

JOY MATE

News

2023

12

vol.338

情報満載
ホームページ!



(一財) 島根県東部勤労者共済会 | 〒690-0886 松江市母衣町55-4 松江商工会議所ビル2F
TEL(0852)28-6555 FAX(0852)28-6575

ジョイメイトしまね

検索



地産地消事業

(株)吉田ふるさと村より

「お雑煮セット」

をクール便にて
お届けします

セット
内容

特選きねつき餅 [約10個入×2袋]
十六島(うつぶるい)天然岩のり [10g×1袋]
お雑煮用つゆのセット [150ml×2本]

【注】天然岩のりは要冷蔵保存のため、到着後は冷蔵庫で
保管をお願いします。※天然岩のりは賞味期限は40日

通常価格 4,000円(送料・消費税込)

会員
特別価格

2,500円

(送料・消費税込)

300セット
限定販売

【一人一セットのみ】



申込対象 会員のみ

申込締切日 令和5年 12月4日(月)

申込方法 ジョイメイトしまねHPから
お申し込みください。



※申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ発送します。
※抽選の結果は12月11日以降、ホームページで確認できます。

お届け方法 商品は販売元よりクール便にて
すべて事業所に直送させていた
だきますので、到着後の保管は
自己責任でお願いいたします。

お届け時期 12月20日(水)～22日(金)

支払方法 お届け商品に同梱している
郵便振替(振込用紙)にて
お支払いください



※写真はイメージです。

※「12月誕生月プレゼント」抽選で500名様にクオカード5000円分プレゼントは8ページに掲載しています。

当選者数を
特別に拡大して
お届けします!!



クリスマス 特別企画!!

宣伝／プレゼントコーナー

PR&PRESENT



マリエ・やしろ(株) やしろメイト

TEL 0852-59-3536 営 10:00~18:00 休 毎週火曜
住 松江市東朝日町150-26

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年~現在まで)

婚活やしろメイト

結婚決定報告1300組以上突破!
(2001年~現在まで)

地元プライダル企業、マリエ・やしろ
による山陰の独身男女のための「出
会いの場」です。

新しい出会いをやしろメイトで見つ
けませんか?20~45歳の独身の方、
または適齢期のお子様をお持ちのご
両親様もお気軽にご相談ください!
ご相談は無料にて承ります。

- やしろメイト松江店
松江市東朝日町150-26
0852-59-3536
- やしろメイト松江北店
松江市西浜佐陀町330-1
0852-61-1350
- やしろメイト出雲店
出雲市高岡町7-1
0853-23-1713

【お近くの店舗へご相談＆お問合せください】

やしろメイト 検索

Restaurant&Wedding「LAUT」
ランチチケット(お1人様分) (2,500円(税込))

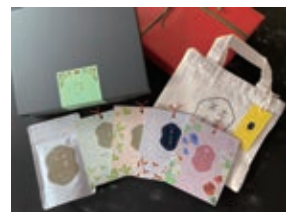
16名様にプレゼント!!

株式会社 茶三代一

TEL 0853-28-2123 営 9:00~17:00 休 日祝 土曜日不定休
住 出雲市長浜町729-6



こだわりのお茶だけを厳選した
お茶のサイト「出雲ノ茶ノ心」から
色々楽しめるお茶のセット。オリ
ジナルトートバッグ付き。寒い季
節に温まります。



出雲ノ茶ノ心クリスマスアソート (2,000円)

20名様にプレゼント!!

- ・深むし美志露10g・黒出雲10g
- ・くろもじ茶2P・花袖5g
- ・オリジナルエコバッグ×1

(有) 桂月堂

TEL 0852-21-2622 営 9:00~18:00 休 不定休
住 松江市天神町97

文化六年(1809年)、不昧公のお膝元松江で創業し、茶の湯の
文化とともに200年の間育まれてきた老舗菓子舗、桂月堂(けい
げつどう)の銘菓詰め合せ。

ふっくらと炊きあげた大納言
小豆が特徴の代表銘菓「薄
小倉」をはじめ、出西生姜を
用いた「神話の月」、季節限
定の栗を使用した「栗圓」、
「公栗庵」の4種類の味が愉
しめます。



特撰銘菓詰め合せ (3,500円)

12名様にプレゼント!!

(有) 海土物産

TEL 0852-26-1114 営 9:00~18:00 休 日曜日
住 松江市春日町106-1

国産の飛魚の贅沢
なうま味に、枕崎産
本鰹のコク、北海道
産の昆布のダシを
加えた「だし醤油」
です。麺つゆ、煮物、
鍋物等「だし」がか
かせないお料理に
四季を通してお使い
いただけます。お手
軽で美味しいレシピ
付きです。



飛魚だし3本セット
(3,916円(送料・税込))

12名様にプレゼント!!



プレゼント応募方法

プレゼントコーナーはWeb応募となりました。
応募はお一人様一点に限らせていただきます。



ジョイメイトしまね

検索

締切:12月4日(月) 必着

11月号当選者発表

当選商品は11月末までにお届け致します。

アルファー食品株式会社より 出雲のおもてなし詰合4箱(赤飯2・山菜1・鶏1) 6名様
エフワンアズ(メンズ&レディース)より ネクタイ(A)(B)(C) 各1名様
マリエ・やしろう やしろうメイトより ファイテン ネックレス(ミラーボール、チョッパーモデル) 2名様
松江エクセルホテル東急より ランチbuffetペア食事券 3名様
松江市玉造温泉ゆ〜ゆより ペア入浴券 10名様

当選者はホームページに掲載させていただきます。[事業所番号-会員番号]

株式会社 ソノ

TEL 0853-62-2427 営 9:00~17:00 休 土・日・祝日
住 出雲市東福町1984-2

祝! 18年ぶりのリーグ優勝!

Amazon・
Yahoo!ショッ
ピング・阪神タイ
ガース公式オン
ラインショップ
(T-SHOP)にて
好評発売中!



※ファンクラブ会報誌は付属していません

阪神タイガースオリジナルファイル

(1,507円)

30名様にプレゼント!!

中浦食品株式会社

TEL 0852-53-0844 営 8:30~17:30 休 土・日・祝日
住 松江市東出雲町錦浜583-41

こだわりの地元食材・ 簡単便利なお味噌汁詰合せ!!

島根県産ののどぐろ(アカムツ)の旨味をギュッと濃縮させたお味噌汁と宍道湖産の大和しじみを使用したしじみエキスたっぷりのお味噌汁をご堪能ください。お土産にも贈り物にもピッタリです。



山陰中浦のどぐろ味噌汁しじみ味噌汁詰合せ

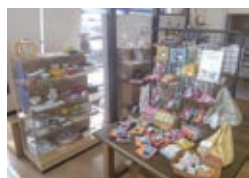
(3,492円(税込))

12名様にプレゼント!!

エフワンアズ(メンズ&レディース)

TEL 0852-24-5533 営 10:00~19:00 休 年中無休
住 松江市学園1-16-37

アズでXmasプレゼント見つけないか♪



エフワンアズ&あずはオーダースーツのお店ですが、スーツばかりではありません。プレゼントにぴったりの雑貨も多数取り揃えております。お気に入りのプレゼントを見つけにぜひ、ご来店を、お待ちしております。

お店のInstagramです。
お気軽に登録してください。



AZ29622

AZMAT5UE



(A)ネクタイ×4本 (@4,000円)

(B)ネクタイ×4本 (@4,000円)

(C)スヌード×3・マフラー×1
(@2,500円) (@1,700円)

※(A)(B)(C)の中から1本(柄は選べません)

12名様にプレゼント!!

松江エクセルホテル東急

レストラン「MOSORO(モソロ)」

TEL 0852-27-3160 営 7:00~21:30(L.O.21:00) 休 年中無休(変更の可能性あり)
住 松江市朝日町590

ランチbuffet開催中!

お造り、肉料理、揚げ物、サラダ、デザートなど
20種類以上の料理食べ放題と、ソフトドリンク飲み放題!



LINE公式アカウント
お得な情報を配信中



【営業日】毎日営業

【営業時間】

11:30-14:00(L.O.13:30)90分制

【料金】〈平日〉 〈土日祝日〉

大人 1,800円 2,000円

小学生 900円 1,000円

3~5歳 600円 600円

3歳未満 無料 無料

※会員証ご提示で割引あります。

ランチbuffetペア食事券 (2,000円×2人)

10名様にプレゼント!!



ジョイメイト推奨ツアー



1

DAY

広島

リーガロイヤルホテル広島

日帰り

シュラスコ&スイーツbuffetとジアウトレットヒロシマ

出発日 2023年12月17日(日)

旅行代金

会員・同居家族料金

10,200円

一般料金(お一人様)

13,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

40名 (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



《行程》松江 → 出雲 → 三刀屋 → **リーガロイヤルホテル広島(昼食)** →
7:20発 8:20発 8:50発 人気の本場ブラジルスタイルのバーベキュー料理「シュラスコ」食べ放題!
その他スイーツbuffetも期間いっぱいお楽しみください

ジアウトレットヒロシマ → 三刀屋 → 出雲 → 松江
約2時間滞在ショッピングなどをお楽しみください
18:30着 19:00着 20:00着

※添乗員:同行します。 ※バスガイド:同行しません。

※上記日程表は最新の資料をもとに作成しておりますが、交通機関の都合によって発着時刻の変更が生ずることがございます。
○運行バス会社:一畑バスまたは仁多観光 ※松江～出雲間 国道9号線沿いのバス停等で乗降可能です。

ツアー No.31-71-51

3

DAY

宮城

山形

FDA 出雲ー仙台直行便ラストツアー!

五つ星の宿®に泊まる!

2泊3日

東北周遊 3日間

出発日 2023年12月9日(土)・16日(土)

旅行代金

会員料金

86,900円

同居家族料金

87,900円

一般料金(大人お一人様)

99,800円

補助対象

会員及び同居家族

食事

下記行程表参照

募集人員

各25名

(最少催行人員18名)
定員になり次第締め切らせていただきます。また、最少催行人員に満たない場合、
ツアーを取消させていただきます場合がございます。

《行程》	食事
1日目 出雲空港 → 仙台空港 → 松島観光会館(昼食) 10:10発 12:00着 松島観光 → 穴原温泉 匠のころ吉川屋(泊) 専門ガイドによる松島五大堂・瑞巖寺のご案内 17:00着	朝× 昼○ 夕○
2日目 ホテル → 東光の酒蔵 → 米沢城址・上杉神社 8:00着 東北一の広さといわれる土蔵や昔ながらの樽子や道具を展示 戦国最強の武將・上杉謙信を尊称する「ワースポット」 登起波分店(昼食) → 東北の伊勢 熊野大社 → 将棋むら天童タワー 創業明治27年、米沢市で最も古い米沢牛専門店でご昼食 東北唯一の歴史と景観をほこる山形有数のパワースポット 山形の特産品のお買物 山寺立石寺 → 秋保温泉 伝承千年の宿 佐勘(泊) 根本中堂、芭蕉の句碑などがあるふもとのみを散策。※石段はありません 17:20着	朝○ 昼○ 夕○
3日目 ホテル → 青葉城址 → 仙台空港 → 出雲空港 9:00着 仙台市内の眺望/伊達政宗公騎馬像 12:05発 14:00着	朝○ 昼○ 夕×

※食事回数:朝食2回・昼食3回(弁当1回)・夕食2回 ※添乗員:同行します。 ※バスガイド:1日目仙台空港～3日目仙台空港まで同行します。 ○利用交通機関:フジドリームエアラインズ、国際観光バス。

お申し込み
お問い合わせ先

日帰りから世界の空まで
一畑トデベルサービス
観光庁長官登録旅行業597号・IATA公認・JATA正会員

ナイスデーツアーセンター

0120-333-556

松江市千鳥町24 松江一畑しんじ湖ビル2F (9:30～17:30/土・日・祝・年末年始休業)

1

DAY

香川

うどん県香川 讃岐うどんめぐり

日帰り

出発日 2023年12月10日(日)

旅行代金

会員・同居家族料金

8,500円

一般料金(お一人様)

11,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

なし

募集人員

25名 (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



《行程》城西西駐車場 → 松江駅南口 → **本格手打ちうどん「はゆか」セルフ店** →
6:40 7:00 10:45
うどん「一福」セルフ店 → **本格手打ち「もり家」** →
12:00 12:45 13:15 14:00
かがわ物産館「栗林庵」・特別名勝「栗林公園(各自)」 → 松江駅南口 → 城西西駐車場
14:30 16:00 19:45 20:00

○運行バス会社:松江市営バス

ツアー No.31-71-52

1

DAY

鳥取

鳥取賀露

日帰り

かにかに海席

出発日 2023年12月17日(日)

2024年1月27日(土)・2月11日(日)・24日(土)

旅行代金

会員・同居家族料金

14,100円

一般料金(お一人様)

18,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

募集人員

各25名 (最少催行人員18名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただきます場合がございます。



【お品書き】

- ・茹でがに(姿1杯)
- ・かにすき(1/4杯)
- ・かに陶板(1/2杯)
- ・かにみそ
- ・かに焼売
- ・かに爪フライ
- ・かにじゃがチーズ餅
- ・かに雑炊

《行程》城西西駐車場 → 松江駅南口 →
8:40 9:00
賀露港 海鮮祭 ホーエンヤ(カニ尽くし料理の昼食) → **賀露港 地産産物プラザわたいな** →
11:30 13:00
お菓子の家 寿城 → 松江駅南口 → 城西西駐車場
14:45 15:15 16:00 16:15

○運行バス会社:松江市営バス

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録旅行業第2-13号 全国旅行業協会会員
松江市交通局 観光係

TEL.0852-60-1113

松江市平成町1751番地21(観光係営業時間/平日9:00～17:45)

日帰りツアー・泊付きツアーの申込み方法

①会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」に必要事項を記す。

注1) 補助対象は、「会員と同居家族」のみです。 注2) 推奨ツアー出発日に会員であること。

お知らせ

掲載ツアーについて、全国旅行支援の対象ツアーは各旅行会社にお問い合わせください。



1

DAY

島根

冬のイルミネーション2024 由志園【夕食】雪月花プラン

ツアー No.31-71-54

日帰り

出発日 2024年 1月6日土・13日土・14日日

旅行代金

会員・同居家族料金

3,500円

一般料金(お一人様)

5,100円

補助対象

会員及び同居家族

食事

夕食1回

募集人員

各35名(最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。



由志園「雪月花」イメージ

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 →

16:45 17:00

「由志園」ニューイヤーイルミネーション(夕食) →

17:40 ~ 19:30
松江駅 → 日交灘町車庫
20:00 20:10

※お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

1

DAY

兵庫

光の祭典 神戸ルミナリエ2024

ツアー No.31-71-55

日帰り

出発日 2024年 1月20日土・27日土

旅行代金

会員・同居家族料金

7,700円

一般料金(お一人様)

10,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

なし

募集人員

各35名(最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。



©Kobe Luminarie O.C. 神戸ルミナリエ イメージ

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 → 松江中央IC → 神戸三田IC →

9:30 9:45

神戸ルミナリエ2024(滞在約6時間) → 神戸三田IC → 松江中央IC →

13:45 ~ 19:45
松江駅 → 日交灘町車庫
23:50 24:00

※お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703 松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

1

DAY

兵庫

神戸三田プレミアム・アウトレット

ツアー No.31-71-56

日帰り

出発日 2023年 12月9日土・17日日

2024年 1月7日日・20日土

旅行代金

会員・同居家族料金

5,800円

一般料金(お一人様)

8,000円

補助対象

会員及び同居家族

食事

なし

募集人員

各35名(最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。



神戸三田プレミアム・アウトレット イメージ

《行程》日交灘町車庫 → 松江駅 → 松江中央IC → 神戸三田IC →

7:00 7:15

神戸三田プレミアム・アウトレット(滞在約4時間) → 神戸三田IC →

11:00 ~ 15:00
松江中央IC → 松江駅 → 日交灘町車庫
18:30 18:40 18:50

※お客様の安全確保のため、バス走行中は必ずシートベルトの装着をお願いいたします。

※この旅行は添乗員が同行します。 ◎運行バス会社:日本交通株式会社

1

DAY

鳥取

いちご狩り食べ放題と カニ一枚付き御膳

ツアー No.31-71-57

日帰り

出発日 2024年 1月21日日・2月23日金祝

3月10日日

旅行代金

会員・同居家族料金

9,600円

一般料金(お一人様)

12,400円

補助対象

会員及び同居家族

食事

昼食1回

【お品書き】
・姿かに一枚・カニすき鍋
・カニ足陶板焼き
・カニ刺しと甘エビの刺身
・カニちらしずし
・小鉢・香の物



カニ一枚付き御膳

募集人員

各40名(最少催行人員20名)

定員になり次第締め切らせていただきます。
また、最少催行人員に満たない場合、ツアーを取消させていただく場合がございます。

《行程》出雲市 → 斐川 → 宍道IC → 松江駅 → 琴浦船上山IC → 「海工房ファームむらかみ」でいちご狩り →

7:30 8:30 9:30 ~ 10:30

賀露港(ジョックピング) → 鳥取砂丘(砂丘会館)(昼食) → お菓子の喜城 → 松江 → 宍道IC → 出雲市

11:40 ~ 12:10 12:30 ~ 14:00 15:30 ~ 16:00 16:40 17:40頃

※大雪の為、いちご狩りが出来ない場合があります。この場合は他のコースに振り替えとなる事があります。
(この場合、料金相当のいちごのお土産をお付けします)

◎運行バス会社:出雲観光バス

お申し込み
お問い合わせ先

島根県知事登録2-7号 全国旅行業協会会員

日本交通旅行社

TEL.0852-23-3703

松江市東朝日町278-3(営業時間/8:30~17:30 定休日:土・日・祝日)

お申し込み
お問い合わせ先

東京都知事登録旅行業第2-7745号

国際医橋株式会社 島根営業所

TEL.0853-25-7201

出雲市大社町北荒木854-3 出雲観光タワー内(営業時間/平日9:00~18:00)

入する。(7ページにあります)②会員は、「ジョイメイト推奨ツアー申込書」を旅行代理店に直接FAXし、割引代金を支払う。

と。注3)「ツアー2,000円割引」、「熟年夫婦旅行10,000円隔年補助」との併用はできません。

コンテナガーデン 教室

松江
会場

テーマ

クリスマスやお正月に楽しめる
コンテナガーデン

日 時 令和5年 12/23^土 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30
令和5年 12/24^日 ③10:00～12:00 ④13:30～15:30

以上①～④より
ひとつお選び
ください

対 象 会員のみ

募集人員 各教室とも25名

※定員を超過した場合、抽選となり、当選者の方のみご連絡します。

参 加 費 お一人様 2,000円

申込方法 ジョイメイトしまねHPよりお申し込み
ください。



申込締切 令和5年12月4日(月)

講 師 玉木 秀雄 氏

会 場 松江商工会議所ビル1階 (松江市母衣町55-4)



※写真はイメージです。

(注) 出雲会場に参加された方のお申込みはご遠慮ください。

ボウリング施設利用補助券

1,500円分(500円×3枚)

＼ボウリングを楽しもう!!／

利用期間 2024年1月1日(月)～3月3日(日)

利用施設 ・しんじ湖ボウル(松江市乃木福富町329)
・出雲センターボウル(出雲市渡橋町112)

補助額 500円補助券3枚1セット

申込対象 会員(申込時・利用時に会員であること)

補助対象 ゲーム料金のみ

利用方法 上記のボウリング場の受付に『ボウリング施設利用券500円補助券』を
提示しゲームの申し込みをお願いします。
(お支払いの例) 精算時にゲーム料金が1,700円の場合、おつりは出ません
ので500円券3枚と現金200円をお支払いください。

申込方法 ジョイメイトしまねHPより
(どちらか1つの施設を選択)



申込締切 2023年12月6日(水)必着

※申込者多数の場合は抽選となります。

※募集人員等変更場合があります。※抽選結果は12月11日以降、ホームページで確認できます。

600名様へ
プレゼント
各施設300名

中四国ブロック協議会共催

ボウリング大会

参加期間

2024年
1月1日(月)～1月31日(水)

参加方法 [おおまかな流れです]

- ①最寄りのボウリング場で期間中に2ゲームする。
- ②スコアシートをもらう。
- ③事務局に送る。

詳しくはホームページを
ご覧ください。



FALLGUYS

山陰4地区合同
ジョイメイトしまね、ジョイメイトいわみ
ひまわりセンター、ジョイサポートよなご

eスポーツ大会

2024年1月28日(日)

大会概要・お申し込み



チケットあっせんのご案内

お申込み
方法

「ジョイメイトしまね」のホームページから
お申込みください。
◇申込み締切後のキャンセルはできません。
◇お席の指定はできません。

※申込み多数の場合は抽選し、当選の方のみご連絡します。
※先着順ではありません。
※当選者は、「ジョイメイトしまね」の12月11日以降ホーム
ページから確認できます。
※ジョイメイトしまねからチケットと郵便振替用紙を送付
します。お近くのゆうちょ銀行にて振り込みください。

1 ぶっちぎり! 歌まねLIVE 2024 荒牧陽子×松浦航大

日 時 2024年4月28日(日) 開演13:30 (開場13:00)
料 金 全席指定 3,500円 (通常前売5,000円)
※未就学児童入場不可

会 場 島根県民会館大ホール
申込締切 2023年12月8日(金)
お届け期間 12月下旬
内 容 家族みんなで楽しめる歌まねLIVE!!
元祖「歌まね女王」荒牧陽子と歌手・Youtuber松浦航大による
圧巻の歌まねステージをお楽しみください!!



お申し込みは
お一人様2枚まで
50枚限り

新規割引指定店のお知らせ

新たに加わりました。どうぞご利用ください。

※他の割引券との併用はできません。
※その他詳細割引券内容は、店舗へご確認ください。

コメダ珈琲店 米子車尾店

鳥取県米子市車尾3-1-35

対象者
会員のみ



TEL 0859-30-4310

営業時間 7:00~23:00 (L.O 22:30)

店 休 日 年中無休

たっぷりサイズのドリンクが
通常サイズの価格でご利用いただけます

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。



コメダ珈琲店 米子弓ヶ浜店

鳥取県米子市大津津町689-11

対象者
会員のみ



TEL 0859-30-2374

営業時間 7:00~23:00 (L.O 22:30)

店 休 日 年中無休

たっぷりサイズのドリンクが
通常サイズの価格でご利用いただけます

※利用の際に会員であることを事前に申し出てください。



↓こちらはジョイメイト推奨ツアーの専用申込書です。↓ ◎旅行会社受付: 11月14日(火)より開始

「ジョイメイト推奨ツアー」申込書

ご希望の旅行にチェックを☑入れて担当の旅行代理店に直接FAXしてください。

各旅行代理店に
直接FAXして下さい

1 DAY 日帰りツアー
2 DAY 泊付きツアー

12月号

☐ 広島 1 DAY	リーガロイヤルホテル広島 シュラスコ&スイーツビュッフェとジアウトレットヒロシマ	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ 宮城 3 DAY	五つ星の宿®に泊まる! 東北周遊 3日間	一畑トラベルサービス	FAX 0852-21-0258
☐ 香川 1 DAY	うどん県香川 讃岐うどんめぐり	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐ 鳥取 1 DAY	鳥取賀露かにかに海席	松江市交通局	FAX 0852-60-1126
☐ 島根 1 DAY	冬のイルミネーション2024 由志園【夕食】雪月花プラン	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐ 兵庫 1 DAY	光の祭典 神戸ルミナリエ2024	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐ 兵庫 1 DAY	神戸三田プレミアム・アウトレット	日本交通旅行社	FAX 0852-27-8197
☐ 鳥取 1 DAY	いちご狩り食べ放題とカニ一枚付き御膳	国際医橋株式会社	FAX 0853-53-6020

●参加者が多数で記入欄が足りない時は、記入欄の下(欄外)のスペースにご記入ください。

事業所名		事業所番号	事業所電話番号		事業所ファックス番号	
ツアー案内書送付先			ツアー案内書送付先【〇印】		乗車場所	
〒			自宅・事業所・その他			
No	参加者氏名	会員番号	会員との続柄【〇印】	連絡先電話番号・メールアドレス		ツアー出発日
1			本人・同居家族 (大人・小人)	電 話		月 日
2			本人・同居家族 (大人・小人)	電 話		月 日

※ご記入いただいた個人情報は、旅行の参加受付・問い合わせのみに使用いたします。

2023年度毎月定番企画

12月に誕生日をお迎えの方、

おめでとうございます。

お申し込みいただいた方の中から

クオカード(500円分)
抽選で500名様にプレゼント!!

申込方法 ホームページからお申込みください。

申込締切 2023年12月5日(火) 申込対象 12生まれの会員

当選確認 12月12日(火)以降にホームページにてご確認ください。



ジョイメイトしまねの加入状況

(2023年10月1日現在)

事業所数 2,082 会員数 29,689

新規加入事業所

11月1日加入

〈雲南市〉・華羅(株)

事務局より
Information12月1日追加入会
異動・退会の届出は、
期限までに提出できない場合は、必ずジョイメイトしまねまでご連絡ください。

12月5日(火)必着!!

新規に入会される
事業所の受付は
11月30日必着!!

「ジョイメイトしまね」ホームページは12月にリニューアルいたします。

ホームページ上で会員カードが表示できるなど、より快適にご利用できるよう便利な機能を追加します。お楽しみに！

<事業所のご担当者様へ>

新ホームページにはログイン機能が設置されます。各種申請と同時に申請に必要な書類(領収書等)をホームページから送付できるようになり、郵送等の作業が不要となります。

各事業所のID・パスワードは、新機能の操作手引書と一緒に12月上旬にお送りする予定です。

また、従業員の方は各自での会員登録が必要となります。事業所内での周知をよろしくお願いいたします。

琴引フォレストパークスキー場
会員割引について今シーズンからスキリフト券お求めの際、「利用申込書」をご記入いただくことになりました。
詳しくはホームページをご覧ください。職場で
ちょっと3分

No.9

心と体の
健康管理

講師 土江正司

一心塾主宰。
インド政府公認ヨーガ教師、臨床心理士、
山陰中央新報文化センター講師。心身の健康は心がけ次第。時間がなくても、
職場でも、家庭でも、簡単にできますよ。さあ、
きょうから実践開始！続けることでからだも
気持ちも楽になり、職場が明るくなりますよ。

「いいね、ありがとう」 雑念こそ発想の源

「雑草」、「雑多」、「雑穀」そして「雑念」。「雑」の付く熟語は多いですね。

「雑」には何となくネガティブなイメージがありますが、「多様性」と捉えてみるとどうでしょうか。ちょっとポジティブになってきませんか？

牧野富太郎博士が草花の一つ一つに愛情を注いだように、雑念もその一つ一つに湧いて出てくる理由や目的があるはず。「よくぞ私の意識の中に出てきてくれた！」という思いで、「いいね、ありがとう」とつぶやいてみましょう。心という土壌がだんだんふかふかになって、いろいろな言葉が育ち、仕事や家族や世間に対する理解と受容が進みますよ。

2024年度 学ぶ理由は十人十色。放送大学であなたの希望をかなえてください。
第1学期(4月)入学生募集

- 放送大学は入学試験のない通信制の大学です。
- 約300科目の中から学びたい科目だけでも学べます。
- 大学を卒業し、学士(教養)の学位を取得できます。

入学説明会・相談会の時間
は、お電話でお問い合わせ
ください。

◎入学説明会・相談会 ●松江会場：12/23(土)・2/10(土)・3/3(日) ●出雲会場：1/7(日)・2/25(日)

出願期間 第1回 2023年 11月26日(日)～ 2024年 2月29日(木) 第2回 2024年 3月1日(金)～ 12日(火)

お問い合わせ・資料請求先について 【募集要項を無料で送ります。】

放送大学 島根学習センター

〒690-0061 松江市白潟本町43(スティックビル4F)

TEL 0852-28-5500 FAX 0852-28-1800

放送大学本部ウェブサイト <https://www.ouj.ac.jp> 閉所日 月曜・祝日