

JOY MATE

News

2023
11
vol.337

情報満載
ホームページ!



(一財) 島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索

日帰り・宿泊

忘・新年会

補助

※日帰りか宿泊付かどちらかを1回限りとさせていただきます。

日帰り
(一人)

1,000円

宿泊付
(一人)

2,000円

下記施設で、日帰り又は宿泊付で忘・新年会を行われた場合、
会員お一人につき、上記金額を補助いたします。
ただし、補助金額未満のご利用の場合は、実費の補助とします。

利用期間

2023年 11月4日(土) ▶ 2024年 1月31日(水)

対象

会員のみ (利用日に会員であること)

※「11月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは8ページに掲載しています。

松江市(市外局番0852)	
なにわー水	TEL.21-4132 千鳥町63
松平閣	TEL.23-8000 千鳥町38
夕景湖畔 すいてんかく	TEL.21-4910 千鳥町39
庭園茶寮 みな美	TEL.21-5131 末次本町14
サンラポーむらくも	TEL.21-2670 殿町369
松江ニューアーバンホテル	TEL.23-0003 西茶町40-1
松江エクセルホテル東急	TEL.27-0109 朝日町590
野津旅館	TEL.21-1525 伊勢宮町555
松乃湯	TEL.62-0611 玉湯町玉造1215
※1玉造グランドホテル長生閣	TEL.62-0711 玉湯町玉造331
佳翠苑皆美	TEL.62-0331 玉湯町玉造1218
ホテル玉泉	TEL.62-0021 玉湯町玉造53-2

美保館	
TEL.73-0111 美保関町美保関570	
出雲市(市外局番0853)	
ホテルサンヌーベ	TEL.20-2777 西新町1-2548-1
ニューウェルシティ出雲	TEL.23-7388 塩冶有原町2-15-1
湖畔の温泉宿 くにびき	TEL.43-2211 湖陵町二部1230
八光園	TEL.45-0121 乙立町5273-8
ホテル武志山荘	TEL.21-1111 今市町2041
はたご小田温泉	TEL.86-2016 多伎町小田川畔
出雲空港ホテル	TEL.72-7800 莊原町2891-3
湯元 湯の川	TEL.72-0333 学頭1329-1
四季荘	TEL.72-6525 学頭1369
安来市(市外局番0854)	
竹葉	TEL.28-6231 古川町438

雲南市(市外局番0854)	
国民宿舎 清嵐荘	TEL.75-0031 吉田町川手161-4
奥出雲町(市外局番0854)	
奥出雲町サイクリングターミナル	TEL.54-2100 三成558
亀高温泉 玉峰山荘	TEL.57-0800 亀高3609-1
隠岐の島町(市外局番08512)	
ホテル 海音里	TEL.5-3211 南方1933-1

利用方法

左記の利用対象施設に会員である旨を告げて「日帰り・宿泊付忘・新年会」を予約してください。

利用対象施設に所要事項を記入した「忘・新年会利用補助金申請書」を持参し、会員証を提示して、同申請書に施設の確認印を受ける。旅館・ホテル等へは正規の料金をお支払いください。

- 留意事項
- ① 旅館、ホテル等への問い合わせ・予約は直接お願いします。
 - ② ご利用の際は、「忘・新年会補助金申請書」を施設にお持ちください。(補助金申請書は「事務手続きマニュアル」に掲載しています。コピーしてご利用ください。ホームページからもダウンロードできます。)
 - ③ 旅館、ホテル等へは正規の料金をお支払いください。(後日、指定口座に補助金を振り込みます。)
 - ④ コテージ、ログハウス等の利用は除きます。
 - ⑤ 旅行会社の領収書および明細書は対象外になります。

「忘・新年会利用補助金申請書」に施設発行の領収書(写)と明細書(写)を添付して2月末までに「ジョイメイトしまね」に提出してください。

「ジョイメイトしまね」から指定口座あてに送金します。

※1 宿泊客伴う「日帰り客」同伴の場合のみ対応可。「日帰り客」のみの受け入れは不可

◆ 隠岐地区会員の皆様へ ◆ 隠岐地区の会員様につきましては、隠岐地区の旅館、民宿、飲食店での(日帰り)忘・新年会補助(お一人様1,000円)もあります。

① 宿泊付 忘・新年会補助との併用はできません。 ② 日帰りか宿泊付かどちらかを1回限りとさせていただきます。



森の恵みによる豊かな土地で生産された
ミネラル豊富な高糖度(40度以上)の**サツマイモ**

飯南町「株なつかしの森」より

話題の甘〜い

シルクスイート「森の絹」セット

Mサイズ5kg をお届けします ※島根県発の地域ブランド「森の絹」は飯南町の深い森で育つお芋たちを総称して名づけられました

【内容】シルクスイートのMサイズ5kg入り一箱(大きさや形はバラバラですのでご了承ください)

農業や化学肥料不使用にこだわり栽培されているので皮まで食べられます

【耳より情報】焼き芋は冷めてから一日冷蔵庫で冷やすと更に甘みが増します

絹のような繊細な食感と、
蜜が多くねっとりした、
それはまるでスイーツポテト



\\ 私たちが丹精込めて育てています! \\

会員
特別価格

2,900円 (税・送料込)

通常価格 4,980円(税込)

200 名限定
販売

【一人一セットのみ】

申込対象 会員のみ

申込締切日 令和5年11月5日(日)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送します。
※当選者はホームページからも確認できます。



お届け方法 商品は販売元より、すべて事業所に直送させていただきます ※送付先の指定はできませんのでご了承ください

支払方法 お届け商品に同梱している郵便振替(振込用紙)にてお支払いください

お届け時期 11月中旬より随時、平日着で発送します

コンテナガーデン教室

出雲
会場

テーマ

ビオラとスイートアリッサムを使った
クリスマスリース

日時 令和5年 **11/25** ± 令和5年 **11/26** 日

① 10:30~11:30

② 13:30~14:30

③ 15:30~16:30

④ 10:30~11:30

⑤ 13:30~14:30

以上①~⑤よりひとつお選びください
(30分前から受付)

対象 会員のみ

【注】参加者以外の方の会場への入場はお断りいたします。
(付き添い、見学等ご遠慮願います)

募集定員 各コース**20名**限定

※定員を超過した場合、抽選となり、当選者の方のみ
ご通知します。

参加費 お一人様 **2,300円**

講師 アトリエ ナプラス 代表 **四方田 芳治** 氏

◆感染対策のため、教室の定員数を縮小し開催しております。

会場 出雲商工会議所ビル 1階ホール (出雲市大津町1131-1)



※駐車場につきましては限られてお
りますので同乗または近隣の駐車
場をご利用ください。

申込締切 令和5年11月5日(日)

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。

※抽選結果は11月15日以降、ホームページで確認できます。



寄せ植え教室 松江会場は、次号にてお知らせいたします(予定:12月24日/25日)。但し、両会場への参加申込はできませんので、ご了承ください。

地産地消事業
ジョイメイト しまね

提供 姫のそば ゆかり庵(奥出雲)

在来種「横田小そば」等自家製粉、石臼挽きの十割そばを稲田神社境内で提供しているゆかり庵より、代表的な生産品をセットにしました。

天日干しの新米!! 仁多米こしひかりと

恵まれた環境からできあがった採れたてブルーベリー使用のジャム

(消費期限:R6年8月)です。

どちらも「食味の素晴らしさ」を代表する奥出雲の特産品です。



仁多米こしひかり(姫ゆかり)



ブルーベリージャム

Aコース | 50セット限定

仁多米こしひかり(姫ゆかり)2kgと
ブルーベリージャム(450ml)のセット

会員
特別価格

通常価格 3,660円(税・送料込)を

2,200円(税・送料込)

Bコース | 50セット限定

ブルーベリージャム(450ml) × 2瓶
セット

会員
特別価格

通常価格 3,260円(税・送料込)を

2,000円(税・送料込)

申込対象 会員のみ

申込締切日 令和5年11月5日(日)

お届け時期 11月中旬ごろより発送

※お届けは、会員様事業所宛とさせていただきます

申込方法 上記コースよりひとつ選択しジョイメイトしまねHPから、お申し込みください

※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送します。

※当選の確認をしたい方は、締切日の翌々日以降事務局までお問い合わせください

※当選者はホームページからも確認できます



スキーヤー&
スノーボーダーの皆様、
お待たせいたしました

2023-24シーズン

琴引フォレストパークスキー場
だいせんホワイトリゾート

リフト券利用補助券
(2,000円分)

合計400名様に
プレゼント!

利用期間 各スキー場
2023年シーズンイン~2024年2月29日(木)

申込対象等 申込時と利用日に会員であること

補助額 1,000円補助券2枚セット/各スキー場200名様

補助対象券種

①  琴引フォレストパークスキー場
1日券(大人、小人、シニア、Gシニア)
4時間券(小人、シニア、Gシニア)
※1券種について1枚まで使用可能

②  だいせんホワイトリゾート
1日券、5時間券 1券種2枚使用可

申込方法 ①②よりどちらかひとつ選択し、
ジョイメイトしまねHPからお申し込み
ください

申込締切 令和5年11月5日(日)必着

購入 各スキー場のリフト券販売所で補助券を渡し
リフト券代金の差額をお支払いください。
※補助券は換金不可。指定のリフト券以外には利用
できません。

※募集人員等変更する場合があります。

※申込者多数の場合は抽選し事業所へ発送いたします。

※当選確認は11月15日(水)以降にホームページをご覧ください。

※琴引フォレストパークスキー場は割引指定店です。

リフト券補助券は会員割引後の金額から適用になります。

※割引指定店としての割引引き利用方法は12月号でご案内します。





ジョイメイト推奨ツアー



ツアー No.31-71-47

1 DAY

日帰り

鳥取

岡山

紅葉の芦津溪と奥津溪散策

出発日

2023年 **11月4日** 土

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	9,000円	11,500円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

25名

(最少催行人員18名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → **智頭町 芦津溪(昼食)** →

7:40 8:00 11:45 (山里料理 みたき園) 13:15

紅葉の奥津溪散策 → 松江駅南口 → 城山西駐車場

14:45 16:15 18:30 18:45

◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-71-48

1 DAY

日帰り

広島

広島県 紅葉の名所「龍華寺」と 世羅和牛ステーキ&瀬戸内みかん狩り

みかん約2.5kgお土産付

出発日

2023年 **11月23日** 木祝・**29日** 水

旅行代金	会員・同居家族料金		一般料金(お一人様)	
	大人	小人	大人	小人
	7,300円	6,800円	9,500円	9,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

〔メニュー〕
①世羅のみり牛サーロインステーキ
②ライス ③スープ ④サラダ
⑤デザート

募集人員

各35名

(最少催行人員20名)

世羅和牛サーロインステーキ イメージ

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 → 三刀屋 → 三刀屋木次IC → 世羅IC →

7:30 7:45 8:30

広島県内で紅葉の名所「龍華寺」 → 世羅のみり牛「和牛サーロインステーキ約150g」(昼食) →

10:30 11:45 12:00 (レストラン タイニー) 12:45

向島IC → 高橋みかん狩りセンター園内食べ放題(お土産みかん約2.5kg付) →

13:50 14:40

向島IC → 三刀屋木次IC → 三刀屋 → 松江駅 → 日交灘町車庫

17:20 18:05 18:15

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

TEL.0852-60-1113

松江市交通局 観光係
松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

TEL.0852-23-3703

日本交通旅行社
松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

ツアー No.31-71-49

1 DAY

日帰り

広島

紅葉の帝釈峡遊覧と 天領のまち上下町

出発日

2023年 **11月5日** 日

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	9,400円	12,500円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

25名

(最少催行人員18名)

《行程》城山西駐車場 → 松江駅南口 → **紅葉の帝釈峡遊覧船(40分)** →

7:40 8:00 10:15 11:15

帝釈峡観光ホテル養浩荘(昼食) → 天領のまち上下町散策 →

11:30 12:30 13:30 15:00

松江駅南口 → 城山西駐車場

17:15 17:30

◎運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-70-19

2 DAY

1泊2日

大分

新コース

湯布院散策と 紅葉の九重・深耶馬溪

出発日

2023年 **11月22日** 水

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(お一人様)
(2名様1室)	34,400円	35,500円	42,500円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

25名

(最少催行人員18名)

※写真提供:(一社)中津耶馬溪観光協会

《行程》(2名様1室)	食事
11/22 城山西駐車場 → 松江駅南口 → 壇ノ浦PA(昼食各自) →	
6:40 7:00	
金鱗湖・湯の坪街道散策 → 筋湯温泉 九重悠々亭(宿泊・夕食)	朝× 昼× 夕○
15:00 16:30 17:30	
11/23 宿 → 九重「夢」大吊橋 → 深耶馬溪 一目八景散策 →	朝○ 昼× 夕×
8:45 9:45 10:30 11:30	
中津 瑠璃京(昼食) → 松江駅南口 → 城山西駐車場	
12:30 13:30 20:00 20:15	

◎運行バス会社:松江市営バス

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員

TEL.0852-60-1113

松江市交通局 観光係
松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00~17:45)

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

TEL.0852-23-3703

日本交通旅行社
松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。

注1)補助対象は、「会員と同居家族」のみです。注2)推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。



1 DAY ツアー No.31-71-45

香川

金刀比羅宮参拝と 非日常的な空間を楽しむ・四国水族館

日帰り

出発日 2023年 **11月23日(木祝)**

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	10,100円	13,500円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **40名** (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。 ※写真提供:四国水族館

《行程》 日交灘町車庫 → 松江駅南口 → 松江中央IC → 善通寺IC → 日交灘町車庫

「さめきこんぴらさん」で有名な**金刀比羅宮** 入 **ナカノヤ琴平(昼食)** → 非日常的な空間を楽しむ・**四国水族館** → 坂出北IC → 松江中央IC → 松江駅南口 → 日交灘町車庫

※発熱などの体調不良の場合、旅行の参加をお断りすることがあります。 ※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

1 DAY ツアー No.31-71-50

鳥取 **ナイスデーツアー**

冬の味覚 タグ付きズワイガニ・海鮮10種膳と 砂の美術館・とっとり花回廊フラワーイルミネーション

日帰り

出発日 2023年 **11月5日(日)・25日(土)**
12月3日(日)・17日(日)

旅行代金	会員・同居家族料金	一般料金(お一人様)
	11,600円	15,000円

補助対象 会員及び同居家族

食事 昼食1回

募集人員 **各40名** (最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》 出雲 → 松江 → 米子 → **砂丘会館(昼食)** → **砂の美術館** → 出雲

お菓子の壽城 → **とっとり花回廊** → 米子 → 松江 → 出雲

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ◎運行バス会社:一畑バスまたは仁多観光 ※出雲～松江～米子の国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 鳥取県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員 **日本交通旅行社** TEL.0852-23-3703 松江市東新町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝)

お申し込み お問い合わせ先 **一畑トペルサー** ナイスデーツアーセンター **0120-333-556** 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

2 DAY ツアー No.31-70-20

兵庫 香川 徳島

アオアヲナルトリゾートに泊まる淡路島ハイライトと ゆっくり観賞大塚国際美術館

1泊2日

出発日 2023年 **11月28日(火)**
12月9日(土)・15日(金)

旅行代金	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
3~4名様1室利用	32,800円	33,800円	39,980円
2名様1室利用	37,700円	38,700円	44,980円

※12月9日発は7,000円アップ

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **各40名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》

1日目 出雲 → 松江 → 米子 → **讃岐牟礼の里 郷屋敷(昼食)** → 朝× 昼○ 夕○

大塚美術館 → **鳴門温泉 アオアヲナルトリゾート(泊)**

2日目 **ホテル** → **うずの丘・大鳴門記念館** → **伊弉諾神宮** → 朝○ 昼○ 夕×

たこせんべいの里 → **淡路島(昼食)** → 米子 → 松江 → 出雲

※食事回数:朝食1回・昼食2回・夕食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行します。 ◎利用交通機関:一畑バス、一畑交通 ※出雲～松江までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

2 DAY ツアー No.31-70-21

大阪

一畑バスで行く!大阪選べるホテル 大阪フリープラン

1泊2日

出発日 2023年 **12月1日(金)・7日(木)・9日(土)**
12月12日(火)・15日(金)・17日(日)

旅行代金	大阪東急REI	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)	大阪新阪急	会員料金	同居家族料金	一般料金(大人お一人様)
2~3名様1室利用	19,100円	20,100円	24,800円	24,800円	20,100円	21,100円	25,800円	25,800円
1名様1室利用	22,000円	23,000円	27,800円	27,800円	24,900円	25,900円	30,800円	30,800円

※12月9日発は3,000円アップ ※12月9日発は4,000円アップ

補助対象 会員及び同居家族 **食事** 下記行程表参照

募集人員 **各40名** (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》

1日目 出雲 → 松江 → 米子 → **大阪新阪急ホテル** → **大阪東急REIホテル** → 朝× 昼× 夕×

着後各自自由行動 → **大阪新阪急ホテルまたは大阪東急REIホテル(泊)**

2日目 **ホテル** → **ホテル出発まで各自自由行動** → **大阪東急REIホテル** → 朝○ 昼× 夕×

大阪新阪急ホテル → 米子 → 松江 → 出雲

※食事回数:朝食1回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。 ◎利用交通機関:一畑バス、一畑交通 ※出雲～松江までの国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

お申し込み お問い合わせ先 **一畑トペルサー** ナイスデーツアーセンター **0120-333-556** 松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F(9:30~17:30/土・日・祝・年末年始休業)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

PR & PRESENT

宣伝／プレゼントコーナー

プレゼント応募方法

ジョイメイトしまねHPよりお申し込みください。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね 締切:11月6日(月)必着

アルファー食品株式会社

TEL 0853-53-2518 営 8:15~17:00 休 土・日・祝・年末年始
住 出雲市大社町北荒木645

新嘗祭として収穫に感謝する日となっていた11月23日が「お赤飯の日」として制定されています。懐かしいおばあちゃん直伝の味、お赤飯やおこわが自宅の炊飯器で簡単に作れます。愛情ごはんをお楽しみください。大納言小豆の赤飯と山菜、鶏とごぼうのおこわの4点セット詰合です。



贈り物に、お返しに最適な定番のお赤飯とおこわのセット
出雲のおもてなし詰合4箱(赤飯2・山菜1・鶏1)
(@3,150円)

6名様にプレゼント!!

エフワンアズ (メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 営 10:00~19:30(日曜日のみ19:00)
休 年中無休 住 松江市学園1-16-37

アズの様々なオーダーメイドをご紹介します

既製靴に満足できない方や個性を大切にされる方のために、62種類のデザインから選び、お好みの革を選んでサイズを合わせることができます。
ぜひ、あなただけの1足をお楽しみください。詳しくは店員にお問い合わせください。



納期約1カ月かかります。

■オーダー靴 47,300円(税込)~

■オーダースーツ(日本縫製) 54,780円(税込)~

■オーダースーツ(ストレッチ) 43,780円(税込)~



ネクタイ

(@3,800円)

各**1名**様にプレゼント!!

マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00~18:00 休 毎週火曜
住 松江市東朝日町150-26

やしろメイト 会員募集中心!
(20歳~45歳独身男女)
●やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
●やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
●やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713
【お近くの店舗へご相談&お問合せください】
やしろメイト 検索

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年~2023年11月末)

地元プライダム企業、マリエ・やしろによる山陰の独身男女のための「出会いの場」です。

新しい出会いをやしろメイトで見つけませんか?20~45歳の独身の方、または適齢期のお子様をお持ちのご両親様もお気軽にご相談ください!ご相談は無料にて承ります。

ファイテン ネックレス (40センチ)

(左ミラーボール 右チョッパーモデル(各11,000円(税込)))

2名様にプレゼント!!

*展示品の商品につき、箱や商品にキズや汚れがある場合もあります。

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO (モンロ)」

TEL 0852-27-3160 営 7:00~21:30 (L.O.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
住 松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



【営業日】毎日営業

【営業時間】

11:30-14:00 (L.O.13:30) 90分制

【料金】 <平日> <土日祝日>

大人 1,800円 2,000円

小学生 900円 1,000円

3~5歳 600円 600円

3歳未満 無料 無料

*会員証ご提示で割引あります。

ランチbuffetペア食事券

(2,000円×2人)

3名様にプレゼント!!

松江市玉造温泉ゆ〜ゆ

TEL 0852-62-1000 営 10:00~22:00(最終受付時間21:20まで)
休 月曜日(ただし祝祭日の場合は翌日)
住 松江市玉湯町玉造255



大人(中学生以上) …600円

小人(3歳以上) ……300円

約1300年前からあったと言われている玉造温泉、その温泉街のほぼ中心に位置して観光にも便利です。

広い湯船に美肌成分たっぷりの温泉でゆっくりと浸かり癒されて下さい。

ペア入浴券 (@600円×2人)

10名様にプレゼント!!

10月号当選者発表

当選商品は10月末までにお届け致します。

松江エクセルホテル東急より
ランチbuffetペア食事券3名様
一畑薬師(一畑寺)より
2席お茶席券ペア5名様

スリーハート・リフレより
「まつげカール」チケット5名様
マリエ・やしろ(株) 出雲店より
ショルダーバッグ2名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。
【事業所番号・会員番号】

チケットあっせんのご案内

ジョイメイトしまねのホームページからお申込みできます。

お申込み方法

「ジョイメイトしまね」のホームページからお申込みください。
 ◇申込み締切後のキャンセルはできません。 ◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご通知します。※先着順ではありません。
 ※当選者は、「ジョイメイトしまね」の11月13日以降ホームページから確認できます。
 ※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 T-BOLAN LIVE TOUR 2023-2024 "SINGLES" ~波紋~

日時 2024年 **2月24日** 土
 開演17:00 (開場16:00)

料金 全席指定 **5,500円**
 (通常前売7,800円)

会場 米子コンベンションセンター BiG SHIP

申込締切 **2023年11月6日**(月) お届け期間 **12月初旬**

お申し込みは **お一人様2枚まで50枚限り**

※4歳以上有料。3歳以下膝上可(ただし席が必要な場合は有料)



2 CHAiroidPLIN(チャイロイプリン) ダンス×演劇 おどる絵本『じごくのそうべえ』

原作:「じごくのそうべえ」たじまゆきひこ・作 (童心社)

日時 2024年 **1月27日** 土・**1月28日** 日
 開演17:00(開場16:30) 開演14:00(開場13:30)

料金 全席指定
 ●大人 **2,700円**
 (通常前売3,800円)
 ●高校生以下 **1,400円**
 (通常2,000円)

会場 島根県民会館中ホール
 ※3歳から入場可

申込締切 **2023年11月6日**(月)

お届け期間 **12月初旬**

お申し込みは **各公演お一人様4枚まで50枚限り**



3 堀川遊覧船

料金 **1,000円** ※大人(中学生以上)のみ (一般料金 1,600円)

申込締切 **2023年11月7日**(火)

お届け期間 **11月下旬**



お申し込みは **お一人様5枚まで**

4 ぐるっと松江 レイクライン 1日乗車券

料金 大人 **420円** 小人 **210円**
 (一般料金 520円) (一般料金 260円)

※大人は中学生以上、小人は小学生以下です。
 ◎1日に限り、ぐるっと松江레이크ラインに何回でも乗降できます。
 ◎令和5年10月1日から令和6年3月31日の期間は레이크ライン、北循環線と南循環線の全区間で利用できます。

申込締切 **2023年11月7日**(火) お届け期間 **11月下旬**



お申し込みは **1種類につきお一人様5枚まで**

↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 10月13日(金)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
 2 DAY 泊付きツアー

11月号

- | | | | | | |
|--------------------------|----------|-------|---|------------|------------------|
| <input type="checkbox"/> | 鳥取 岡山 | 1 DAY | 紅葉の芦津溪と奥津溪散策 | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 | 1 DAY | 紅葉の帝釈峡遊覧と天領のまち上下町 | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 大分 | 2 DAY | 湯布院散策と紅葉の九重・深耶馬溪 | 松江市交通局 | FAX 0852-60-1126 |
| <input type="checkbox"/> | 広島 | 1 DAY | 広島県 紅葉の名所「龍華寺」と世羅和牛ステーキ&瀬戸内みかん狩り | 日本交通旅行社 | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 香川 | 1 DAY | 金刀比羅宮参拝と非日常的な空間を楽しむ・四国水族館 | 日本交通旅行社 | FAX 0852-27-8197 |
| <input type="checkbox"/> | 鳥取 | 1 DAY | 冬の味覚 タグ付きズワイガニ・海鮮10種膳と砂の美術館・とっとり花回廊フラワーイルミネーション | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 兵庫 香川 徳島 | 2 DAY | アオアロナルトリゾートに泊まる淡路島ハイライトとゆっくり観賞大塚国際美術館 | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |
| <input type="checkbox"/> | 大阪 | 2 DAY | 一畑バスで行く!大阪選べるホテル 大阪フリープラン | 一畑トラベルサービス | FAX 0852-21-0258 |

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号		事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先				ツアー案内書送付先【印】		乗車場所	
〒				自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日	
1			本人・同居家族(大人・小人)	電話		月	日
2			本人・同居家族(大人・小人)	電話		月	日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

新規加入事業所

10月1日加入

〈松江市〉・島根県石油協同組合 〈出雲市〉・とびす園
 〈知夫村〉・A la maison

ジョイメイトしまねの加入状況

(2023年9月1日現在)

事業所数

2,080

会員数

29,739

2023年度毎月定番企画



11月に誕生日をお迎えの方、おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)
抽選で500名様にプレゼント!!

申込方法 ホームページからお申込みください。
 申込締切 2023年11月7日(火)
 申込対象 11月生まれの方
 当選確認 11月13日(月)以降にホームページにてご確認ください。



事務局より Information

11月1日追加入会
 異動・退会の届出は、

11月6日(月)必着!!

期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

新規に入会される
 事業所の受付は

10月31日必着

家庭常備薬品等の 幹旋について

申込方法が大幅に変わります。

幹旋用紙は事業所回覧用一枚の配付となります。

幹旋品やお申し込みについてはジョイメイトしまねホームページ「家庭常備薬品等の幹旋事業について」をご覧ください。

職場で
 ちょっと3分

No.8

心と体の 健康管理

講師 土江正司

一心塾主宰。
 インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
 山陰中央新報文化センター講師。



心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、
 職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、
 きょうから実践開始！続けることでからだも
 気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

どうすればいいの？ 困ったときはカラダに尋ねよう

「どうしたらいいのかわからない。考えれば考えるほど迷路に入り込んでしまう」。そういうときは少しの間ぼんやりぼうっとしましょう。

いろいろ気になることが頭をめぐりますが、その様子をぼうっと眺めるように距離を取ると良いでしょう。歩きながらでも良いですよ。答えを出そうとがんばって考えるのではなく、おまかせモードでいる感じです。するとカラダが自然に答えを導いてくれます。

頭はたかが数十年の知識の蓄積に過ぎませんが、カラダは何十億年の間ありとあらゆる状況を生きてきた進化の歴史を蓄えているのです。あなたの最強の味方です。安心してお任せください。そしてカラダに感謝し、大事にしてくださいね。



営業の苦手意識が
 なくなる!

勤労者のための福祉講座

プレゼンカを上げるコミュニケーション講座

フリーアナウンサー

講師 河野 美知さん

時間 10:00~12:00

会場 労働会館



2023年 11月11日(土) | 11月25日(土)

●発声、滑舌練習 ●会話の「共通点」の見つけ方 ●プレゼンカの鍛え方 ※内容は2日間とも同じです。

お申し込み方法

HP又は電話でお申し込み下さい。

島根県労協

検索

参加費無料、受講者募集!
 定員20名

お問い合わせ

一般社団法人 島根県労働者福祉協議会 松江市御手船場町 557-7 (ろうかん内)
 TEL : 0852-23-3302 FAX : 0852-23-3303 E-mail : rofuku@gaea.ocn.ne.jp