

JOY MATE

News

2023

9

vol.335

情報満載
ホームページ!



(一財) 島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



地産地消事業



2023年：日本ギフト大賞(島根賞/ふるさとギフト最高賞)受賞
全国ご当地どんぶり選手権 in 東京ドーム 2年連続グランプリを獲得

のどぐろ専門店 有限会社 日本海(出雲市)より

お届け日時限定

のどぐろ丼ネタセット

特製だし醤油
1本付
(12切入×3P)

200セット 特別価格にて

※ただし、おひとり様1セット
とさせていただきます

会員
特別価格

3,500円 (税・送料込)

通常価格 5,940円 (税・送料込)

商品の発送は、当選者の事業所に送付します。
お届け日時 9月27日(水) 14時~16時

商品到着後、冷凍保管等自己責任で
お願いします



【商品内容】

【冷凍】のどぐろネタセット12切入×3袋
特製だし醤油(100ml)1本付

保存方法：-18℃以下 要冷凍
賞味期限：冷凍にて90日間

解凍して盛り付けるだけ!
誰でもプロの味が即再現!

※写真はイメージです

申込対象 会員のみ 申込期限 令和5年9月4日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPからお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送いたします
※当選の確認をしたい方は、締切日の翌々日以降事務局までお問い合わせください
※当選者は9月8日以降、ホームページから確認できます

お届け日 9月27日(水) 14時~16時に当選者の事業所宛

※隠岐地区の場合、フェリー運航状況によりお届けが後日となる場合があります
※上記お届け日に都合の悪い方は、今回の申込はご遠慮ください



※「9月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは3ページに掲載しています。



※写真はイメージです

I 和食の会場 | 出雲 |

会場 ホテル武志山荘
出雲市今市町2041 TEL(0853)21-1111

日時 令和5年9月24日(日) 12時～

マナー講師 大國 千治 氏(大國ハートプランニング代表)

— お品書き —

【食前酒】ノンアルコール

【前 菜】生湯葉 厚焼き 栗渋皮煮 ローストビーフ
茄子田楽 たたき牛蒡

【吸 物】鶏つみれ団子 麩 貝割 柚子

【お造り】季節の鮮魚

【焼 物】鰯西京笹包み 甘芋 切り干し大根

【蓋 物】南禅寺蒸し 南京餡 小豆

【油 物】鮮魚紫蘇揚げ

【酢 物】蟹杉高盛り 海老ハツ橋 貝柱 胡瓜

【止】木の子御飯

【留 碗】蜆汁

【香 物】二品

【水 物】自家製プリン

【※ワンドリンクサービス (以下3種類よりひとつ)】
ノンアルコールビール、ウーロン茶、オレンジジュース

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります。



※写真はイメージです

II 洋食の会場 | 松江 |

会場 松江エクセルホテル東急
松江市朝日町590 TEL(0852)27-0109

日時 令和5年9月23日(土) 12時～

マナー講師 河野 正見 氏(松江エクセルホテル東急)

— MENU —

【アミューズ】白身魚のクロケット

【前 菜】スモークサーモン コンディメント

【ス ー プ】コンソメスープ 鶏と茸のクネル

【魚 介】真鯛のボワレ タブナード・ハーブオイル
焼き茄子のエクラゼ クミンの香り

【メ イ ン】牛頬肉の赤ワイン煮込み 温野菜添え

【デザート】メロンのミルフィーユ
パン・バター
コーヒー

【※ワンドリンクサービス (以下3種類よりひとつ)】
オレンジジュース、ウーロン茶、ジンジャーエール

※材料の都合で献立が一部変更されることもあります。

車でお越しの方の飲酒は固くお断りしております

申込条件 会員のみ ※開催日に会員であること

参加料 3,000円【一般料金6,600円(税込)】

※上記参加料は食代、税、サービス料等を含みます
※ワンドリンクサービス以外のアルコール等の飲食代は、自己負担となります
※定員超えて抽選となった場合、複数申込において、全員当選は保証されません
※駐車場ご利用につきまして、数に限りがございますので近隣駐車場をご利用ください

申込締切 令和5年9月4日(月)

申込方法 会場 I・II からひとつ選択し、
ジョイメイトしまねHPより
お申し込みください。



※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ券を発送いたします
※当選者は9月8日以降、ホームページから確認できます

開催予告!

eスポーツ体験・大会

申込方法等詳細は、12月号でお知らせします。



\\ 腰、肩など筋肉の痛みをケア\\

役立つキネシオテーピング教室



スポーツや仕事などでダメージを受けた腰、肩、足などの筋肉の痛みをケアできる技術を学びませんか。医療現場でも活用されるテーピングを、日常にも役立てましょう。

※服装はTシャツと短パン。筆記用具、はさみ持参。

定員
各20人

出雲
教室

日時 令和5年9月16日(土)
午前10時～12時(受付午前9時30分～)
会場 パルメイト出雲4階パルメイトホール
(出雲市今市町2065番地)

松江
教室

日時 令和5年9月30日(土)
午前10時～12時(受付午前9時30分～)
会場 山陰中央新報社文化センター松江教室
山陰中央ビル5階第6教室(松江市殿町383番地)



申込条件 会員または家族(計2人まで) 参加料 お一人様1,500円(テーピングテープ1巻とテキスト本を含む)

※開催日に会員であること

※未就学児の参加、入場はできません

講師 石川 保 講師(キネシオテーピング協会指導員)

持ち物 筆記用具、はさみ持参

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。

※申込者多数の場合は抽選し、当選者に案内状を送付します。

※抽選結果は9月10日以降、ホームページで確認できます。

※本講座は申込み締切後のキャンセルはできません。

申込締切 令和5年9月3日(日)



チケットあっせんのご案内

お申込み
方法

「ジョイメイトしまね」のホームページから
お申込みください。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。
◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。
※先着順ではありません。
※当選者は、「ジョイメイトしまね」の9月10日以降ホーム
ページから確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付
します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 おくいずも バル 2023

この時だけの特別メニューをワクワクドキドキ運って楽しもう!

日時 2023年9月29日(金)～10月2日(月)

料金 2,800円/冊(通常4,000円)

会場 奥出雲町内参加店

申込締切 2023年9月5日(火)

お届け期間 9月中旬

お申し込みは お一人様2冊まで 200冊限り



Facebook



主催:奥出雲町商工会

2023年度毎月定番企画

9月に誕生日をお迎えの方、

おめでとうございます。



お申し込みいただいた方の中から

フオカード(500円分)

抽選で500名様にプレゼント!!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2023年9月6日(水)

申込対象 9月生まれの会員

当選確認 9月15日(金)以降にホームページにてご確認ください。



新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。

※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

Hair Salon Yamasaki

島根県松江市殿町155-18

TEL 090-5269-3594

営業時間 9:00～20:00

定休日 月曜日

全メニュー

100円引き



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。
※他の特典との重複利用は不可。

対象者
会員のみ

拉麺 かもす

松江市大庭町1808-6 メゾンアプル1F

TEL 0852-22-2788

営業時間 11:00～15:00 (O.S 14:00)
17:30～21:00 (O.S 20:00)

店休日 無休(不定休)

1,000円以上の飲食1,000円ごとに

100円引き



対象者
会計者が会員の場合



※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。
※他の特典との重複利用は不可。



ジョイメイト推奨ツアー



1
DAY

広島

ツアー No.31-71-37

世羅町観光協会 助成ツアー

梨狩りと世羅高原
「ダリアとガーデンマム祭」

日帰り

出発日 2023年 9月24日 日

旅行代金

会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
大人	小人	大人	小人
7,100円	4,200円	9,500円	6,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 25名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



©世羅高原農場

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 →

8:10 8:30
世羅高原農場「ダリアとガーデンマム祭」 → セラワイナリー(昼食) →
10:45 ~ 11:45 12:00 ~ 13:30
世羅大豊農園梨狩り → 松江駅南口 → 城山西駐車場
13:45 ~ 14:30 17:30 17:45

◎運行バス会社：松江市営バス

1
DAY

岡山

ツアー No.31-71-38

全国旅行支援割

歴史浪漫薫るまち「倉敷散策」と
三井アウトレットパーク

日帰り

出発日 2023年 9月17日 日

旅行代金

会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
4,800円	6,800円	8,500円

補助対象 会員及び同居家族

食事 なし

募集人員 30名 (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 →

7:40 8:00
倉敷美観地区散策(10年ぶりに一般公開井上家住宅入場券付き)(昼食各自) →
10:45 ~ 13:45
三井アウトレットパーク倉敷 → 松江駅南口 → 城山西駐車場
14:00 ~ 17:00 19:30 19:45

◎運行バス会社：松江市営バス

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

1
DAY

兵庫

人気コース 宝塚歌劇 S席で見る月組公演

ツアー No.31-71-39

ミュージカル『フリューゲル -君がくれた翼-』作・演出/齋藤 吉正

日帰り

東京詞華集『万華鏡百景色(ばんかきょうひゃくげしき)』作・演出/栗田 優香

出発日 2023年 9月15日 金

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
17,900円	22,000円

●補助対象/会員及び同居家族

●食事/昼食1回

●募集人数/25名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》城山西駐車場(7:40) → 松江駅南口(8:00) →

宝塚大劇場13:00公演(昼食) → 松江駅南口(21:00) → 城山西駐車場(21:15)

◎運行バス会社：松江市営バス

1
DAY

松江

宍道湖クルーズと
由志園サマーイルミネーション

出発日 2023年 9月16日 土

旅行代金

全国旅行支援割

会員・同居家族料金	全国旅行支援割適用料金	一般料金(お一人様)
4,900円	6,400円	8,000円

●補助対象/会員及び同居家族 ●食事/夕食1回

●募集人数/25名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》城山西駐車場(14:40) → 松江駅南口(15:00) →
宍道湖遊覧船「はくちょう」(15:30~16:30) →
由志園サマーイルミネーション(夕食)(17:30~19:30) →
松江駅南口(20:15) → 城山西駐車場(20:30)

◎運行バス会社：松江市営バス

1
DAY

兵庫

人気コース 宝塚歌劇 S席で見る宙組公演

ツアー No.31-71-40

ミュージカル・ノワール『PAGAD(パガド)』～世紀の奇術師 カリオストロ～

原作/アレクサンドル・デュマ・ペール「Joseph Balsamo」 脚本・演出/田淵 大輔

日帰り

ショー・スピリット『Sky Fantasy!』作・演出/中村 一徳

出発日 2023年 10月8日 日

旅行代金

会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
17,900円	22,000円

●補助対象/会員及び同居家族

●食事/昼食1回

●募集人数/25名(最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》城山西駐車場(6:10) → 松江駅南口(6:30) →

宝塚大劇場11:00公演(昼食) → 松江駅南口(19:30) → 城山西駐車場(19:45)

◎運行バス会社：松江市営バス

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。



4 DAY

3泊4日



AIRBUS A321neoで行く 台湾4日間

安心の添乗員同行

旅行期間

2023年
10月19日(木)~10月22日(日)

※詳しい旅行プラン等はパンフレットをご請求ください

出雲縁結び空港→台湾桃園国際空港 直行チャーター便

台湾 台北満喫 見どころ充実!毎日がハイライト! ツアー No.31-70-12
初めて台湾に行く方におすすめ♪

旅行代金

お一人様あたり
2名様1室利用

ホテルランク	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
スーペリアクラス ※1人部屋追加代金45,000円	173,200円	174,200円	188,800円
デラックスホテルクラス ※1人部屋追加代金53,000円	183,900円	184,900円	199,800円

補助対象

会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員

50名

(最少催行人員 各コース合計150名)
定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》

日	行程	食事
10/19	出雲縁結び空港 → 台北 午後、故宮博物院(イヤホン付見学/2時間)をゆっくり見学。その後免税店にてショッピング。夕食は台湾料理の名店「欣葉」にてご用意。	朝× 昼機 夕○
10/20	猫空にてロープウェイ乗車と茶葉体験。その後十分に十分瀑布と線路間近に広がる老街散策、静安吊橋、天燈上げ体験をお楽しみください。その後、ライトアップされた九份散策へご案内。昼食は飲茶料理を、夕食は郷土料理をお召し上がりください。	朝○ 昼○ 夕○
10/21	終日、台北市内観光(忠烈祠の衛兵交代式、迪化街の散策、龍山寺、中正祈念堂、台北101展望台、民芸品店ショッピング、總統府(車窓)) 昼食は名店「ディンタイフォン」の小籠包を、夕食は北京料理(北京ダック付)をお召し上がりください。夕食後、士林夜市の散策	朝○ 昼○ 夕○
10/22	空港へ。台北 → 出雲縁結び空港	朝○ 昼機 夕×

※食事回数:朝食3回・昼食4回(1・4日目機内食)・夕食3回 ※添乗員:同行します。◎利用交通機関:チャイナエアライン

台湾 台北フリープラン アレンジは自由自在! ツアー No.31-70-13

旅行代金

お一人様あたり
2名様1室利用

ホテルランク	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
スタンダード ※1人部屋追加代金25,000円	116,000円	117,000円	129,800円
スーペリア ※1人部屋追加代金39,000円	135,400円	136,400円	149,800円
デラックス ※1人部屋追加代金53,000円	145,100円	146,100円	159,800円

補助対象

会員及び同居家族 食事 下記行程表参照

募集人員

60名

(最少催行人員 各コース合計150名)
定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》

日	行程	食事
10/19	出雲縁結び空港 → 台北 着後ホテルへ。終日自由行動	朝× 昼機 夕×
10/20	終日自由行動	朝○ 昼× 夕×
10/21	終日自由行動	朝○ 昼× 夕×
10/22	空港へ。台北 → 出雲縁結び空港	朝○ 昼機 夕×

※食事回数:朝食3回・昼食2回(1・4日目機内食) ※添乗員:同行します。◎利用交通機関:チャイナエアライン

お申し込み
お問い合わせ先

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

2 DAY

ツアー No.31-70-14

栃木

ナイスデーツアー

初公開! 輪王寺「徳川家康公坐像」と
世界遺産 日光東照宮・華厳の滝 2日間

出発日

2023年 9月25日(月)・10月15日(日)

旅行代金

3~4名様1室利用
2名様1室利用

会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
54,900円	55,900円	64,800円
59,800円	60,800円	69,800円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

40名

(最少催行人員25名)
定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》

日	行程	食事
1	出雲縁結び空港 → 羽田空港 → 富士屋観光センター(日光ゆば御膳のご昼食) → 世界遺産 日光東照宮・輪王寺 → 日光ろばたづけ 鬼怒川店 (創業明治三十年 無添加の醤油漬け) → 鬼怒川温泉 大江戸温泉 鬼怒川観光ホテル(泊)	朝× 昼○ 夕○
2	ホテル → いろは坂(車窓) → 華厳の滝 (日本三大名瀑の一つ) → 今市市内昼食 → 羽田空港 → 出雲縁結び空港	朝○ 昼○ 夕×

※食事回数:朝食1回・昼食2回・夕食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目羽田空港→2日目羽田空港まで同行します。 ◎利用交通機関:日本航空、東武観光バス、国際興業バス

1 DAY

ツアー No.31-71-42

広島

日本三景「安芸の宮島」散策と
もみじまんじゅう手焼き体験

出発日

2023年 10月29日(日)・11月11日(土)

旅行代金

会員・同居家族料金
一般料金(お一人様)

6,400円	8,600円
--------	--------

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食なし

募集人員

各35名

(最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

日	行程	食事
1	《行程》日交瀬町車庫 → 松江駅南口 → 三刀屋 → 三刀屋木次IC → 大野IC → 宮島口港 → 宮島港 → やまだ屋宮島本店「もみじまんじゅう手焼き体験」 → 宮島自由散策(昼食フリー) → 宮島港 → 宮島口港 → 三刀屋 → 松江駅南口 → 日交瀬町車庫	朝○ 昼○ 夕○

※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※上記旅行代金には、宮島島内観光施設の入場料は含まれておりません。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込み
お問い合わせ先

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703

松江市東町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR&PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00～18:00 休 毎週火曜
住 松江市東朝日町150-26

やしろメイト
会員募集中!!
(20歳～45歳独身男女)
●やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
●やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
●やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713
【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】
やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年～2023年現在)
地元プライダル企業、マリエ・やしろ
による山陰の独身男女のための「出
会いの場」です。
新しい出会いをやしろメイトで見つ
けませんか?20～45歳の独身の方、
または適齢期のお子様をお持ちのご
両親様もお気軽にご相談ください!
ご相談は
無料にて
承ります。



DIAMO ジェル美容液
(3,500円(税込))

3名様にプレゼント!!

※展示品の商品につき、少し箱や商品に
汚れがある場合もあります。

エフワンアズ(メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 営 10:00～19:30 休 年中無休
住 松江市学園1-16-37

秋冬オーダースーツフェア開催中(～10/1)

秋冬物生地が多数揃いました。
レディースオーダーメイドのご紹介です。
お好きな生地、デザインをお選びいただけます。
ジャケットのみスカート、パンツのみもOK!
女性店員が採寸、相談をお受けしておりますので
どうぞお気軽にご来店ください。

納期約1カ月かかります。お早めにご予約!

■オーダースーツ 49,280円(税込)～

■オーダージャケット 32,780円(税込)～



ブラウス (F)サイズ
(@10,900円)

各1名様にプレゼント!!



松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160 営 7:00～21:30 (L.O.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
住 松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



【営業日】毎日営業
【営業時間】11:30-14:00 (L.O.13:30) 90分制
【料金】(平日) (土日祝日)

大人	1,800円	2,000円
小学生	900円	1,000円
3～5歳	600円	600円
3歳未満	無料	無料

※会員登録で割引があります。

ランチbuffetペア食事券 (2,000円×2人)

3名様にプレゼント!!

有限会社 タナベ

TEL 0853-72-1752 営 9:30～18:30 休 日曜日、月曜日
住 出雲市斐川町荏原353-7

神々の国・出雲の豊かな自然が育んだ、葛の恵みで
体の内側から、外から健やかな毎日を!!

《商品は次の店舗で販売しています。》

1. 松江 観光物産館
2. 出雲 すべりあ出雲(JR出雲市駅 観光物産コーナー)
美容室 マーナ(ゆめタウン斐川)
3. 出雲大社 道の駅 観光物産館(アリオン)
4. 東京 日比谷しまね館
5. ECモール 楽天、アマゾン 通販



「葛姫」と「神結」ギフトセット商品

出雲葛 水出し煎茶50g(5g×10包) 高級煎茶+葛茶 ティーパック … 972円
出雲葛 葛姫しゅれ75g(15g×5本) ステックジュレ … 540円
神結 葛ソーダ(葛エキス+温泉水) 110g(ネット付) … 1,375円
総額 2,887円(税込)

5名様にプレゼント!!

プレゼント応募方法

ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。

ジョイメイトしまね

検索



8月号当選者発表 当選商品は8月末までにお届け致します。

マリエ・やしろ様より ホースヘアバッグ1名様

安来節保存会より 安来節全国優勝大会 ペア入場券10名様

恵季より 半熟プリン(プレーン/黒ゴマ)6個セット引換券8名様

松江エクセルホテル東急より ランチbuffetペア食事券3名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

締切:9月5日(火) 必着

第3回 ジョイメイトしまね川柳

入選作品発表

選考員

おだ ときみち ずんし
小田 時通(雅号:寸思)
(山陰中央新報文化センター 川柳講座 専任講師)

入選

〈お題〉 今度こそ…

あれもやるこれもやるぞとまた4月

〔松江市/D.T.〕

何回も挑む我が子の逆上がり

〔雲南市/N.N.〕

今年こそあなたの素顔見たい

〔松江市/M.M.〕

ショーウィンドードレス見つけて三年目

〔松江市/C.H.〕

蜘蛛の糸たぐるがごとく赤き糸

〔雲南市/S.T.〕

ママ取るよ! 毎回変わる、資格の名。

〔松江市/きよう虹をみたよ〕

箱開けよ 引越してから 丸4年

〔松江市/M.Y.〕

今度こそ今度こそはと思ひ寝る

〔松江市/T.K.〕

やめようと思ふおやつにとらめつ

〔出雲市/K.D.〕

母娘屋から呑もう汽車の旅

〔出雲市/K.M.〕

怒らない決めたすぐ後角がでる

〔出雲市/Y.A.〕

桜散り涙を拭いて走り出す

〔松江市/H.K.〕

パン焼き機買って3年新品だ

〔松江市/A.M.〕

あと一問マークシートに神頼み

〔松江市/Y.H.〕

もう一回兄を追いかけてヨイドン

〔出雲市/N.I.〕

～五・七・五にこめた一句～
令和5年度 第2弾!!

ジョイメイトしまね川柳募集

今回の
お題

プチ自慢♪

選考員

おだ ときみち ずんし
小田 時通(雅号:寸思) 先生
(山陰中央新報文化センター川柳教室講師/現代川柳誌友)

応募資格 会員のみのみ(お一人1作品をお願いします)

応募締切 2023年9月6日(水)

応募方法 Web申込 (作品には事業所番号・事業所名・
会員番号・会員名必要)

—— 詳しくはWebでご確認ください。 ——

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 8月10日(木)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい1 DAY 日帰りツアー
2 DAY 泊付きツアー

9月号

☐	広島	1 DAY	梨狩りと世羅高原「ダリアとガーデンマム祭」	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	岡山	1 DAY	歴史浪漫薫るまち「倉敷散策」と三井アウトレットパーク	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	兵庫	1 DAY	宝塚歌劇 S席で見る月組公演 ミュージカル「フリューゲル -君がくれた翼-」 東京詞華集(トウキョウアンソロジー)「万華鏡百景色(ばんかきょうひゃくげしき)」	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	兵庫	1 DAY	宝塚歌劇 S席で見る宙組公演 ミュージカル・ノワール「PAGAD(パガド)」～世紀の奇術師 カリオストロ～ ショー・スピリット「Sky Fantasy!」	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	松江	1 DAY	宍道湖クルーズと由志園サマーイルミネーション	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐	台湾	4 DAY	AIRBUS A321neoで行く 台湾4日間【台北満喫】	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	台湾	4 DAY	AIRBUS A321neoで行く 台湾4日間【台北フリープラン】	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	栃木	2 DAY	初公開! 輪王寺「徳川家康公坐像」と世界遺産 日光東照宮・華厳の滝 2日間	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐	広島	1 DAY	日本三景「安芸の宮島」散策ともみじまんじゅう手焼き体験	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号		
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所		
〒				自宅・事業所・その他				
No	参加者氏名	会員番号		会員との続柄【〇印】		連絡先電話番号		ツアー出発日
1				本人・同居家族(大人・小人)				月 日
2				本人・同居家族(大人・小人)				月 日

新規加入事業所

8月1日加入

〈松江市〉・松江市土地開発公社 ・(株)シーテック ・松江しんじ湖温泉旅館協議会
 〈出雲市〉・(有)山口電機工業所 ・平田園芸場

ジョイメイトしまねの加入状況

事業所数

2,092

会員数

29,852

(2023年7月1日現在)

事務局より
Information

9月1日追加入会
異動・退会の届出は、
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

9月5日(火) 必着!!

新規に入会される
事業所の受付は
8月31日必着!!

チケットや商品の
代金をお振込みされる
際のご注意

同封の払込取扱票を使用せずに、ATM 等で直接共済会の口座にお振込みされる場合、必ず「**会員氏名・事業所番号・会員番号**」を振込人の欄に入力してください。同姓同名の会員もおられるため、どなたの入金かを特定するために必要ですので、よろしくお願いいたします。

職場で
ちよつと3分

No.6

心と体の
健康管理

講師 土江正司

一心塾主宰。
インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
山陰中央新報文化センター講師。



心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、
職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、
きょうから実践開始! 続けることでからだも
気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

寝てる!? いえいえ、マインドフルネス瞑想です

グーグルやメルカリなど大手IT企業などが社員研修に取り入れたことで脚光を浴びているマインドフルネス瞑想。ストレスや疲労が軽減する、眠りが深くなる、創造性や集中力、記憶力が向上する、感情が安定し、共感性が高まるなど、多くの効果が報告されています。

イスに座り、軽く背筋を伸ばして頭を背骨の上に乗っくぐ乗せま。軽くあごを引き、手のひらを上にして腿に置き、目を閉じます。肩の筋肉が緩んで来るのを感じましょう。そして自然な呼吸の状態に気づいてみましょう。まずは1分から。気持ちよさを感じられるようになれば、効果も出てきますよ。朝礼時などにいかがでしょうか。



2023 年度 ライフプランセミナー開催

島根県補助事業

どうなる公的年金!

始めよう退職後生活への備え!

～年金・雇用保険・健康保険・退職準備～

講師

菅野 美和子 先生

(社会保険労務士、CFP)

年金の専門家が、分かりやすく説明します。

参加費
無料

松江会場

先着
150名

2023 9/17 (日)

時 間 9:30～12:00

場 所 くにびきメッセ

申込締切 9/11 (月)

出雲会場

先着
90名

2023 9/23 (土)

時 間 9:30～12:00

場 所 ニューウェルシティ出雲

申込締切 9/15 (金)

お問い合わせ
申込先

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 (ろうふくきょう) TEL/0852-23-3302 FAX/0852-23-3303
 ライフプランセミナー係 E-mail/rofuku@gaea.ocn.ne.jp http://shimane.rofuku.net/

島根県労働協

検索