

# Joy 5

Mate News 2022 vol.319

ジョイメイトしまね会員の  
お得情報が満載!!



ジョイメイトニュース  
(一財)島根県東部勤労者共済会

〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F  
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

情報満載!ジョイメイトしまねの  
ホームページを検索!

ジョイメイトしまね

検索



# 陶芸体験!

前回  
好評だった  
ふたつの  
工房で

皆様からリクエストが多かった陶芸を、ふたつの人気工房で、体験します。

## A いまみや工房

国引き神話の舞台、古代出雲、意宇の郡(おうのこおり)。木々の声、風の音や野鳥の歌がきこえる古民家にて...

体験料金一例

電動ろくろ体験 一人 3,500円

※後日、作品は上記工房までとりに来ていただけますが、郵送希望の場合は別途、自己負担となります。

今回の  
挑戦!

いにしえロマンの古民家で陶芸体験

地元の土、自然灰や来待釉を使って楽しく、温かいうつわ達を作ります。カフェも併設。事前予約でピザ・パスタランチも楽しめます。自然に寄り添うそんな時間をどうぞ。

- 定休日: 水、木曜日その他不定休
- 営業時間: 10時~17時
- 場所: 【いまみや工房】松江市東出雲町今宮320  
(山陰道竹矢IC~中竹矢 農道直進し800m先左手に立て看板有り田道を矢印に沿って進んでください)

体験は、土・日の13時半からとなっております



## B 麦風工房

いつもの食事ときが、豊かな表情に...  
そんな遊び心のある器を...

体験料金一例

手動ろくろ体験 一人 2,500円~

今回の  
挑戦!

好みの器を自分の手でろくろ体験

手作りのあたたかな器が並ぶ窯元いつもの食事ときを彩ってくれる遊び心ある器が魅力。緑に囲まれたアットホーム工房で、気さくな女性店主が楽しく教えてくださいます。

- 定休日: 不定休
- 営業時間: 10時~16時
- 場所: 【麦風工房】松江市玉湯町838  
(車: 玉作湯神社から3分 一畑バス玉造案内所から1km上り)

※後日、作品は上記工房までとりに来ていただけますが、郵送希望の場合は別途、自己負担となります



体験料金割引券(1,500円/一人当り)を合計200名様に!

参加資格 会員と家族(計2名迄) 募集定員 200名(各店100名)

申込条件 会員または家族計2名まで(※但し陶芸体験は小学生以上)  
※体験日に会員であること

申込方法 ホームページからお申込みください。  
上記コースよりひとつ選択してください

※応募者多数の場合抽選となり当選者のみ通知します。



申込締切 令和4年5月6日(金)

※当選は、ホームページから確認できます。  
※当選の確認をしたい方は、5月10日以降事務局までお問い合わせください。

体験期間 令和4年5月13日~令和4年12月15日

利用方法 各体験利用期間中に各自予約をして、参加してください。

【注意事項】

- ・体験料金は、各施設で同封の割引券を提出し、差額をお支払いください。
- ・利用期間が決まっていますので、早めに計画され、予約をされる必要があります。
- ・予約が取れなかった場合でも、体験期間外の取扱はできませんので、ご了承ください。



いまみや工房



麦風工房



※「チケットコーナー」、「気楽にお弁当作り!!」は7ページに、「推奨ツアー」申込書は8ページに掲載しています。

# 入浴＋お食事がセットで楽しめる!!

## 1,500円割引券を、抽選で500名様にプレゼント!!

※本券は温泉入浴とのセット企画で、食事だけの単独利用では使用できません。

山陰トップクラスサウナにサ飯にこだわったレストラン登場  
**A 天然温泉の湯 四季荘**  
 出雲市斐川町学頭1369 TEL (0120) 72-6525

究極のととのいサウナ体験入浴  
 or 入浴(美人湯コース) **+** サ飯または  
 おまかせ御膳



**利用内容**

サウナは本場フィンランド式ロウリュウサウナで1時間毎にオートロウリュウ実施。定員12名で上段は日本初のセパレート構造。個人空間感じられる本格サウナ。

サウナエリア+入浴(通常大人) **1,000円**  
 [男性]第3木曜日以外全日[女性]第3木曜日のみ  
 入浴のみ「美人湯コース」  
 (大人) **700円** (シニア) **500円**

プラス

支配人自ら仕上げる[1日10食限定]  
**超麻婆豆腐** ..... **970円**  
 刺身でもOK!鮮度抜群生アジ使用[1日10食限定]  
**アジフライ定食** ... **1,280円**  
 レストランで季節感万歳  
**おまかせ御膳** ..... **1,500円**  
 ※材料の都合で献立が一部変更されることもあります

宍道湖を一望!絶景とともに楽しむ“名物”ランチバイキング  
**B 松江ニューアーバンホテル**  
 松江市西茶町40-1 TEL (0852) 23-0003

美肌温泉入浴 **+** 宍道湖一望レストラン  
 ランチバイキング



**利用内容**

日帰り  
**天然温泉入浴**  
 大人(中学生以上) ..... **1,100円**  
 小人(4歳~小学生) ..... **600円**

セットでお得に  
 ランチバイキング+温泉入浴  
**2,000円(お一人様)**

ランチ  
**バイキング**  
 大人(中学生以上) ..... **1,650円**  
 小人(小学生) ..... **1,100円**  
 幼児(4歳以上就学前) ..... **880円**

※季節によってメニューが変わります。

**申込対象** 会員のみ **[A・Bからひとつ選択]**  
**申込方法** ホームページからお申込みください。  
**募集人員** 500名(各250名) **申込締切** 令和4年5月6日(金)



**利用期間** 令和4年5月14日~令和5年1月10日まで(※予約必須)  
**利用方法** ①利用希望日の3日前までに予約をしてください。  
 ②精算時には1,500円割引券を提出し、残金をお支払いください。

※当選は、ホームページから確認できます。  
 ※当選の確認をしたい方は、5月10日以降事務局までお問い合わせください。

☆アルコール飲酒後の車の運転はご遠慮ください。☆定員超過の場合、抽選となり当選者にはご案内を送付いたします。  
 ☆駐車場ご利用につきまして、数に限りがございますので近隣駐車場をご利用ください。

### 2022年度 毎月定番企画

新企画

## 5月に誕生日をお迎えの方

おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から抽選で  
**500名の方に500円のクオカードを  
 プレゼントします!!**

Happy Birthday



会員アンケートから  
 生まれた企画です!

**申込方法** ホームページからお申込みください。  
**申込締切** 2022年5月9日(月)  
**申込対象** 5月生まれの会員  
**当選確認** 5月12日以降に  
 ホームページにてご確認ください。



# ミステリーアクション

## 巨大迷路

# ドラゴンメイズ

に挑戦!



「天空の龍宮城」の難易度が  
またまたアップ!!



**体験期間** 令和4年 5月14日～11月13日

※上記以外の対応不可 ※天候その他事情により、営業できない場合があります。

期間中は**会員証提示**で特別価格でご入場いただけます。

※同伴者4名まで ※ただしスタンダードコースに限ります。※その他の割引と併用できません。

**期間限定 入場料** 中学生以上 400円(通常:660円) 4歳～小学生 300円(通常:550円)



**営業時間** 9時～17時 (情報はHPで確認してください。)

**場 所** 心の駅 陽だまりの丘 (雲南市大東町上佐世294)

**体験方法** 会員証を提示し、  
限定入場料をお支払いください。  
※BBQ等を利用参加者は、あらかじめ予約が必要です。

夏休みの思い出づくり  
**“ひまわり迷路”情報**  
(7月中旬～8月下旬)

ジョイメイトしまね会員の  
小学生以下のお子さんは会員証提示で  
**期間中 入場無料** 通常入場料 300円(4歳以上)

この“ひまわり迷路”では  
**種まき隊員を募集します!**(参加費無料)  
自分がまいた種でできあがった  
「ひまわり迷路」で思い出をつくり  
ませんか。



詳細はこちらから!

## 安来のフルーツマト狩りが品種も増えてリニューアルオープン!!

地産  
地消費  
事業

# フルーツマト狩り



250名の方に  
**フルーツ狩り**  
**1,500円券**  
プレゼント!

中学生以上大人1名入園料と  
500円相当のフルーツマトお土産付!

- 応募条件** 会員のみ
- 応募方法** ジョイメイトしまねHPより
- 申込締切** 令和4年5月6日(金)  
※当選は、ホームページから確認できます。  
※当選の確認をしたい方は、5月10日以降事務局までお問い合わせください。
- 利用方法** 入園時、フルーツ狩り1,500円券を提示して入園手続きをしてください



※応募数が超過した場合は、抽選により決定し該当者のみご連絡いたします。※フルーツマト狩りができない場合は、1,500円相当のフルーツマトと引換いたします。  
※1,500円以下でのご利用はできません。※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。  
※生産直売のため、フルーツマトがなくなり次第終了いたします。

☆コロナウイルス感染拡大の状況により、体験なして1,500円相当フルーツマトのお持ち帰りのみの対応となる可能性もあります。

## LPCベジタリアファーム

Web予約が  
便利!

- 利用期間** 令和4年 6月11日～8月21日 (体験は40分制限で完全予約制)
- 体験時間**
  - 《土日祝》①10:00～10:40 ②11:00～11:40 ③13:00～13:40
  - ④14:00～14:40 ⑤15:00～15:40
- 《平日》10:00～17:00 (お持ち帰り対応のみ) ※8月中は平日でも収穫体験可
- 入園料** 大人・中学生以上…1,000円 子供・小学生以下…500円 3歳児以下…無料
- 場 所** LPCベジタリアファーム  
TEL:0854-21-9000 FAX:0854-21-9001 (安来市穂日島町112)

## ☆フルーツマトのトマト狩り☆

～昨年、農の郷ファームからサービスを一新してリニューアルオープン～

LPCベジタリアファームは…  
ものづくりの町安来で誕生した、今まで誰も食べたことのない  
真っ赤な小さなトマトを生産してきた農の郷ファームが名前や  
サービスを一新しました。これまでは基本的に1種類だったトマ  
トが、トマト狩りのお客様用に6品種を追加!形、色、食感のそれ  
ぞれ違うトマトを是非食べ比べてみてください。





# ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-09

## 1 DAY

**鳥取 岡山**

### 旧国鉄倉吉線廃線跡 ウォーキングと蒜山高原

**日帰り**

出発日

## 2022年 5月14日 土

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
7,500円	10,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

**20名** (最少催行人員15名)

©吉吉観光マウス協会

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 →

8:10 8:30

倉吉市役所 関金庁舎 → 旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキング →

10:15 約2.9km 11:45

ヒルゼン高原センター(パーベキュー昼食)と各自隔研吾建築「グリーンパルヒルゼン」 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

12:45 14:45 16:00 16:15

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。  
◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-71-10

## 1 DAY

**鳥取**

### レストラン「アルマーレ」と 若桜鉄道

**日帰り**

出発日

## 2022年 5月22日 日

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
9,900円	13,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

**30名** (最少催行人員20名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 →

8:30 8:50

美しい海辺のイタリアンレストラン「アルマーレ」(昼食) →

11:45~13:45

若桜駅 若桜鉄道 鳥取駅 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

18:45 19:00

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。  
◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込み  
お問い合わせ先

鳥根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21 (観光係営業時間/平日9:00~17:45)

※GoToトラベル事業は一時停止となっております。再開時期は未定です。再開後は支援ルールに基づき「割引」を適用いたします。正式に決定いたしましたら、当局ホームページ・ジョイメイトホームページでご案内いたします。  
※各コースに明記した場所以外でも途中乗車が可能な場所があります。詳しくはお問い合わせください。

※コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。※バス車内でのソーシャルディスタンスを考慮して席割いたします。

ツアー No.31-70-06

## 4 DAY

**静岡 栃木 山梨**

徳川家康ゆかりの地

### 「浜松城・久能山東照宮・ 日光東照宮」と富士山五合目

**3泊4日**

出発日

## 2022年 5月26日 木

旅行代金

会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
80,300円	81,300円	95,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

**20名** (最少催行人員15名)

写真提供:浜松・浜名湖ツーリズムビューロー

《行程》(2名様1室)

食事	5/26 木	5/27 金	5/28 土	5/29 日
朝× 昼× 夕×	城山西駐車場 → 松江駅南口 → 大津SA(昼食各自) → 浜松城 → くれたげインプレミアム静岡駅前(宿泊・夕食各自)	朝○ 昼× 夕○	宿 → 日本平夢テラス・久能山東照宮 → 清水 河岸の市(昼食各自) → ホテル鬼怒川御苑(宿泊・夕食)	朝○ 昼○ 夕○
朝○ 昼○ 夕○	宿 → 世界文化遺産「日光東照宮」 → 日光ゆば遊園(昼食) → 華蔵の滝 → ホテルルートイン河口湖(宿泊・夕食)	朝○ 昼○ 夕○	宿 → 富士山五合目 → 静岡SA(昼食各自) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	朝○ 昼× 夕×

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。  
◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-70-07

## 3 DAY

**山梨**

### 一度は登ってみたい 富士山(吉田ルート)

**2泊3日**

出発日

## 2022年 7月15日 金~17日 日

旅行代金

会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
62,800円	63,800円	75,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

**30名** (最少催行人員20名)

《行程》 お部屋は、山小屋…2~3名で1室、美富土庫…4名1室(和室)で基本的には部屋割りを行います。1名~3名でお申込みされたお客様は、ツアー参加者内で他の方と部屋割りを組ませていただきますのでご了承下さい。

食事	1日目	2日目	3日目
朝× 昼○ 夕○	ツーリストいずも → 出雲市駅北口 → 斐川 → 松江駅南口 → (山道・米子・中国・名神・東) → 御殿場IC → 富士5合目(登山開始) → 富士7合目・トモエ館(山小屋)(泊)	朝○ 昼○ 夕○	朝○ 昼○ 夕○
朝○ 昼○ 夕○	富士7合目・トモエ館(泊) → 富士山頂(3,776m) → 富士5合目 → 河口湖ホテル美富土庫(泊)	朝○ 昼○ 夕○	朝食後出発 → 御殿場IC → (東名・名神・中国・米子・山陰道) → 松江駅南口 → 斐川 → 出雲市駅北口 → ツーリストいずも

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。  
◎運行バス会社:日多観光 ※添乗員同行します。(富士登山経験者)

お申し込み  
お問い合わせ先

鳥根県知事登録旅行業 第2-41号

ツーリストいずも株式会社

TEL.0853-21-0113

出雲市矢野町924-1 (営業時間/平日9:00~17:00)

上記参照

※コロナウイルス感染拡大状況により旅行を中止する場合があります。※日本バス協会の新型コロナウイルス感染予防ガイドラインに基づく対策を取り運行いたします。※バス車内でのソーシャルディスタンスを考慮して席割いたします。

## 日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。  
注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること。

WeLove山陰  
キャンペーンについて

・キャンペーン期限は令和4年4月28日までです。・GoToトラベルが再開された場合には、本キャンペーンは終了します。  
・県内の新型コロナ感染状況により知事が判断した場合、または国の指標によるステージⅢ相当以上となった場合は事業が停止となります。  
・キャンペーン利用者の居住地を、身分証明書等で確認されます。

GoToトラベル  
キャンペーンについて

GoToトラベル事業は一時停止となっておりますが、再開後は各旅行事業者が支援ルールに基づき割引を適用します。



**1 DAY** ツアー No.31-71-11  
**島根** 「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」  
**特別便『はくちょう号』で行く**  
**日帰り** 牡丹の大根島と うなぎ処「山美世」  
**出発日** 2022年 **4月23日(土)・4月24日(日)**  
**旅行代金**

会員・同居家族料金		We Love山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
3,500円	3,200円	5,000円	4,700円	10,000円	9,400円

(しまねっこクーポン大人1,000円券2枚付、しまねっこクーポン小人1,000円券1枚付)  
**補助対象** 会員及び同居家族  
**食事** 昼食1回  
**募集人員** 各**40名**(最少催行人員15名)  
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。  
 ※気象状況によっては、はくちょう号が欠航する場合は船内見学となります。  
 ※その場合、穴道湖遊覧船無料乗船券(3ヶ月有効期限付)を、お一人様1枚差し上げます。  
 ※山美世「うなぎ」イメージ

《行程》松江灘町車庫 → 松江駅南口 → 穴道湖遊覧船(第1乗船場) → 八束町・波入港 → うなぎ処「山美世」(昼食・うなぎ) → 牡丹と日本庭園「由志園」 → 松江駅 → 松江灘町車庫

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生じる場合がございます。  
 ©運行バス会社:日本交通株式会社

**1 DAY** ツアー No.31-71-12  
**島根** 「WeLove山陰キャンペーン(島根県民限定)」  
**マイカープラン** 玉造温泉まち歩きと  
**日帰り** 松乃湯「彩食健美会席」 plate sweets  
**出発日** 2022年 **4月15日(金)~4月28日(木)**  
**旅行代金**

会員・同居家族料金		We Love山陰キャンペーン料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
2,000円	3,000円	3,000円	6,000円	6,000円	

(しまねっこクーポン1,000円券1枚付) ※写真提供:旅館「松乃湯」イメージ  
**補助対象** 会員及び同居家族  
**食事** 昼食1回  
**募集人員** 各**24名**(最少催行人員1名)  
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。  
 ※この旅行は現地「松乃湯」にて係員が対応します。

《行程》※現地集合【松乃湯】11:00 ※日帰り入浴は別途600円かかります。  
 各地 → 玉造温泉まち歩き → 旅館 松乃湯「彩食健美会席」(昼食) → 各地

お申し込み  
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員  
**日本交通旅行社**

TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

**1 DAY** ツアー No.31-71-13  
**広島** マツダスタジアムで観る  
**プロ野球観戦<日帰り>**  
**日帰り** 広島対巨人戦・広島対阪神戦  
**出発日** 2022年 **5月5日(木祝)** [広島対巨人:デーゲーム①] **7月18日(月祝)** [広島対阪神:ナイターゲーム②]  
**7月2日(土)** [広島対巨人:デーゲーム①] **8月7日(日)** [広島対阪神:ナイターゲーム②]  
**7月3日(日)** [広島対巨人:デーゲーム①] **9月11日(日)** [広島対巨人:ナイターゲーム②]

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
12,400円	11,400円	15,800円	14,800円

**補助対象** 会員及び同居家族 **食事** なし **募集人員** **30名**(最少催行人員18名)  
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。  
 ※天候により中止になる場合がございます。予めご了承ください。◎利用交通機関:一畑バス(参加人数により他社の中型バスになる場合がございます)

《行程》  
 ナイターゲーム: JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → マツダスタジアム → 各地  
 デーゲーム: JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → マツダスタジアム → 各地

**1 DAY** ツアー No.31-71-14  
**兵庫** 甲子園球場・3塁アルプス指定席で観る  
**プロ野球観戦**  
**日帰り** 阪神vs日本ハム戦  
**出発日** 2022年 **6月4日(土)** 日本ハム戦(デーゲーム)  
**旅行代金**

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
15,500円	14,500円	19,000円	18,000円

**補助対象** 会員及び同居家族 **食事** なし **募集人員** **30名**(最少催行人員18名)  
 定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます。  
 ※天候により中止になる場合がございます。予めご了承ください。◎利用交通機関:一畑バス(参加人数により他社の中型バスになる場合がございます)

《行程》JR出雲市駅 → JR松江駅 → JR米子駅 → 阪神甲子園球場 → 各地

お申し込み  
お問い合わせ先

日帰りから世界の空まで  
**一畑トラベルサービス**  
 観光庁長官登録旅行業務597号-IATA公認-JATA正会員

ナイスデーツアーセンター  
**0120-333-5556** 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

入する。(8ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。  
 と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

# PR & PRESENT

## 宣伝／プレゼントコーナー

### 松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モンロ)」

TEL 0852-27-3160 営業 7:00~21:30(L.O.21:00) 年中無休(休業の可能性あり)  
松江市朝日町590

### ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど  
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



【営業日】金・土・日・祝日営業  
※感染状況により変更になる可能性があります。

【営業時間】  
11:30-14:00(L.O.13:30)90分制

【料金】(平日) (土日祝日)

大人 1,800円 2,000円

小学生 900円 1,000円

3~5歳 600円 600円

3歳未満 無料 無料

### ランチbuffetペア食事券 (@2,000円)

**3**名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、  
プレゼント内容を変更する場合がございます。

### (株)パティスリーガレット

TEL 0852-24-5578 営業 9:30~19:00 水曜日  
松江市学園1丁目1-15



当店の人気商品はなんと「学園チーズ」。

“地域の方に愛されるパティスリー”  
お客様に感動と満足を与えられる  
お店を目指して

生菓子は旬のフルーツなどを厳選して  
使用し、お子様からご年配の方まで  
食べやすいケーキ作りを意識して  
作っています。焼菓子はフランス菓子を  
基本に、温かみのある風合いを大  
切にしてクッキー、フィナンシェなど  
常時30種類をご用意しております。

### 学園チーズ10ヶ入セット

引換券を  
(1,620円(税込))

**8**名様にプレゼント!!

### 平野缶詰有限公司

TEL 0852-21-2596 営業 9:00~18:00 休 土・日・祝日  
松江市中原町166



獲れたての宍道湖産大和しじみ  
大粒(L...殻高14~16mm)  
を、海の恵みを結晶させた「海  
人の藻塩」で砂はきました。  
大粒は宍道湖産大和しじみの  
漁獲量の5%程度と希少価値  
が高く、身までしっかりと召し  
上がり頂けます。お味噌汁はも  
ちろんですが、パスタ等にも使  
えます。  
宍道湖産100%ならではの味  
覚をお楽しみください。

### 宍道湖産大和しじみ大粒(140g×6) ギフトセット

(3,240円(税込))

**5**名様にプレゼント!!

### マリエ・やしろ(株)

TEL 0852-59-3536 営業 10:00~18:00 休 毎週火曜・水曜日  
松江市東朝日町150-26



### 婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組突破!  
(2001年から2022年2月末まで)  
地元プライダル企業、マリエ・やしろ  
による山陰の独身男女のための「出  
会いの場」です。  
新しい出会いをやしろメイトで見つ  
くませんか?20~45歳の独身の方、また  
は適齢期のお子様をお持ちのご両親  
様もお気軽にご相談ください!ご相談  
は無料にて承ります。

### フィラノバック (11,000円(税込))

**2**名様にプレゼント!!



### プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。  
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:5月6日(金)必着

### 4月号当選者発表 当選商品は4月末までにお届け致します。

やすぎ観光みかん園より「みかん石けん」8名様

姫のそば ゆかり庵より「在来種・横田小そば御膳 食事券」ペア5名様

マリエ・やしろ様より「マグネパワー1(プレスレット)」10名様

松江エクセルホテル東急 レストラン「MOSORO(モンロ)」より

「ランチbuffetペア食事券」3名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

# チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。

## お申込み方法

「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。  
 ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。※先着順ではありません。  
 ※当選者は、「ジョイメイトしまね」の5月10日以降ホームページから確認できます。  
 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

## ① 森山良子 コンサートツアー～My Story～

日時 2022年 **9月3日** 開演15:00 (開場14:15)  
 料金 全席指定 **4,900円** (通常7,000円)  
 会場 米子コンベンションセンター BiG SHIP  
 申込締切 2022年**5月9日**(月)  
 お届け期間 **8月中旬**



※未就学児のご入場はお断りさせていただきます。  
 ※本公演は「音楽コンサートにおける新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に沿って開催致します。

お申し込みは **お一人様 2枚まで 100枚限り**

## ② アンパンマンミュージカル おもちゃの国とみんなのたからもの

日時 2022年 **7月2日**  
 ① 11:40開演 (11:00開場) ② 14:40開演 (14:00開場)  
 料金 全席指定 **2,400円** (通常前売+税込 3,300円)  
 会場 島根県民会館大ホール  
 申込締切 2022年**5月9日**(月)  
 お届け期間 **6月中旬**



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

※こども・大人同一料金。3歳以上有料。※2歳以下は保護者1名につき1名までひざ鑑賞可。ただしお席が必要な場合は有料。  
 ※車いす席をご希望の方は購入前に日本海テレビにご連絡ください。※感染症予防のため、グループごとに間隔を空けております。

お申し込みは **お一人様 4枚まで 100枚限り (1公演各50枚)**

## ③ 三山ひろし コンサート2022 歌う門には夢来たる!

日時 2022年 **7月28日** 開演13:00 (開場12:15)  
 料金 全席指定S席 **4,700円** (通常6,600円)  
 会場 出雲市民会館 大ホール  
 申込締切 2022年**5月9日**(月)  
 お届け期間 **7月中旬**



※未就学児の方のご入場不可。※ご不便をおかけすることもございますが、安全に公演をお楽しみいただくため、ご来場のお客様は、不織布マスクの着用、咳エチケット、手洗い、消毒、検温のご協力をお願いいたします。

お申し込みは **お一人様 2枚まで 80枚限り**

## ④ 純烈 コンサート2022 ～生バンドVer.～

日時 2022年 **7月14日** 開演13:00 (開場12:15)  
 料金 全席指定S席 **4,900円** (通常7,000円)  
 会場 島根県民会館 大ホール  
 申込締切 2022年**5月9日**(月)  
 お届け期間 **6月下旬**



※未就学児の方のご入場不可。※ご不便をおかけすることもございますが、安全に公演をお楽しみいただくため、ご来場のお客様は、不織布マスクの着用、咳エチケット、手洗い、消毒、検温のご協力をお願いいたします。

お申し込みは **お一人様 2枚まで 80枚限り**

## ⑤ 堀川遊覧船



料金 **1,000円** ※大人(中学生以上)のみ (一般料金 1,500円)  
 申込締切 2022年**5月9日**(月) お届け期間 **5月下旬**

お申し込みは **お一人様 5枚まで**

## ⑥ 共通バスカード



料金	利用限度額3,300円	利用限度額5,500円
	<b>2,700円</b> (一般料金 3,000円)	<b>4,500円</b> (一般料金 5,000円)

申込締切 2022年**5月9日**(月) お届け期間 **5月下旬**

お申し込みは **1種類につきお一人様 5枚まで**

## ⑦ ぐるっと松江 レイクライン1日乗車券



料金 **大人 420円** 小人 **210円**  
 (一般料金 520円) (一般料金 260円)  
 ※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。①日に限り、ぐるっと松江レイクラインに何回でも乗換できます。

申込締切 2022年**5月9日**(月) お届け期間 **5月下旬**

お申し込みは **1種類につきお一人様 5枚まで**

# 気楽にお弁当作り!!

メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 **大谷 清美**  
 管理栄養士  
 山陰中央新報文化センター講師  
 松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



## ① 具だくさんしぎ焼き 2人分

この時期に出回るそら豆の未熟なものは野菜類に分類され、お弁当のアクセントにも重宝します。

豚三枚肉(食べやす(カット)) 生椎茸 ……小2枚  
 そら豆(さや付き) ……2房  
 なす ……120g オリーブ油 ……小さじ2  
 ズッキーニ ……40g

A 塩 ……少々 味噌 ……20g  
 酒 ……小さじ2 砂糖 ……小さじ2  
 ショウガ汁 ……少々 みりん・酒 各小さじ1

- ①豚三枚肉は、Aで下味をつける。
- ②なすは半分にして格子状に斜めの切込みを入れ(写真1)、ズッキーニ、生椎茸と共に食べやすくカットする。
- ③そら豆は中身を出し、茹でてうす皮は取る。
- ④フライパンにオリーブ油を入れ、①、②を炒める。
- ⑤グラタン皿などに④と混ぜたBをかけ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼き、上に③をトッピングする。(写真2)



写真2



写真1

※なすは皮目に切れ目を入れることで味がしみ込みやすくなる。

## ② 桜えびと春野菜の蒸し煮 2人分

春キャベツ(ザク切り) 100g 昆布茶…1g  
 新玉ねぎ(千切り) 60g うすしよ汁…小さじ1/2  
 干し桜えび(から煎り) 6g 酒…小さじ2 水…大さじ2

- ①フライパンに野菜類を入れ、混ぜたAを上にかけてふたしてやや強火～中火で3分くらい加熱する。→汁気は飛ばす。
- ②①に干し桜えびをトッピングする。



## 新規加入事業所

4月1日加入

〈松江市〉・(有)東洋ユニフォームセンター 〈雲南市〉・(福)よしだ福祉会

〈出雲市〉・(株)福場塗装 ・(有)大吉自動車整備工場 ・(株)アンフ アトリエール・平安堂薬局あらし店・平安堂ふくよね薬局

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 **2,107** 会員数 **29,419**

(2022年3月1日現在)

事務局より  
Information5月1日追加入会  
異動・退会の届出は、  
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。**5月6日(金) 必着!!**新規に入会される  
事業所の受付は  
**4月28日(木) 必着!!**

## ◎2022年度“お食事券”取扱店募集について

『お食事券プレゼント事業』は、毎年会員の皆様が楽しみにされている事業のひとつです。例年、飲食関連の会員事業所様には、3月に“お食事券”取扱店としての参加をお伺いする案内文を送付させていただいております。

このたび既会員事業所様の中で新しく取扱店としての参加を希望、または新規入会された飲食関連会員事業所様を広く募集しております。下記まで、ご連絡ください。

なお、記事掲載の都合上、**4月末まで**にご一報いただきますようお願いいたします。〈問い合わせ先〉ジョイメイトしまねTEL.0852-28-6555(担当 木下)

◎全福ネットガイドブック2022版のお届け 各事業所へ1部お届けしております。

注意 この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

## お願い

慶弔給付金の請求書をご提出される際は、記入もれや添付書類の不備等ないようご確認のうえご提出願います。  
☆事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付:4月15日(金)より開始

## 「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に  
直接FAXして下さい1 DAY 日帰りツアー  
2 DAY 泊付きツアー

5月号

<input type="checkbox"/>	鳥取 岡山	1 DAY	旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキングと蒜山高原	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	鳥取	1 DAY	レストラン「アルマーレ」と若桜鉄道	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	静岡 栃木 山梨	4 DAY	徳川家康ゆかりの地「浜松城・久能山東照宮・日光東照宮」と富士山五合目	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
<input type="checkbox"/>	山梨	3 DAY	一度は登ってみたい富士山(吉田ルート)	ツーリストいずも	FAX 0853-21-9880
<input type="checkbox"/>	島根	1 DAY	特別便『はくちょう号』で行く牡丹の大根島とうなぎ処「山美世」	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	島根	1 DAY	玉造温泉まち歩きと松乃湯「彩食健美会席」plate sweets	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
<input type="checkbox"/>	広島	1 DAY	マツダスタジアムで観る プロ野球観戦(日帰り) 広島対巨人戦・広島対阪神戦	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
<input type="checkbox"/>	兵庫	1 DAY	甲子園球場・3塁アルプス指定席で観る プロ野球観戦 阪神VS日本ハム戦	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先		ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒		自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月 日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月 日