ジョイメイトしまね会員のお得情報が満載!!「ジョイメイトニュース」

JOY MATE News

2023 5 vol.331

情報満載ホームページ!

(一財)島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね 検索

新設 令和5年4月1日より 歯科健診・治療費を補助します。

対象者 本年４月１日以降に歯科健診又は治療を受けた会員(個人)。**補助額は600円**です。年度内１回限り。

手続き 「歯科健診・治療費補助金申請書」に必要事項を記入し歯科医院の領収書(写)を添えてジョイメイトしまね宛にご送付ください。
(事務手続きマニュアル2023年版又はジョイメイトしまねHPからダウンロード)
ジョイメイトしまねから、会員の指定口座に補助金を送金します。

ワンちゃんと楽しくドッグラン♪

ふたつのカフェに隣接するドッグランでワンちゃんと楽しく遊びませんか

ドッグランは大型犬には狭いですが、小型～中型犬のワンちゃんにはちょうどよい広さです
飼い主さんはワンちゃんが楽しく遊ぶ姿を、眺めながらカフェでのんびりとお過ごしください

下記ドッグラン隣接のカフェ **カフェ利用割引券(550円) 200枚**

応募資格 会員(2枚まで)
利用期間 令和5年5月13日～12月17日
申込締切 令和5年5月7日(日)

応募方法 ジョイメイトしまねHPよりA/Bからひとつ選択
※応募者多数の場合、**抽選**し当選者のみ通知
※抽選結果は5月12日以降、ホームページで確認できます。

※ご注意：両店とも愛犬の喫茶コーナー入店は出来ません

A 道の駅「とんばら」森のカフェ「ラムネMILK堂」

利用方法 ＼ご家族・お友達とご利用出来ます／

①ワンちゃんをドッグランで遊ばせ、隣接のカフェで利用割引券を利用する
※ドッグラン特に予約不要
②精算時、利用割引券(550円)超過分があれば、お支払いください
※利用割引券(550円)のつり銭対応不可

B 玉造国際ホテル Rvage Choraku「犬カフェ"Wan Riva"」

利用方法 ＼ご家族・お友達とご利用出来ます／

①HP空き状況より**予約**する
②利用割引券を渡し、1時間体験(予約必須)
※予約電話番号は本券発送時にお知らせします
③精算時、利用割引券(550円)超過分があれば、お支払いください

※「5月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード500円分プレゼントは8ページに掲載しています。

ジョイメイトしまね 地産地消事業

安来のフルーツトマト狩りが品種も増えてリニューアルオープン!!

虹色フルーツトマト狩り

応募条件 会員のみ

応募方法 ジョイメイトしまねHPより

申込締切 令和5年5月7日(日)必着

利用方法 入園時、フルーツトマト狩り1,500円券を提示して入園手続きをする

※都合が悪くフルーツトマト狩りができない場合は、1,500円相当のフルーツトマトと引換可
※1,500円以下での対応不可
※天候や熟成状況、他諸事情により利用期間に変更が生じる可能性があります。
※生産直売のため、フルーツトマトがなくなり次第終了

限定300名の方に
フルーツトマト狩り
1,500円券

★フルーツトマトのトマト狩り★

LPCベジタリアファームは・・・

ものづくりの町安来で誕生した、今まで誰も食べたことのない真っ赤な小さなトマトを生産してきた農の郷ファームが名前やサービスを一新しました。これまでは基本的に1種類だったトマトが、トマト狩りのお客様用に6品種を追加!形、色、食感のそれぞれ違うトマトを是非食べ比べしてみてください。

利用期間 令和5年5月27日～7月2日 (体験は40分制限で完全予約制)

体験時間
《土日》① 9:30～10:10 ②11:00～11:40 ③13:00～13:40 ④14:30～15:10
《平日》10:00～17:00 (お持ち帰り対応のみ)

入園料 大人・中学生以上…1,500円
子供・小学生以下…500円 3歳児以下…無料

場所 LPCベジタリアファーム
TEL.0854-21-9000 FAX.0854-21-9001
(安来市穂日島町112)

本コースに行く前に本格的な芝の雰囲気を…
夫婦またはカップルで気楽に…
ひとりでのんびりと…

そんなあなたにピッタリの
西日本屈指の本格ショートコース

「神田ゴルフクラブ」

利用補助券(2,000円)を200名様に
※利用補助券は釣銭対応不可

大山の麓の雄大な自然の中、『気軽に楽しくゴルフ』をコンセプトに西日本屈指の本格ショートコース(ショートコースですが、ドライバー使用可)。
初心者・ファミリー・カップル・女性・ジュニア・一人ゴルフ等、お客様それぞれのスタイルにあわせてご来場いただけます。
コースは各ホールバリエーション豊かなレイアウトで、全ホールベントグリーン、アプローチ・パターの上達に最適な上級者にも納得の本格派ショートコースです。

応募資格 申込時と利用日に会員であること

利用期間 チケットご入手以降～令和5年12月15日

利用方法 予約不要 ※混みあっている場合はお待ちいただきます
インフォメーション窓口で、利用補助券を提出し残金を支払
※ただし利用補助券(¥2,000)記載額面未満は利用不可(下記利用表より)

申込方法 ジョイメイトしまねHPより
※抽選結果は5月12日以降、ホームページで確認できます。

申込締切 令和5年5月7日(日)

利用施設 神田ゴルフクラブ (西伯郡大山町加茂3216)

【ビジター通常利用料金一例】単位(円) ※その他詳細は神田ゴルフクラブホームページをご覧ください

料金(利用税込)	64歳以下		65歳以上(シニア)		70歳以上(非課税)		18歳未満
	平日	土日祝	平日	土日祝	平日	土日祝	毎日
8:00～13:00	3,900	4,300	3,750	4,150	3,600	4,000	2,000
13:00～15:00	2,900	3,300	2,750	3,150	2,600	3,000	1,500
15:00～18:00	1,950	2,150	1,950	2,150	1,800	2,000	1,000

※ジョイメイト会員証提示で、カート代金200円OFF(会員および家族対象)

令和5年ミステリーアクション 新たに＼スーパーコース新登場!!／

巨大迷路 ドラゴンメイズ

今年は **リニューアルおろちコース体験** がお勧め！

体験期間 令和5年5月13日～11月19日
※上記以外の対応不可
※天候その他事情により、営業できない場合があります

期間中、会員証提示により下記特別価格で入場できます
（おろちコースは**限定特別価格**／スタンダードコースは**通常会員証提示割引価格**）

期間限定入場料

リニューアルおろちコース 今回だけの特別料金
- 中学生以上 600円（通常料金：R5年より800円）
- 4歳～小学生 600円（通常料金：R5年より700円）

スタンダードコース 迷路挑戦初の方にお勧め
- 中学生以上 600円（通常料金：R5年より700円）
- 4歳～小学生 500円（通常料金：R5年より600円）

利用方法 **会員証を提示**し、期間限定入場料をお支払いください。
※同伴者4名まで　※BBQ等を利用参加者は、あらかじめ予約が必要です

営業時間 9時～17時（情報はドラゴンメイズHPで確認してください）　**場所** 心の駅 陽だまりの丘（雲南市大東町上佐世294）

恒例 夏休みの思い出づくり
“ひまわり迷路”情報
（7月中旬～8月下旬）

この“ひまわり迷路”では **種まき隊員を募集します!**（参加費無料）

自分がまいた種でできあがった「ひまわり迷路」で思い出をつくりませんか
特典 種まき参加者全員に **ひまわり迷路無料入場券プレゼント!!**
通常入場料：300円（3歳以上）

講座テーマ
難攻不落の月山富田城を目指そう！

募集人員 50名

戦国大名・尼子氏と毛利氏が争奪の戦いを幾度も繰り広げ、その後、堀尾氏の居城となった月山富田城。その攻めにくい、守りが堅い山城の成り立ちや仕掛けなどを学び、新緑を楽しみながら歴史ロマンを体感してみませんか。

尼子氏の家臣である山中幸盛、通称鹿介が有名。「尼子十勇士」の筆頭で、尼子家再興のために〝願わくば、我に七難八苦を与えたまえ〟と三日月に祈った逸話があります。

「いざ、進め！」目指すは、月山頂上（標高183.8m）。

日時 令和5年5月28日（日）
午前9時50分～午後1時30分（小雨決行）

集合時間 午前9時30分

集合場所 広瀬絣センター前駐車場
（安来市広瀬町町帳775-1）
※駐車場は安来市歴史資料館（同町町帳752）にもあります。

参加費 お一人様 1,500円
（テキスト代、弁当、保険料含む）

参加資格 会員と同居家族（計2名）

申込方法 ジョイメイトしまねHPより
※申し込み多数の場合は抽選し、当選者に通知します
※抽選結果は5月12日以降、ホームページで確認できます。

申込締切 令和5年5月1日（月）必着

行程 午前9時50分出発
広瀬絣センター前駐車場出発 ➡ 山中御殿跡（お弁当配布）
➡ 月山頂上（昼食） ➡ 広瀬絣センター前駐車場解散（午後1時30分予定）

講師 宍道 正年（元島根県古代文化センター長、山陰中央新報社文化センター専任）

【各自持参品】
- 履きなれた靴（運動靴など）
- リュックサック（できれば腰と胸に、ベルトがあるものが快適です）
- 飲み物　●タオル・雨具（天候により持参）　●筆記用具

※帽子やステッキなど各自の体力に合わせて用意ください

ジョイメイト推奨ツアー

1DAY 日帰り

ツアー No.31-71-13

兵庫 京都

京都鉄道博物館とめんたいパーク神戸

出発日 2023年5月27日(土)

旅行代金

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
10,000円	5,200円	13,000円	7,200円	16,000円	9,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 25名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切りさせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

写真提供:京都鉄道博物館

《行程》
城山西駐車場 7:10 ➡ 松江駅南口 7:30 ➡ キリンビール神戸(昼食) 11:00〜12:00 ➡ めんたいパーク神戸三田(見学) 12:00〜12:45 ➡ 京都鉄道博物館 14:00〜16:00 ➡ 松江駅南口 20:30 ➡ 城山西駐車場 20:45

◎運行バス会社:松江市営バス

3DAY 2泊3日

ツアー No.31-70-03

岐阜 愛知 静岡

新コース 天下人徳川家康ゆかりの地を巡る

出発日 2023年6月10日(土)

旅行代金

会員料金	同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
38,000円	39,000円	44,000円	54,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 下記行程表参照

募集人員 25名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切りさせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

写真提供:岡崎市

《行程》

		食事
6/10(土)	城山西駐車場 6:40 ➡ 松江駅南口 7:00 ➡ 大津SA(昼食各自) ➡ 関ヶ原古戦場記念館 13:15〜15:00 ➡ くれたけイン浜松駅南口プレミアム(宿泊・夕食各自) 17:30	朝× 昼× 夕×
6/11(日)	宿 ➡ 浜松城・どうする家康 浜松 大河ドラマ館 9:00〜10:30 ➡ 丁子屋(昼食) 12:00〜13:00 ➡ 駿府城公園 13:15〜14:30 ➡ 久能山東照宮・日本平 15:15〜17:15 ➡ くれたけインプレミアム静岡駅前(宿泊・夕食各自) 17:45	朝○ 昼○ 夕×
6/12(月)	宿 ➡ 岡崎城 10:30〜12:00 ➡ 御在所SA(昼食各自) ➡ 松江駅南口 19:30 ➡ 城山西駐車場 19:45	朝○ 昼× 夕×

◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込み お問い合せ先
島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係 TEL.0852-60-1113 松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00〜17:45)

1DAY 日帰り

ツアー No.31-71-14

兵庫 ナイスデーツアー 伝統の一戦!! 甲子園球場・3塁アルプス指定席で観る

プロ野球観戦 阪神vs巨人戦

出発日 2023年5月20日(土) 阪神対広島〈デーゲーム〉
〈席種〉3塁アルプス指定席
5月27日(土) 阪神対巨人〈デーゲーム〉
〈席種〉3塁アルプス指定席、1塁アルプス指定席

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
13,300円	12,900円	16,800円	16,300円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回(弁当)

募集人員 各40名(最少催行人員20名) 定員になり次第締め切りさせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》 出雲 7:00発 ➡ 松江 8:00発 ➡ 米子 8:40発 ➡ 阪神甲子園球場 14:00試合開始/試合終了後出発 ➡ 各地 21:30〜23:00(到着予定)

■添乗員:同行します。■バスガイド:同行しません。■チケットは3塁アルプス指定席1塁アルプス指定席となります。試合開始約1時間前に球場に到着する予定です。また、グループ様の場合隣同士でのお席の確保ができない場合がございます。
■天候により中止になる場合がございます。予めご了承ください。
◎利用交通機関:一畑バス、仁多観光

1DAY 日帰り

ツアー No.31-71-15

大阪 ナイスデーツアー 雨天決行なし! 京セラドーム大阪で観る

プロ野球観戦 阪神vsヤクルト戦

出発日 2023年8月11日(金祝) 阪神対ヤクルト〈ナイター〉
〈席種〉上段内野3塁指定席、上段内野1塁指定席

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
13,300円	12,900円	16,800円	16,300円

補助対象 会員及び同居家族

食事 夕食1回(弁当)

募集人員 40名(最少催行人員25名) 定員になり次第締め切りさせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》 出雲 11:00発 ➡ 松江 12:00発 ➡ 米子 12:40発 ➡ 京セラドーム大阪 18:00試合開始/試合終了後出発 ➡ 各地 25:40〜27:00頃(到着予定)

■添乗員:同行します。■バスガイド:同行しません。■チケットは上段内野3塁指定席となります。試合開始約1時間前に球場に到着する予定です。また、グループ様の場合隣同士でのお席の確保ができない場合がございます。
■帰着時間は目安になります。試合終了後の出発になりますので、試合の進行状況によっては大きく変わる場合がございます。予めご了承ください。
◎利用交通機関:一畑バス、仁多観光

3DAY 2泊3日

ツアー No.31-70-04

岩手 宮城 FDA出雲空港⇔仙台空港便利用

三陸鉄道と浄土ヶ浜さっぱ船に乗る! 三陸縦断ハイライト3日間

出発日 2023年6月22日(木)・7月9日(日)・8月27日(日)

旅行代金

	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
3〜4名様1室利用	72,300円	73,300円	84,800円
2名様1室利用	77,200円	78,200円	88,800円

補助対象 会員及び同居家族

食事 下記行程表参照

募集人員 各24名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切りさせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》

		食事
1日目	出雲空港 10:30発 ✈ 仙台空港 11:55着 ➡ 伊達の牛タン本舗(昼食) ➡ 浄土ヶ浜パークホテル(泊) 18:30頃到着	朝× 昼○ 夕○
2日目	ホテル ➡ 浄土ヶ浜/さっぱ船遊覧(小型船でしか入ることのできない神秘の「青の洞窟」を見学) ➡ 北山崎展望台(ダイナミックな景観を眺望) ➡ 国民宿舎くろさき荘(昼食) ➡ 久慈駅 ➡ 三陸鉄道リアス線に乗車(自由席) ➡ 普代駅 ➡ 南三陸ホテル観洋(泊) 18:30頃到着	朝○ 昼○ 夕○
3日目	ホテル ➡ 南三陸町/南三陸さんさん商店街(震災後の仮設商店街からスタートした商店街を散策) ➡ 仙台空港(昼食) 12:25発 ✈ 出雲空港 14:00着	朝○ 昼弁 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回(3日目は弁当+お茶)・夕食2回。 ※添乗員:同行します。
※バスガイド:1日目仙台空港〜3日目仙台空港まで同行します。
◎利用交通機関:フジドリームエアラインズ、國際観光バスまたは同等クラス
◎さっぱ船は時化で休航になる場合があります。

お申し込み お問い合せ先
日帰りから世界の空まで **一畑トラベルサービス** 観光庁長官登録旅行業務597号・IATA公認・JATA正会員
ナイスデーツアーセンター **0120-333-556** 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30〜17:30/土・日・祝・年末年始休業)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記入

注1)補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2)推奨ツアー出発日に会員であるこ

お知らせ 掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。

ツアー参加条件 身分証明書提示やコロナワクチン接種証明書又は陰性証明書が必要です。ワクチン接種回数等詳細は旅行会社にお問い合わせください。

ツアー No.31-71-16

1 DAY 日帰り

島根

安来港"はくちょう号クルーズと「しまね和牛ステーキ」

※「しまね和牛ステーキ」イメージ

出発日 2023年 5月14日(日) 6月4日(日)・10日(土)

旅行代金

会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
4,800円	6,800円	8,500円

※しまねっこペイは、お一人様1,000円分の付与となります。

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 昼食1回

募集人員 各24名 (最少催行人員15名)
定員になり次第締め切りさせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》【Aコース】日交車庫 9:15 ➡ 松江駅 9:30 ➡ 道の駅あらエッサ 10:25～10:55 ➡ さかえ家「しまね和牛ステーキ約200g」(昼食) 11:30～12:20 ➡ 安来港 12:50/13:00 ➡ 松江港(第1乗船場) 14:30 ➡ 松江駅 14:40 ➡ 日交車庫 14:50

【Bコース】日交車庫 10:30 ➡ 松江駅 10:45 ➡ 松江港(第1乗船場) 11:00～12:30 安来港 ➡ さかえ家「しまね和牛ステーキ約200g」(昼食) 13:00～13:50 ➡ 道の駅あらエッサ 14:25～14-55 ➡ 松江駅 15:50 ➡ 日交車庫 16:00

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

ツアー No.31-71-17

1 DAY 日帰り

島根

マイカープラン 松江和らく「彩りにぎり膳」とやすぎ特産"いちご狩り

出発日 2023年 4月19日(水)～5月31日(水)
※月・火・金曜日とゴールデンウィーク(4月29日～5月7日)を除く

旅行代金

会員・同居家族料金		全国旅行支援割適用料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人	大人	小人
4,000円	3,100円	5,440円	4,560円	6,800円	5,700円

※しまねっこペイの付与は、お一人様平日2,000円(土日祝日1,000円)

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回
【おしな書き】
①本日のにぎり寿司
②季節の小鉢料理九品
③天婦羅 ④茶碗蒸し
⑤しじみ味噌汁

募集人員 各15名 (最少催行人員1名)
定員になり次第締め切りさせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

※写真提供「和らく」彩りにぎり膳イメージ

《行程》各地 ➡ 松江和らく「彩りにぎり膳のご昼食」(昼食) ①11:40 ②12:40～①12:40 ②13:40 ➡
※予約状況によって、有料駐車場へのご案内となる場合があります。
いちごの森「あおやま」いちご狩り40分 ①14:00 ②15:00～①14:40 ②15:40 ➡ 各地
☆いちご狩りの受付は①14:00、②15:00開始時刻の10分前までに完了して下さい。

※この旅行は添乗員が同行しません。

お申し込み お問い合せ先
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間／8:30～17:30 定休日:土・日・祝日)

ツアー No.31-71-18

1 DAY 日帰り

広島

マツダスタジアム2023 広島対巨人 プロ野球観戦ツアー

出発日 2023年 ①6月24日(土)・②8月19日(土)

旅行代金

出発日	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
6/24(土)	7,700円	10,000円
8/19(土)	9,700円	12,500円

補助対象 会員及び同居家族 **食事** なし

募集人員 各30名 (最少催行人員20名)
定員になり次第締め切りさせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》松江 ①8:00 ②12:00 ➡ 出雲 9:30 13:30 ➡ 三刀屋 10:00 14:00 ➡ 三刀屋木次IC ➡ 高速道 ➡ 広島西風新都IC ➡
マツダスタジアム(広島vs巨人戦観戦) ①13:00(14:00試合開始)～17:30予定 ②17:00(18:00試合開始)～21:30予定
熱狂的な巨人ファンの聖地・ビジター パフォーマンス席をご用意しました。 ➡
広島西風新都IC ➡ 高速道 ➡ 三刀屋木次IC ➡ 三刀屋 ①20:25 ②0:25 ➡ 出雲 20:50 0:50 ➡ 松江 21:50 1:50
☆巨人の応援席となりますので、カープグッズの着用および使用は禁止となります。
☆お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※乗車地 日交選町車庫①8:00②12:00 松江駅南口①8:20②12:20 出雲市駅北口①9:30②13:30 三刀屋①10:30②14:00
※雨天中止の場合、お客様より下記の代金(②～④)を頂きます。
①出発前に中止が決定した場合…無料 ②道の駅たらば壱番地で中止決定の場合…3,000円
③安佐SAまたは広島球場入場前に中止決定の場合…4,000円 ④広島球場入場後、試合成立までに中止決定の場合…5,000円
尚、中止内容④の場合、チケットの半券をバス車内で回収いたします。紛失しないようお願いします。
■添乗員同行します。◎利用バス会社:日本交通株式会社

お申し込み お問い合せ先
島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員
日本交通旅行社 TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間／8:30～17:30 定休日:土・日・祝日)

ツアー No.31-71-19

1 DAY 日帰り

岡山

せとうち児島ホテル最上階「ポールブラン」で地元産 鮮魚コース

出発日 2023年 6月24日(土)
★バスガイドがご案内
★バスでも安心トイレ付大型バス利用

旅行代金

会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
9,500円	12,000円	15,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 30名 (最少催行人員15名)
定員になり次第締め切りさせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

※料理イメージ

《行程》出雲市駅北口 7:00 ➡ 宍道/ベル 7:25 ➡ 松江駅南口 7:50 ➡ 一畑バス本社(駐車場あり) 8:00 ➡
厄除けの寺由加山蓮台寺 ➡ せとうち児島ホテル／下津井港の新鮮魚介ランチ(昼食) ➡
「塩田王のお屋敷」野崎家旧宅 ➡ ベティスミスジーンズミュージアム・ベティズストア ➡
一畑バス本社 18:30 ➡ 松江駅南口 18:40 ➡ 宍道/ベル 19:10 ➡ 出雲市駅北口 19:40

◎運行バス会社:一畑バス

お申し込み お問い合せ先
島根県知事登録国内旅行業第2-88号
一畑バス株式会社 TEL.0852-20-5202 松江市西川津町1656-1(営業時間／平日9:00～17:20)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

と。 注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。 注4)新型コロナウイルスへの対応として、推奨ツアーを中止する場合があります。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO（モソロ）」

TEL 0852-27-3160 営 7:00~21:30(LO.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
住 松江市朝日町590

ランチブッフェ開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!

LINE公式アカウント
お得な情報を配信中

【営業日】毎日営業
※感染状況により変更になる可能性があります。
【営業時間】
11:30-14:00(L.O.13:30)90分制

【料金】	〈平日〉	〈土日祝日〉
大　人	1,800円	2,000円
小 学 生	900円	1,000円
3～5歳	600円	600円
3歳未満	無 料	無 料

※会員証ご提示で割引あります。

ランチブッフェペア食事券（2,000円×2人）
3名様にプレゼント!!
新型コロナウイルス感染症を考慮し、プレゼント内容を変更する場合がございます。

メテオプラザ

（株式会社サンライズ美保関）

TEL 0852-72-3939
営 リラックスルーム 10:00~18:30(平日・土)
10:00~18:00(日・祝)
休 ・水曜日(祝日の場合はその翌日)
・12月28日~1月1日
住 松江市美保関町七類3246-1

宇宙空間を浮遊しているようなまたは海の中を漂っているようなそんな癒しの空間に並ぶα波リラクゼーションマシーンでゆったり心地よい時間をお過ごし下さい。サウナ・浴場、トレーニングマシーンもご利用いただけます。
ジョイメイト会員様には割引有り。またお得な土日祝会員や平日限定セルフ会員も随時受け付けております。

リラックスルームご利用券
（1,030円(税込)）
ペアで5名様にプレゼント!!

タクワサイクル

TEL 0852-36-7775 営 9:30~18:30 休 不定休
住 松江市西浜佐陀町445-1

「ロードバイクに乗って健康寿命を伸ばせ!」by タクワサイクル

シマノ ディバッグ
（9,900円(税込)）
1名様にプレゼント!!

マリエ・やしろ㈱ やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00~18:00 休 毎週火曜
住 松江市東朝日町150-26

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!（2001年～2023年3月末）
地元ブライダル企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか?20～45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

クロスフォー ネックレス
（11,000円(税込)）
1名様にプレゼント!!
※展示品の商品につき、少し箱や商品に汚れがある場合もあります。

プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね 検索

締切:5月4日(木)必着

4月号当選者発表

当選商品は4月末までにお届け致します。

平野缶詰有限会社より 宍道湖産冷凍大和しじみM3kg 3名様
松江エクセルホテル東急より ランチブッフェペア食事券3名様
マリエ・やしろ㈱より マグネパワーブレスレット2個セット9名様
ゆかり庵より お食事割引券(1,200円)15名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからもお申込みできます。

お申込み方法 「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。※先着順ではありません。
※当選者は、「ジョイメイトしまね」の5月10日以降ホームページから確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

① 究極のエンターテインメント、6年ぶりに開催
ポップサーカス松江公演
― 世界のトップパフォーマーが松江に集結 ―

日　時 2023年 7月17日(月祝)～9月18日(月祝)
月～水曜1～2回、金曜ナイター、土曜2回、日祝3回公演
休演日：毎週木曜日と7月19日(水)・8月30日(水)・9月6日(水)
※詳しくはチラシまたはホームページをご覧ください

料　金 入場券 大　人 2,100円(通常3,000円)
入場券 子ども(3歳から高校生) 1,400円(通常2,000円)

会　場 旧県立プール跡地特設大テント

申込締切 2023年5月8日(月)

お届け期間 5月下旬 ※2歳以下膝上鑑賞無料(お席が必要な場合は有料)

注　意
ご予約 / ポプチケ（チケット予約サイト）
全席指定により、お届けする入場券に記載の番号をポプチケサイトで入力し席を予約してください。

お申し込みは お一人様5枚まで200枚限り

② 島根県立美術館「年間パスポート」購入券

料　金 2,000円(通常 3,000円)
申込締切 2023年5月8日(月) **お届け期間** 5月
お申し込みは お一人様1枚まで100枚限り

③ 島根県立宍道湖自然館 ゴビウス「年間パスポート」購入券

料　金

一般・大学生	小・中・高校生
800円(通常料金 1,400円)	300円(通常料金 500円)

申込締切 2023年5月8日(月) **お届け期間** 5月
お申し込みは お一人様4枚まで200枚限り

④ 松江歴史館「年間パスポート」購入券

料　金 1,000円(通常 1,560円)
申込締切 2023年5月8日(月) **お届け期間** 5月
お申し込みは お一人様2枚まで100枚限り

※次号6月号チケットコーナーで「南こうせつコンサートツアー～夜明けの風～」島根県民会館公演(9月30日)をご案内する予定です。

⬇こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。⬇ ◎旅行会社受付: 4月14日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

1DAY 日帰りツアー
2DAY 泊付きツアー

5月号

☐	兵庫 京都	1DAY	京都鉄道博物館とめんたいパーク神戸	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	岐阜 愛知 静岡	3DAY	新コース 天下人徳川家康ゆかりの地を巡る	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	兵庫	1DAY	プロ野球観戦 阪神VS巨人戦	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	大阪	1DAY	プロ野球観戦 阪神VSヤクルト戦	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	岩手 宮城	3DAY	三陸鉄道と浄土ヶ浜さっぱ船に乗る! 三陸縦断ハイライト 3日間	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	島根	1DAY	安来港"はくちょう号クルーズと「しまね和牛ステーキ」	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐	島根	1DAY	マイカープラン 松江和らく「彩りにぎり膳」とやすぎ特産"いちご狩り	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐	広島	1DAY	マツダスタジアム2023 広島対巨人プロ野球観戦ツアー	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐	岡山	1DAY	せとうち児島ホテル最上階「ポールブラン」で地元産 鮮魚コース	一畑バス	FAX 0852-20-5201

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名	事業所番号	事業所電話番号	事業所ファックス番号

ツアー案内書送付先	ツアー案内書送付先【○印】	乗車場所
〒	自宅・事業所・その他	

No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【○印】	連絡先電話番号	ツアー出発日
1			本人・同居家族(大人・小人)		月　日
2			本人・同居家族(大人・小人)		月　日

新規加入事業所

4月1日加入

〈松江市〉・(一社)全国労働保険事務組合連合会島根支部　・(株)大勢シェル　・松江レミコン(株)
〈出雲市〉・出雲空港ターミナルビル(株)　・(有)エム開発　・(株)キムラ　・(特非)ミライビジネスいずも
〈雲南市〉・(福)有隣会

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数 2,098　会員数 29,520

(2023年3月1日現在)

事務局より Information

5月1日追加入会 異動・退会の届出は、**5月8日(月)必着!!** 期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される事業所の受付は **4月28日(金)必着です**

◎2023年度“お食事券”取扱店募集について

『お食事券プレゼント事業』は、毎年会員の皆様が楽しみにされている事業のひとつです。例年、飲食関連の会員事業所様には、3月に“お食事券”取扱店としての参加をお伺いする案内文を送付させていただいております。
このたび既会員事業所様の中で新しく取扱店としての参加を希望、または新規入会された飲食関連会員事業所様を広く募集しております。下記まで、ご連絡ください。
なお、記事掲載の都合上、**4月末までに**ご一報いただきますようお願いいたします。〈問い合わせ先〉ジョイメイトしまねTEL.0852-28-6555(担当 木下)

◎『全福ネットガイドブック2023版』と『事務手続きマニュアル』について各事業所へ1部ずつお届けしております。

2023年度毎月定番企画

5月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)抽選で500名様にプレゼント!!

申込方法　ホームページからお申込みください。
申込締切　2023年5月5日(金)
申込対象　5月生まれの会員
当選確認　5月12日(金)以降にホームページにてご確認ください。

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

はるやまグループ

対象者 会員とその家族

対象店舗　はるやま　P.S.FA(パーフェクト・スーツ・ファクトリー)　HALSUIT　フォーエル
全国の上記はるやまグループの店舗が対象です。

年間通じてお買い上げ総額から **10%OFF**(フォーエルは **5%OFF**)

更にお持ちの顧客DMや新聞折込チラシのクーポンとの併用可能

店舗検索はこちら

【ご注意】
※一部、広告の品(限定数量)は対象外となっております。　※他の提携企業(団体)割引との併用は不可となります。
※ネーム代、補正代、袋代、オーダー製品は対象外となります。　※利用の際に会員証をご提示ください。

職場でちょっと3分 No.2

心と体の健康管理

講師 土江正司

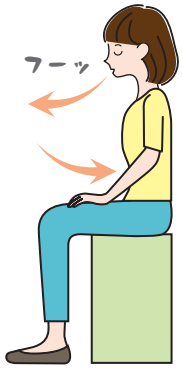
一心塾主宰。
インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
山陰中央新報文化センター講師。

心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、きょうから実践開始！続けることでからだも気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

吐ききって、吸いきって！自然に集中できちゃう呼吸法

① 吐き切る呼吸法

楽に座り、口から1～2秒で息を全部吐きます。下腹から肛門までグッと筋肉が締まった状態です。そのまま3秒止めます。お腹の力を5秒くらいかけて緩めながら鼻から息を入れます。3回繰り返します。インナーマッスルが鍛えられ、忍耐力が付きます。

② 吸い切る呼吸法

背筋を伸ばして座り、軽く吐いて尾てい骨に集中します。5秒かけて背骨の中のエレベーターを上げるイメージで頭のてっぺんまで、胸いっぱい鼻から吸います。そのまま5秒止めます。10秒かけてエレベーターを下ろすイメージで鼻から吐きます。3回繰り返します。姿勢が良くなり、集中力が付きます。