	夕
希望の方には ローソク島遊覧船 (港まで送迎付)へご案内	おアソビツアー代金 〇1人様4,000円	
ホテル(8:00)・〇・西郷港(8:30) → フェリー(隠岐汽船)1時間35分 → 〇別府港(西ノ島町)(10:05) → 〇赤尾展望所 → 〇摩天崖 → 〇美田[郷土料理「すり焼き定食」の昼食]・〇・別府港 → 〇国賀めぐり遊覧船		朝
別府港 → 〇別府港(15:45) → フェリー(隠岐汽船)2時間10分 → 〇七瀬港(17:55) → 〇松江経由 → 出雲縁結び空港(19:00~19:30)		昼

※国賀めぐりは悪天候の場合、(1)欠航しとなります。 ※交通機関の都合により行程スケジュールが変更になる場合があります。 ※ご集合場所・集合時刻は出発前にお知らせする最新版のツアーパンフレットにてご案内いたします。

※ご利用条件等、詳しく記載した専用パンフレットを請求よりご案内いたしますので、お問い合わせください。

お申込み
お問い合わせ先

観光庁長官登録旅行業第939号
株式会社 農協観光
山陰統括支店

TEL 0852-26-2600
〒689-0065 松江市東町1-7 出雲アソビビル5F
総合旅行業務取扱管理者/河本 宣明・前田 隆英
FAX 0852-26-2603

PR & PRESENT

宣伝 / プレゼントコーナー

メテオプラザ

(株式会社サンライズ美保関)

松江市美保関町七類3246-1

TEL.0852-72-3939

●リラックスルーム営業時間

☎ 平日 / 10:00~18:30

土曜 / 10:00~18:30

日祝 / 10:00~18:00

(最終受付は営業時間終了の30分前)

☎ 水曜日(祝日の場合はその翌日)
12月28日~1月1日

宇宙空間を浮遊しているような、または海の中を漂っているような、そんな癒しの空間に並ぶα派リラクゼーションマシンでゆったり心地よい時間をお過ごしください。サウナ・浴場、トレーニングマシンもご利用いただけます。ジョイメイト会員様には割引有り。またお得な土日祝会員や平日限定セルフ会員も随時受け付けております。



リラックスルームご利用券 (1,030円)

ペア **5** 組様にプレゼント!!

有限会社 瀬尻製パン店

安来市広瀬町広瀬1694

TEL.0854-32-2539

☎ 6:00~18:00

☎ 無 (年末年始のみ)

創業昭和22年より、地域に親しまれてきているパン屋です。昔ながらの手づくりで、毎朝、焼き上げています。ジョイメイトのお仲間に入れていただき、多くの方々の出会い、ご縁を大切にしていきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。



「せじりのパン」の本物食パンセット引換券

イギリス山型食パン1本(2斤分)とせじりち食パン1本(3斤分) (1,980円)

6 名様にプレゼント!!

天然温泉の湯 四季荘

出雲市斐川町学頭1369

TEL.0853-72-6525

☎ 6:00~22:00

(9:00~10:00 湯煙の流入浴不可)

☎ 不定休

湯の川温泉に本格サウナエリア登場

湯の川温泉「四季荘」に新たにフィンランド式ロウリュウサウナが楽しめる新エリアが誕生しました。

サウナエリアに漂う新緑の香りとサウナから発する蒸気を含んだ熱波を満喫した後は、自然と一体になれる究極の「ととのい」をご体感ください。



温泉、宿泊、仕出し、レストランなど
何でも使える四季荘商品券 (2,000円)

5 名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株)

松江市東朝日町150-26

TEL.0852-59-3536

☎ 10:00~18:00

☎ 毎週火曜・水曜日

婚活やしろメイト

結婚決定報告1,218組突破!

(2001年から2021年3月末まで)
地元プライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。

新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか? 20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。



ファイテン(40cm)
限定色アースカラー (12,000円)

1 名様にプレゼント!!



プレゼント応募方法

郵便ハガキに ①希望するプレゼント名 ②事業所番号、事業所名、会員番号、氏名 ③ジョイメイトしまねに対するご意見・要望などがあればご記入の上、ページ左端の応募券を必ず貼り付け、ジョイメイトしまねまでご送付ください。当選者への郵送先は登録されている事業所宛とさせていただきます。応募券を譲り受けての重複応募は無効扱いとなりますのでご注意ください。

※郵便ハガキの料金は**63円**です。

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2階 ジョイメイトしまね行

締切:6月1日(火) 必着

5月号当選者発表 当選商品は5月末までにお届け致します。

タクワサイクルより
[SHIMANOサイクリングティバック&サイクリングソックス]1名様
株式会社 農の郷より
[COROCOTマトジュース&チップスセット]5名様
株式会社パティスリーガレットより
[学園チーズ10ヶ入セット引換券を]8名様
マリエ・やしろ様より
[ポニア財布]1名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号—会員番号]

6月号 FAX.0852-28-6575 ジョイメイトしまね行

「チケット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	会員氏名			会員番号
No	イベント名		開催日	【〇印】	枚数	備考	申込締切
1	堀川遊覧船		—		枚	一人5枚まで	2021.6.3(木)
2	共通バスカード (①3,000円/②5,000円)		—		① 枚 ② 枚	一人各5枚まで	2021.6.3(木)
3	ぐるっと松江 レイクライン1日乗車券		—		大人 枚 小人 枚	一人各5枚まで	2021.6.3(木)
4	三浦祐太郎 Live Tour 2020-2021 "Blooming Hearts"		2021.7.10(土)		枚	一人2枚まで	2021.6.2(水)
5	仮面ライダースーパーライブ2021		2021.8.15(日)		① 枚 ② 枚 ③ 枚	一人3枚まで	2021.6.2(水)

「気分爽快体験」申込書 事業所名・参加者氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	A 新!シーカヤック-体験ツアー【〇印】	B SUPスタンドアップ(バルボード)【〇印】	
1			会 員 ・ 同居家族			
2			会 員 ・ 同居家族			

「アムスメロンセット」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	会員氏名	会員番号	No	会員氏名		会員番号
1			2			

「ボウリング施設利用補助券」申込書 事業所名・会員氏名・番号を必ず記入↓

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
No	会員氏名	会員番号	利用施設 どちらかに【〇印】			
1			しんじ湖ボウル ・ 出雲センターボウル			
2			しんじ湖ボウル ・ 出雲センターボウル			

↓こちらはジョイメイト推奨ツアー専用申込書です。↓

◎旅行会社受付：5月14日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェック☑を入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい1 day 日帰りツアー
2 day 泊付きツアー

6月号

<input type="checkbox"/>	安来松江 1 day	日本庭園 足立美術館と由志園を愛でる	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	鳥取岡山 1 day	旧国鉄倉吉線廃線跡 トレッキングと蒜山高原	松江市交通局	FAX.0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	奥出雲 1 day	JR木次線利用促進 in 奥出雲	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	安来松江 1 day	渡辺観光農園”いちご狩り食べ放題と焼肉グルメバイキング	日本交通旅行社	FAX.0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	北海道 4 day	《JAL出雲空港⇄新千歳空港直行便》見て食べて体験して 富良野パッチワークの花畑と札幌 4日間	一畑トラベルサービス	FAX.0852-21-0258
<input type="checkbox"/>	広島 1 day	さくらんぼ狩り食べ放題と世羅高原農場花の森 ローズフェスタ祭り 日帰り	一畑トラベルサービス	FAX.0852-21-0258
<input type="checkbox"/>	富士山 3 day	第12回 一度は登ってみたい富士山	ツーリストいずも	FAX.0853-21-9880
<input type="checkbox"/>	隠岐 2 day	隠岐へ出かけよう! 隠岐2島めぐり	農協観光	FAX.0852-26-2603

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先【〇印】	乗車場所		
			自 宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日	
1			本人・同居家族(大人・小人)		月	日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月	日

新規加入事業所

5月1日加入

出雲市 ●ひかわ食品加工(株) ●(有)佐香 放課後等デイサービスいろどり ●(有)みしま ●(公社)出雲法人会
●(福)神門福祉会神門おひさま児童クラブ ●東福建設(株)

雲南市 ●(福)たんぼぼ認定こども園 加茂こども園

ジョイメイトしまねの加入状況 (2021年4月1日現在)

●事業所数 **2,101**●会員数 **29,416**事務局より
INFORMATION

6月1日追加加入

異動・退会の届出は、

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

6月7日(月)必着!

新規に入会される事業所の受付は

「5月31日(月)必着」です。

ガイドブック2021年度版のお届け

「JOYMATE NEWS 6月号」と同時に今年度の「GUIDE BOOK 2021」を会員全員に1部ずつお届けしております。全福のガイドブックは事業所へ前月1部お届けしております。

割引指定店の変更について

2021年4月1日付けで、「割引内容変更」、「指定店解除」、「その他、住所変更/電話番号変更」等の店舗があります。詳しくは今月お渡しする「GUIDE BOOK 2021」をご覧ください。

退会時の注意事項

退会時には、会員証と未使用の「受診利用券」「ツアー2000円割引券」「隠岐汽船割引券」「各種割引券」をお持ちの場合は、ジョイメイトしまねまでご返却ください。退会後の使用はできません。

各種応募の方法について

各種応募の方法につきましてはハガキ、FAX、ホームページなどさまざまな方法を適用しています。特に、ハガキによる応募につきましては、今後とも継続いたしますが、料金不足や規定外の方法での応募、応募券を譲り受けての重複応募は無効扱い、となりますのでご注意ください。

お知らせ

この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

ジョイメイトしまね専務理事の異動

就任 黒田 研治 退任 意東 茂喜

2021年度 学ぶ理由は十人十色。放送大学であなたの希望をかなえてください。

第2学期(10月)入学生募集

- 放送大学は入学試験のない通信制の大学です。
- 約300科目の中から学びたい科目だけでも学べます。
- 大学を卒業し、学士(教養)の学位を取得できます。

入試説明会・相談会の時間・場所はホームページをご覧ください

◎入学説明会・相談会 ●松江会場：6/27(日)・8/1(日)・9/5(日) ●出雲会場：7/18(日)・8/22(日)

出願期間 第1回 2021年6月10日(木)～2021年8月31日(火) 第2回 2021年9月1日(水)～14日(火)

お問い合わせ・資料請求先について 【募集要項を無料で送ります。】

〒690-0061 松江市白湯本町43(スティックビル4F)

TEL 0852-28-5500 FAX 0852-28-1800

放送大学本部ホームページ <http://www.ouj.ac> 休所日 月曜・祝日

放送大学 島根学習センター

新時代の

コロナウイルスに負けない食卓術

健康 アクション



マスク・手洗いでだけでなくキッチンでも感染症対策が美味しく楽しく手軽に、with コロナ時代の健康づくりをしませんか。

講師 佐々木 久美

松江シテイFC栄養アドバイザー
楽しい料理研究家 管理栄養士
日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士
山陰中央新報社文化センター講師



No.03

WHOからの
提言その2

コロナウイルス予防につながる 「食卓からはじめる減塩」

WHOより新型コロナウイルス対策として「塩のとり過ぎに注意し、1日の摂取量を5g(小さじ約1杯)未満に」と提言されています。過剰な塩分摂取は、感染症の重症化にも関連があるとの報告もあり、普段から気をつけたい食習慣。例えば「お醤油」は、海水の5倍もの塩分濃度なのですが、つい「習慣」や「無意識」で使い過ぎている事も。健康とコロナ対策としての減塩、まずは食卓での調味料のかけ方から始めてみませんか。

注・・WHO(世界保健機構)



MEMO

- 1 冷奴(70g)に醤油小さじ1をかける
と塩分量は0.8g
- 2 野菜80gにドレッシング大さじ1を
かけると塩分量は0.4g

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。

掲載予定日：◎6月号…5月14日 ◎7月号…6月14日

<https://www.joymate.or.jp/>