



"生そば(つゆ付)8人前"に、 人気商品 "韃靼そばの実入ドレッシング" のセット



■生そば(つゆ付) [1袋240g(2食分)×4・そばつゆ150ml×4]

韃靼そばの実入ドレッシング[220ml×1]

通常価格 4,070円(送料・消費稅込)

会員のみ

※定員を超過した場合、抽選となり、

2022年 12月1日末 申込締切日

申込方法

ジョイメイトしまねHPから お申し込みください。



お届け方法

申込対象

商品は販売元より

すべて事業所に冷蔵便で直送させていた

※送付先の指定はできませんのでご了承願います

お届け時期

12月22日/23日の両日着にて発送します

支払方法

お届け商品に同梱している郵便振替 (振込用紙)にてお支払いください



スマス特別企画

宣伝/プレゼントコーナー





有限会社 マルカイ

『おいしい海苔を皆様のもとへ』

山陰唯一の海苔専門店として、食感の優れ ▮ 有限マルカイ た新芽の海苔を皆様にお届けしています。

これまで、お客様の「おいしい!」の声に支えられてまいりました。

これからも『おいしい海苔を皆様のも とへ』という強い思いを持ち続け製品 作りに励んでまいります。

店内では贈答用、家庭用各種取り揃え

ています。ホームページか らのご注文も承ります。



焼のり・塩風味焼のり・味付のり3缶セット

(各8切40枚入り) (2,592円)

16名様にプレゼント!!

『新芽吟撰』高雅な味わい、香り豊かな有明海産初摘み海苔のおいしさを

有坂根屋

紅白餅入りでお正月にぴったり。 年末年始のご贈答にどうぞ!

粒選りの出雲大納言小豆 を甘さ控えめに炊き上げ、 仁多米で作られた餅と一 緒にお召し上がり頂く縁 起菓子です。レンジで手軽 にお召し上がり頂けます。 ホームページでも販売し ておりますのでお気軽に どうぞ。



出雲ぜんざい5ケ入り

(@3,499円)

12名様にプレゼント!!



restaurant&wedding LAUT

- (三) 11:30~14:30(ランチタイム) (森 毎週火曜

- ●やしろメイト松江店 松江市東朝日町150-26 0852-59-3536
- ●やしろメイト松江北店 松江市西浜佐陀町330-1 0852-61-1350
- ●やしろメイト出雲店 出雲市高岡町7-1 0853-23-1713

【お近くの店舗へご相談&お問合せください】

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破! (2001年~2022年11月末) 地元ブライダル企業、マリエ・やしろ による山陰の独身男女のための「出

会いの場」です。 新しい出会いをやしろメイトで見つ けませんか?20~45歳の独身の方、 または適齢期のお子様をお持ちのご 両親様もお気軽にご相談ください! ご相談は無料にて承ります。

restaurant&wedding LAUT ペアランチチケット (2,500円×2人)

エフワンアズ(メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 日松江市学園1-16-37

❷ 10:00~19:30 份年中無休

クリスマスプレゼントに…

店内にはクリスマスプレゼント に最適なアイテムをメンズ・ レディースともに多数取り 揃えております。

きっと気に入るアイテムが 見つかるはずです!

(箱入れ、包装、 無料で致します)

お店のインスタグラムです。 お気軽に登録してください。



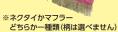
A729622





ネクタイ×7、マフラー×3 (@3.278円)

名様にプレゼント!!







プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。 応募はお一人様一点に限らせていただきます。





締切:12月5日(月)必着

11月号当選者発表 当選商品は11月末までにお届け致します。

松江エクセルホテル東急より ランチブッフェペア食事券 3名様

出雲のおもてなし詰合4箱(赤飯2・山菜1・鶏1) 6名様 アルファー食品株式会社

エフワンアズ(メンズ&レディース) ネクタイ 3名様

マリエ・やしろ㈱ やしろメイト マグネパワー1 ブレスレット 9名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

松江エクセルホテル東急 レストラン「MOSORO (モソロ)」

TEL 0852-27-3160 (金) 7:00~21:30 (L0.21:00) (条) 年中無水(愛の可能が) (金) 松江市朝日町590

ランチブッフェ開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど 20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



【営業日】 火~日曜日営業 (祝日の月曜は営業)

※感染状況により変更になる可能性があります。

【営業時間】

11:30-14:00(L.O.13:30)90分制

【料金】 〈平日〉 〈土日祝日〉 人 1,800円 2,000円 大 小学生 900円 1,000円 3~5歳 600⊞ 600⊞ 3歳未満 無料 無料

※会員証ご提示で割引あります。

ランチブッフェペア食事券 (2,000円×2人)

10名様にプレゼント!!

新型コロナウイルス感染症を考慮し、 プレゼント内容を変更する場合が ございます。

株式会社 ソノ

キラキラ輝き、 幻想的な魅力を 放つハーバリウム。

手作りしてあなただけの 小さな癒し空間をお楽しみ ください。



ハーバリウム手作りキット (@1,380円)

30名様にプレゼント!! ※色はお選びいただけません。

株式会社 茶三代-

TEL 0853-28-2123 (豊) 9:00~17:00 (係) 日、祝、土曜日不定休 (食) 出雲市長浜町729-6

"ゆとりある生活は一杯のお茶から"



こだわりのお茶だけを厳選したお茶 のサイト「出雲ノ茶ノ心」 パッケージにもこだわった見た目に もかわいいお茶をお楽しみください。



「出雲ノ茶ノ心」色々楽しめるお茶のセット

20名様にプレゼント!!

(@2,160円)・特上グリーンティー80g

・深むし美志露10g・黒出雲10g

・くろもじ茶2P・花紬5g

・オリジナルエコバッグ×1

亀嵩温泉 玉峰山荘

111 0854-57-0800

(主) 奥出雲町亀嵩3609-1 (株) 年中無休

●館内各施設営業時間のご案内

10:00~20:30 (20:00最終受付) 日帰り入浴 10:30~20:30 (19:30最終受付) 家族風呂(1,000円 45分・2室) 昼 /11:30~14:30(LO14:00) ◎客室/20室 レストラン欅 夕 /17:30~20:00(LO19:30) ★ジョイメイトしまね会 平日/12:00~17:30(LO17:00) 麺処しゃくなげ(軽食)

●天降石サンドバス(砂風呂)のご紹介



天降石サンドバスは、天然鉱石 「SGE」をベースに、直径3ミリの 球状に加工したセラミックを加 温し浴槽に敷き詰め、全身をそ の中に埋める「最新版砂湯」とも 言えます。美容と健康に、新しい 心地よさをお試し下さい。

ご利用料金:3,100円(1回30分/砂風呂時間は15分) オジョイメイトしまね会員は利用料金500円引きです。

○日帰り温泉

中学生以上:600円 3歳~小学生:300円

員は入浴料金100円 引きです。

●家族風呂(ひのき・岩2室)のご紹介



家族風呂は大人3名 がゆったりと浸かれる ほどの広さで檜と岩 の2タイプがあります。お子様からご年配 の方まで、安心して利

○ご利用料金:1 000円(45分間)

サンドバス・家族風呂は電話予約も承ります。上記電話番号までお気軽にどうぞ。

±組/11:30~19:30(LO19:00)

天降石サンドバス(砂風呂)券 (3,100円)

15名様にプレゼント!!



ヨイメイト推奨の



DAY 日帰り

八束



レイクラインバス利用

由志園「イルミネーション」と 宍道湖「サンセットクルーズ」

出発目 2022年 **12**月**4**日目 クリスマスイルミネーション

旅行代金 ※「しまねっこクーポン」1,000円券1枚付き

会員·同居家族料金 全国旅行支援割適用料金 一般料金(お一人様) 3.500円 4.500円 7,500円

●補助対象/会員及び同居家族 ●食事/なし

■募集人数/18名(最少催行人員15名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合 ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》城山西駐車場(15:40)→松江駅南口(16:00)→ 宍道湖観光遊覧船→「はくちょう」サンセットクルーズ→ 由志園「イルミネーション」→松江駅南口(19:45)→ 城山西駐車場(20:00)

DAY 日帰り



美保関

レイクラインバス利用

ツアー No.31-71-52

冬の風物詩「諸手船神事」

出発目 2022年 **12**月**3**日生

旅行代金 ※「しまねっこクーポン」1,000円券1枚付き

会員・同居家族料金 全国旅行支援割適用料金 一般料金(お一人様) **4.500**円 7.500円 3.500¤

●補助対象/会員及び同居家族●食事/昼食1回

●募集人数/18名(最少催行人員15名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、 ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》城山西駐車場(10:10)→松江駅南口(10:30)→ お食事処 峰(昼食)→美保関港(諸手船神事 12:30~14:30)→ 松江駅南口(15:30)→城山西駐車場(15:45)

DAY 日帰り



八雲•玉湯

レイクラインバス利用

出雲國一之宮「熊野大社」と 佳翠苑皆美の昼食

出発日 2023年

1_月14_日±·22_日

会員·同居家族料金	一般料金(お一人様)
8,500 ⊞	11,000円

●補助対象/会員及び同居家族 ●食事/昼食1回

■募集人数/18名(最少催行人員15名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない 場合、ツアーを取消させていただく場合がございます

《行程》城山西駐車場(9:40)→松江駅南口(10:00)→

能野大社各白参拝→玉造温泉 佳器苑皆美(届食·入浴)→

ツアー No.31-71-55

オフィシャルツアーバス!

松江駅南口(14:30)→城山西駐車場(14:45)

お申し込み お問い合せ先 島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

DAY

日帰り

鳥取

ナイスデーツアー

豪華!姿ガニ・鳥取和牛御膳と

「金持神社」「宇倍神社」金運・開運祈願の旅

2022年 11月27日日 · 12月 3 日出 12月 4 □□・12月11□□

旅行代金

8.000円

9,980円

会員・同居家族料金 全国旅行支援割適用料金 一般料金(お一人様) **14.980**⊞

補助対象

会員及び同居家族

【お品書き】
・姿ガニー枚 ・鳥取和牛すきやき・福祉別身5種(カニ刺、旬の魚種、小はエビ・カニ足天ぷら・カニ身入り茶碗蒸し・カニ釜飯・そば・小鉢・吸い物・香の物・プリン 昼食1回

30名(最少催行人員30名)



定員になり次第締め切らせていただきます。 また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》JR出雲市駅→JR松江駅→ 米子 → **金持神社**6:30発 7:30発 8:10発 解原機能経費履備機比係

→ 砂丘会館(昼食) → 豪華姿がこと鳥取和牛御膳のご昼食

宇倍神社 日曜-0宮 島 競糕 鎌上昇の株とで繋ざれる靴 → <mark>賀露港 中村商店</mark> → 米子 → JR松江駅 → JR出雲市駅 海産物のお買物 17:20頃着 18:00頃着 19:00頃着

※添乗員:同行します。 ※パスガイド:同行しません。 ◎連行パス会社:一畑パスまたは仁多観光 ※国道9号線沿いのパス停等で乗降可能です。

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

全国旅行支援割適用料金 一般料金(お一人様) 会員·同居家族料金 5.100円 3.600円 8,500円

12月6 日网⋅12月11日日

ジ・アウトレット ヒロシマ

THE OUTLETS HIROSHIMA号

出発目 2022年 11月30日丞・12月 4 日目

補助対象

旅行代金

DAY

日帰り

会員及び同居家族

昼食なし

広島

30名(最少催行人員18名)

※添乗員:同行しません。 ※パスガイド:同行しません。 ※JR出雲市駅・JR松江駅・三刀屋(下熊谷パスセンター)のみ乗車可能です。



《行程》 JR松江駅 → JR出雲市駅 → 三刀屋 → THE OUTLETS HIROSHIMA(ジ・アウトレットヒロシマ) → 8:10発 約4時間滞在 自由散策·自由昼食

次ワイナリー → 三刀屋 → JR出雲市駅 → JR松江駅 ☆特典満載のクーポンシート付っぴりアレゼントあり/買物 18:30着 19:00着 20:00着 ☆各店にてセール・イベント開発

※片道のみのご利用はできませんので必ず往復利用でお申込みください。 ◎利用交通機関:一畑バス、仁多観光

お申し込み お問い合せ先



身分証明書提示やコロナワクチン接種証明書 又は陰性証明書が必要です。

ワクチン接種回数等詳細は旅行会社にお問い 合わせください。

DAY

島根

ツアー No.31-71-56

▼イカーフラン 玉造温泉まち歩きと松乃湯「彩食健美会席」 plate sweets入浴付プラン

2022年 12月 1日 田本~ 12月20日 図

旅行代金

会員・同居	宗族料金	全国旅行支护	爰割適用料金	一般料金(お一人様)		
大人	小人	大人	小人	大人	小人	
3,200⊞	3,100⊞	4,200 ⊞	4,020 _円	7,000 ⊞	6,700⊞	

※「しまねっこクーポン」平日発は1,000円券3枚付き、土・日・祝日発は1,000円券1枚付き

補助対象

会員及び同居家族

昼食1回

募集人員

各24名 最少能行人員1名)

定員になり次第締め切らせていただきます。 また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》 各地 → <mark>玉造温泉まち歩き</mark> **現地集合「松乃湯」 10:45 → 各地 10:45 ~ 11:30

旅館 松乃湯『彩食健美』 会席と日帰り入浴プラン → 各地 11:30 ~ 14:00

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。 ※この旅行は現地「松乃湯」にて係員が対応します。











ツアー No.31-71-57



冬のイルミネーション 黄金の島ジパング「由志園」

2022年 12月 8 日本・14日丞 2月17日世⋅18日日

旅行代金

会員·同居家族料金 .900円

全国旅行支援割適用料金 5,400円

一般料金(お一人様) 9,000円

※「しまねっこクーポン」平日発は1,000円券3枚付き、土・日・祝日発は1,000円券1枚付き

補助対象

会員及び同居家族

夕食1回 事

【メニュー】①前菜(シェフの気まぐれ前菜)②パン③スープ(しじみのボタージュ)④魚料理(季節のお魚料理) ⑤肉料理(国産牛フィレ肉のロティ)⑥デザート(パティシエ特製デザート)⑦コーヒor紅茶

募集人員 各35名 假少催行人員20名)

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 → LAUT (ラウ) フレンチの晩餐 → 16:20 16:40 17:00/17:15 ~ 18:45

黄金の島ジパング「由志園」イルミネーション → 松江駅 → 松江

※旅行参加中はマスクの着用をお願いします。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加を ※その他各施設は「新型コロナウイルス感染予防対策ガイドライン」に基づき対応しています。 ※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ○運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込み お問い合せ先 鳥根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30) 年中無休

DAY

<mark>愛知</mark> 三重 FDA出雲空港⇔名古屋小牧空港便利用

ツアー No.31-70-21

なばなの里イルミネーションと 熱田•伊勢神宮参拝

出発日

2023年 1月28日出

旅行代金

一般料金(お一人様) **52.800**円 **42.300**円

会員及び同居家族

下記行程表参照



《 1	一 程》	食事
1 日目	出雲空港 → 名古屋小牧空港 → 名古屋市内(昼食) → ノリタケの森 → 11.1.05億 → 11.05億 → 名古屋市内(昼食) → フリタケの森 → 無無線の陶磁器プランド	朝× 昼〇 夕×
2日目	ホテル → 伊勢神宮 → おかげ横丁 → 昼食 → 名古屋小牧空港 → 出雲空港 16:30第 17:30第	朝〇 昼〇 夕×

※食事回数:朝食1回・昼食2回・夕食0回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。

◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、名鉄観光パスまたは同等クラス

お申し込み お問い合せ先



ナイスデーツアーセンター 0120-333-556 DAY

鳥取

倉吉から世界へ"バルコス"と

ツアー No.31-71-58

2023年 1月22日 □・2月11日 世祝

旅行代金

会員·同居家族料金 一般料金(お一人様) 11,800円 9,000円

※全国旅行支援などの割引が延長の場合、適用いたします。

補助対象

会員及び同居家族

募集人員 各班45名 優少衛行人員20名)



定員になり次第締め切らせていただきます。 また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

<mark>取砂丘[砂丘会館] → 質露港(ショッピング) → お菓子の壽城 →</mark> 松江 → 宍道| C → 出雲市 → 大社町 2:30 ~ 14:20 14:35 ~ 15:05 16:25 ~ 16:55 17:35 18:00 18:30 18:50頃

※参加者により乗車場所及び時間が変更になる場合があります。 ◎運行バス会社:出雲観光バス

お申し込み お問い合せ先

東京都知事登録旅行業第2-7745号 国際医橋株式会社 島根営業所

TEL.0853-25-7201 出雲市大社町北荒木854-3 出雲観光タクシー内(営業時間/平日9:00~18:00)



許け植え、教室



お正月に楽しめるコンテナガーデン

日時

110:00~12:00 **213:30~15:30**

(3)10:00~12:00 **4**13:30~15:30

①~④よりひとつお選びください(各回30分前から受付)

対象

会員のみ(体験に 会であること)

募集定員

各30名

お一人様 1.700円 参加料

講師

玉木 秀雄 氏

会場

松江商工会議所ビル1階

※写直はイメージです。

(松江市母衣町55-4)



- ※定員を超過した場合、抽選となり、 当選者の方のみご通知します。
- ※感染対策のため、教室の定員数を 縮小し開催としております。
- ※参加者の方全員に氏名・住所・連絡 先の記入をお願いしております。

申込締切

令和4年12月2日(金)

申込方法

ホームページからお申込みください。



出雲会場に参加された方のお申込みはご遠慮ください。

※材料準備の都合上、申込締切後のキャンセルはできませんので、ご了承ください。 ※参加者以外の方の会場への入場はお断りいたします。(付き添い、見学等ご遠慮願います

2022年度 毎月定番企画

お申し込みいただいた方の中から

フオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!!

🔐 会員アンケートから生まれた企画です! 繼

申込方法 ホームページからお申込みください。 申込締切 2022年12月6日(火)

申込対象 12月生まれの会員

当選確認 12月12日(月)以降に

ホームページにてご確認ください。

▼こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。▼ ◎旅行会社受付:11月14日(月)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込

ご希望の旅行にチェックを

▼入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に 直接FAXして下さい 👢 日帰りツア-

2 泊付きツア・

□ ハホ 🔝 由志園「イルミネーション」と宍道湖「サンセットクルーズ」	松江市交通局	FAX 0852-60-1120
□ 素原 🔝 冬の風物詩「諸手船神事」	松江市交通局	FAX 0852-60-1120

松江市交通局

鳥取 🔝 豪華|姿ガニ•鳥取和牛御膳と「金持神社」「宇倍神社」金運•開運祈願の旅 ー畑トラベルサービス

FAX 0852-60-1126 FAX 0852-21-0258

□ 🖾 🚺 THE OUTLETS HIROSHIMA (ジ・アウトレット ヒロシマ)号

一畑トラベルサービス

FAX 0852-21-0258

🔲 🜬 🔝 玉造温泉まち歩きと松乃湯「彩食健美会席」plate sweets入浴付プラン

日本交通旅行社

FAX 0852-27-8197

□ 🗦 🔛 冬のイルミネーション黄金の島ジパング「由志園」

日本交通旅行社

FAX 0852-27-8197

□ 劉 2 なばなの里イルミネーションと熱田・伊勢神宮参拝 □ 鳥取 🔝 倉吉から世界へ"バルコス"と姿カニ・鳥取和牛御膳

一畑トラベルサービス

FAX 0852-21-0258

国際医橋株式会社 FAX 0853-53-6020

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

	事業所名	事業所番号	事業所電話番号			事業所ファックス番号				
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【○印】			乗車場所			
Ŧ				自宅	事業所・その他					
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】		連絡兒	連絡先電話番号		ツアー出発日		
1			本人・同居家族(大人・小人)					月	В	
2			本人・同居家族(大人・小人)					月	В	

JOY MATE NEWS 2022.12 Vol.326 🕡

チケットあっせんのご案内

お申込み 方法

[ジョイメイトしまね]の ホームページからお申込みください。

- ◇申込み締切後のキャンセルはできません。
- ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。※先着順で はありません。※当選者は、「ジョイメイトしまね」の12月8日以降ホーム ページから確認できます。※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用 紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

スターダスト☆レビュヮ

時 2023年**3月11日** 開演17:30 開場16:30)

金 全席指定 5.500円 (通常7,800円)

場 島根県民会館 大ホール ※未就学児童入場不可 申込締切 2022年 12月2日(金) お届け期間 2月中旬

お申し込みは お一人様 2枚まで50枚限り



以内・台町担内等・云場により示されば、利型コロナツイル人感染拡大予的の ガイドラインに基づき、予防防止対策を講じた上で、開催をさせて頂きます。 ご来場いただきますお客様には、ご不便やお手数をお掛けする場合もあるか と思いますが、何卒、ご理解・ご協力の程を宜しくお願い致します。

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

竹屋 ~汽水湖専門の漁師が営む魚屋~

対象者 会員とその家族





| 0853-62-4200

営業時間 10時~12時、13時~18時

店 休 日 毎週水曜日 《HP》https://e-shijimi.net

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

日本旅行TiS 松江支店

会員とその家族



TEL 0852-23-3320

営業時間 10:00~17:00

店 休 日 土、日、祝日

国内募集型企画旅行 (赤い風船) 外募集型企画旅行

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

とろり天使のわらびもち 松江店

会員と同伴者





TEL 080-3240-1681

営業時間 11:00~19:00

店 休 日 無休

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

重 雲南食の杜支店

対象者 会員のみ





TEL 070-9006-8835

営業時間 11:00~15:00 店 休 日 不定休

《HP》https://kawakoubou-tsubomi.com/

合計金額 5.000円以上で

※店頭商品のみ(オーダー品は対象外)※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

蕾 松江アトリエ店

会員のみ





l 070-9006-8835

営業時間 19:00~21:00 店休日 不定休 《HP》https://kawakoubou-tsubomi.com/

5.000円以上で

※店頭商品のみ(オーダー品は対象外)※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

そば処 大塚

会員のみ





0854-28-6755

加田の湯

11:00~18:00 (月火金土日) 11:00~15:00(水) 店 休 日 木曜日



会員と同伴者(3名まで)

看板 ● 来島化成 ●

品1会計 曜日のみ〉

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

出雲かんべの里

会員とその家族、同伴者





l 0852-28-0041

営業時間 9:00~17:00(入場は16:30まで) 店 休 日 火曜日

《HP》https://kanbenosato.com/







※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

丘の上珈琲 カフェ巣バコ

会員のみ





TEL 0852-28-0040代 **かんべの里と同じ

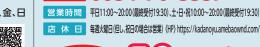
営業時間 11:00~16:30 営業日 月、木、金、日 《HP》https://kanbenosato.com/



※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。









■ 0854-76-3357

※利用の際に会員であることを事前に申し出ください。

ジョイメイトしまねの加入状況

2.111

会員数 29.806

(2022年10月1日現在)

事務局より

Information

12月1日追加入会 4月3日(月) 火小龍 異動・退会の届出は、

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される 事業所の受付は

お願い

慶弔給付金の請求書は、事由確定(発生)日を過ぎてからご提出をお願いいたします。

インフルエンザ予防接種補助について

インフルエンザが流行する季節です。予防接種された会員様は制度をご利用ください。詳しい情報は、ホームページ 「サービスのご案内→健康診断→インフルエンザ予防接種補助」またはガイドブック2022のP19をご覧ください。 申請は、出来る限り事業所分まとめて申請していただくようお願いいたします。(振込先は、同一口座にしていただく ようご協力お願いいたします。)

この度の新型コロナウイルスへの対応として、イベント等を中止する場合がありますので、ホームページでご確認ください。

割引指定店からの お知らせ

丸源ラーメン米子店

ガイドブック2022/110ページ



〈割引内容〉

丸源ソフトクリーム(100円)1個プレゼント ▶ 飲食代5%引き



メニューに困ってしまう毎日のお弁当作り…。少しの手間 と工夫で体調を整えるお弁当に変身できるよう、ワンポイ ントアドバイスをします。おいしくお召し上がりください。

講師 大谷 清美

管理栄養士 山陰中央新報文化センター講師 松江栄養調理製菓専門学校非常勤講師



ブリのねぎ味噌焼き 2人分

冬が旬のブリは出世魚で、地方によって呼び名は 異なりますが、幼魚をツバス(ワカナ)→ハマチ→ブリとなります。 産卵前の脂がのったこの時期の寒ブリは特に美味です。 今回のレシピは、ねぎ味噌を電子レンジで作り、後のせするのがポイントです。

ブリ切り身・・・・・・2切れ(130g) 白ねぎ・・・・・・・40g | 砂糖・・・・・・・・小さじ2(6g) A | 味噌大さじ1(18g)

付け合わせ

ブロッコリー(蒸し茹で)・・ 適量 赤パプリカ(蒸し茹で)・・・・・ ル ソース:(マヨネーズ+コチジャン)

①ブリは魚焼きグリルなどで焼いておく。

②白ねぎは、斜めに切れ込みを入れ、180° 回転させまた同じように切れ込みを入れ、 輪切りにし粗みじん切りを作る。(写真1)

③耐熱容器に②とAを入れ、軽くラップを し、電子レンジ600Wで1分加熱し、よく混 ぜてからさらに40秒加熱する。 (写真2·写真3)

④器に①と付け合わせを盛り付け、①(ブリ) の上に③をトッピングする。(写真4)









2023年度 学ぶ理由は十人十色。放送大学であなたの希望をかなえてください。

第1学期(4月)入学生募集

○放送大学は入学試験のない通信制の大学です。 ○約300科目の中から学びたい科目だけでも学べます。

○大学を卒業し、学士(教養)の学位を取得できます。

入学説明会・相談会の時間・ 場所はホームページをご覧く ださい

◎入学説明会・相談会 ●松江会場: 12/24年・2/12日・3/5日 ●出雲会場: 1/8日・2/26日

第1回 $_{20224}$ $_{11月26$ 日 $_{11}$ $_{20234}$ $_{20234}$ $_{20234}$ $_{20234}$ $_{20234}$

第2回 2023年 3月1日(水)~14日(火)

お問い合わせ・資料請求先について [募集要項を無料で送ります。]

放送大学島根学習センター

〒690-0061 松江市白潟本町43(スティックビル4F) TEL 0852-28-5500 FAX 0852-28-1800

放送大学本部ホームページ http://www.ouj.ac 休所日 月曜・祝日

ジョイメイトニュースは、当共済ホームページにも掲載しています。 掲載予定日:◎12月号…11月14日 ◎1月号…12月14日